

Čabský spravodajca

Časopis obyvateľov obce Čab



Ročník XVIII.
Číslo 3/2020
Október 2020

ISSN 1339-0082
Nepredajné



Slovo starostu obce

Vážení spoluobčania, po relatívne úspešnom zvládnutí prvej vlny Covid-19 v jar-ných mesiacoch a miernom uvoľnení opatrení v lete, tu máme druhú vlnu pandémie. Zdá sa, že toto obdobie bude ešte náročnejšie, keďže okrem Covid-19 nám v jesenných mesiacoch začne úradovať aj chrípka. Preto je potrebné ešte zodpovednejšie dodržiavať opatrenia a byť ohľadupľnejší než doteraz. Dňa 29. 9. 2020 zasadala v obci Krízový štáb obce, ktorý zdôraznil potrebu dodržiavať nariadenia Ústredného krízového štábu SR najmä pri organizovaní rôznych akcií a podujatí. Z tohto dôvodu Krízový štáb obce neodporučil organizovať výlet pre dôchodcov, ktorý sa mal konať 30. 9. 2020. Verím, že aj toto obdobie sa nám podarí zvládnuť úspešne a bez následkov na zdraví.

V lete sme vďaka uvoľneným opatreniam zorganizovali dve akcie – „letné“ kino a športový deň. V oboch prípadoch boli dodržané všetky nariadenia a odporúčania, za čo sa chcem poďakovať tak všetkým organizátorom ako aj všetkým zúčastneným.

Máme tu jesenné obdobie, čas určený na zber úrody z našich záhrad, či už ovocia alebo zeleniny. Zároveň je to aj čas čistenia záhrad a dvorov – mnohí z nás vyvážajú biologický odpad na skládku. Na tomto mieste by som vás chcel poprosiť, aby ste vyvážali iba taký odpad, ktorý má biologický pôvod a je možné ho neskôr štiepkovať. Pravdepodobne ste si všimli, že pod cintorínom na mieste pred pôvodným „kompostoviskom“ sa priestor vyčistil a pripravuje sa na novú skládku biologického odpadu. Tento projekt by mal byť ukončený do konca októbra.

V predchádzajúcich príhovoroch som vás informoval aj o projekte Zelené obce – projekt je stále aktuálny, má však 6-mesačný odklad realizácie. Podobne je na tom aj projekt Kompostéry pre občanov.

Čo sa bude realizovať, je výstavba kanalizácie v novembri a to v úseku popri potoku Radošinka od hlavného mosta po lavičku na cintorín. Jedná sa o tzv. „malý“ projekt výstavby kanalizácie (v hodnote 100.000,- €). „Veľký“ projekt (v hodnote 2,5 milióna €) zatiaľ nebol rozhodnutý ministerstvom. Z tohto dôvodu, ak nenastanú nepredvídané okolnosti a projekt

nebude v dohľadnej dobe schválený, Obecný úrad pristúpi k výstavbe chodníkov na hlavnej ceste od mosta k Poľnohospodárskemu družstvu.

V súčasnosti je pred koncom verejné obstarávanie na dodávateľa výmeny strešných okien na 12-bytovke. Výmena okien by sa mala uskutočniť do konca roka 2020.

Na podnet občanov som požiadal o stretnutie správcu potoka Radošinka – Povodie Váhu za účelom prečistenia koryta potoka. Povodie Váhu reagovalo, že čistenie Radošinky má v pláne podľa harmonogramu prác v rokoch 2022 - 2025.

Čo sa týka Územného plánu obce, mali ste možnosť vyplniť dotazník, z ktorého už začíname čerpať informácie a podnety. Do konca roka, ak to situácia dovolí, by malo prebehnúť aj stretnutie občanov k Územnému plánu. O jeho realizácii (forme a čase) vás budeme včas informovať. V súvislosti s Územným plánom prišla na obec opäť požiadavka investora o výstavbu bytových domov v časti Lahne – priemyselný park. Keďže podľa súčasného Územného plánu obce nie sú pozemky určené na bytovú výstavbu, investor požiadal obec o zmenu v novom územnom pláne. Tak poslanci ako aj občania však s takouto masovou výstavbou nesúhlasia (vyplýva to z výsledkov dotazníka) a uprednostňujú individuálnu výstavbu v obci, preto sme sa rozhodli požiadavku investora nevyhovieť.

Aktuálne podávame projekt Kanalizačná sieť a čistička odpadových vôd z Environmentálneho fondu Ministerstva životného prostredia SR „Čistenie odpadových vôd v aglomeráciách do 2000 obyvateľov“. Plánujeme sa zapojiť aj do výziev Environmentálneho fondu „Podpora projektov zameraných na zlepšenie kvality ovzdušia“, „Rozvoj odpadového hospodárstva“, „Predchádzanie vzniku biologicky rozložiteľných komunálnych odpadov“.

Milí spoluobčania, čakajú nás náročné mesiace, verím však, že zvíťazí zdravý rozum, solidarita a spolupatričnosť, a že spoločnými silami zvládneme výzvy, ktoré ešte pre nás rok 2020 pripraví.

Jozef Mikuška, starosta obce



Čabský spravodajca, Obecný štvrťročník. Vydavateľ: Obecný úrad Čab, Čab č.1, 951 24, IČO: 36105724, tel. 037/7894370, fax. 037/7894388, mail: info@obeccab.sk, Evidenčné číslo EV 3215/09, ISSN 1339-0082. Dátum vydania: október 2020. Redakčná rada: M. Báľešová, PhDr. M. Lišková, Ph.D., PhDr. E. Ballová Mikušková, Ph.D., D. Báľešová, P. Vranka, PaedDr. E. Nováková. Redakcia si vyhradzuje právo príspevkov krátiť a jazykovo upraviť. Tlač: Tlačiareň Michelangelo Nitra

Z rokovania obecného zastupiteľstva v Čabe

15. ZASADANIE OBEČNÉHO ZASTUPITEĽSTVA – 17. 8. 2020

Berie na vedomie:

- informáciu o plnení uznesení z 12., 13. mimoriadneho a 14. zasadnutia OZ
- stanovisko hlavného kontrolóra k záverečnému účtu obce Čab za rok 2019
- správu audítorky za rok 2019
- informácie starostu obce

Schvaľuje:

- zapisovateľa a overovateľov zápisnice
- predložený program 15. zasadnutia OZ
- nadobudnutie vlastníctva nehnuteľného majetku na základe kúpnej zmluvy medzi predávajúcim: 1) Jozef Fabo, rod. Fabo, nar. [REDAKOVANÉ], bytom Malé Ripňany 48, 956 07 Veľké Ripňany, SR, štátny občan SR a 2) Emil Fabo, rod. Fabo, nar. [REDAKOVANÉ], bytom Kapince 74, 951 24 Nové Sady, SR, štátny občan SR a kupujúcim obcou Čab.
- Predmetom prevodu vlastníckeho práva je nehnuteľnosť nachádzajúca sa v obci Čab, kat. úz. Čab, zapísaná v LV č. 1444 označená v registri „E“ ako parc. EKN č. 321/4 – orná pôda o výmere 1075 m², v celosti, ktorú predávajúci ako podielovní spoluvlastníci, každý v rozsahu ½ v pomere k celku, predávajú zo svojho podielového spoluvlastníctva (každý v rozsahu ½ v pomere k celku) do výlučného vlastníctva (1/1) obce Čab. Výška kúpnej ceny je 188,- eur, slovom jednoosemdesiatosem eur, pričom na predávajúceho 1) pripadá kúpna cena vo výške 94,- eur, slovom deväťdesiatštyri eur a na predávajúceho 2) kúpna cena vo výške 94,- eur, slovom deväťdesiatštyri eur.

- záverečný účet obce Čab za rok 2019 bez výhrad
- prenájom parcely č. 754/3, reg. „C“, - zastavané plochy nádvoria, o výmere 2821 m² na účely obhospodarovania pozemku nachádzajúceho sa na uvedenej parcele. Poslanci OZ poverujú starostu obce na dohodnutí nových podmienok prenájmu parcely č. 754/3, reg. „C“.
- znenie Kroniky a Pamätnej knihy Obce Čab za rok 2019
- odmenu za písanie Kroniky a Pamätnej knihy Obce Čab za rok 2019 p. Anne Podhradskej vo výške 300 eur.

Neschvaľuje:

- odpredaj parcely č. 754/3, reg. „C“, zastavané plochy a nádvoria, o výmere 2821 m²

Ruší:

- uznesenie č. 174/2019 zo dňa 13. 12. 2019



OZNAMY • VÝZVY • UPOZORNENIA

Uzávierka obecných novín:

Uzávierka letného čísla obecných novín bude 6. decembra 2020. Svoje príspevky môžete nosiť na obecný úrad a to buď písane rukou, CD, USB kľúči alebo ich môžete zaslať na emailovú adresu, balesova@obeccab.sk

Venčenie psov na verejných priestranstvách a ich voľný pohyb po obci:

Zakazuje sa venčenie psov na verejných priestranstvách, ktoré kosením upravujú zamestnanci obce. Upozorňujeme všetkých majiteľov psov, že je treba ich uzatvárať. Mnohé psy sa túlajú cez deň a v noci po obci, čím znepríjemňujú a ohrozujú život občanov obce a hlavne malých detí. Za neuposlušnosť výzvy obecný úrad voči majiteľom psov bude postupovať v zmysle platného zákona. Za pochopenie Vám ďakujeme.

Cintorínsky odpad:

Upozorňujeme občanov na porušovanie zásad dobrého spolunažívania tým, že vyhadzujú cintorínsky odpad za plot cintorína. Tento odpad tam nepatrí. Je potrebné ho vhodiť do kontajnerov umiestnených pri vchode na cintorín. Ďalej žiadame všetkých nájomcov hrobových miest, aby si pozbierali a vyčistili okolie hrobov svoji zosnulých od popadaných svietnikov, kvetov, skla a kahancov. Pretože pri kosení trávy okolo hrobov môže prísť k úrazu pracovníkov obecného úradu, ktorí tu kosia alebo k poškodeniu kosačiek, príp. svietnikov a umelých kvetov a vencov.

Čistenie priekop a čistenie ciest:

Upozorňujeme občanov na udržiavanie priekop pred rodinnými domami z dôvodu možnosti výskytu prívalových dažďov. Ďalej žiadame občanov, aby si očistili cesty pred svojimi domami a záhradami od nánosov blata a nečistoty z traktorov po ich práci v záhradách a na poliach.

Letná turistika

Aj napriek tohtoročným sťaženým podmienkam sme sa rozhodli, že sa spolu stretieme a tak ako po iné roky pobudneme spoločne aspoň krátku dobu a spríjemníme si v rámci daných možností chvíle v našich horách, ktoré máme tak veľmi radi. V dňoch 28. 8. až 1. 9. sme sa teda stretli na plánovanej akcii v Západných Tatrách, v Račkovej doline. Boli sme ubytovaní v hoteli Akademik. Pretože sa naše rady rozrastajú / bolo nás spolu 54 turistov/, museli sme sa ubytovať v zariadení, ktoré dokáže tak veľkú skupinu prijať.

Kedže nás bolo tak veľa, bolo medzi nami aj viac výkonnostne rozdielnych skupín a tak sme si podľa toho aj volili náročnosť túr. Západné Tatry sú známe tým, že sa tam nachádzajú pomerne dlhé túry náročné na čas a obtiažnosť. Preto si niektorí pomohli autami a vyviezli sa bližšie k niektorým východiskovým bodom a tak si splnili svoje stanovené ciele podľa svojich schopností. Väčšina však nechcela zaostať za svojimi povestami a dokázala prekonať aj tie najnáročnejšie stúpania, klesania a



vzdialenosti. Prešli sme spolu všetky kopce, ktoré sa z východiskového bodu v Račkovej doline dajú prejsť. Boli sme na Bystrej - najvyššom bode Západných Tatier, na Baranci, na výstup a zostup náročnej Jakubinej, na Kline a tiež na Roháčoch, na ktorých nás zastihol vietor, ktorý nás doslova zhadzoval z hrebeňa, no našťastie sa zmiernil na Ostrom a Plačlivom Roháči. V pamäti nám zostanú nezabudnuteľné výhľady z Volovca

na Vysoké a Nízke Tatry, Babiú horu a Oravu, Liptov a okolie.

Prežili sme spolu niekoľko pekných chvíľ v prekrásnom prostredí slovenských hôr a zároveň s obavou vyslovovali pranie, aby nás spolu obchádzali nepríjemné chvíle spojené s pandémiou, ktorá ako sa zdá nemieni ustúpiť a stáva sa postupne nepríjemnou súčasťou nášho života. A tak nám iba zostáva veriť, že sa o rok spolu znova stretneme v plnom zdraví a niekde v inom kúte našich krásnych hôr.

Predseda KST RADOŠINKA

Ladislav Mellen



Prepisy z Pamätnej knihy Obce Čab

Aj v tomto čísle obecných novín opäť pokračujeme, dúfam že pre mnohých zaujímavom čítaní, prepismi z Pamätnej knihy obce. Pamätná kniha Obce Čab, ktorá bola založená v roku 1930 a písal ju Ignác Muóciik. Ignác Muóciik bol učiteľ a správca školy, ktorý v našej obci pôsobil v rokoch 1929 – 1950. V tejto časti je zhrnutá história našej obce od roku 1936 po rok 1937.

Rok 1936

Stromková slávnosť

Každoročne na jar majú sa konať stromkové slávnoti. Prvá takáto slávnosť bola zadržaná žiakmi dňa 19. apr. 1936 odpoľ. pri novovystavenom hasičskom skladišti. Slávnosť zahájil spr. školy a prečítal prejav krajinského prezidenta. Predvedené boli príležitostné básničky, spev, sľub žiactva o ochrane stromov a zasadená bola jedna lipa vedľa skladišta. Už predtým bola vysadená tiež jedna lipa na škol. dvore. Sadenie bolo len symbolické, lebo slávnosť sa koná v nedeľu.

Otváranie has. skladišta a posv. prápora

Naša obec sa dožila peknej slávnoti dňa 5. júla 1936. Bolo otváranie hasičského skladišta a posviacka has. prápora, ktorý vyšla učiteľka Anna Muóciiková. Na slávnosť došiel i p. zemský vel. has. Belo Voldán z Bratisl., zástupcovia okr. has. jedn. č. 14 z Nitry, susedný zbor z Ašakerte, p. škol. inšp. Matej Miškóci, rím. kat. farár a ev. a. v. dekan z Ašakerte, mnoho inteligentov z celého okolia a veľký počet obecnstva. Zisk s deťmi zahraného divadla nestačil na zakúpenie prápora, ale chýbajúci obnos sa vybral pri hlobení klincov do žrdi prápora. V mene žiakov odovzdala prapor miestna učiteľka do rúk veliteľa D. H. S. Prapor dopol. posvätil v Ašakerti rím. kat. farár Jozef Mihalkovič. Vlastná slávnosť bola odpoľ. V nej píše „Hasičské listy“ z r. 1936 na str. 183 nasledovné: „Pri skladišti prehovorili br. Muóciik, miestny č. veliteľ, pani Muóciiková predniesla duchaplnú reč,

želajú zboru, aby toľko koruniek sa nazbieralo pri zatĺkaní klincov do žrde zástavy, koľko stehov obsahuje zástava (stalo sa, vyše 1.000 Kč sa zozbieralo,) ďalej prehovoril evanj. Dekan, školský inšpektor Miškóci a iní. Pri slávnoti br. zemský veliteľ dekoroval bronzovým záslužným krížom br. Muóciika, za jeho veľké zásluhy na poli hasičstva a verejnú vďaku vyslovil panej Muóciikovej za horlivú činnosť v prospech hasičstva, ktorú postavil za skvelý príklad prítomnému obecnstvu. Po skončení slávnoti bola ľudová veselica, pri ktorej hasičia dokázali najväčšiu disciplínu. Obec Čab si môže gratulovať, že má taký šľachetný manželský pár, ako sú Muóciikovci a že nad bezpečnosťou majetkov a životov občanov bedlia takí obetaví mužovia, akí sú hasičia čabskí. Len trochu viac porozumenia a uznania by potrebovali zo strany občianstva. No, po tak vydarenej slávnoti hádam aj toho sa dožijú.“

Leto

Letné mesiace boly pekné a úroda primeraná. Roľníci už mali obilie posväzané v kobylinách, keď sa počasie razom zmenilo a v noci na 1. aug. 1936 sa lúky zalialy vodou. V nahshromaždenej úrode škodu robil dažď od vrchu a voda zas od spodku. Mlatba sa pretiahla, sklíčené zrno sa ťažko mlátilo.

Vojenské cvičenie

Cez záverečné voj. cvičenie dňa 1. sept. prenocovalo niekoľko vojakov i v našej obci. V škole mali kanceláriu a v byte spr. školy prenocovali major a št. kapitán.

Pán prez. v Nitre

Pán prez. dr. Eduard Beneš aj so svojou manželkou bol v Nitre dňa 24. sept. 1936. Na tomto privítaní bolo viac našich občanov a 15 členov nášho D. H. S. pomáhalo pri udržiavaní poriadku.

Rum. kráľ v Bratislave

Pri vítaní jeho vel. rum. kráľa Karola II. a p. prez. dr. E. Beneša v Bratislave tiež vzalo účasť 11 našich mladíkov z D. H. S., ktorí odišli včas ráno 1. novembra a vrátili sa neskoro v noci.

Požiare

Toho roku sme mali dva požiare. Prvý bol po polnoci 16. júna a zhorely 2 stodoly a 2 stohy slamy (Repka a Ďurková na „Párovciach“) Ďalší požiar bol 1. aug. u Viliama Minarčínyho a zhorela jedna stodola.

Divadlá

Žiaci štát. ľud. školy zahrli dňa 19. a 20. apr. 1936 div. hru „V zakliatom srdiečku“. Zisk bol venovaný na zakúpenie hasičsk. prápora. Členovia D. H. S. zahrli 27. decembra 1936 hry: „Pre česť hasičstva“ a „Na letovisku“. Účasť bola veľmi pekná.

CPO

Veliteľom civilnej protiletectkej ochrany bol menovaný spr. školy Ignác Muóciik a ten ju i zorganizoval v našej obci. Ľud porozumel dôležitosť tejto ochrany a preto pilne sú navštevované prednášky. V mesiaci marci je zadržaný v Ašakerti samaritánsky kurz, ktorý navštevujú niekoľkí členovia hasičského zboru. Koncom roku obec zakúpila aj 5 plyn. Masiek, aby sa výcvik ľahšie mohol konať.



Ďakovná svätá omša za úrodu

V čase zbierania úrody z našich záhrad a polí sme sa spoločným slávením svätej omše poďakovali Pánu Bohu za jeho starostlivosť.

Naši starí rodičia často hovorili: „Bez Božieho požehnania márne naše namáhanie.“ A nebola to len fráza. Veď každé semienko, aby mohlo rásť potrebuje vodu a slnko. Nech by sa človek chcel hrať na pána všetkého, ešte zatiaľ nik nedokázal ovplyvniť či bude slnko svietiť, alebo bude zamračené prípadne poprší. No čím ďalej sme skôr svedkami rôznych nezvyčajností. Aj tento rok a práve u nás v našom chotári padali krúpy cez leto, fúkal extrémne silný vietor a tak ďalej.

Pre každého človeka aj keď nie je práve veriaci je potrebné spoľehať sa a veriť, že predsa len niekto toto všetko môže riadiť. A tak je prirodzené ďakovať.

Veriaci rímsko-katolíckej cirkvi tak urobili v nedeľu 20. septem-

bra 2020. Pán farár v nedeľu 13. septembra vyzval ľudí, aby priniesli cez týždeň do kostola kúsok svojej úrody. Šikovné ruky potom v sobotu vyzdobili kostol zeleninou a ovocím, darmi zo záhrady. Nedeľu bola odslúžená sv. omša počas ktorej pán farár a spolu s ním aj ostatní veriaci ďakovali za tohtoročnú úrodu v našich záhradách a na našich poliach.

Všemohúci Bože, prosíme tvoju láskavosť, pokrop dažďom svojho požehnania plody zeme, ktoré milostivo živíš primeraným povetím a vlhokou; daj, aby tvoj ľud stále vzdával vďaky za tvoje dary; naplň hojnými dobrami z úrody zeme hladných, núdznych a chudobných, aby chválili tvoje slávne meno. Skrze Krista, nášho Pána AMEN

Eva Nováková



Milí naši dôchodcovia,

Opäť je tu jeseň a mesiac október, ktorý v plnej kráse čarovných farieb zaujal svoje miesto. Október je mesiac, ktorý je oslavou jesene života a pripomienkou úcty k všetkým starším ľuďom. Táto úcta by mala byť po celý rok, pretože si ju zaslúžite.

Pri príležitosti „Mesiaca októbra – mesiaca úcty k starším“ každoročne pripravujeme pre Vás posedenie spojené s kultúrnym programom a pohostením. Avšak táto pre nás všetkých zložitá a ťažká situácia v súčasnosti neumožňuje usporiadanie takejto milej slávnosti. Dúfam, že na Vianoce sa nám to podarí.

Žijeme rýchly život, v ktorom častokrát chýba pochopenie medzi mladšími a tými skôr narodenými. A to je na škodu. Vy chcete byť stále aktívni, prospešní svojmu okoliu, chcete sa s

nami deliť o rokmi nadobudnuté skúsenosti, ktoré sa nedajú nahraďiť múdrosťami vyčítanými z kníh a už vôbec nie zo sociálnych sietí. Hoci Vás už trápia rôzne zdravotné problémy a stráca sa fyzická sila Vaše životné skúsenosti a spomienky sú častokrát pre nás studnicou poznania. Aj za to sme Vám vďační. Za Vašu prácu Vám ďakujeme.

Milí dôchodcovia,

prajeme Vám pevné zdravie, bystrú myseľ, úsmev na tvári, radosť zo života, radosť zo svojich detí a vnúčat a aby Vaše ďalšie roky sprevádzala láska, pozornosť, vďačnosť a úcta nás všetkých.

M. Báležová

Telemedicína

Pandémia koronavírusu priniesla do našich životov niekoľko zmien - nosenie rúšok, časté používanie dezinfekcie, no i nový spôsob komunikácie s lekárom a to telemedicínu. Je to úkon, ktorý je v rôznych krajinách už známy, v našich ambulanciách je však novinkou. Telemedicína môže prebiehať telefonickou cestou, e-mailovou komunikáciou alebo aj rozšírenou webovou aplikáciou, kedy sa obe strany vidia a počujú (videohovor). Vo svete je dokonca bežné, že pomocou technológie lekár dokáže sledovať a vyhodnocovať aj životné funkcie pacienta na diaľku.

Prvotný pocit z predstavy, že mám ordinovať cez telefón vo mne vyvolával zmiešané pocity. Nikto nás na to nepripravil a ťažko sa mi zmierovalo s predstavou, že budem rozhodovať o liečbe bez fyzickej prítomnosti pacienta v ambulancii. Skúsenosti od marca však priniesli pozitívne výsledky. Pacienti sami uprednostnili telemedicínu pred návštevou ambulancie, jednak aby neohrozili ostatných pacientov a jednak pre svoju bezpečnosť, aby sa nenakazili. Telemedicínu sa dajú riešiť akútne zdravotné problémy - najčastejšie choroby dýchacích ciest či tráviace ťažkosti, ale aj choroby pohybového ústrojenstva či konzultácie ohľadom vysokého tlaku a chronicky užíanej liečby.

Momentálne je situácia taká, že je žiaduce, aby si pacienti s príznakmi chrípkových chorôb: škrabkanie v hrdle, slabosť, bolesti svalov alebo zvýšená teplota prvé dni manažovali svoju liečbu doma. Najvhodnejšie je ľahnúť si do postele, posilniť organizmus prísunom vitamínov, v prípade teplôt užiť voľnopredajné lieky, klokať, užiť lieky určené na kašeľ. Prvé tri dni najčastejšie rozhodujú o tom, či chorobu zvládnete aj bez antibiotík alebo či budú potrebné. Navštíviť lekára hneď prvý deň choroby je však zbytočné, nie sú dostatočne rozvinuté príznaky choroby a liečba by bola úplne rovnaká, akú si viete naordinovať aj sami. Pokiaľ sa stav po úvodnej liečbe nemení k lepšiemu, je na mieste kontaktovať lekára a dohodnúť sa na ďalšom postupe, ktorý bude pravdepodobne pozostávať z návštevy ambulancie a vyšetrenia - ale vo vopred dohodnutý čas.

V prípade žalúdočných nevoľností je základom dodržať diétu, prvé dni popíjať nebulinkovú vodu alebo čierny čaj, chrúmať sucháre, užiť probiotiká prípadne lieky na zastavenie hnačky. Chápem, že za návštevou často býva skrytá aj potreba potvr-

denia do práce a dnes už aj toto vieme vyriešiť pomocou telemedicíny - po úvodných vetách, kedy sa cielenými otázkami snažím zistiť závažnosť symptómov, sa dohodneme aj na postupe pre zamestnávateľa. Nikdy však neostávajú doma, ak sa vaše príznaky drasticky zhoršujú, ak teplota napriek užitým liekom neklesá, ak sami cítite, že „toto nie je dobré“ ale stále by malo platiť, že je nutné najprv zavolať. Pre nás je cennou informáciou, že vieme aký pacient k nám smeruje do čakárne, vieme odizolovať ostatných pacientov a my sa oblečieme do povinného ochranného oblečenia.

Kedy nie je vhodná telemedicína a mali by ste okamžite volať rýchlu zdravotnú pomoc a číslo 155? Ak máte bolesti na hrudníku, náhle došlo k oslabeniu niektorej časti tela, ak máte kruté bolesti brucha alebo ste utrpeli úraz. Vtedy dokonca nie je vhodné ani volať a ani chodiť do našej ambulancie, lebo stratíte cenný čas, kedy sa jedná o minúty a je nesmierne dôležité dostať liečbu v nemocnici čo najskôr.

S úctou MUDr. Katarína Zdarileková,
Ambulancia všeobecného lekára pre dospelých Nové Sady



Upratovanie, triedenie, inventarizácia ...

Vážení čitatelia, občania či návštevníci knižnice v Čabe, keďže v našej obecnej knižnici sa v týchto dňoch konala inventarizácia kníh a medzi vyradené knihy sa dostalo množstvo titulov, ktoré sa v knižnici nachádzali dva či trikrát, preto sme sa s komisiou rozhodli, že tieto knihy Vám ponúkame. Sú tu rôzne tituly a vydania, novšie i tie staršie avšak zachovalé. Knihu si môžete zakúpiť od 0,10 po 0,50 eur za kus. Takto knihám dáme druhú šancu a neskončia v zbere. Keďže naša knižnica je z tých

menších, urobíme tým aspoň priestor v knižných regáloch pre knihy či už pre deti alebo dospelých.

Knihy si môžete prísť vybrať do Obecnej knižnice v Čabe v utorok od 15.00 hod. do 16.30 hod. alebo vo štvrtok od 14.00 hod. do 15.30 hod. do 30.11.2020. Získané financie sa použijú na nákup nových kníh.

M. Báležová

Výlet na Čachtický hrad a do Haluzickej tiesňavy

Po náročnej jari, keď sme sa všetci vysporiadávali s množstvom obmedzení, prišlo leto plné uvoľnenia.

Keďže situácia sa relatívne upokojila, ba priam zlepšila, rozhodla sa obec usporiadať spoločný výlet na Čachtický hrad a do Haluzickej tiesňavy. V piatok 14.8.2020 sme sa ráno zišli a vyrazili na cestu.

Aby sme sa vyhli náporu turistov, rozhodli sme sa, že najskôr navštívime Čachtický hrad. Tí zdatnejší a energetickejší vyšli z námestia k hradu pešo. Ostatní sme sa nechali zlákať turistickým vláčikom, ktorý nás vyviezol tesne pod hrad. Bezpochyby, vláčik si užili najmä deti. Na hrade sme poprechádzali, porobili fotky, a potom spolu s pani sprievodkyňou absolvovali prehliadku s výkladom. Výklad bol zaujímavý, pútavý, mnohé sme sa dozvedeli. Čachtický hrad má bohatú históriu a poskytuje nádherné výhľady. Je to príjemné miesto na krátky rodinný výlet, ktorý zvládnu tak deti ako aj starší.

Z hradu sme sa opäť zviezli vláčikom a podnikli sme pokus naobedovať sa v Čachticiach. Prekvapivo, nebolo to vôbec jednoduché – reštaurácie boli pred obedom zatvorené, a z kávy a zmrzliny sa veľmi nenajeme. Na nálade nám to neubralo, pojedli sme zásoby z domu a šli sme ďalej.

Autobus nás odviezol niekoľko kilometrov ďalej do malej obce Haluzice, odkiaľ sme sa vybrali obzrieť Haluzickú tiesňavu. Nenápadný chodníček sa po pár metroch vnoril do nádherného lesa, ktorý miestami pôsobil ako prales. Haluzická tiesňava patrí medzi technické a prírodné pamiatky – vznikla eróziou Haluzického potoka a vybudovaním sústavy malých hrádz a stupňov na

toku potoka. Je to nádherné miesto, pokojné, zelené, živé. Napriek tomu, že na potoku boli vybudované hrádzky, celok pôsobí prirodzene – možno preto, že príroda už preberá svoju moc nad dielom človeka. Tiesňava je dlhá asi 1 kilometer, hlboká asi 50 metrov a široká 200 metrov. Poskytuje príležitosť na nenáhlivú prechádzku, kedy všetky zmysly relaxujú obklopené prírodou. Keď sme opustili tiesňavu, pokračovali sme popri poliach do kopca späť do obce. Na kopci nad tiesňavou sme objavili zrúcaninu Románskeho kostolíka s hradiskom z 13. storočia. Znovu sme mali pocit, že sme sa ocitli v rozprávke. Zrúcanina je zakonzervovaná, aby sa ďalej nerozpadala. V podstate ide o kostol, z ktorého zostali múry bez strechy. Pôsobí monumentálne a mysticky. Tiesňava s kostolom môžu byť krásnym výletom za každého počasia, či už takto cez leto, ako sme boli my, alebo aj na jeseň či jar, kedy hrá všetko inými farbami. A trúfam si odhadnúť, že aj cez zimu vie poskytnúť nádherné výhľady.

Cestou domov sme prechádzali obcou Podolie, tak sme si spravili ešte krátku zastávku – v Podolí je totiž Park miniatúr, v ktorom je umiestnených viac ako 80 modelov slovenských hradov a zámkov. Postupne sa prechádzate pomedzi zámky a hrady, vidíte ako kedysi vyzerali, pozriete sa na ne z výšky. Modely sú premyslené do detailov a sú zhotovené v mierke 1:50 (niektoré 1:25 či 1:30). Na svoje si prešli tak malí ako aj veľkí.

Tu sme náš výlet ukončili, už sme sa len príjemne unavení nechali odvieť domov, plný dojmov a zážitkov.

Eva Ballová Mikušková



Vítame Vás v novom školskom roku!

Prázdniny uleteli ako voda a materská škola opäť otvorila svoje brány 37 deťom vo veku od 3 do 6 rokov. Na deti v triede mravčekov (mladšia trieda) čakali pani učiteľky Monika a Janka, v triede včielok (staršia trieda) čakali Klaudia a Petka, ktorá sa vrátila z rodičovskej dovolenky. O prázdnine bruška sa opäť bude starať Zuzka a čistotu škôlky Teta Martuška.

Školský rok začal s prísnyimi protiepidemiologickými opatreniami. Do materskej školy môže vstupovať iba jeden zákonný zástupca, návšteva môže vstúpiť iba s povolením riaditeľa školy. Pri vstupe je potrebné vydezinfikovať si ruky a samozrejmosťou je nosenie rúšok v interiéri MŠ. Deti, navštevujúce MŠ majú výnimku a rúška nenosia. Skupiny v materskej škole sa nemôžu miešať a preto nie je zriadená ani zberná trieda. Podľa potrieb rodičov sme upravili aj čas prevádzky jednotlivých tried. Mravčková trieda je v prevádzke od 7.00 do 16.00 hod. a včielková trieda je v prevádzke od 6.30 do 16.30 hod.

V aktuálnom školskom roku pracujeme podľa školského vzdelávacieho programu „Cesta za poznáním“, kde v súlade so Štátnym vzdelávacím programom pre predprimárne vzdelávanie využívame najmä zážitkové učenie, experimenty, skúmanie a bádanie.

Vzhľadom k tomu, že sa skupiny nemôžu miešať, je veľmi komplikované realizovať akékoľvek spoločné aktivity. Podľa aktuálnych usmernení nie je možné s deťmi cestovať mimo areálu materskej školy bez súhlasu regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RUVZ). Tiež nie sú odporúčané besiedky a podobné aktivity. Predpokladáme, že minimálne prvý polrok školského roka bude na aktivity detí mimo materskej školy alebo návštevy veľmi chudobný. Veríme ale, že sa nám podarí zrealizovať aspoň plavecký kurz pre staršie deti, ktorý máme naplánovaný na koniec októbra.

Aj keď nás čaká veľmi netradičný školský rok, dúfame, že bude pre deti podnetný, veselý a zaujímavý.

Učiteľky MŠ



ČAROVANIE S VAREŠKOU

Mrkvová torta

Suroviny na korpus:

400 g najemno nastrúhanej mrkvy, 100 g hladkej múky, 220 g kryštálového cukru, 1 ČL mletej škorice, štipka soli, 1 vanilkový cukor, 2 vajcia, 150 ml rastlinného oleja, 2 ČL prášku do pečiva, 70 g mletých orechov. Maslo a múka na vymastenie a vysypanie formy

Suroviny na krém:

180 g práškového cukru, 1 vanilkový cukor, 250 g mascarpone, 100 g zmäknutého masla

Postup:

Rúru predhrejeme na 180 stupňov. Vajcia vyšľaháme mixérom s cukrom a štipkou soli do peny a za stáleho miešania pridáme olej. Potom pridáme múku, orechy a škoricu spolu s práškom do pečiva. Následne varechou primiešame nastrúhanú mrkvu. Cesto vylejeme do vymastenej a múkou vysypanej tortovej formy a pečieme približne 40 minút.

Na krém vymiešame maslo s cukrom do peny a pridáme mascarpone. Vychladnutú tortu môžeme prerezať na dve polovice a navrstviť krém, alebo nemusíme prekrájať a krém natrieme len na vrch torty v hrubšej vrstve. Vrch torty posypeme hrubso nasekanými orechmi. Podávame s kopčekom vanilkovej zmrzliny alebo šľahačkou. Dobrú chuť.



Rýchle syrové tyčinky

Potrebuje:

1 rozvaľkané lístkové cesto, 1 vajce 50 g tvrdý syr, 50 g syr parmezán alebo syr Grana Padano alebo Niva

Postup:

Rozvaľkané lístkové cesto potrieme rozšľahaným vajčkom. Posypeme najemno postrúhaným syrom po celej ploche. Cesto preložíme po dĺžke na polovicu a popritláčame. Pokrájame na tyčinky, široké asi 1,5-2 cm. Potom každú tyčinku po dĺžke špirálovito zatočíme. Poukladáme na plech vystlaný papierom na pečenie a

potrieme vajčkom. Môžeme ešte posypať sezamom alebo hrubozrnnou soľou. Upečieme v rúre na 200 stupňoch dozlatista. Dobrú chuť.

Pripravila: Dominika Bálešová

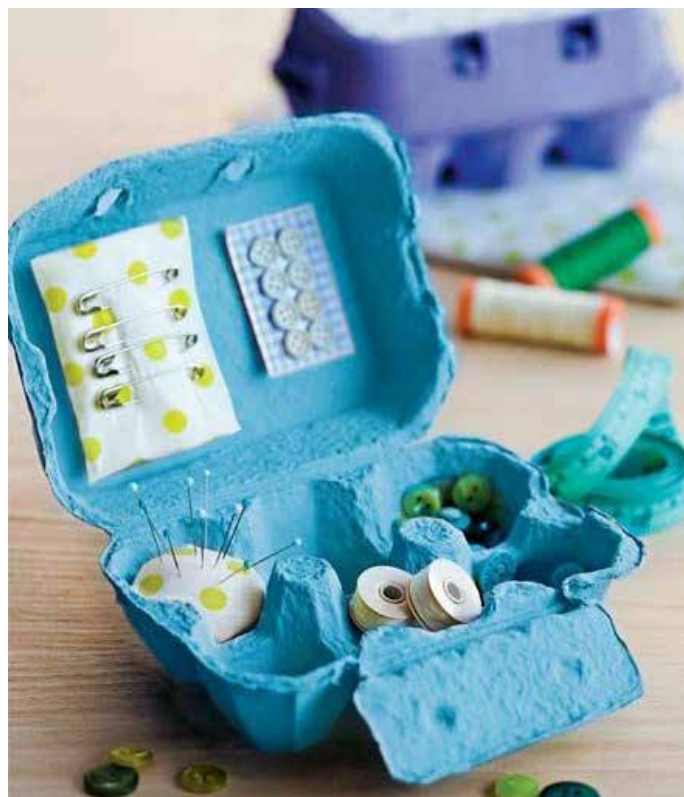


Kartóny od vajíčok sú vzácnejšie ako sa môže zdať

Ak považujete kartóny od vajec len za odpad, ktorý je potrebné vyhodit' hneď ako splní svoj účel, radi vás vyvedieme z omylu.

Tieto obaly môžete skvele využiť, samozrejme pokiaľ viete, ako na to. Prinášame vám nápady a inšpirácie, z ktorých si určite vyberiete. Od prehľadného usporiadania šijacích potrieb, cez miničrepníky na priesady, hračky až po ozdoby a dekorácie do vašej domácnosti. Stačí si len vybrať.

Nápad číslo 1. Obal z vajíčok celý vyfarbíme temperovými alebo akrylovými farbami. Zo zvyšnej látky vyrobíme časť na špendlíčky a ihly a jednoducho nalepíme na vyfarbený obal z vajíčok. Jednotlivé ohrádky na vajíčka nám poslúžia ako organizér na gombíčky a iné maličkosti na šitie.



Nápad číslo 3. Veľa detí túži po nových hračkách a tie staré vždy časom stratia svoje čaro a tak, aby sme im urobili radosť siahame často po nových. No je dobre známe, že väčšina detí zbožňuje, keď niečo vyrába a tvorí a ak sú ešte pri tom pri nich rodičia, tak už len málokto zaváha a odmietne vyrábať. No a tu prichádza na scénu môj tretí nápad ako využiť rôzne tvary v kartóne na vajíčka pozrite sa na milé a úplne jednoduché zvieratká z nich.



Nápad číslo 2. Tieto obrázky myslím návod nepotrebujú.



Nápad číslo 4. Krásne kvietky ktoré nikdy nezvädnu, môžu okrášliť ktorýkoľvek kúsok vášho domova. Na prvom obrázku vidieť ako sa dajú kvietky z kartónu vyrobiť a druhý ukazuje už konkrétnu dekoráciu, kde sme na lanko naviesli kvietky a koráliky.



Nápad číslo 5. Posledný nápad súvisí s Vianocami, aj keď sú ešte ďaleko pomaly odkladajte kartóny, alebo aj po jednom vyrábajte veď takýto anjelik môže byť aj ozdobou na vianočný stromček a tam ich bude teda treba viac. ©

Zdroj: www.sikovnik.sk, autor: PaedDr. Eva Nováková



Termíny školských prázdnin v školskom roku 2020/2021

Prázdniny		Posledný deň vyučovania pred začiatkom prázdnin	Termín prázdnin	Začiatok vyučovania po prázdninách
jesenné		28. október 2020 <i>(streda)</i>	29. október – 30. október 2020	2. november 2020 <i>(pondelok)</i>
vianočné		22. december 2020 <i>(utorok)</i>	23. december 2020 – 7. január 2021	8. január 2021 <i>(piatok)</i>
polročné		29. január 2021 <i>(piatok)</i>	1. február 2021 (pondelok)	2. február 2021 <i>(utorok)</i>
jarné	Banskobystrický kraj	12. február 2021 <i>(piatok)</i>	15. február – 19. február 2021	22. február 2021 <i>(pondelok)</i>
	Žilinský kraj			
	Trenčiansky kraj			
	Košický kraj	19. február 2021 <i>(piatok)</i>	22. február – 26. február 2021	1. marec <i>(pondelok)</i>
	Prešovský kraj	26. február 2021 <i>(piatok)</i>	1. marec 2021 – 5. marec 2021	8. marec 2021 <i>(pondelok)</i>
	Bratislavský kraj			
	Nitriansky kraj			
	Trnavský kraj			
veľkonočné		31. marec 2021 <i>(streda)</i>	1. apríl – 6. apríl 2021	7. apríl 2021 <i>(streda)</i>
letné		30. jún 2021 <i>(streda)</i>	1. júl – 31. august 2021	2. september 2021 <i>(štvrtok)</i>

Odštartovala stolnotenisová sezóna

Písal sa rok 2001 a do okresnej stolnotenisovej súťaže boli prvýkrát prihlásené aj čabské mužstvá. Konkrétne v 2. triede majstrovstiev okresu Nitra štartovali SK TJ Čab „A“ a SK TJ Čab „B“. Historicky prvé súťažné zápasy čabských družstiev sa odohrali 28. septembra 2001. Hráči SK TJ Čab „A“ v prvom zápase nestačili na TJ Čeladice a podľahli im 4:14, v rovnaký deň sa hráči SK TJ Čab „B“ predstavili na pôde 1. ZŠ Vráble, no taktiež na svojho súpera nestačili a podľahli mu 8:10. Od vtedy už prešlo veľa času a náš klub odštartoval ďalšiu sezónu, ktorá je jubilejnou. Je to totiž 20-ta sezóna v podarí, v ktorej budú súperiť naše mužstvá v krajských a okresných súťa-

žiach. Reprezentujú nás štyri mužstvá v súťažiach dospelých a štyri mládežnícke mužstvá. V 3. lige štartuje Čab „A“, zástupcom v 5. lige je Čab „B“. V okresných súťažiach nás reprezentuje Čab „C“ v 7. lige a v 8. lige je Čab „D“. Mládež nás bude reprezentovať v 1. lige juniorov NR a TN kraja, medzi staršími žiakmi súťažia dva naše tímy a jedno mužstvo štartuje v lige mladších žiakov.

Všetci dúfame, že momentálna situácia kvôli koronakríze sa nebude zhoršovať a už rozbehnutá sezóna sa odohrá bez väčších komplikácií.

Peter Vranka, predseda TJ Čab

Športový deň 2020

V sobotu 19. septembra sa v našom športovom areáli konal už 8. ročník športového dňa. Netradičný septembrový termín sme zvolili najmä kvôli aktuálnej situácii, ktorá je všetkým dobre známa. Prišlo nám aspoň počasie, ktoré si pre nás pripravilo pekný slnečný deň. Krátko po 14-tej hodine sa na ihrisku stretlo niekoľko detí, rodičov i starých rodičov. Tí sa mohli vyskákať na trampolínach, povozit' na kolobežkách a odraždákoch, vyskúšať si stolný tenis, či stolný futbal. Nechýbal taktiež volejbal, bedminton, a na kurte sa hral tenis. Už tradične si mohli všetci prítomní vyskúšať aj strelbu zo vzduchovky. Pre tých, ktorí si chceli potrápiť svoje mozgové závitky bol pripravený parkový šach, na menších zasa čakalo „človeče nezlob sa“. Všetci športujúci boli za svoje výkony odmenení sladkou medailou. Osmý ročník športového dňa nepatrí medzi tie najväčšie akcie, bol trochu „iný“, skromnejší, no i tak mal svoje čaro. Pevne veríme, že o rok sa v dobrom zdraví a v už plnej sile spoločne znova stretneme na deviatom pokračovaní športového dňa. Športový deň 2020 bol realizovaný s podporou Nitrianskeho samosprávneho kraja.

Peter Vranka





Rúškové letné kino

Koniec netradičného leta sme v našej obci ukončili tiež netradične. Posledný prázdninový deň sme zorganizovali letné kino. Vzhľadom na zvláštny rok plný obmedzení v súvislosti s COVID 19 sme však museli dodržiavať hygienické opatrenia platné v danom termíne, a tak si malí aj veľkí pozreli svoj film v rúškach. Pre deti sme vybrali animovanú rozprávku Ukradnutá princezná, kúzelný príbeh odohrávajúci sa v dobách chrabrých rytierov, krásnych princezien a zlých čarodejníkov. Veľkí si mohli pozrieť českú komédiu Ženská na vrchole, kde sme sa preniesli spolu s hlavnými hrdinami do prostredia zasneženej krajiny v adventnom čase. Podľa reakcií bolo vidieť, že sa filmy páčili a aspoň týmto spôsobom sme obohatili kultúrny život občanov Čabu a okolitých obcí.



Veľké poďakovanie patrí kultúrnej komisii ako stabilnej organizačnej jednotke, ktorá síce tento rok pre obmedzenia nemala toľko práce ako po minulé roky, o to s väčším elánom podujatie pripravila.

Chcem sa veľmi pekne poďakovať všetkým, pretože ste boli zodpovední, dodržiavali hygienické opatrenia a vďaka tomu sme si to nepokazili ☺.

Dúfam že, tak ako sa v závere rozprávky podarilo Ruslanovi zdolať všetky prekážky a dokázať, že skutočná láska je silnejšia ako akékoľvek čary, sa aj nám podarí zdolať v pohode, a hlavne v zdraví všetko, čo nám ešte tento zvláštny rok prinesie.

Miroslava Líšková