

Čabský spravodajca

Časopis obyvateľov obce Čab



Ročník XIV.
Číslo 02/2016
Jún 2016

ISSN 1339-0082
Nepredajné

Slovo starostky obce

Vážení občania,

Prihováram sa Vám na začiatku leta s priáním, že toto leto nás nebude trápiť takým suchom, ako leto minulé.

Chcela by som Vás informovať o projektoch, ktoré sme podali na čerpanie finančných prostriedkov z eurofondov cestou Poľnohospodárskej platobnej agentúry, ale bohužiaľ doposiaľ nám neoznámili výsledky. Dostala som však informáciu, že vláda ide meniť podmienky pri prehodnocovaní žiadostí a z tohto dôvodu nebol doposiaľ žiadny projekt prehodnotený. Preto zateplenie Materskej školy a rekonštrukcia detského ihriska sa pravdepodobne v tomto roku neuskutoční, hoci sme projekty podali ešte v mesiacoch február a marec a boli v súlade so stanovenými podmienkami.

Možno ste už niektorí zaregistrovali, že sa zmenil zákon o poplatku za komunálne odpady a drobné stavebné odpady a občan je povinný od januára 2016 zaplatiť poplatok, za vyvezený drobný stavebný odpad. Pre zber drobných stavených odpadov, ktoré sú zaradené do režimu množstvového zberu máme stanovený poplatok 0,015 € za kilogram drobných stavených odpadov. Je to najnižšia sadzba akú zákon povoľuje.

Iste ste už zaregistrovali, že vývoz biologicky rozložiteľného odpadu v hnedých kontajneroch sa v mesiacoch marec - november vykonáva v pravidelných dvojtýždňových intervaloch a v zimných mesiacoch december - február sa tento vývoz neuskutočňuje. Tento interval vývozu je daný zákonom. Preto by som vás chcela požiadať, aby ste mäkký biologický rozložiteľný odpad ako je pokosená tráva, burina a pod. čo najmenej vyvážali na kompostovisko. Keď aj takýto odpad tam vyveziete poprosím Vás, aby ste rešpektovali tabuľky, ktoré označujú, kde sa umiestnia konáre a kukuričné kôrovie a zvlášť Vás poprosím aby ste dávali mäkký biologicky rozložiteľný odpad. Znovu by som Vás chcela požiadať, aby ste začali kompostovať mäkký biologicky rozložiteľný odpad t.j. trávu, a pod, i doma a nevyvážali ho.

Z príchodom nových investorov do okolia Nitry sme prehodnotili možnosti nášho priemyselného parku a rozhodli sme sa pre jeho zväčšenie. Príchod nových investorov bude vyžadovať aj nové bývanie a ubytovanie pre ich zamestnancov, preto sme sa pustili do zmeny územného plánu do ktorého sme zahrnuli rozšírenie priemyselnej zóny a prepojenie obce s časťou Lahne a to vytvorením spojovacej cesty popri železničnej trati a v tejto časti rátame s výstavbou nových domov. Dúfam, že návrh zmeny územného plánu bude akceptovaný všetkými dotknutými inštitúciami a bude schválený náš predložený návrh. Návrh územného plánu nájdete na našej webovej stránke www.obeccab.sk alebo na vývesnej tabuli.

Vážení občania,

Prichádza leto, a pre deti začínajú prázdniny počas ktorých načerpajú sil do nového školského roku. Preto im prajem príjemné a zmysluplné prežitie letných mesiacov. Všetkým Vám prajem krásne slnečné leto a príjemné prežitie dovolení.

Dospelým prajem príjemné prežitie dovolení. A ešte jedna dôležitá informácia 2.7.2015 sa u nás uskutoční 11. ročník obecných osláv, na ktorý Vás touto cestou srdečne pozývam.

Starostka obce

ZO ZASADNUTIA OBECNÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ČABE

13. zasadanie obecného zastupiteľstva – 18.04.2016 Berie na vedomie:

- informáciu o plnení uznesení z 12. zasadnutia OZ
- správu hlavného kontrolóra z kontroly verejného obstarávania, zverejňovania zmlúv na webovej stránke obce a včasnosť vybavovania ohlásenia drobných stavieb v obci Čab

Schvaľuje:

- zapisovateľa a overovateľov zápisnice
- plán kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra na II. polrok 2016
- správu hlavného kontrolóra z kontroly verejného obstarávania, zverejňovania zmlúv na webovej stránke obce a včasnosť vybavovania ohlásenia drobných stavieb v obci Čab
- na základe §3 ods. 1 Zákona 253/1994 Z.z. minimálny plat vo výške určenej priamo zákonom. Starostovi od 1.1.2016 patrí plat vypočítaný z priemernej mzdy zamestnanca v národnom hospodárstve vyhlásenej Štatistickým úradom SR za predchádzajúci kalendárny rok
- s účinnosťou od 1.4.2016 zvýšenie minimálneho mesačného platu starostu o 10%
- uzatvorenie nájomných zmlúv s nájomníkmi 4-bytovky na obdobie do 30.4.2019
- počet detí v MŠ v Čabe na školský rok 2016/2017 v počte 40 detí a dve triedy

Doporučuje:

- starostke obce, aby poverila účtovníčku obce prípravou podkladov o platení nájmu a všetkých nedoplatkov voči obce nájomníkov obce na každé zasadnutie OZ
- starostke obce rokovať s Dopravným inšpektorátom v Nitre ohľadom riešenia situácie na ceste od obecného úradu smerom k materskej škole
- riešiť situáciu pani Melovičovej s kontrolórom obce, ktorý rieši sťažnosti občanov

Spoločenská kronika

Jubilanti:

Gajdošíková Františka
Ondrejičková Emília
Hrebík Milan
Vaxmanský Peter
Šmitala Tibor
Krajčovičová Veronika

Narodili sa:

Šimon Zelenák
Tereza Ballová

Zomreli:

Lukáčik Viliam – 70 rokov
Navrátil Štefan – 63 rokov
Baňár Rudolf – 60 rokov

Svadba:

2.4.2016 Katarína Pavlovičová + Štefan Szegény
2.4.2016 Miroslava Rondošová + Marek Straňák
11.6.2016 Martina Fusková + Peter Farkaš

SVIATOK VŠETKÝCH MAMIČIEK

Čo všetko v sebe skrýva slovo – matka? Matka je to jej úsmev, ktorý oslňuje, je to jej veľké srdce, ktoré skrýva nekonečnú lásku, ale i lásku, ktorou plným priehrástím zahŕňa okolitý svet. Matka je oceán i slnko, je to teplá ľudská dľaň a láskavé slovo.

Prvú májovú nedeľu sme v našej obci oslavovali Deň matiek. V slávnostnom kultúrnom programe vystúpili deti z materskej školy, žiaci zo Súkromnej základnej umeleckej školy Evy Pacovskej, Dušan Kolesár a spevácka skupina Čabanka. Po príhovore pani starostky vyjadrili škôlkari mamičkám a babičkám svoju lásku v podobe básní, piesní a tancov. Svoju premiérovú hru na gitare predviedol aj Dušan Kolesár so svojim učiteľom Jurajom Kopáčikom. Po nich javisko patrilo žiakom zo SZUŠ Evy Pacovskej a ich piesňam, tancom a srdečným blahoželaniam. Na záver prítomným zasievala spevácka skupina Čabanka.

Vďaka mamám za nekonečnú lásku, obetavosť, starostlivosť a trpezlivosť. Želám im hlavne pevné zdravie, aby vnášali teplo a rozdávali úsmev vo svojich rodinách, veľa šťastia, lásky a rodinnej pohody.

M. Báležová



STAVANIE MÁJA

Posledný aprílový deň už tradične na našom území patrí stavaní májov. Aj keď táto milá tradícia v očiach našej mládeže stále viac upadá do zabudnutia, no stále sa nájdu mladí muži, folklórne súbory či dokonca celé obce, ktoré tento zvyk udržiavajú pri živote. Predvečer prvého mája sa najmä na slovenskom vidieku združujú mladí muži, ktorí sa v krojoch a s muzikou vydávajú po obci za mladými dievčatami - najmä za svojimi milými, ktoré sú súce na vydaj. Tí muži, ktorí už do chomúta vošli, ochotne slobodným kamarátom asistujú. Nebolo tomu však vždy tak, že sa mladé ozdobené stromčeky vztyčovali na drevenom kmeni iba v predvečer 1. mája. Podľa etnológov sa máje na našom území stavali hneď počas niekoľkých dátumov. Okrem 1. mája, aj na Turíce a na Jána, kedy sa pálili aj jánske vatry.

Naša obec nebola výnimkou a v sobotu 30. apríla, vo večerných hodinách, sa v športovom areáli zišlo niekoľko desiatok našich spoluobčanov, aby sa spoločne zúčastnili na tomto tradičnom podujatí. Prípravu tohto podujatia si vzali na krk miestny mládenci, ktorí už od rána svedomite vyberali vhodný strom, následne ho dopravili na ihrisko, očistili od kôry, pripravili jamu. Po upevnení „vršáka“ dievčatá ozdobili máj farebnými stuhami. Hlavný bod programu nastal krátko po 18-tej hodine, kedy mládenci „napli svaly“ a za spevu miestnej Čabanky sa pustili do boja s trinásťmetrovým májom. Po pár minútach sa máj už hrdo týčil nad ihriskom. Nasledovala tradičná opekačka, ktorá pokračovala aj dlho po zotmení.

Peter Vranka





ÚSPECH SPEVÁCKEJ SKUPINY ČABANKA NA SÚŤAŽI

Keď mi začiatkom apríla prišla pozvánka z Krajského osvetového strediska v Nitre, že sa v KD v Rišňovciach bude konať regionálna súťažná prehliadka ľudových hudieb, speváckych skupín, sólistov spevákov a inštrumentalistov pre dospelých pod názvom „Zahrajte mi túto“, skoro vôbec som tomu mailu nevenovala pozornosť. Myslela som si, že ide o súťaž kde vystupujú sami „profici“. Náš súbor tvoria ženy a muži, ktorí si vo svojom voľnom čase, popri svojim povinnostiach a práci, nájdu aj čas na spoločné nácviky ľudových piesní. Spev berú ako odreagovanie sa z každodenného zhonu a zábavu. Ale keď som začala čítať propozície o súťaži, vravím si prečo nie, prečo to neskúsiť. Tak som mail s prihláškou preposlala s malou dušičkou p. Evke Mikuškovej, vedúcej speváckej skupiny Čabanka, dúfajúc že sa prihlásia. Ona mi po porade s ostatnými členmi súboru na nácviku povedala, že idú do toho. Spoločne vybrali štyri svadobné piesne z nášho regiónu a začali ich poctivo nacvičovať. Keď som ich na nácvikoch počúvala, tie piesne spievali čoraz lepšie a lepšie. Posledný nácvik pred vystúpením boli speváčky veľmi nervózne a tréma robila svoje. S ničím neboli spokojné. Veď išlo o prvú takúto veľkú súťaž s odbornou porotou do ktorej sa prihlásili.

Dňa 23. apríla 2016 sa v kultúrnom dome v Rišňovciach konala regionálna súťažná prehliadka. Do súťaže, ktorej vyhlasovateľom je Národné osvetové centrum z poverenia Ministerstva kultúry SR, sa mali možnosť zapojiť kolektívy a jednotlivci z okresov Nitra, Šaľa a Zlaté Moravce. Na prehliadku sa do jednotlivých kategórií prihlásili:

Kategória ľudové hudby FS Inovec, FS Furmani, Gajdošský trogári

Kategória spevácke skupiny FSk Skerešovanka z Obýc, ŽSSK Vranky z Nitry, FSk Tradícia z Dražoviec, SSK Lúč z Lužianok, SSK Čabanka z Čabu, SSK Nevädza z Nitry, FSK Podhoranka z Podhorian

Kategória sólisti speváci Kristína Rudzanová z Choče, Michaela Pavelová z Veľkého Zálužia

Kategória sólisti inštrumentalisti Mário Pavel z Veľkého Zálužia, Ján Bartolen z Nitry

Prehliadka začala o 15.00 hodine. Keď som prišla do kultúrneho domu naše speváčky sedeli na sedadlách. Bolo na nich vidieť, že obrovskú trému a nervozitu, keď videli zoznam prihlásených súborov. Niektorá zo žien mi povedala, že sú tu omylom a že to bude trapas ... Povedala som im, že keď sa už prihlásili nech to skúsia. Všemocne som sa ich snažila upokojiť a podporiť. Veď som ich počula na nácvikoch a boli dobré. Keď stáli na javisku a začali spievať, mala som husiu kožu. Ich spev sa niesol celou sálou. Dávali si pozor na všetky chyby, ktoré robili na nácvikoch, aby ich už neopakovali. A verte ich vystúpenie bolo úžasné. Som pyšná, že v našej obci máme takýto súbor, ktorý zachováva krásne piesne, zvyky a tradície.

O postupe rozhodovala odborná porota v zložení Mgr. Peter Obuch, Mgr. Mária Straková a Ing. Marián Járek. Všetci traja sú stálymi členmi odborných porôt a pedagógmi v oblasti ľudovej hudby a spevu, s dlhoročnými skúsenosťami s prácou vo folklórnych kolektívoch. Po programe sa uskutočnil rozborový seminár s vedúcimi kolektívov a jednotlivcami, na ktorom porota svojimi postrehmi zhodnotila jednotlivé súťažné čísla a svojimi radami ich usmernila v ďalšej práci.

Čas čakania na výsledky súťaže spríjemnili účinkujúcim a divákom hudobníci a speváci z Nitrianskej heligónky.

Naša spevácka skupina ČABANKA, spomedzi silnej konkurencie obsadila v kategórii speváckych skupín krásne Strieborné pásmo. Mali ste vidieť tú ich radosť a nadšenie. Zo srdca im ďakujem za ich odhodlanie, námahu a veľkú reprezentáciu našej obce. ĎAKUJEME :)

M. Báležová

ĎALŠÍ ŠKOLSKÝ ROK JE POMALY ZA NAMI

Príchodom jari sa v našej škôlke začalo obdobie výletov. Hneď v marci sme spoznávali čaro knižnice. Veľké deti navštívili nielen obecnú, ale aj Krajskú knižnicu K. Kmeťka v Nitre, kde sa oboznámili s veľkou plejádou kníh. Vyskúšali si aj ako sa správať v autobuse a zásady bezpečnosti chodcov v cestnej premávke.

Výletový maratón pokračoval návštevou krajského mesta Nitry, kde sme sa povozili na vyhliadkovom vláčiku, prezreli si Kalváriu, pešiu zónu a zaujímavosti na nej. Ďalší výlet bol venovaný len zábave, ktorú sme si užili počas pohybových hier v Parku na Sihoti. Posledným spoločným výletom do jaskyne Driny sme uzavreli výletovú sezónu aktuálneho školského roka. V jaskyni sme sa oboznámili so zázrakmi prírody v podobe skalagtitov, stalagmitov a pod.

Za usilovnú prácu detí počas celého roka ich čakala odmena v podobe divadelného predstavenia Ferdo Mravec v Divadle Andreja Bagara v Nitre. Autobus na toto predstavenie sponzorsky poskytla firma Bourbon AP, ktorej touto cestou ďakujeme.

Počas celého roka sme spoznávali svet v jeho rôznych podobách. Niekedy sme boli úspešní, inokedy menej, ale môžeme



s hrdosťou povedať, že deti do tohto poznávania dali všetko, čo mohli a obohatili svoj svet o mnoho nových poznatkov a skúseností. Veríme, že naši predškoláci, budúci prváci budú v novej etape svojho života úspešní a stanú sa z nich výborní školáci.

Na záver ďakujeme všetkým rodičom, ktorí akýmkoľvek spôsobom prispeli k úspešnému priebehu školského roka, ďakujeme aj predstaviteľom obce za spoluprácu. A samozrejme veľké ďakujem patrí aj firme Bourbon AP za podporu počas roka, veľmi si to vážime.

Všetkým deťom, rodičom, ale aj pedagógom prajeme krásne leto a veríme, že sa v septembri spolu stretneme plní nových tvorivých síl.

Jana Kunová

DEŇ DETÍ

Prvý jún už tradične patrí deťom. Deti sú to najdôležitejšie čo máme, aké je šťastie mať ich, a akým veľkým darom sú. Áno darom. V dnešnej dobe už nejedna rodina prežíva bolesť z toho, že nemôžu mať deti, preto ak patríme k tým šťastným, ktorý ich máme budme radi a vďační za tento dar.

Tradícia či novina.

Tradične : Ako každý rok tak aj tento si pre naše deti obec pripravila oslavu ich dňa. Už týždne dopredu sme sa mohli vďaka plagátom dozvedieť čo nás čaká. Oslava sa konala 28. mája 2016. Veselé piesne a obecný rozhlas nás volal do kultúrneho domu, ktorý bol vyzdobený a pripravený na oslavu.

Novinkou bol spôsob oslavy tradične súťaže vystriedalo bábková divadlo „Soľ nad zlato“.



Divadelná dvojica a ich bábky zabavili, poučili a hlavne zahráli krásnu rozprávku. Do divadelného predstavenia mali možnosť sa zapojiť aj naše deti. Počas divadelného predstavenia sa deti mohli občerstviť sladkosťami.

Na konci sa deti mohli bližšie zoznámiť z bábkami a spoločne s hercami aj odfotiť. Každého detského návštevníka čakal nemalý balíček plný prekvapení.

Ako som v úvode spomenula, že deti sú dar tak v tomto duchu budem aj končiť, preto by bolo čudne oslavovať deň deti bez nich alebo inak oni bez nás ich rodičov.

Ďakujem za super myšlienku a všetkých, ktorý ju pomohli zrealizovať.

PaedDr. Eva Nováková

no hlavne najkrajším titulom oslovovaná MAMA



Sviatosť birmovania v našej obci

V nedeľu 8. mája 2016 sme v našej farnosti privítali otca biskupa Mons. Viliama Judáka pri príležitosti slávania sviatosti birmovania. Sviatosť birmovania pri svätej omši prijalo 77 mladých ľudí našej farnosti. Títo mladí ľudia sa pripravovali takmer rok na prijatie Ducha Svätého. Či už to bolo na strečkách s pánom farárom alebo s animátormi, vždy sa dozvedeli niečo nové, zaujímavé, poučné.

Táto slávnosť mala neopakovateľnú atmosféru a myslím, že sme naozaj všetci boli naplnení Duchom Svätým. Niektorí sa do sláv-

nosti birmovania aj aktívne zapojili, napríklad čítaním liturgických textov, spievaním v zbore alebo prinesením obetných darov a nakoniec poďakovaním otcovi biskupovi. Bol to pre všetkých nezabudnuteľný duchovný zážitok.

Osobitná vďaka však patrí nášmu dôstojnému pánu farárovi Mgr. Jánovi Chrenšcovi za ochotu pripraviť deti ku kresťanskej dospelosti. Po svätej omši bolo aj spoločné fotenie birmovancov s otcom biskupom.



BIRMOVKA NOVÉ SADY 2016

Turisti v akcii

Ani v zimných mesiacoch turisti z Radošinky nezaháľali a uskutočnili niekoľko pekných akcií, ktoré boli základom pre ďalšie jarne náročnejšie výstupy. Jednou z takýchto bola aj túra v pohorí Pohronský Inovec, ktorý sa nachádza v priestore nad Zlatými Moravcami a Novou Baňou. Skupina našich turistov vystúpila na



jeho vrchol vo výške 900 m a prešla vzdialenosť 23 km. Prvú jarnú túru sme začali zostra výstupom na Krížnu /1574m/ vo Veľkej Fatre z Tureckej, potom nasledovala rozhľadňa na Inovci /1041m/ a v apríli sme sa stretli s priaznivcami turistiky pri našej rozhľadni RADOŠINKA z príležitosti 1. výročia jej otvorenia. Veľmi nás potešilo, že o túto akciu mala záujem aj verejnosť, ktorá sa nevenuje turistike aktívne. Ďalšou väčšou akciou /okrem iných menších/ bol výstup na vrchy Tlstá /1373m/ a /Ostrá 1256m/ z Gaderskej doliny, zostupom Blatnickou dolinou. 27. až 29. mája sme podnikli výjazd do Roháčskej doliny. Skupina našich zdatnejších prešla od chaty Biela skala na Sivý vrch /1805m/ a cez sedlo Pálenica na Bresťovú /1902m/ a odtiaľ k chate Zverovka, v ktorej sme boli ubytovaní. Prešla vyše 15 km a prekonalá výškový rozdiel viac ako 1300 m.

Druhá skupina sa rozhodla pre menej náročnú trasu k Roháčskemu vodopádu, Roháčskym plesám a zostupom k Tatliakovej chate a k chate Zverovka. Prešla 13 km vzdialenosť a prekonalá 700 m výškový rozdiel. Na tretí deň jedna skupina prešla hore Látanou dolinou do sedla Zábrad' a druhá skupina sa vyviezla lanovkou pod Predný Salatín a odtiaľ prekonaním 300 m výšky na jeho vrchol. No a potom nasledovala cesta domov. Zase sme spoločne strávili pekné chvíle v lone našej krásnej prírody.

V lete na nás privítajú tatranské štíty a Jánska dolina so svojimi zaujímavosťami.

Tešíme sa tam na stretnutia s vami.

Ladislav Mellen, KSTR

PRVÉ SVÄTÉ PRIJÍMANIE

Nikto z 3 triedy by nechcel dostať dve dvojky a päťku v jeden deň. Ale na deň, v ktorého dátume boli tieto čísla (22.05.2016) nikto z nich nezabudne. Na tento deň budú deti s láskou spomínať po celý svoj život tak, ako aj my spomíname na svoje 1. sväté prijímanie.

Od začiatku školského roka ich na tento sviatočný deň, kedy prijali prvýkrát Pána do svojho srdiečka, svedomito pripravoval vdp. farár Ján Chrenš. V tomto veku sú deti veľmi otvorené, úprimné, majú čistého ducha, učenlivé ale aj zraniteľné. Prijímajú to, čo im okolie ponúkne, idú tam, kde im je dobre, za tým, kto ich počúva. Sú to ich rodičia – teda mali by to byť predovšetkým ich rodičia, potom priatelia, učitelia, kňazi.

Celý školský rok sa deti poctivo učili Prikázania, Svätosti a najmä sa pripravovali na Svätú spoveď. Dôležité je, že ku sviatosti zmierenia pristúpili s deťmi aj ich rodičia. Mnohí možno po rokoch. Je to pravda, že milosť sviatosti Eucharistie je veľká, veď mnohé deti tak pritiahli bližšie k Bohu svojich rodičov.

Nastal deň D. Deti boli nádherné, oblečené v jednodušných rúchach. Toto oblečenie vyjadruje jednoduchosť, ale zároveň svätosť.

Deti už na kostolnom dvo-



re boli plné očakávania. Trému nechali za bránou a smelo kráčali za pánom farárom, v sprievode tónov slávnostného pochodu pred oltár. Počas svätej omše tichúčko počúvali múdre slová, ktoré pán farár venoval hlavne im.

Po ukončení svätej omše deti poďakovali p. Farárovi, rodičom za pomoc a prípravu na túto slávnosť. Mamám odovzdali kvietok.

Deti svoj DEŇ zvládli nádherne. Akoby aj nie – veď toľkí sa v našej farnosti za nich modlili. Dúfajme deti, že medzi Vašich nových priateľov bude odteraz patriť aj Ježiš Kristus.

Na záver by som chcela ešte raz poďakovať vdp. farárovi za prípravu našich detí, za lásku, trpezlivosť a povzbudivé slová, pani katechétku, kostolníčku a hlavne všetkým rodičom za veľkú pomoc pri výzdobe a upratovaní kostola.



OZNAMY · VÝZVY · UPOZORNENIA

Uzavierka obecných novín:

Uzavierka jesenného čísla obecných novín bude 19. septembra 2016. Svoje príspevky môžete nosiť na obecný úrad a to buď písané rukou, CD, USB kľúči alebo ich môžete zaslať na emailovú adresu: info@obeccab.sk, balesova@obeccab.sk

Začiatok letných prázdnin:

Začiatok prázdnin každoročne znamená aj zvýšený počet detí na vozovke a v jej blízkosti. Preto upozorňujeme vodičov hlavne osobných áut a motoriek, aby venovali zvýšenú pozornosť väčšiemu pohybu detí na cestách, či už hrajúcich sa v blízkosti vozovky, cyklistov alebo detí a mládeže na korčuliach.

Venčenie psov na verejných priestranstvách a ich voľný pohyb po obci:

Zakazuje sa venčenie psov na verejných priestranstvách, ktoré kosením upravujú zamestnanci obce. Upozorňujeme všetkých majiteľov psov, že je treba ich uzatvárať. Mnohé psy sa túľajú cez deň a v noci po obci, čím znepríjemňujú a ohrozujú život občanov obce a hlavne malých detí. Za neuposlušnosť výzvy obecného úradu voči majiteľom psov bude postupovať v zmysle platného zákona. Za pochopenie Vám ďakujeme.

Ordinačné hodiny v Detskom zdravotnom stredisku počas letných prázdnin 2016

od 4. 7. 2016 do 15. 7. 2016 sa ordinuje v DZS Čakajovce nasledovne:

od 1. 8. 2016 do 12. 8. 2016 sa ordinuje v DZS Čakajovce nasledovne:

P: 10⁰⁰ - 12⁰⁰

U: 7³⁰ - 10⁰⁰

S: 10⁰⁰ - 12⁰⁰

Š: 11³⁰ - 13³⁰

P: 13³⁰ - 15⁰⁰

od 18. 7. 2016 do 29. 7. 2016 sa ordinuje v DZS nasledovne:

od 15. 8. 2016 do 26. 8. 2016 sa ordinuje v DZS nasledovne:

P: 7⁰⁰ - 9⁰⁰ Nové Sady 11³⁰ - 13³⁰ Výčapy - Opatovce

U: 7⁰⁰ - 9⁰⁰ Čakajovce 10⁰⁰ - 12⁰⁰ Výčapy - Opatovce

S: 7⁰⁰ - 9⁰⁰ Nové Sady 11³⁰ - 13³⁰ Výčapy - Opatovce

Š: 7⁰⁰ - 9⁰⁰ Čakajovce 10⁰⁰ - 12⁰⁰ Výčapy - Opatovce

P: 7⁰⁰ - 9⁰⁰ Nové Sady 11³⁰ - 13³⁰ Výčapy - Opatovce

Tel.č.: DZS Čakajovce **037/7793167**, DZS Nové Sady **037/7894146**, DZS Výčapy - Opatovce **037/7795048**

Úspech bratov Šmitalových na súťaži Mladý tvorca 2016

Bratia Viktor a Ivan Šmitalovi z Čabu sa nedávno s úspechom zúčastnili výstavy a súťaže Mladý tvorca 2016 na nitrianskom Agrokomplexe.

Obaja chodia na SPŠ strojnícku a elektrotechnickú v Nitre a vytvorili buginu. Riaditeľ školy prihlásil buginu do súťaže. Bugina získala Cenu hejtmana Kraja Vysočina ako najzaujímavejší výrobok. Vytvoriť buginu bol Viktorov nápad a tak si splnil detský sen. Pracovali na nej asi rok a pol a pomáhal im aj otec. Bugina im posluží najmä na zábavu, po istých vylepšeniach by s ňou mohli vyraziť aj na cesty II. triedy. Šikovní bratia majú v pláne vyrobiť aj menšiu motokáru s motorom z cestnej motorky.



DOMOV CHRÁŇTE V LETE AJ PRED OHŇOM

V letných mesiacoch vzniká najviac požiarov v bytoch alebo rodinných domoch pre ľudskú nebalosť a neopatrnosť. Ľudia podceňujú možné riziká a často na to doplatia škodami na majetku.

Majitelia bytov nechávajú zapojené elektrospotrebiče bez dozoru, vzniká preťaženie elektrickým prúdom, majú elektroinštaláciu v zlom technickom stave alebo vykonávajú neodborné zásahy do elektroinštalácie a spotrebičov, pri ktorých nedodržiavajú bezpečnostné pokyny a odporúčania výrobcov (používajú nebezpečné horľavé látky, neodborne skladujú horľavé a nebezpečné látky).

Hasiči radia, že pred každým odchodom z domu alebo bytu treba urobiť opatrenia, ktoré môžu zabrániť jeho vzniku a šíreniu. Základné opatrenia bezpečnosti pred požiarom sú: skontrolovať, či je uzavretý prívod plynu a či sme neponechali zapojené elektrospotrebiče bez dozoru, s výnimkou chladničky a mrazničky. Z elektrickej siete treba odpojiť aj televízor.

Svoju domácnosť si majitelia môžu vybaviť aj rôznymi hlásičmi, ktoré reagujú na dym a zvýšenú teplotu. Aj v prípadoch neprítomnosti majiteľa spustený hlásič môže upozorniť na vzniknuté nebezpečenstvo suseda. Pred dlhšou dovolenkou je dobré požiadať známych alebo susedov, aby opustený byt občas skontrolovali. V každom prípade je dôležité prehodnotiť skutočnosť, či sme po-

žiar schopní samostatne uhasiť vlastnými silami, alebo či je nutné povolať na pomoc hasičov.

OCHRANA DOMU/BYTU PRED POŽIAROM

1. Pred každým odchodom z domu alebo bytu je potrebné skontrolovať, či je uzavretý prívod plynu, či sme neponechali zapojené elektrospotrebiče bez dozoru s výnimkou chladničky a mrazničky.
2. Z elektrickej siete odpojíme aj televízny prijímač, satelitný prijímač alebo počítač, ktorý už vo viacerých prípadoch spôsobil požiar v dôsledku technickej poruchy alebo búrky.
3. V spoločných priestoroch bytových domov alebo na balkónoch neskladujeme staré noviny, časopisy, nábytok.
4. Upozorníme susedov – požiar bytu môže spôsobiť aj sused fajčiar, ktorý nedbal odhodí ohorok na váš balkón alebo cez otvorené okno do bytu.
5. Pri mimoriadnych udalostiach treba volať linku 150.

Zdroj: Hasičský a záchranný zbor

KLIEŠTE NECHCENÉ „DARČEKY“ Z PRÍRODY

Kliešte sú článkonožce, ktoré dokážu prežiť takmer v akýchkoľvek klimatických podmienkach a čoraz častejšie ich nachádzame aj v našich dvoroch a záhradách. Vyliezajú na stebá tráv a vyšších bylín, reagujú na pachové vnemy i mechanické otrasy, ktoré človek alebo zvierka pri pohybe spôsobí. Keď sa obtrieme o rastlinu, na ktorej kliešť čaká, prelezie na vás a prisaje sa. Kliešte prenášajú vážne ochorenia jedným z nich je Kliešťová encefalitída – čas od nákazy po objavenie sa prvých príznakov je približne 7–14 dní. Ochorenie prebieha obvyčajne vo dvoch vlnách. Prvá je podobná chrípke, vrátane nechutenstva i črevných ťažkostí, ktorej priebeh sa po 3–4 dňoch zmierni a nastáva bezpríznaková fáza. Čoskoro však nastúpi vysoká teplota, úporné bolesti hlavy, vracanie, svetloplachosť, stuhnutie šije a ďalšie príznaky charakteristické pre postihnutie centrálného nervového systému. Môže mať trvalé následky ako obrna, chronické bolesti hlavy, poruchy koncentrácie. Ďalším obávaným ochorením je Lymfická borelióza, ktorá vzniká po približne 3–32 dňoch od nákazy. Na mieste prisatia kliešťom sa objaví u 70–80 % ľudí červený kruh, ktorý sa postupne zväčšuje a uprostred bledne. Vždy treba spozornieť a vyhľadať lekára ak sa u vás podobné príznaky objavujú. Po liečení antibiotikami začervenanie zmizne v priebehu niekoľkých dní, pri neliečení po 3 týždňoch. Nebezpečnosť je v tom, že ak sa infekcia neodhalí, po niekoľkých mesiacoch, možno rokoch, dochádza k ťažkým ochoreniam nervov a kĺbov. Kliešte vás však môžu „obdať“ aj Anaplazmózou, kde je čas od nákazy po objavenie sa prvých príznakov podobných chrípke 1–3 týždne. Ochorenie, ktoré sprevádzajú ho-

rúčky, nechutenstvo, bolesti hlavy, sa lieči antibiotikami.

Najväčšie množstvo kliešťov sa však nachádza v prírode. Preto je dôležitá, ochrana v podobe správneho oblečenia, repelentu, úvaha o očkovaní, po návrate z prírody sa dôkladne skontrolovať a prisatého kliešťa čo najskôr odstrániť.

Všeobecné opatrenia ako sa chrániť pred infikovaním kliešťom:

1. Ak žijete v oblastiach, kde je výskyt kliešťov vysoký, dajte sa očkovať proti kliešťovej encefalitíde. U lekára zistíte vhodný čas na vakcináciu a druh vakcíny.

2. Uvažujte už pri výbere oblečenia do prírody. Nechodte do prírody len v krátkych nohaviciach a tričku, voľte dlhé nohavice a dlhé rukávy. Vyhýbajte sa tienistým miestam s vysokým porastom.

3. Používajte repelenty. Ak už idete do oblastí s výskytom kliešťov, starostlivo si natriekajte nepokryté časti tela.

4. Vždy po návrate z prírody si dôkladne prezrite celé telo. Pre možnosť prenosu nákazy je dôležité odstrániť kliešťa čo najskôr. Kliešťa netočte ani ho z ničím nenatierajte. Uchopte ho pinzetou alebo podoberte háčikom (špeciálna pinzeta, ktorú dostať kúpiť v lekárni). Opatrne ho vykváajte a vytiahnite. Ranku dôkladne vydezinfikujte.

5. Ak ste mali kliešťa prisatého, všimajte si zmeny na koži a chorobné príznaky. Ak pociťujete príznaky podobné chrípke alebo objavíte na mieste vpichu začervenanie, okamžite navštívte lekára.

Miroslava Líšková
zdroj: odborná literatúra

... A opäť to štvrté

Trojčlenný tím zástupcov našich siedmakov sa 21.4.2016 zúčastnil na meraní vedomostí v prestížnej súťaži, ktorú usporadúva CVC-Domino Nitra. Súťaž nesie názov Putujeme históriou a je zameraná na slovenské dejiny.

Úlohou súťažiacich tímov je vytvoriť prezentáciu na vopred stanovenú tému, čo najlepšie ju prezentovať pred ostatnými a najmä pred odbornou porotou. Po úspešnej prezentácii nasleduje vedomostný test. Test vypracováva spoločne celý tím za stanovený čas.

V tomto ročníku súťaže bola téma Nitra a Veľká Morava. náš novovytvorený tím v zložení: Diana Matušíková, Oliver Hoffej a Matúš Révay si vybral počiatky kresťanskej viery na území Nitrianska. Žiaci rozpracovali históriu prvého kresťanského kostolíka na slovenskom území, ktorý dal údajne postaviť Pribina svojej kresťanskej manželke. Prezentáciu doplnili o dramatizáciu príbehu, kedy Adelaída prosí svojho manžela Pribinu o postavenie malého kresťanského kostolíka, v ktorom by mohla spolu so svojou družinou vyznávať vieru a modliť sa k svojmu Bohu.

Pre lepšie zvýraznenie daného obdobia a danej udalosti si vypožičali dobové kostýmy, ktoré im padli ako uliate. Svojím výstupom zaujali porotu, ktorá siahla aj po fotoaparátach, aby si náš tím zvečnila.

V silnej konkurencii deviatich tímov naši nakoniec obsadili slušné štvrté miesto. Žiaľ, v tejto súťaži sa na nás akosi neustále lepí spomínané štvrté miesto. No, možno už v budúcom roku sa nám magickú štvorku podarí prekonať a stať aj na stupni víťazov.



Mnich Valdebor (Oliver Hoffej)
Knieža Pribina (Matúš Révay)
Kňažná Adelaída (Diana Matušíková)

Mário Ručak

Monitor 2016

Testovanie 9 – známejšie ako MONITOR – je „Damoklovým mečom“ visiacim nad každým deviatakom. Ale už aj v nižších ročníkoch počujú často vetu: Toto učivo budete potrebovať aj v Monitore...

Deň D pre tohtoročných deviatakov bol 6. apríl, kedy zasadli do špeciálne upravených tried. Presne o 8.00 vstúpili do tried administrátori spolu s externým dozorom. Po úvodných informáciách začalo pre 19 žiakov ťažkých 60 minút, kedy museli vyriešiť 20 príkladov z matematiky. Po krátkej prestávke dokazovali svoje vedomosti zo slovenského jazyka, ale i svoju čitateľskú gramotnosť. Ich pocity po skončení testovania boli rôzne, ale zhodli sa na tom, že matematika bola veľmi ťažká a slovenčina v niektorých otázkach zákerná.

S napätím sme všetci – žiaci i učitelia – očakávali oficiálne výsledky. Veď v mnohých prípadoch mali ovplyvniť prijatie či ne-

prijatie na vytúženú strednú školu. Výsledky veľmi potešili žiakov a vyučujúce sa presvedčili, že hodiny prípravy priniesli svoje ovocie.

S priemerom 61,3% z matematiky sme prevýšili celoslovenský priemer o 8,5% a zo slovenčiny s priemerom 68,8 o 6,2%.

Výborné výsledky z matematiky dosiahla K. Klučárová, ktorej priemer bol 90% a N. Gaťárová, S. Latáková a E. Pristašová, ktoré získali 85%. Pri náročnosti testu sú to skutočne výborné výsledky. Zo slovenského jazyka gratulujeme M. Fančovičovej, ktorá test napísala na 100% a s výsledkami nad 90% sú to N. Gaťárová, K. Klučárová a E. Pristašová.

Všetkým deviatakom gratulujeme k ich výsledkom a prajeme im úspešný štart do ďalšej etapy ich života!

J. Slobodová

LEVANDUĽA

Dnes spojíme umenie zo zdravím. Prechádzajúc sa po obchodoch zistíme, že ešte stále je „in“ teda aktuálna. Maľba v tvare levandule zdobí šálku, hrnček, utierku, zásteru, čokoľvek.

A ak tá Vaša, pravá, bylinná zdobí aj Vašu záhradku potom je tu hneď viac spôsobov ako ju využiť keď už naše oči popasie.

„Ty si má, levanduľová...“ Potrebujete sa konečne dobre vyspať alebo pomôcť s kožnými ochoreniami či s vysokým tlakom??? Levanduľa je účinná liečivá bylinka, ktorá pomáha celému telu, od hlavy až po päty. Vyskúšajte túto prírodnú silu a budete plní vitality...

LEVANDUĽA ÚČINKY NA ZDRAVIE

Ako sa môžete presvedčiť, účinky levandule sú rozsiahle. Pozrite si, či dokáže levanduľa pomôcť aj vám.

- Zlepšuje liečenie kožných ochorení
- Podporuje hojenie rán
- Upokojuje nervový systém, utlmuje bolesť
- Zlepšuje prietok krvi
- Pomáha pri problémoch so spánkom
- Uvoľňuje migrénové stavy
- Zlepšuje trávenie, je dobrá proti plynatosti a bolestiam brucha
- Zlepšuje činnosť pečene
- Podporuje pravidelnú stolicu
- Podporuje imunitu
- Znižuje vysoký tlak
- Pomáha pri kašli

Levanduľa obľubuje teplo a sucho. Zbierajú sa najčastejšie kvety a listy. Listy sú súčasťou korenia – provensálske. Kvety sa zbierajú ešte pred rozkvitnutím. (takže najvyšší čas)

AKO POUŽÍVAME LEVANDUĽU V PRAXI:

Ako korenie: je súčasťou Provensálskeho korenia. Môžete je pridávať ku pečenému mäsu, rybám, ryži, do omáčok, koláčov, nátierok alebo len tak do jogurtu s ovocím či do drinkov. Levanduľu do jedla pridávajú s citom, má totiž svojskú prenikavú chuť a vôňu.

Pri chrípke či prechladnutí pijeme levanduľový čaj ráno a večer 2 čajové lyžice sušenej alebo čerstvej levandule 2,5 dcl vriacej vody, 1 čajová lyžica medu, plátok citrónu alebo limetky

Poranenú kožu natierame levanduľovým olejom,



Pri nespavosti – uvarťe si pred spánkom levanduľový čaj a uvidíte, že sa Vám od týchto problémov uľaví

Pri napätí alebo nervozite pripravte si levanduľový kúpeľ

NO A POĎME VYRÁBAŤ:

Levanduľové upokojujúce vankúše

Potrebujeme:

Byliny: materina dúška, levanduľa, mäta

Byliny by mali byť nasušené a na jemno nastrihané. Z látky si pripravíme tvar vankúša obšijeme a vyplníme zmesou bylín. Nakoniec všetko dôkladne prišijeme. Ak sa pohráme s tvarom vankúša poslúžia aj ako vhodný darček.

Tu sú moje typy na darčekový vankúš :

Bábika:

Z látky si vystrihneme štvorec ľubovoľnej veľkosti do stredu dáme sušenú levanduľu a zviažeme nitou do tvaru batôžka, nakoniec pripevníme drevenú guľôčku, ktorá bude tvoriť hlavu bábiky.



Zdroj : internet, dobré rady, Z božej lekárne

Autor: PaedDr. Eva Nováková



Vandalizmus na rozhľadni Radošinka



Na rozhľadni Radošinka, ktorá sa nachádza nad našou obcou vyčíňali vandali. K poškodeniu vybavenia došlo pravdepodobne v piatok 27. mája 2016 vo večerných hodinách. Zničené boli informačné tabule, smerové ružice a drevené ohradenie areálu rozhľadne. Odhadovaná výška spôsobených škôd presahuje 300 €. Na miesto bola privolaná policajná hliadka, ktorá sa týmto skutkom ďalej zaoberá. Ak máte akékoľvek informácie, ktoré by pomohli pri vyšetrovaní, kontaktujte prosím Obvodné oddelenie Policajného zboru Lužianky. Na rozhľadni došlo k bezohľadnému a úmyselnému poškodeniu verejného majetku, ak nebude páchatel tohto skutku potrestaný, nabudúce to môže skončiť oveľa horšie.

ČAROVANIE S VAREŠKOU

Potrebuje:

2 šálky – čerstvé alebo zavárané ovocie /jahody, čerešne, maliny, marhule .../, 1 šálka kryštálového cukru, 1 šálka mlieka, 2 šálky polohrubej múky, 1 prášok do pečiva, 130 g masla, 1 vanilkový cukor, 2 vajcia

Postup:

Do misky nasypeme múku, cukor, vanilkový cukor na nakrájané maslo. Prstami rozdrobíme celú zmes na mrveničku. Jednu šálku odložíme bokom.

Do zvyšku mrveničky pridáme vajcia, mlieko, prášok do pečiva a vymiešame hladké cesto. Ovocie umyjeme. Hlbší plech potrieme maslom, nalejeme cesto, poukladáme ovocie a posypeme mrveničkou, ktorú sme si na začiatku odložili. Rúru ohrejeme na 170 – 180 °C, vložíme bublaninu a upečieme.

Potrebuje:

2 balíky detských piškót (najlepšie dlhé), 500 g jemný tvaroh, 250 g biela čokoláda, 500 ml kyslá smotana, 1 ks vanilkový cukor, 250 g šľahačka, práškový cukor podľa chuti, čerstvé jahody

Postup:

Tvaroh, vanilkový cukor, kyslú smotanu spolu s práškovým cukrom podľa chuti, vymiešame. Jemne primiešame vymiešanú šľahačku a rozpustenú bielu čokoládu. Z jahôd si odoberieme malé množstvo cca 100 -150 g na ozdobu a ostatné jahody rozmixujeme. Do tortovej formy alebo na hlbší plech poukladáme na dno vrsta piškót, lyžicou ich polejeme rozmixovanými jahodami, na to dáme vrstvu tvarohového krému, a postup opakujeme. Na poslednú vrstvu krému uložíme nakrájané jahody. Uložíme do chladničky najlepšie na noc.

Pripravila: Dominika Bálašová

Ovocná bublanina



Jahodové tiramisu



Majstrovstvá Slovenska a Slovenský pohár v minikárach na šurianskom kopci



Aj rok 2016 priniesol preteky minikár na šurianskom kopci, ktoré sa konali v dňoch 14. až 15. mája 2016. Išlo o 3. a 4. kolo Majstrovstiev Slovenska. Týchto pretekov sa zúčastnilo celkovo 50 jazdcov. Ako aj po minulé roky prišli súperiť aj pretekári zo susedných Čiech.

Našu obec opäť reprezentovali Lukáš a Veronika Marečkoví. Lukáš v kategórii M5 a Veronika v kategórii M4.

V sobotu 3. kolo pretekov sa jazdilo o pohár predsedu TJ obce Čab. Náš reprezentant Lukáš nenechal pohár pre súperov a v sobotu obsadil prvé miesto a tým si zabezpečil plný bodový zisk do konečného hodnotenia.

Pohár predsedu TJ obce Čab odovzdával Peter Vranka, ktorý bol hrdý na skvelé výsledky našich domácich pretekárov a Lukášovi poprial veľa úspechov a nech naďalej reprezentuje takto našu obec.

Veronika obsadila o stupeň nižšej kategórii krásne druhé miesto.

V nedeľu Lukáš obsadil tretie miesto a tým si odniesol ďalší pohár. Veronike nechýbalo veľa, aby aj ona obsadila prvé miesto, no opäť sa musela uspokojiť s druhým miestom.

Aj napriek nie celkom priaznivému počasiu, no vďaka obetavým ľuďom sa preteky vydarili a ničím nezaostali za predošlými ročníkmi. Diváci sa mali možnosť zoznámiť s týmto menej známym športom, sledovať výkony pretekárov, dokonca mladších ako 5 rokov a po ukončení pretekov mali možnosť si tento šport skúsiť aj na vlastnej koži neskúsení jazdci.

Ďakujeme všetkým, ktorí nás prišli podporiť a veríme, že sa preteky na šurianskom kopci stanú tradíciou a počet divákov ako aj pretekárov bude len a len narastať.



Torpéda Čab ukončili sezónu 2015/2016

Pred pár dňami sa odohratím 26. kola ukončila sezóna Druhej farskej hokejbalovej ligy. Táto sezóna bola už siedmou pre tím Torpéda Čab. Tento rok náš tím obsadil 4. miesto spomedzi 14 tímov. Hokejbalisti z Čabu odohrali 26 duelov v ktorých si pripísali na konto 34 bodov za 16 víťazstiev, 5 remíz a 5 prehier. Súperovu sieť dokázali rozvlniť celkovo 139 krát, pričom na

druhej strane inkasovali 88 gólov. Najlepšími strelcami tímu boli Ľuboš Lampert a Jakub Hindický, pričom obaja zaznamenali 22 gólov, Miloš Mažár s 19 gólmi, Peter Vranka so 16 gólmi. Takže opäť ako aj minuloročnú sezónu sa náš tím vyhol medailovej priečke o jediné miesto, čo môže byť motivácia do ďalšej sezóny 2016/2017.

Peter Vranka



ČABSKÝ VOLEJBALOVÝ TURNAJ 2016



Volejbalový turnaj v Čabe zahájil 18.06.2016 už svoj VI. ročník. Počasie bolo ideálne, príjemne teplo a bezvetrie, takže sa hráči mohli spoliehať výlučne na svoje športové schopnosti (a nie na pomoc vetra a iných poveternostných síl).

Tradične sa pre účastníkov turnaja v piatok pripravil guláš a športový areál, naaranžovali sa medaile a vyleštil sa putovný pohár, na ktorý si každý tím brúsil zuby. V sobotu ráno sme sa začali schádzať už od 8:30, každý sa zaregistroval a vylosovali sa zápasy. Hralo na dva víťazné sety, každé družstvo s každým.

Celkovo sa prihlásilo päť družstiev: nePorazitelní (obhajcovia titulu z minulého roka), Titáni, Wasabi, Supernova a Supermani. Mnoho hráčov môžeme označiť za stálice, no pribudlo aj zopár nových nadšencov, z čoho máme všetci radosť. Špecialitou tohto ročníka bol nárast našich budúcich volejbalových nádejí – hráči postupne privádzajú na svet a vzápätí aj prinášajú na ihrisko svoje detúrence, z ktorých sa črtá sľubný nový tím ☺. Zápasy boli napínavé a vyrovnané, do poslednej chvíle nebolo jasné, kto bude víťazom. O divákov nebola núdza a všetci sme im vďační za podporu a skandovanie. Po odohratí všetkých zápasov, organizátori vyhodnotili zápasy nasledovne:

Na piatom mieste sa umiestnil tím Supermani, štvrté miesto obsadili hráči tímu Supernova. Tretie miesto a bronzové medaile získal tím Titáni. Na druhom mieste sa umiestnili Wasabi a víťazom a obhajcami titulu boli opäť nePorazitelní. Vidno, že pravidelný tréning prináša svoje ovocie a nePorazitelní sa na putovný pohár môžu s hrdosťou pozeráť celý ďalší rok.

Tento rok nadšenci volejbalu mali motiváciu ešte viac zabojovať a získať titul Najlepšia hráčka, ktorý si odniesla Monika Matulní-

ková a titul Najlepší hráč získal Pavol Šunderlik. A už tradične po vyhodnotení výsledkov striekalo šampanské prúdom ☺.

Podvečer sme si všetci spolu posedeli, občerstvili sa, rozanalyzovali zápasy, zohrali pár priateľských setov, a pomaly plánovali budúci ročník.

Touto cestou chceme poďakovať všetkým organizátorom za ich nadšenie a ochotu (a aj kuchárské umenie). Rovnako chceme poďakovať aj účastníkom turnaja za ich odhodlanie a príjemnú atmosféru, ktorú vytvorili. V neposlednom rade v mene organizátorov a účastníkov ďakujeme Obecnému úradu v Čabe a Telovýchovnej jednote obce Čab za pomoc a podporu.

Katarína Mikušková



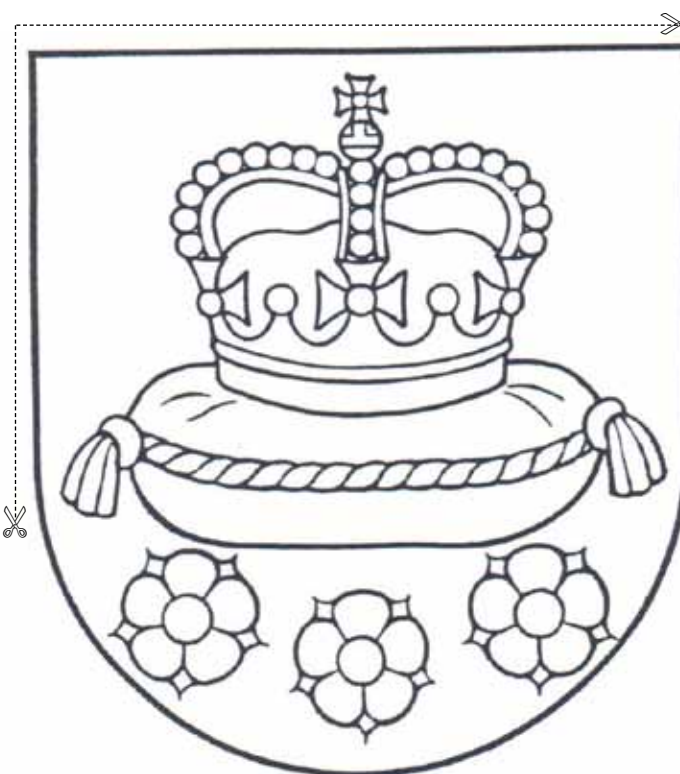
SÚŤAŽ PRE DETI ☺

SÚŤAŽ PRE DETI ☺

Milé deti, keďže sa blíži sviatok sv. Cyrila a Metoda, ktorým je zasvätená aj kaplnka v obci a 2.7. 2016 budú Oslavy obce, pripravili sme si pre Vás omalovánku v podobe erbu našej obce. Vyfarbite erb obce podľa predlohy, vystrihnite ho a prineste do našej obecnej knižnice. Za každý správne vyfarbený erb dostanete sladkú odmenu a Vaše práce budú zverejnené na vývesnej tabuli v centre obce.



Pripravila: Dominika Báležová





Obec Čab

OBECNÉ OSLAVY

11. ročník



ÚNSK

2. júla 2016 o 16.00 hod.
- športový areál v Čabe

Program:

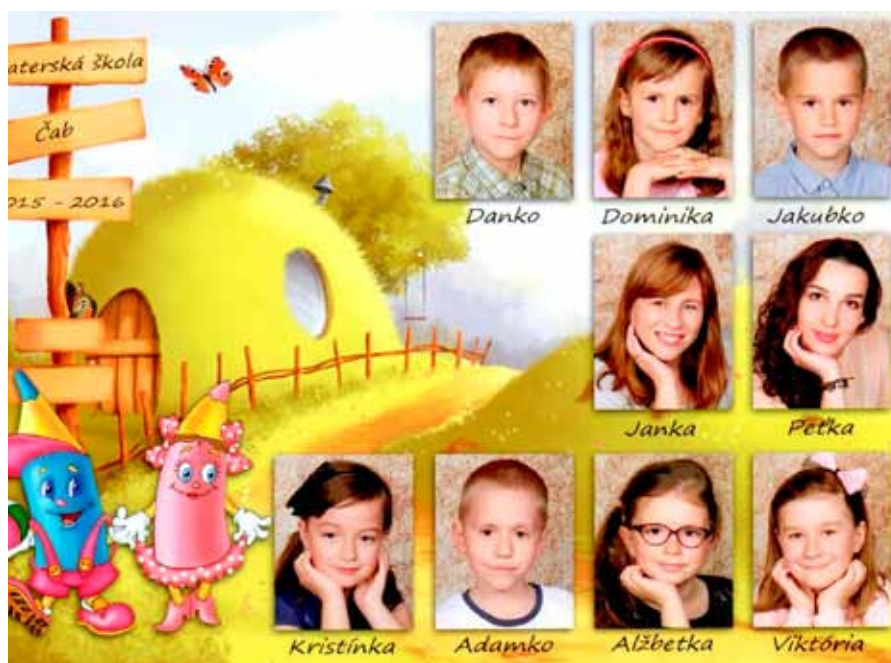
- 16.00 Otvorenie - príhovor starostky obce
- 16.05 Deti z materskej školy
- 16.15 Spevácka skupina Čabanka - pásmo ľudových piesní
- 16.30 Spevácky súbor Zbežanka - pásmo ľudových piesní
- 17.00 Spevácka skupina Čabanka - country piesne
- 17.15 JDS Zbežanka Country - country tance
- 17.30 Spevácka skupina Šuriančanka - pásmo ľudových piesní
- 18.00 Spevácky súbor Senior z Mojmíroviec - pásmo ľudových piesní
- 18.30 DFS Pelikánik - ľudový tanec
- 19.00 Tanečná zábava - hudobná skupina ORION

Atrakcie pre deti počas popoludnia od 16.00 hod.:
veľká nafukovacia šmykalka, kolotoče, jazdenie na koňoch, vozenie na koči ťahaného koňmi

Občerstvenie: guláš, pivo, kofola, zmrzlina, cukrová vata, pukance, živánska

Všetci ste srdečne pozvaní

Tablo Predškolační v MŠ Čab



SPARTANKA

Tak ako aj pominulé roky, tak aj 4. júna sa v Nitre konal najlepší terénny prekážkový beh Spartan Race, ktorý sa zrodil v USA. Tieto preteky sú rozdelené na Sprint (3 + míle), Super (8 + míľ) a Beast (12 + míľ). Ide vlastne o spojenie behu po zablatenej trase a náročných prekážok. Už len názov ma prinúti myslieť si, že tam budú behať iba svalnatí chlapci, ktorí predtým absolvovali minimálne vojenský výcvik. Ale vôbec to nie je tak. O tom, že to hravo zdolá aj nežnejšie pohlavie sa bola presvedčiť na svoje vlastné zablatené tričko aj Dominika Báľešová.

Dominika, čo Ťa motivovalo, alebo čo Ťa viedlo prihlásiť sa na tieto preteky?

Prihlásila som sa na preteky ešte v marci. Už dlhšie som premýšľala, že by som chcela vyskúšať nejaké preteky, nie kvôli výhre, ale len tak, pre zábavu. No tak to bola moja motivácia – zabaviť sa.

Venovala si týmto pretekom aj nejakú špeciálnu prípravu? Ak áno, mala si nejaký tréningový plán? A dá sa tento pretek absolvovať bez prípravy, keď som nešportovec?

Moja predpríprava spočívala v tom, že som si išla občas zabehať. Keďže trasa mala len niečo cez 6 kilometrov, nebola potrebná nejaká špeciálna príprava. Horšie to bolo ale s prekážkami. Na to sa veľmi pripraviť nedá, keďže trasa je tajná až do dňa pretekov a každá prekážka je prekvapenie. No sú tam také, čo sa opakujú na každých pretekoch, napríklad hádzanie oštepom.

Čo bolo pre Teba na preteku najnáročnejšie?

Najnáročnejšia pre mňa bola prekážka, kde bolo treba preplávať jazero. Keďže som neplavec a riadne sa bojím vody, musela som sa veľmi premáhať, aby som vôbec vošla do jazera. Celý čas som sa pridŕžiavala lana, ktoré tam bolo natiiahnuté. Našťastie tam okolo mňa boli skvelí ľudia, tiež súťažiaci, ktorí by mi v prípade potreby pomohli.

Bola nejaká časť pri ktorej si si povedala, že už dosť?

Nie, povedala som si: „Chod do toho, dáš to!“ Všetko je to len v hlave.

Naopak, ktorá časť bola najzábavnejšia, najľahšia?

Najľahšie a najzábavnejšie bolo asi plazenie pod ostatným drôtom, pri ktorom sme si všetci dopriali riadny bahenný kúpeľ.

Odporučila by si tento pretek? Čo všetko musia zvládnuť, alebo ako sa pripraviť na tento pretek?

Určite áno! Vôbec tam nejde o to byť najlepší, všetko je to hlavne o zábave, prísť do cieľa s úsmevom a jeden druhému pomáhať. Veď hlavný slogan Spartan Race je „To pochopíš až v cieľi.“ Ja som pochopila ☺. A jediné, čo treba urobiť, aby ste mohli tento pretek absolvovať je prihlásiť sa. A možno mať niekoho, kto vám počas preteku v prípade núdze pomôže (dá stupáka a tak – samozrejme musí to byť tiež pretekár, akákoľvek pomoc od divákov nie je povolená).

Zopakuješ si „Spartana“ ešte niekedy?

Jednoznačne. Úplne ma to dostalo. Už teraz sa teším ako tam znova pôjdem. Možno vyskúšam aj vyššiu kategóriu, Spartan Race Super, ktorý sa líši v tom, že trasa má 13 a viac kilometrov a je tam viac prekážok.

Budeme Dominike držať palce, aby bol každý jeden pretek iba prínosom a aby bola pre iných motiváciou, že aj žena o veľkosti XS zvládne také náročné preteky. Veď netreba veľa. Podľa toho čo mi Dominika povedala mám pocit, že jediné čo potrebujem je zaplatiť registráciu a vybrať si len vhodné tričko. Takže šup otvoriť skriňu a vyskúšať niečo nové, ani sa nenazdáme a je tu ďalší pretek na ktorom môžete byť už aj Vy. *Ivana Tomanová (i)*

