

Čabský spravodajca

VIII. ROČNÍK
číslo 04/2010



*Na Vianoce, keď svet stíchne,
nech vám Božie dieťa vdýchne
pokoj, radosť a posilu,
nielen v túto svätú chvíľu,
ale taktiež v novom roku,
nech vás vedie v každom kroku.*

*Ďakujeme všetkým prispievateľom
za spoluprácu v roku 2010 a želáme
im pokojné Vianoce a veľa dobrých
príspevkov v novom roku 2011.*

Časopis obyvateľov obce Čab



Detská folklórna skupina Pelikánik



Spevácka skupina Čabanka



Jubilanti roku 2010

Z OBSAHU

Na úvod 3
 Aktuálne dianie v obci 4-6
 Bioplynová stanica v našej obci .7
 Zo zasadnutia OcÚ 7-8
 Výsledky volieb 9
 Bajzove Zbehy 2010 11
 Zo života našej MŠ 12
 Čas vianočný - čas pohody 13
 Národný park Galcier 14
 Udialo sa v našej obci 15
 Infoblok 16-21
 Pozdrav od Evky 22-23
 Receptárium 26-27
 ŠPORT 29-30

Titulka:

Kaplnka sv. Cyrila a Metoda v zime.

Vnútrotná strana obálky:

Vianočné posedenia.

Predposledná strana obálky:

Harmonogram separovaného zberu na rok 2011.

Zadná časť obálky: *Naša obec v zime.*

Foto: Archív obce

Uzávierka obecných novín:

Uzávierka jesenného čísla obecných novín bude **07. marca 2011**. Svoje príspevky môžete nosiť na obecný úrad, a to buď písané rukou, CD, USB kľúči alebo ich môžete zaslať na emailovú adresu:

obecnuradcab@stonline.sk,

balesova@obeccab.sk

Obecný štvrtročník.

Vydavateľ: Obecný úrad Čab, Čab č.1, 951 24,

tel.,fax. 037/78943 88, 78943 70,

mail: obecnuradcab@stonline.sk,

Evidenčné číslo EV 3215/09. Redakčná rada:

Ing. L. Mellen, M. Bálešová, A. Podhradská, M.

Šunderlíková, PhDr. M. Líšková, L. Tomanová,

M. Fúška, J. Brezniak, D. Greguš.

Redakcia si vyhradzuje právo príspevky krátiť a jazykovo upraviť.

Grafický dizajn, dtp a tlač:

Pavol Deglovič - Vydavateľstvo PATRIOT

Golianova 83, 949 12 Nitra - Čermáň

037/ 64 23 774, 0905 259 609, 0911 816 049

e-mail: studio@panter-pmd.sk

www.panter-pmd.sk

Prichádza čas Vianoc...

Je tu koniec roka. Naši starí rodičia si veru nezabudli povzdychnúť a pripomenúť si to staré známe, no a zase sme o rok starší. Mnohí z nás, ktorí už máme viac krížikov na chrbte, si veru takto povzdychneme aj dnes. Je to možno práve preto, že si začíname v tomto veku uvedomovať svoju životnú púť, cestu, ktorá nás priviedla práve tam, kde sme dnes, čo sme na nej zanechali, či naše šediny a vrásky sú znakom múdrosti, plnosti života, alebo nebudaj niečoho iného, čo si neradi pripomínáme. Pravda bude asi niekde uprostred, pretože v živote nebýva všetko iba biele alebo čierne. Nech je to akokoľvek, koncu roku patria neodmysliteľne tie najkrajšie sviatky roka Vianoce. Či v tomto čase prší dážď, či sneží alebo je treskúci mráz, sú najkrajšie. Aj napriek tomu, že na nás vplývajú inak v čase našej rannej mladosti, keď sme s údivom pozerali na ozdobený stromček, očarený vôňou ihličia a záhadnosťou Ježiška, zanechali v nás to naozajstné čaro. Čaro, ktoré sme predsa len chápali inak v čase dospievania a potom v čase plnej zrelosti, kedy sme sa zase mi snažili našim deťom všetpíť tú nádhru a neopakovateľnosť a záhadnosť do ich malých srdiečok. V jeseni života sú pocity šťastia a pohody z Vianoc pocitmi toho prežitého. V neopakovateľnej atmosfére Štedrého večera vnímame plnosť života, od útleho detstva až po jeho naplnenie tak, ako príroda v čase rozkvetu až po vydanie zrelého plodu.

Čas Vianoc, je časom lásky a pokoja. Lásky, ktorú je tak málo cítiť v dnešnom svete. Tú ktorú sme dostali do vienkia už pri narodení a ktorú sme často zmenili na sebestvo a neúctu k

tomu najdrahšiemu, neopakovateľnému a najvzácnejšiemu – životu. Bez lásky niet pokoja, čoho sme svedkami každý deň. Vianoce sú sviatkom lásky a pokoja, sú oslavou narodenia nášho Spasiteľa, ktorý z lásky k nám obetoval svoj život. Pokúsme sa aj mi z lásky k svojmu blížnemu, z lásky k životu podať pomocnú ruku tým, ktorým osud nedoprial pochopiť jej zmysel. Tí, ktorí vo svojej opejnosti z bohatstva, z namyslenosti, pýchy a nevšímavosti stratili to najnádhernejšie – lásku. Nezabudnime ani na tých, ktorých osud nie svojou vinou odsunul na okraj spoločnosti a podajme im pomocnú ruku k návratu do života.

Na Vianoce, keď si budeme želať zdravie, šťastie, lásku, Božie požehnanie a možno aj niečo iné, nezabudnime na to, aby to bolo zo srdca, naozaj úprimné. Aby láska a pokoj boli tým, čím sa budeme riadiť v našom živote.

*To všetko Vám zo srdca žela
starosta obce*

Ďakujem Vám,

milí spoluobčania, za prejavení dôveru vo voľbách do miestnej samosprávy, konaných dňa 27. novembra 2010 pri hlasovaní za starostu obce.

Sľubujem Vám, že si budem naďalej plniť svoje povinnosti starostu obce podľa najlepšieho vedomia a svedomia.

Ing. Ladislav Mellen

Archív Čabského spravodajcu nájdete aj na www.obeccab.sk

Opäť tu máme koniec roka

Vážení občania,

možno konštatovať, že rok 2010 bol z doterajších rokov v samospráve najzaujímavejší z hľadiska vývoja počasia, vnútropolitických udalostí, financovania samosprávy, zmien zákonov a mnohých ďalších. V súčasnosti nás najviac zaujímajú opatrenia novej vlády, čo odhliadnuc od rôznych politických hier, ktoré budú ovplyvňovať život samosprávy, ale aj náš v súkromí. Do financovania samospráv významne zasiahne avizovaná zmena Zákona o dani z nehnuteľnosti, v ktorom sa predpokladá zníženie daní z pozemkov, podnikateľských subjektov následkom čoho budú obce ukrátené o značnú časť svojich príjmov. Ak k tomu prirátame aj vplyv krízy a teda nižšie príjmy obcí od štátu, musia sa obce pripraviť na zníženie svojich investičných zámerov. Naša samospráva uvažuje v budúcom roku 2011 s príjmami približne na úrovni roku 2010 t.j. 320 000 €. Do ktorej oblasti budeme investovať nevieme s určitosťou potvrdiť. Vyčkáme na vývoj národného hospodárstva a potom sa rozhodneme. V budúcom roku však bude nevyhnutné dokončiť výmenu podláh v dvoch miestnostiach materskej školy, ich stierkovanie a zateplenie stropov. Z projektov v rámci Programu rozvoja vidieka LEADER sa mal už v tomto roku začať realizovať náš projekt „Výstavba a rekonštrukcia verejných priestranstiev“ na základe podpísania zmluvy s Pôdohospodárskou platobnou agentúrou v Nitre, avšak nepriaznivé počasie to nedovoľuje. Na budúci rok pripravujeme aj projekt na rozšírenie verejného osvetlenia na cestu pri ihrisku tiež zokruhovanie vodovodu, rozvod plynu a elektriny. Pretože na ulici od obecného úradu k lávke cez potok je dokončená kanalizácia s prípojkami, bolo by ju vhodné vyasfaltovať, pretože je značne poškodená. V apríli tohto roku sme na Pôdohospodársku platobnú agentúru podali ďalší projekt v rámci programu LEADER na výmenu strechy na obecnom úrade,



Výsadba parku na Vale

rekonštrukciu skladu od COOP Jednoty na garáž, dobudovanie betónového ihriska a výmenu autobusových zastávok. Z programu LEADER nám zostalo ešte 63 000 €, ktoré sme chceli použiť na dobudovanie areálu na ihrisku tak, aby bolo možné poriadkať obecné oslavy aj v zlom počasí a využívať tento priestor aj na iné podujatia. Možnosť využitia týchto financií je aj na výstavbu chodníkov v obci avšak v inom rozsahu a kvalite ako je to naplánované v pôvodnom projekte, ktorý sme podali vo februári 2009. Projekt nebol vyradený, avšak doteraz nám neprišlo vyrozumienie o jeho prijatí. Preto ešte stále dúfame, že budeme úspešní. V budúcom roku by sme chceli pokračovať vo výstavbe čistiarene odpadových vôd a kanalizácie v obci, avšak vzhľadom na

doterajší vývoj a presun financií do protipovodňových úprav bude pokračovanie dosť obtiažne. Predpokladali sme, že v tomto roku vybudujeme približne 1 000 m. Podarilo sa nám však iba 400 m, čo je podstatne menej. Počas výstavby kanalizácie sa nám podarilo odvodniť časť cesty za rodinným domom p. R. Ivana a pri dome p. S. Ölveckého. Na jeseň sme stihli vysadiť park na Vale kríkmi a stromami. Dúfame, že sa nám ich podarí uchrániť pre poľnú zverou a postupne toto prostredie zveladiť tak, aby sa stalo pre nás vyhľadávaným miestom pre oddych a prechádzku v krásnej prírode. V tomto roku sme uskutočnili aj jednu významnú stavbu, ktorá je už takmer dokončená a tou je čistiareň odpadových vôd v priemyselnej zóne v hodnote 800 000 €. Dúfame,

že sa nám v budúcnosti podarí získať investora na tejto 20 ha parcele a zvýšiť tým aj zamestnanosť v obci a v regióne.

Konečne sa po piatich rokoch úsporného snaženia podarilo Ponitrianskemu združeniu pre separovaný zber získať 11 000 000 € z Ministerstva životného prostredia SR na financovanie komplexného zabezpečenia odpadového hospodárstva v 63 obciach. V priebehu budúceho roku sa bude postupne prechá-



Bioplynová stanica

dzať na nový systém zberu, o ktorom Vás budeme podrobnejšie informovať.

No a čo nás čaká v budúcnosti? Niektoré aktivity ako výstavba ČOV a kanalizácie v obci, výstavba chodníkov, asfaltovanie ciest. Z tých ďalších na ktoré je potrebné upozorniť sú oprava fasády príp. zateplenie budovy materskej školy, vytvoriť podmienky pre rozvoj bývania našich občanov, t.j. vybudovať novú ulicu a obytnú zónu na Dieloch, vyasfaltovať cestu na cintorín, vybudovať cestu aj priamo v areáli cintorína, pokúsiť sa získať peniaze aj na výstavbu chodníka do Nových Sádov, zokruhovať vodovod v tých častiach obce, v ktorých je to potrebné, zamerať pozornosť naj na potreby našich občanov v časti Lahne a mnohé ďalšie projekty, ktoré by vylepšili každodenný život našich občanov.

Všetky tieto úlohy a projekty sú technicky zrealizovateľné, avšak finančne veľmi náročné. Nie je možné ich zrealizovať za jeden rok, príp. jedno volebné obdobie. Preto budme, vážení občania, trpezliví a verme, že všetko spoločnými silami zvládneme. Pretože človek nie je živý iba chlebom, ale aj duchom, musíme investovať aj do rozvoja kultúry, športu, výchovy mládeže a iných neinvestičných činností, ktoré sú dôležité pre duševný rozvoj našich občanov a mládeže. Musíme zapojiť do činnosti mládež, ktorá sa drží akosi v ústraní. Musíme ju osloviť a dať jej príležitosť na rozvoj duchovných hodnôt podľa vlastných predstáv. Iba tak bude naša obec životaschopná, rozvíjajúca sa. V tomto mnohým môže byť príkladom naša najstaršia generácia občanov – dôchodcovia, ktorí sa združili v speváckej skupine Čabanka a spolu s niekoľkými členkami mladšej generácie vytvárajú dobré meno široko-ďaleko za hranicami našej obce. Verím, že sa nám to podarí.

Vážený občania,

záver roka jej obdobím bilancovania našej práce a úspechov a tiež toho, čo sa nám až tak veľmi nevydarilo a teda nás

nabáda k väčšej snahe a túžbe po splnení všetkého k našej najväčšej spokojnosti. Ja verím, že v budúcnosti Vás budú obchádzať všetky nepríjemnosti a vaša práca a myseľ budú smerovať iba k vytváraní tých najkrajších ľudských hodnôt.

Dovoľte mi teda, aby som sa Vám za Vašu prácu a snahu konat, čo najlepšie úprimne poďakovať. Zároveň Vám ďakujem aj za spoluprácu a podporu, ktorú ste obecnému úradu a obecnému zastupiteľstvu poskytovali počas celého uplynulého roka. Bez Vašej podpory, trpezlivosti a tolerance, by práca obecného úradu bola nesmierne ťažká.

Vďaka za dobrú spoluprácu, finančnú a morálnu podporu vyslovujem aj všetkým firmám a živnostníkom nachádzajúcim sa v našom katastri. A tiež ostatným, ktorí svojou spoluprácou a dobrými radami prispeli k rozvoju našej obce. Verím, že naša dobrá spolupráca pretrvá a že si naďalej budeme vychádzať v ústrety.

Všetkým Vám prajem príjemné prežitie vianočných sviatkov, zdravie, lásku a pokoj. Do nového roku Vám želim aj veľa tvorivých a pracovných úspechov.

Úprimná vďaka za spoluprácu patrí aj obecnému zastupiteľstvu a pracovníkom obecného úradu, personálu materskej školy, spoločenským organizáciám, ktoré reprezentujú našu obec doma i v širokom okolí. Patria k nim spevácka skupina Čabanka, Základná organizácia Slovenského červeného kríža, Základná organizácia Jednoty dôchodcov na Slovensku, členovia Telovýchovnej jednoty. Výsledky, ktoré ste dosiahli v tomto roku poctivou a svedomitou prácou sú predpokladom úspechov v budúcnosti. Ďakujem za spoluprácu aj obom cirkevným komunitám – rímskokatolíckemu farského úradu a evanjelickému farskému úradu, všeobecnému lekárovi a detskej lekárke, Základnej škole v Nových Sadoch.

Všetkým Vám prajem príjemné Vianoce a do nového roku veľa zdravia, úspechov, šťastia a tvorivého elánu.

starosta obce

Bioplynová stanica v našej obci

V novembri tohto roku sa skupina našich občanov so starostom obce zúčastnili prehliadky bioplynovej stanice v rakúskom meste Zwentendorf. V našej priemyselnej zóne je záujem vybudovať takúto stanicu, ktorá z bioodpadu vyrába plyn, použiteľný na výrobu elektrickej energie, pričom vzniká aj bi ohnojivo použiteľné v poľnohospodárstve.

Stanica spracováva rôzny potravinársky odpad (ovocie, zelenina, nápoje, zbytky jedál, tiež močovinu) a ďalšie produkty rozložiteľného charakteru, ktoré sa pomocou baktérií rozkladajú a vytvárajú plyn. Hlavným cieľom našich zástupcov bolo zistiť vplyv bioplynovej stanice na životné prostredie. To znamená, či neprodukuje látky znečisťujúce ovzdušie, okolitú prírodu a obytnú zónu obce. Podľa informácií pracovníka, ktorý nás spre-

vádzal a našich mnohých otázok ktoré sme neustáli kládli, sme sa presvedčili, že výroba plynu takýmto spôsobom je pre obyvateľstvo neškodná.



Účastníci exkurzie v bioplynovej stanici

V súčasnosti sa vypracováva Zámer na výstavbu v priemyselnej zóne, ktorý sa bude zároveň prejednávať aj na verejnom zhromaždení v obci. Občania budú teda podrobne informovaní a činnosti bioplynovej stanice. O ďalšom vývoji Vás budeme, vážení občania, informovať.

ZO ZASADNUTIA OBECNÉHO ZASTUPITEĽSTVA

31. zasadanie obecného zastupiteľstva - 30. septembra 2010

Berie na vedomie:

- kontrolu plnenia uznesení
- informáciu o stave investičných zámerov a činnosti obecného úradu
- informáciu o komunálnych voľbách
- informáciu o príprave kultúrnych akcií v mesiaci október
- obsah Pamätnej knihy

- o bioplynovej stanici

Schvaľuje:

- odpredaj obecnej pôdy p. Jozefovi Krajčovičovi, bytom Čab 55 na základe GP č. 21/2010 ktorý vyhotovila Ing. Jana Pauknerová dňa 3.8.2010 a na základe znaleckého posudku č.42/2010 ktorý vypracoval Ing. Karol Frišták dňa 30.8.2010 nasledovne:
- diel č. 3 - výmera 430 m² - cena 1,68 €/m²
- diel č. 4 - výmera 492 m² - cena 3,29 €/m²
- diel č. 5 - výmera 391 m² - cena 3,29 €/m²



diel č. 6 - výmera 20 m² - cena 1,68 €/m²
 diel č. 7 - výmera 525 m² - cena 1,68 €/m²
 diel č. 8 - výmera 289 m² - cena 3,29 €/m²
 diel č. 9 - výmera 315 m² - cena 3,29 €/m²
 diel č. 10 - výmera 187 m² - cena 1,68 €/m²

- zámenu a odpredaj obecnej pôdy p. Anne Zacharovej, bytom Čab 40 na základe GP č. 31/2010 zo dňa 20.5.2010, ktorý vypracovala Bc. Zuzana Volfová a na základe znaleckých posudkov č. 43/2010 zo dňa 30.8.2010 a č. 44/2010 zo dňa 30.8.2010, ktoré vypracoval Ing. Karol Frišták nasledovne - pozemky obce:
 diel č. 9 výmera 395 m² - cena 6,71 €/m²
 diel č. 10 výmera 3 m² - cena 6,71 €/m²
 diel č. 11 výmera 11 m² - cena 6,71 €/m²
 diel č. 12 výmera 14 m² - cena 6,71 €/m²
 diel č. 13 výmera 7 m² - cena 6,71 €/m²
 diel č. 14 výmera 60 m² - cena 6,71 €/m²
 spolu: 490 m² - cena 6,71 €/m²

pozemok p. Zacharovej
 diel č. 4 výmera 109 m² - cena 6,71 €/m²
 Predaj pozemkov obce p. Zacharovej: (490 m² - 109 m²) 381 m², cena 1 m² = 6,71 €.

- prenájom malej zasadačky obecného úradu Jazykovému centru M&B, Miroslava Toráčová, za účelom organizovania kurzov AJ v dňoch pondelok a stredu v čase od 18,00 h - 20,30 h a v sobotu v čase od 11,00 h - 12,00 h od 1.10.2010 do 30.6.2011 vo výške nájomného 30 €/mesiac.
 - obsah Kroniky na rok 2009.

Doporučuje:
 - starostovi obce zverejniť v obecných novinách telefónny kontakt na pracovníka zodpovedného za odstraňovanie porúch na sieti verejného osvetlenia

32. mimoriadne zasadanie obecného zastupiteľstva - 12. októbra 2010

Schvaľuje:
 - schvaľuje pridelenie uvoľneného 3-izbového bytu č. 4 po nájomníkovi p. Tatarkovičovej v 8-bytovke Ing. Hoffeovej.
 - podpísanie zmluvy na vykonávanie auditu v našej obci v zmysle nových podmienok Slovenskej komory audítorov.

33. zasadanie obecného zastupiteľstva - 18. novembra 2010

Berie na vedomie:
 - kontrolu plnenia uznesení
 - informáciu o vedomie správu o činnosti hlavného kontrolóra obce za I. polrok 2010
 - informáciu o stave investičných zámerov a činnosti obecného úradu
 - návrh programového rozpočtu na r..2012 a 2013

Schvaľuje:
 - vydanie predbežného kladného stanoviska pre výstavbu bioplynovej stanice v našej obci
 - úpravu rozpočtu na r.2010 II. rozpočtové opatrenie
 - návrh programového rozpočtu na r. 2011
 - zvýšenie členského poplatku za r. 2010 pre OZ Mikroregión Radošinka vo výške 1 000 €
 - odmenu poslancom na konci volebného obdobia vo výške 200 € na poslanca
 - odmenu starostovi obce vo výške 400 €
 - zvýšiť mesačný plat hlavnej kontrolórke o 30% od novembra 2010

Výsledky volieb do miestnej samosprávy



V sobotu 27. 11. 2010 sa uskutočnili voľby do orgánov samosprávy obcí.

V našej obci bolo do zoznamu voličov zapísaných 603 obyvateľov.

K urne prišlo 279 voličov čo je viac ako 46,27 %.

Bolo odovzdaných 256 platných hlasov na starostu.

Bolo odovzdaných 273 platných hlasov na poslancov do obecného zastupiteľstva.

Za starostu obce Čab bol zvolený:
Ing. Ladislav Mellen

Do obecného zastupiteľstva boli zvolení:
Daniela Halvoníková, Mgr s počtom hlasov 163
Jozef Mikuška s počtom hlasov 148

Miroslava Líšková, PhDr. s počtom hlasov 135
Radoslav Šmital s počtom hlasov 126
Anna Podhradská s počtom hlasov 124
Ľubomír Jobek s počtom hlasov 117
Ivan Lukáčik s počtom hlasov 105

Umiestnenie ďalších kandidátov:
 Dalibor Greguš počet hlasov 104
 Ivana Šmitalová počet hlasov 99
 Juraj Vranka, Ing. počet hlasov 91
 Jarmila Lazíková počet hlasov 86
 Ivana Tomanová počet hlasov 78



Karel Orgonáš počet hlasov 64
 Viera Babulíková počet hlasov 56
 Zuzana Kolesárová počet hlasov 53
 Gabriela Hajduchová počet hlasov 26
 Bibiana Miškóciová počet hlasov 20

Evidencia obyvateľov v obci za rok 2010:

Počet osôb s trvalým pobytom: 772
 Pristahovaní: 19
 Odstahovaní: 15
 Narodili sa: 5
 (z toho 4 dievčatá, 1 chlapec)
 Zomreli: 7
 (z toho 2 ženy, 5 mužov)
 Počet sobášov: 5

Anna Vranková

Kultúrne, spoločenské a športové akcie v roku 2011

JANUÁR:

- ▶ Lyžovačka vo Valčianskej doline
- ▶ 3. ples športovcov

FEBRUÁR:

- ▶ „Veselý karneval“ - karneval pre deti
- ▶ „Fašiangová zábava + pochovávanie basy - spevácka skupina Čabanka
- ▶ Háčkovanie veľkonočných ozdôb
- ▶ Školský rodičovský ples
- ▶ Výročná členská schôdza MS Slovenského červeného kríža

MAREC:

- ▶ „Prečítaj si rozprávku“ - návšteva detí MŠ v knižnici
- ▶ Jarná výstava výšiviek a veľkonočných kraslíc
- ▶ Výročná členská schôdza- Jednota dôchodcov Slovenska

APRÍL:

- ▶ Veľkonočný stolnotenisový turnaj

MÁJ:

- ▶ Stavanie mája + opekačka (futbalové ihrisko)
- ▶ Deň matiek - vystúpenie speváckej skupiny Čabanka, detskej folklórnej skupiny Pelikánik a detí z MŠ
- ▶ Poseďenie s darcami krvi

JÚN:

- ▶ Deň detí spojené s ukážkami výcviku policajných psov a práce policajtov
- ▶ Futbalový zápas pri príležitosti Dňa otcov

JÚL:

- ▶ Cyrilometodejské oslavy obce - 5. ročník /spevácke vystúpenia skupín Čabanka, Hruboňovčanka, Lužiančanka, detskej folklórnej skupiny Pelikánik a country skupiny Človaci/, jazda na koni, skákací hrad a nafukovacia šmýkalka, maľovanie na tvár, hodová zábava s DJ
- ▶ Slávnostná svätá omša na sviatok sv. Cyrila a Metoda

SEPTEMBER:

- ▶ „Memoriál L. Milráda“ - turnaj v stolnom tenise starších žiakov - 6. ročník

OKTÓBER:

- ▶ Výstava ovocia, zeleniny a kvetov, spojená s výstavou medu a ukážkami umeleckého vyrezávania z ovocia a zeleniny
- ▶ 1. ročník prehliadky speváckych súborov, na ktorom vystúpili spevácke skupiny z Čabu, Čakajoviec, Hruboňova, Šurianok, Lužianok, Zbehov a Nových Sadov

NOVEMBER:

- ▶ Cvičenie žien pre zdravie (Zumba, aerobik, kalanetika)
- Háčkovanie

DECEMBER:

- ▶ Víťanie Mikuláša
- Cvičenie žien pre zdravie + cvičenie v posilňovni
- ▶ Vianočné poseďenie pod jedličkou pre dôchodcov
- ▶ Vianočný stolnotenisový turnaj starších a mladších žiakov
- ▶ Vianočný stolnotenisový turnaj registrovaných a neregistrovaných hráčov

„Bajzove Zbehy 2010“

M. Bálesová

Dňa 1. decembra 2010 sa v kultúrnom dome v Zbehoch uskutočnil 3. ročník súťaže v prednese slovenskej poézie a prózy s názvom „Bajzove Zbehy“.

Josef Ignác Bajza bol priekopníkom národného obrozenia na Slovensku, jedným z prvých buditeľov Slovákov. Jeho osobnosť má celonárodný a celoslovenský význam. Bol prvý, ktorý napísal román v slovenčine. Narodil sa 5. marca 1755 v Predmieri na Považí. Študoval katolícku teológiu. Roku 1780 sa stal kaplánom pri kapitule v Trnave. V roku 1783 dostal faru v Dolnom Dubovom, kde pôsobil takmer dvadsať rokov. V roku 1805 prešiel na faru v Prietrži, kde pôsobil do roku 1815. Dňa 26. júla 1815 sa stáva farárom v Zbehoch. Sústredil sa na pastoračnú činnosť a písanie náboženských kníh. Zomrel 1. decembra 1836.

V tomto roku sa na súťaži zúčastnili recitátori z obcí Alekšince, Čab a Zbehy. Súťažiaci boli rozdelení do štyroch kate-

gorií“ 1. deti z materskej školy, 2. žiaci základnej školy, 3. študenti stredných škôl, 4. dospelí - seniori. Našu obec reprezentovali Kristínka Gregušová /kategória žiaci ZŠ/, Monika Kulíšková /kategória študenti SŠ/ a Anna Podhradská /kategória dospelí -seniori/.

Šesťčlenná porota zložená z predsedkyne Okresnej organizácie Jednoty dôchodcov Nitre, starostu obce Zbehy, riaditeľky a učiteľky Základnej školy v Zbehoch a zástupcu z obce Alekšince a členky klubu dôchodcov. Toto podujatie pripravil klub dôchodcov v Zbehoch. Slávnostnú atmosféru vytvorila aj spevácka skupina Zbežanka, ktoré zaspievala krásne slovenské ľudové piesne.

Naši recitátori sa umiestnili veľmi pekne. Kristínka Gregušová 4. miesto v kategórii žiaci základnej školy, Monika Kulíšková 1. miesto v kategórii študenti strednej školy a Anna Podhradská v kategórii dospelí - seniori sa umiestnili na 3. mieste. Víťazi boli ocenení medailou a darčekom. Srdečne im k ich úspechu blahoželáme a ďakujeme za výbornú prezentáciu našej obce na tejto súťaži.

Kurz ručných prác

Členky Miestneho spolku Slovenského červeného kríža pravidelne v pondelok od 16.30 hod v malej sále kultúrneho domu poriadajú kurz háčkovania

vianočných ozdôb ako sú rôzne zvončeky, anjeli, hviezdy, ďalej paličková technika, výroba vianočných guľ s nitou a škrobom, výroba misiek z novínového papiera a mnoho iného. Príďte

si vyskúšať svoju zručnosť či načerpať nové nápady a inšpirácie k blížiacim sa Vianociam. Kurzy sa budú konať aj v mesiaci január 2011.



Mikuláš navštívil aj škôlkarov



Tak ako aj minulý rok, aj teraz do našej materskej školy zavítal Mikuláš. Neprišiel však sám, ale aj so svojim pomocníkom čertom.

Deti sa na príchod Mikuláša veľmi tešili a starostlivo pripravovali. Už od konca novembra sme si začali vyzdobovať triedu rôznymi vianočnými ozdobami a pocitovou prípravou vianočného kultúrneho programu. Naučili sa rôzne piesne, pohybové hry, básne, ktoré Mikulášovi predniesli. Za odmenu si vyslúžili potlesk prítomných rodičov a veľký balíček plný sladkostí. Sledovať striedavú radosť s pocitom napätia na ich tvárach bolo zaujímavé a hlavne zmysluplné. Každé dieťa sa chcelo zapáčiť Mikulášovi a preto ochotne zaspievalo a zarecitovalo. Možno k tomu prispel aj čert, ktorý u detí vzbudzoval rešpekt. Deň sme zavŕšili malým pohostením a diskotékou na ktorej sa deti dosýta vyšantili.

učiteľky z MŠ

Príchod Svetla na svet



Adventné obdobie do ktorého sme vstúpili 28. novembra prvou adventnou nedeľou nás upozornilo na blížiaci sa sviatok Narodenia Pána. V tento požehnaný čas nabáda aj adventný kazateľ sv. Ján Krstiteľ: Pripravte cestu Pánovi, vyrovnajte mu chodníky. Pomáha nám zamyslieť sa, čo by sme mohli zmeniť vo vzťahu k Bohu a blížnemu a tak nastúpiť na správnu cestu. Symbolom adventu je adventný veniec so štyrmi sviecami, ktoré zapalujeme postupne v každú ďalšiu adventnú nedeľu a pribúdajúce sa svetlo nás ťahá ku dňu slávenia príchodu Svetla na tento svet.

Vianoce – podstata týchto sviatkov je prejav lásky – v Ježišovi sme dostali ten najväčší dar – Dar Lásky nebeského Otca ku svojmu stvoreniu – teda k nám ľuďom. A preto sa aj my ľudia snažíme, aj keď si to možno neuvedomujeme, napodobniť tento skutok a robiť radosť darčekom aj svojim najbližším.

A ešte druhý rozmer – keďže detské srdiečka sú čisté a vedia sa tešiť z prejavu lásky aj naši malí žiaci sa nezištne zapájajú do nácviu Jasličkovej pobožnosti – teda detského divadielka, ktorým nám dospelým chcú pripomenúť pravú podstatu týchto sviatkov a ako sme ich prežívali a ak budeme trochu skromnejší a pozornejší jeden k druhému ešte prežiť môžeme.

Využime tieto sviatky pokoja a staňme sa aj my nositeľmi pokoja vo svojom prostredí. Pokúsme sa čerpať z prameňa Pravdy a Lásky, aby sme prežívali Vianoce celý rok. Nájdime si čas, aby sme milovali a boli milovaní, nájdime si čas, aby sme dávali. To je tajomstvo večnej mladosti, to je privilegium dané Bohom.



Požehnané Vianoce

Čas vianočný - čas pohody

*Letí svetom novina,
preradosťná zvest.
Matka Božia má Syna
Jemu sláva česť!*

*Narodil sa v maštaľke
v meste Betleheme.
Zavinutý v plienočkách
na slame si drieme.*

*Nad maštaľkou hviezda
ukazuje smer.
Tam sa milý kresťan
s čistým srdcom ber.*

*Nebeskí anjeli
spievajú „Glória“.
Raduj sa Pestún
i Matka Mária,*

*Na kostoloch zvony
zvonía velice.
Oznamujú všetkým,
že sú Vianoce.*

Vianoce sú sviatky plné nehy. To Ježiš - Božie Dieťa prináša šťastie do srdca človeka a opravdivý pokoj do našich rodín a domovov. Je to čas, v ktorom sú ľudia veriaci, ale i neveriaci uchvátení robením dobra a majú zvláštnu radosť z Vianočnej Svätej noci. K základným hodnotám rodiny patrí láska, dôvera a úcta k životu. Preto si rodina zasluhuje osobitnú ochranu a starostlivosť vo svetle viery a zjavenej pravdy. Najkrajšie sviatky roka prinášajú plno dojmov - šťastných chvíľ, pokoja a zbožnosti. Je to čas lásky a porozumenia.

Rovnako ako minulý rok začneme adventnou a vianočnou výzdobou bytu alebo domu.



Červená a zelená - sú tradičné farby Vianoc. Červená symbolizuje lásku k Bohu. Zelená predstavuje nádej. Navodzujú pocit vianočnej atmosféry, čo korešponduje s povahou Štedrého večera, ktorý je očakávaním Mesiáša. Biela, to je farba nevinnosti, dokonalosti a čistoty.

Myslím si, že každý z nás spozoruje skutočnosť, ako počas vianočných dní všade vládne túžba zapáliť lúč radosti pre všetkých ľudí dobrej vôle.

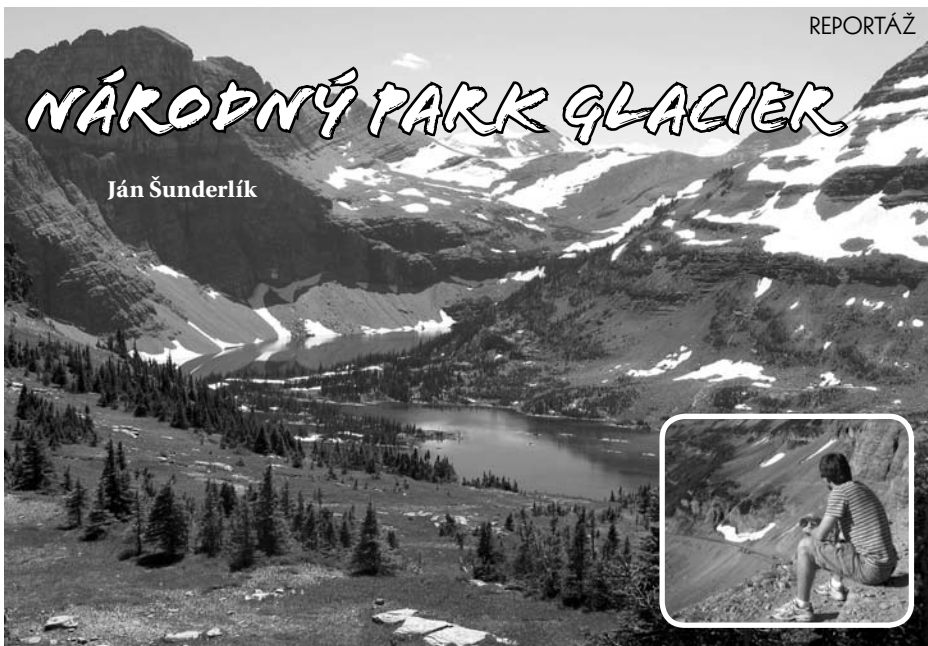
Gertrúda Fačkovcová



Čabský spravodajca 13

NÁRODNÝ PARK GLACIER

Ján Šunderlík



Počas výletu autom z Chicaga do mesta Seattle jednou zo zastávok bol aj Národný park Glatier, Montana USA.

Hneď ma upútal svojou krásou, strmými štítmi a vysokohorskou prírodou. Po krátkej túre zostalo ešte trochu času, a tak som si sadol na skalu a vychutnával si pohľad z výšky 2000m do údolia. Predo mnou sa rozprestierala jedna z najkrajších ciest cez ktoré som prešiel, takzvaná „Going to the sun road“ (cesta k slnku).. Samotná cesta má zhruba 50 míľ čo je asi 80 km. Z cesty vidím však iba časť, ktorá sa tiahne popri strmých útesoch. Na jednej strane neopísateľná krása prírody rozprestierajúca sa navôkol, na strane druhej stopy pôsobenia človeka. Prečo spomínam tento kontrast? Počas túry k Hidden Lake (Ukrytému jazeru) som sa dal do reči s jedným manželským párom, ktorý sa po tridsiatich rokoch vrátil do Národného parku Glacier. Z ich rozprávania bolo cítiť akúsi nostalgiu a smútok z toho, že sa tvár národného parku za ten čas zmenila. Rozprávali o tom, ako sa z parku vytráca sneh aj samotné ľadovce. Na druhej strane pribúda turistov. Neskôr som sa dočítal, že v roku 1850 tu

bolo 150 ľadovcov a dnes ich zostalo iba 25. Predpokladá sa, že ak sa budú topiť rovnakým tempom, tak do roku 2020 sa môžu stratiť úplne. Ako povedal aspirant na Nobelovu cenu v roku 2007 profesor univerzity v Montane Steve Running, „**Národné parky ako je tento nám dávajú jedinečnú možnosť pozorovať klimatické zmeny za pochodu,**“ [1] Možno ak by som o tom nepočul, a nevidel to na vlastné oči, tak by som, asi ako väčšina z nás, mávol len rukou. Núti ma to však k zamysleniu čo sa dá robiť, aby nielen spomenutý klenot severnej Ameriky neustrácal to, čím je charakteristický?

Je to zvláštne, túžime žiť v krásnom prostredí a pritom si ho sami dokážeme ničiť. Napríklad aj napriek zberu separovanému odpadu, mnohí plasty spalujú, čím škodia sebe, aj iným. Samozrejme je to iba malá časť väčšieho problému. No je to časť, ktorú môžeme ovplyvniť, lebo daň za našu bezohľadnosť môže byť oveľa vyššia.

[1] <http://www.magictavel.sk/spravy/narodny-park-glacier-oslavuje-storocnicu-jeho-ladovce-vsak-miznu>

Mikuláš nás neobišiel ani tento rok

M. Báležová

V sobotu 4. decembra sa sála kultúrneho domu zaplnila deťmi. Všetky už netrpezlivo očakávali na príchod Mikuláša.

Keď sálou zaznelo zvonenie zvončeka, deti spozorneli. Do sály medzi ne zavítal Mikuláš s anjellom. Na začiatku sa s deťmi srdečne privítal a porozprával im o svojich cestách. Deti z materskej školy mu zaspievali a zarecitovali básničky, ktoré si pre neho pripravili. Niektoré deti, i keď so strachom v očiach,



Vianočné posedenie pre dôchodcov

M. Báležová

Prvé decembrové nedeľné popoludnie patrilo všetkým dôchodcom. Pripravili sme im kultúrne posedenie. Vo vianočne vyzdobenej sále, ktorá voňala oblátkami a vareným vínom, sa stretli mnohí dôchodcovia z obce. V kultúrnom programe vystúpili s básničkami a pesničkami naši najmenší škôlkári, po príhovore pána starostu zaspievali vianočné koledy s folklórnej skupiny Pelikánik a po nich to bola spevácka skupina Čabanka.



Pán starosta zablahoželal všetkým prítomným jubilantom, ktorí dostali kvietok. Poďakovali sme aj speváckej skupine Čabanka za ich celoročnú prácu, udržiavanie tradícií a pomoc pri kultúrnych podujatiach v obci i za reprezentáciu obce v okolitých obciach, keďže v tomto roku sme si pripomenuli desiate výročie jej vzniku. Dúfam, že krásne vianočné piesne, zaspievané našimi speváčkami každého prítomného potešili a vliali im do srdca tu ozajstnú vianočnú pohodu.

Preventívne prehliadky

Prevenia je lacnejšia aj menej bolestivá ako liečba. Máme možnosť navštíviť lekára v rámci poisťovňou úplne hrađených preventívnych prehliadok. Význam preventívnych prehliadky spočíva v práve tom, že sa včas dozvieme o chorobách v našom tele pokiaľ ešte nemáme žiadne zdravotné problémy. Dôležité je predovšetkým pravidelné zúčastňovanie sa na preventívnych prehliadkach a tak využívanie práva na prevenciu. Zo zákona má každý občan Slovenskej republiky právo na preventívnu prehliadku u všeobecného lekára resp. pediatra, stomatóloga, gynekológa a urológa. Podľa zistení zdravotných poisťovní však uvedené právo využíva menej ako tretina obyvateľov Slovenska. Aké preventívne prehliadky máte právo bezplatne využiť?

Preventívne prehliadky detí u pediatra - všeobecného lekára pre deti a dorast

Preventívnu prehliadku detí a mladistvých vykonáva všeobecný lekár pre deti a dorast. Termíny preventívnych prehliadok u detí sú zväčša zabezpečované v sprievode rodičov a zákonných zástupcov. Deti u pediatra absolvujú 9 prehliadok do 1 roku života, z toho najmenej 3 prehliadky v prvých troch mesiacoch, 1 prehliadku vo veku 18 mesiacov a medzi 3 a 15 rokom veku 1 preventívnu prehliadku raz za 2 roky. Prehliadku vykonáva všeobecný lekár pre deti a dorast, s ktorým zákonný zástupca dieťaťa - poistenca uzatvoril dohodu o poskytovaní zdravotnej starostlivosti. Prvá preventívna prehliadka sa spravidla vykonáva do 48 hodín po prepustení novorodenca z nemocnice. Ide o základné vyšetrenie novorodenca,

pozostávajúce z komplexného pediatrického vyšetrenia vrátane kompletnej anamnézy, zhodnotenia správy od lekára z novorodeneckého oddelenia a založenia zdravotnej dokumentácie. Pri vyšetrení sa posudzuje celkový stav dieťaťa, koža a svalové napätie. Hodnotí sa: tvar a veľkosť mäkkej časti na temene hlavičky, obvod hlavičky a hrudníka, oči, nos, ústna dutina a tvar podnebia, posluchový nálež na srdci; stav pupka; slabiny, pulzácie tepien, stav semenníkov, symetria dolných končatín, pohyblivosť bedrových kĺbov. Vyšetria sa novorodenecké reflexy. Poskytne sa poradenstvo rodičom ohľadne starostlivosti o novorodenca a podpory dojčenia. Často krát je prvá preventívna prehliadka realizovaná v domácom prostredí, kde lekár zisťuje aj sociálne prostredie rodiny. Následné preventívne prehliadky u dieťaťa sú zamerané komplexne na jeho psychomotorický vývin a povinné očkovanie podľa schválenej očkovacej schémy. Podľa veku sa posudzujú aj jeho schopnosti ovplyvňujúce povinnú školskú dochádzku a zisťujú rôzne prejavy porúch správania. Dôležité je aj pravidelné poradenstvo rodičom pri každej preventívnej prehliadke, kde sa môžu pýtať ohľadne zdravotného stavu ich dieťaťa. Preventívna prehliadka sa rozšírila v 11. a 17. roku života o sledovanie rizikových faktorov srdcovocievnych ochorení, predovšetkým meraním hladiny cholesterolu v krvi.



Preventívna prehliadka u všeobecného lekára pre dospelých

Preventívnu prehliadku dospelých vykonáva všeobecný lekár pre dospelých, s ktorým má poistenec uzatvorenú dohodu o poskytovaní zdravotnej starostlivosti. Právo na bezplatnú preventívnu prehliadku má každý občan Slovenskej republiky starší ako 18 rokov 1 x za dva roky, alebo 1 x ročne pokiaľ je evidovaný darca krvi alebo zdravotne postihnutý. Na preventívnej prehliadke poistenec u všeobecného lekára získa prehľad o svojom zdravotnom stave, o možných rizikách vyplývajúcich z rodinnej i osobnej anamnézy.

Prehliadka ďalej obsahuje vyšetrenie:

- všetkých orgánových systémov pohľadom, pohmatom, poklepom a posluchom,
- kontrolu stavu očkovania (napr. tetanus),
- vyšetrenie pulzu a tlaku krvi,
- základné laboratórne vyšetrenia (moč chemicky, močový sediment, glykémia, krvný obraz vrátane trombocytov), v prípade potreby sa vykonajú ďalšie odbery na hematologické a biochemické vyšetrenia,
- súčasťou vyšetrenia u poistencov nad 40 rokov je aj EKG záznam činnosti srdca,
- súčasťou vyšetrenia u mužov je palpačné vyšetrenie prostaty cez konečník, ak nebolo vykonané urológom,
- poistencom nad 50 rokov a u mladších jedincov s výskytom rakoviny hrubého čreva a konečníka v rodine sa vykoná vyšetrenie stolice na okultné (skryté) krvácanie. Týmto vyšetrením sa dá odhaliť rakovina hrubého čreva a konečníka vo veľmi skorých štádiách, dokonca ešte v pred rakovinových stupňoch ochorenia. Takéto štádium ochorenia sa ľahšie a rýchlejšie lieči, má dobrú prognózu vyliečenia
- poistencom od 19 do 20 rokov veku sa vykoná dychový test na *Helicobacter pylori*, baktériu spôsobujúcu vredovú

chorobu žalúdka a dvanástnika, ak nebolo vykonané gastroenterológom, alebo detským gastroenterológom.

- celé vyšetrenie by malo trvať dlhšie ako 30 minút.

Preventívna prehliadka u gynekológa

Preventívna gynekologická prehliadka je komplexné gynekologické vyšetrenie zamerané na vyhľadávanie a včasnú diagnostiku organických a funkčných porúch ženských pohlavných orgánov. Na preventívnu prehliadku má nárok každá žena jedenkrát počas kalendárneho roka po dovŕšení 18. roku života alebo od prvého tehotenstva. Preventívnu prehliadku vykonáva lekár so špecializáciou v špecializačnom odbore gynekológia a pôrodníctvo.

Náplňou preventívnej prehliadky je dôkladná anamnéza a odborné poradenstvo v otázkach antikoncepcie, hormonálnej substitučnej liečby, prevencie sexuálne prenosných ochorení, poučenie o zvýšenom riziku gynekologických malignít v súvislosti s pozitívnou rodinnou anamnézou prítomnosťou ďalších rizikových faktorov u ženy, Dôležitou súčasťou gynekologickej preventívnej prehliadky je skrining rakoviny krčka maternice a prsníka. Je zameraný na aktívne a organizované vyhľadávanie rakoviny krčka maternice a prsníka. Skrining (vyhľadávanie) rakoviny krčka maternice sa realizuje u žien vo veku 23 - 64 rokov, prvé dva odbery cytologie sa robia v ročnom intervale. V prípade negativity týchto dvoch cytologických výsledkov sa pokračuje v 3-ročnom intervale do veku 64 rokov. Skrining sa vo veku 64 rokov ukončí, ak budú posledné 3 cytologické nálezy negatívne. **Priebeh prehliadky:** vyšetrenie by malo trvať dlhšie ako 20 minút. Lekár začne prehliadku rozhovorom, nasleduje komplexné gynekologické vyšetrenie pohľadom, pohmatom a pomocou zrkadiel - inšpekcia a palpácia prsníkov, inšpekcia genitálií, vyšetrenie konečníka, komplexné gynekologické vyšetrenie

pomocou kolposkopu, odber výteru na cytologické vyšetrenie a podľa potreby sú súčasťou prehliadky aj odbery na hematologické a biochemické vyšetrenia. Druhým dôležitým preventívnym vyšetrením je skrining rakoviny prsníka jedenkrát za 2 roky u žien vo veku 40 – 69 rokov. Žena má nárok na ultrasonografické vyšetrenie prsníkov a mamografické vyšetrenie.

Preventívna starostlivosť v tehotenstve

Preventívnu prehliadku počas tehotenstva vykonáva lekár so špecializáciou v špecializačnom odbore gynekológia a pôrodnictvo. Preventívna starostlivosť sa vykonáva u tehotných žien raz mesačne počas tehotenstva a raz do šiest týždňov po pôrode.

Kompletná preventívna prehliadka zahŕňa podrobnú anamnézu a celkové fyzikálne vyšetrenie, vrátane vyšetrenia výšky, hmotnosti, krvného tlaku a pulzu. Pri vyšetrení brucha a panvy lekár stanoví veľkosť maternice, vyšetří kostenú panvu na symetriu a primeranosť, vyšetří krčok maternice a od 6. týždňa vyšetruje aj ozvy plodu.

Súčasťou preventívnej starostlivosti v tehotenstve sú aj: určené laboratórne vyšetrenia moču, krvi, krvnej skupiny a Rh -faktora, určené špeciálne vyšetrenia podľa potreby, vzhľadom na zdravotný stav tehotnej ženy alebo plodu: ultrazvukové sledovanie tehotenstva vrátane biometrie a posúdenie vývoja orgánov vrátane obrazovej dokumentácie, a to najviac tri razy počas fyziologického tehotenstva, vyhodnotenie nálezov so zreteľom na riziká tehotenstva, rady v priebehu tehotenstva.

Preventívna prehliadka u urológa

Preventívnu prehliadku u mužov nad 50 rokov života vykonáva 1 x za tri roky lekár so špecializáciou v odbore urológie. Prehliadka sa zameriava hlavne na vyšetrenie prevencie nádorov prostaty.

Preventívna prehliadka u stomatológa (zubára)

Preventívna prehliadka u zubára prispieva k zdraviu zubov, a tak zabraňuje zdravotným problémom. Preventívnu zubnú prehliadku vykonáva lekár so špecializáciou v odbore stomatológia:

- u detí a mladistvých do 18 rokov života dva krát ročne
- u dospelých jeden krát ročne
- dva krát u žien počas tehotenstva - raz na začiatku a raz pred koncom tehotenstva

Preventívna prehliadka zahŕňa vyšetrenie stavu chrupu, slizníc, mäkkých tkanív čelustí a ústnej dutiny, kontrolu zubných náhrad, kontrolu zubnej hygieny, hygienických návykov, určenie indexov kazivosti. V prípade potreby stomatológ súčasne odstráni povlak, zubný kameň, ošetrí zubný kaz.

Iné preventívne prehliadky

Podľa zákona uhrádzajú poisťovne aj preventívnu prehliadku konečníka a hrubého čreva u poistencov vo veku nad 50 rokov jedenkrát za 10 rokov a u poistencov so zvýšeným rizikom ochorenia na rakovinu hrubého čreva a konečníka jedenkrát za 5 rokov. Preventívnu prehliadku vykonáva gastroenterológ alebo lekár s certifikátom v certifikovanej pracovnej činnosti a robí sa diagnostická a intervenčná kolonoskopia (vyšetrenie konečníka a hrubého čreva endoskopickým prístrojom).

Termín prehliadky je vhodné si vopred dohodnúť s lekárom. Mnohí lekári majú na preventívne prehliadky vyčlenené osobitné ordinačné hodiny. Na prehliadku prídte nalačno. Po absolvovaní prehliadky sa v dohodnutom termíne informujte o presných výsledkoch laboratórnych vyšetrení. Preventívne prehliadky plnia svoj účel vtedy, ak budete dodržiavať rady a odporúčania svojho lekára. Ušetríte tak čas, peniaze a námahu vynaloženú pri liečbe. Nezanedbateľné je aj to že využijete svoje právo.

PhDr. Miroslava Líšková, PhD.

Štrukturálny cenzus fariem 2010

Štatistický úrad Slovenskej republiky uskutoční v decembri 2010 a v januári 2011 významné štatistické zisťovanie - Štrukturálny cenzus fariem 2010, ktorý sa v Európskej únii pravidelne vykonáva v 10 - ročných intervaloch, pričom práve prebiehajúci rok 2010 je rokom uskutočnenia tohto cenzu.

Cenzus je súčasťou celoeurópskeho projektu štatistiky poľnohospodárstva, ktoré riadi štatistický úrad Európskej únie - EUROSTAT. Jeho cieľom je získať objektívne a aktuálne informácie o štruktúre poľnohospodárskych fariem, poskytnúť podklady pre ich porovnanie s výsledkami predchádzajúcich zisťovaní, Štrukturálnym cenzom fariem 2001 a Štrukturálnymi zisťovaniami fariem 2003 a 2005 a 2007.

V Nitrianskom kraji, ktorý je centrom slovenského poľnohospodárstva, je zaradených do zisťovania 5 873 subjektov s poľnohospodárskou činnosťou, z toho 551 právnických osôb, 1613 fyzických osôb - samostatne hospodáriacich roľníkov a 3709 domácností.

Predmetné zisťovanie je zaradené v Programe štátnych štatistických zisťovaní schváleného na roky 2009 - 2011 a jeho účelom je získať informácie o štruktúre poľnohospodárskych fariem z hľadiska personálneho, vekového a produkčného. Výsledky zisťovania sa využijú na upresnenie poľnohospodárskeho registra, na uplatnenie ekonomických nástrojov súvisiacich s rozvojom poľnohospodárstva, na typológiu fariem, na informovanie verejnosti a medzinárodných inštitúcií.

Úspech zisťovania bude okrem zvládnutia odbornej organizačnej prípravy závisieť v značnej miere aj od ústretového prístupu obecných a mest-

ských úradov a od zodpovedného prístupu respondentov a ich spolupráce so Štatistickým úradom SR prostredníctvom sčítacích komisárov.

V domácnostiach bude zisťovanie prebiehať podobne ako v roku 2001, 2003, 2005 a 2007 t.j. dotazníkovou formou prostredníctvom sčítacích komisárov.

Zisťovanie v domácnostiach vykonajú v decembri 2010 a v januári 2011 sčítací komisári, ktorí sú na túto prácu vyškolení a pri návšteve sa preukážu osobitným poverením, ktoré platí súčasne s občianskym preukazom.

Ochranu dôverných údajov upravuje zákon č. 540/2001 Z. z. o štátnej štatistike v znení neskorších predpisov. Za ochranu dôverných údajov zodpovedá Štatistický úrad Slovenskej republiky.

Sčítací komisári sú viazaní mlčanlivosťou o všetkých zistených skutočnostiach a sú povinní dodržiavať ustanovenia zákona č. 540/2001 Z. z. o štátnej štatistike (§29 a § 30) a Pokyn ŠÚ SR na zabezpečenie ochrany dôverných údajov pri výkone práce a aj po ukončení prác.

Je dôležité, aby občania poskytli sčítacím komisárom pravdivé údaje. Prispejú tým v značnej miere k úspešnej realizácii zisťovania, ktorá umožní poskytovanie potrebných objektívnych informácií pre efektívne riadenie poľnohospodárstva v Slovenskej republike a rovnako aj v rámci Európskej únie prostredníctvom spoločnej poľnohospodárskej politiky.

*Vážený občania,
obraciame sa na vás so žiadosťou o spoluprácu pri realizácii uvedenej zisťovania. Za vašu ochotu, ústretovosť i porozumenie vám ďakujeme.*

Ing. Renáta Dušová
riaditeľka

Štatistický úrad SR - Pracovisko ŠÚ SR
v Nitre

40. výročie po 30-tich rokoch

M. Ďurková

14. novembra ubehlo už 40 rokov od premiéry divadelnej hry Jááánošiiik, ktorú do života uviedlo Radošinské naivné divadlo. Medzičasom predstavenie dostalo podtitul (po tridsiatich rokoch). A práve pri tejto príležitosti som sa aj ja vybrala za umeleckým zážitkom, ktorý ma už dávnejšie lákal.

Radošinské naivné divadlo vo mne v mnohých súvislostiach vyvoláva nostalgické spomienky. Paradoxne však väčšinu z nich sprostredkovaných. Či už sa v myšlienkach vrátim do detstva, keď sme spolu s babkou sledovali v televízii ich nezaobudnuteľné divadelné inscenácie, alebo počúvam, ako s úsmevom na tvári moji rodičia spomínajú, ako ich vďaka šťastnej zhode okolností poctila návštevou neprekonateľná herečka plná úprimnosti, asi najznámejšia predstaviteľka tohto divadelného zoskupenia, pani Katarína Kolníková. Spomínam si dokonca, že RND sme

mali možnosť zažiť aj naživo, a to priamo v našom kultúrnom dome, keď jeho členovia prijali pozvanie a predviedli nám svoje majstrovské umenie. A myslím si, že divadelní nadšenci, ktorí si nenechali ujsť túto príležitosť, neolutovali.

Radošina vo svete

No RND už dávno nie je divadelným súborom, ktorý by bol známy iba v Radošine a jej okolí. Práve naopak. Stal sa tým, ktorý ju preslávil vari na celom území našej republiky a Radošinci tak svoje dosky, ktoré znamenajú svet, presunuli do hlavného mesta. A o tom, že ich umenie ani v Bratislave nezapadá prachom, svedčí aj fakt, že ak sa chcete posadiť do hľadiska a nerušené si vychutnať nefalšovaný ostrovtip Stanislava Štepku založený na jazykovom humore, musíte sa do radu na lístky postaviť minimálne mesiac pred predstavením.

Národný náhodný hrdina



Vari najznámejším dielom z pera Stanislava Štepku sa stalo predstavenie Jááánošiiik, ktoré malo možnosť vidieť viac ako 250-tisíc divákov. Za 40 rokov existencie prešiel z internátov a klubov ku svojej knižnej verzii, dostal sa na platne, CD, DVD, dokonca bol sfilmovaný. Sám jeho autor pri tomto predstavení možno až trochu neveriacky dodáva, že tento kúsok čerpajúci námet z našej asi najznámejšej národnej legendy sa už stal témou maturitnej otázky. A bola to asi práve úspešnosť tejto hry, ktorá aj mňa priviedla do priestorov RND, aby som sa schuti zasmiala na jazykových zvratoch miestami ešte stále prepletených radošinským dialektom a vynikajúcich hereckých výkonoch umelcov, ktorí si zaslúžia presne také standing ovation, aké sa spustilo po záverečnej scéne hry.

Rozlúčka s Jááánošiiikom

Štyridsiate narodeniny tejto hry podnikli aj samotných tvorcov a predstaviteľov, aby pre jej fanúšikov pripravili niečo špeciálne. Predstavenie sa teda neskončilo iba spomínaným standing ovation, ale sám jeho „pôvodca, otyč“ sa

podujal na záverečný monológ, v ktorom si pred divákmi zaspomínal na miestami až strastiplný život svojho umeleckého dieťaťa. Niektorých šťastlivcov obdaroval starými bulletinmi, pohľadnicami súboru a vyvolení jednotlivci sediaci na tých správnych miestach z jeho rúk ako darček obdržali dokonca CD, DVD či knihu Kronika komika. Avšak v príhovore divadelného tvorca odzneli aj smutné správy, podľa ktorých notoricky známe slová, ktorými hra začína, odzneli v deň 40. výročia premiéry v divadle naposledy: „*Kde bolelo, tam bolelo. Bol deň ako každý tretí. Či druhý. V dedine Ťarchavá žila jedna ťarchavá žena. Pani Dagmar Jánošíkova, rodená Trautenbergrová. Zavše sedávala pri okne i hľadela na mesiac i takto si zavzdychala si: Ešte deväť mesiacov! Jej muž Jonathan Jánošík, vlastným menom Weissmann, sedel pri náprotivnom okne, brúsil si zuby na pile i pokukoval po Slovenkách idúcich popod okno, i takto si zavzdychal si: Už som od-pílený. Nuž veru, boli to ťažké časy. Takto to vyzeralo v deň či večer v rodine poddaneho Jonathana Jánošíka - Weissmanna a jeho ženy, oddanej Dagmar Jánošíkovej, rodenej Trautenbergrovej.*“

ZĽAVA pre obyvateľov
obce ČAB

Autoškola PANTER

Vás pozýva na zápis do kurzu
vo Vašej obci na osobný automobil sk. B
Nahlásiť sa môžete
na obecnom úrade!

Začíname:

JANUÁR 2011

Autoškola PANTER
Golianova 83
Nitra - Čermán

» platby na splátky!
» vlastný autotrenažer
» kurz prvej pomoci

INFOLINKA:
0905 554 888



Vodičák pod
stromček!

facebook: Panteráci Nitra



Pozdrav od Evky

Milí čitatelia,

na úvod vás všetkých srdečne pozdravujem z misíí v Kazachstane.

Ako iste viete, pôsobím v meste Uralsk (Západný Kazachstan) už vyše dva roky, ako dobrovoľníčka. Práca je tu náročná, ako asi v každej misii. Okrem práce s deťmi a mládežou sa starám tiež o kuchyňu, práčovňu, upratovanie, nástenky a tak pod...

Kedysi toto mesto patrilo pod Ruský štát. Je tu ešte niekoľko pravoslávnych kostolov, jeden katolícky kostol a tri mešity. Najmä západný Kazachstan je veľmi bohatý na zemný plyn, ropu a chróm.

Krajina je prevažne moslimská (70%) a hoci je tu náboženská sloboda, aj napriek tomu sme neustále kontrolovaní úradmi. Taktiež nám sťažuje pôsobenie v krajine aj nový typ víz, ktorú môžeme dostať iba na pol roka. Cestovanie a vybavovanie potrebných papierov je preto dosť nákladné a niekedy aj nebezpečné, keďže kňazi a rehoľné sestry sú nútení vybavovať si potrebné víza v blízkych štátoch, ako napr. v Rusku alebo v meste Biškek (Kyrgystan), kde sú ešte stále nepokojné. Aj ja som mala možnosť pobudnúť zopár dní v Biškeku na misijnej stanici a trošku sa zoznámiť so situáciou. Informácie o nepokojoch v Kyrgystane, ktoré tam prebehli na jar a v lete, boli

veľmi nepresné. Doteraz tam zúri vojna, niektoré mestá sú na 80% vypálené, ľudia z krajiny utekajú, na uliciach cítim neistotu a strach.

Cestou z Kyrgystanu som sa zastavila ešte na dva týždne v Almate. Je to bývalé hlavné mesto Kazachstanu, ktoré obklopujú krásne vysoké hory. Mala som možnosť aj tu nahliadnuť do niektorých misijných farností. Najviac sa dotkla môjho srdca misia v Kapšagaje, kde pôsobí kňaz a rehoľné sestry - františkanky zo Slovenska. Majú na starosti päť domov pre deti, ktoré volajú „Očagy“, čo v preklade znamená „Teplá domáceho krbu“. V týchto domoch žijú väčšinou deti ruského pôvodu, ktoré majú síce rodičov, ale tí sa nedokážu o ne starať. Je ich okolo päťdesiat. Úrady k nim nie sú veľmi naklonené,



Evka pri splavovaní rieky Amga na kajakoch

len preto, že sú to kresťania a preto im spôsobujú takisto rôzne problémy. Taktiež im nedovoľujú vychovávať kazašské deti, lebo majú strach, že by sa z nich stali kresťania. Najmladšie dieťa má asi šesť mesiacov a najstaršie dvadsaťdva rokov. Žijú veľmi skromne, peňazí na živobytie nie je nazvyš. Jedlo je tiež dosť skromné, niekedy na obed je iba jeden chod - hustejšia polievka. Táto misia je podporovaná a funguje iba z peňazí dobrodincov.

Okrem toho bola možnosť navštíviť bezdomovcov, narkomanov a bývalých väzňov, o ktorých sa stará protestantský pastor, s ktorým spolupracuje aj katolícka Cirkev. Títo ľudia žijú v starom polorozpadnutom dome, ktorý si postupne zútuľňujú a snažia sa o lepší a kvalitnejší život.

Vzťahy medzi katolíckmi a protestantmi v Kazachstane sú veľmi dobré, navzájom sa podporujú a pomáhajú si, keďže vo vzťahu k moslimom sú na tom dosť podobne. Tiež sa zlepšila aj situácia Ruskej Pravoslávnej Cirkvi vo vzťahu ku katolíkom, čo je veľmi pozitívne.

V lete som tiež navštívila aj ďaleký východ Ruska - mesto Jakutsk. Po prosbe saleziánov som s radosťou bola výpomocť s letnými akciami. Okrem výkendoviek na chate nás čakal aj dvojtýždňový splav na kajakoch po rieke Amge v krásnej a nedotknutej divočine, dlhej vyše štyristo kilometrov. Počasie sme mali až príliš slnečné, každý deň nás slniečko opekalo ako špekáčiky pri teplotách, ktoré sa pohybovali stále okolo +40°C. Na ryby sme mali tiež šťastie. Keďže tam nie je nutný žiadny rybársky lístok, rýb sme si nalovili koľko sa nám zmestilo do vedra. Väčšinou to boli ostrieže, ktoré sme očistené napichli na palicu, trošku posolili a na ohni opiekli. Sem-tam sa na háčik chytili rybky, ktoré sa dali zjesť aj surové. Stačilo ich proste iba posoliť. To bola vždy rýchla a chutná večera. Okrem toho sa nám podarilo chytiť aj krásnu veľkú štuku, na ktorej sme si teda riadne pochutnali. Po dvoch týždňoch na vode sme sa oddých-

nutí a trošku aj unavení vrátili späť do civilizácie, kde nás prekvapilo chladné jesenné počasie. Z plaviek sme skočili hneď do teplých svetov a vetroviiek.

Tiež ma veľmi tešilo, že som mala možnosť stretnúť sa aj s mojimi starými známymi - deťmi, ktoré už vyrástli a založili si svoje vlastné rodiny.



Najväčším úlovkom na rieke bola štuka

Tri mesiace v Jakutii prebehli ako voda a prišiel čas odchodu. Po dvoch týždňoch strávených v Moskve, kde som si vybavovala nové víza do Kazachstanu, som sa ocitla opäť v Uralsku, v každodennom kolobehu práce.

Hoci tento rok som mala doslova rozlietaný, čo bolo trošku únavné, som zaň vďačná. Opäť som mala možnosť niečo nové sa naučiť, spoznať novú krajinu, ľudí a ich kultúru.

Teraz je čas Adventu a o niekoľko dní nám zaklopú na dvere Vianoce - najkrajšie a najradostnejšie sviatky v roku. Nech je teda tento adventný čas úprimným očakávaním Spasiteľa. Aby láska a nádej, ktoré nám prinesie, vnášali do našich srdiec, nielen v čase sviatkov, ale aj počas celého roka, svetlo a pokoj, ktoré by sme dokázali rozdávať aj pre ľudí okolo nás, našich blízkych, ale aj tých vzdialenejších, ktorých možno ani nepoznáme - tých, ktorí sú menej šťastní, opustení, prenasledovaní, trpiaci...

Nech tichá hudba veselosti vám počas celých Vianoc znie, nech ten rok nastávajúci vám šťastie a lásku prinesie!

S pozdravom, Eva

OZNAMY - VÝZVY - SŤAŽNOSTI - UPOZORNENIA

Internetová stránka obce:

Obec Čab má internetovú stránku:
www.obeccab.sk

Používanie zábavnej pyrotechniky:

Oznamujeme občanom, že **je prísne zakázané** používať zábavnú pyrotechniku a rôzne druhy svetlíc a pirátov po celý rok okrem 31. decembra /Silvester/. Ten, kto toto nariadenie poruší bude podľa

zákona pokutovaný blokovou pokutou.
Zákaz pálenia odpadu:
Zakazuje sa pálenie akéhokoľvek odpadu na verejných priestranstvách a v domácnostiach a hlavne rôzneho odpadu z domácnosti ako PET fľaše v kotloch a kachliach v rodinných domoch z dôvodu znečistenia životného prostredia a ohrozenia zdravia ľudí.

Voľný pohyb psov po obci:

Upozorňujeme všetkých **majiteľov psov**, že je treba ich uzatvárať. Mnohé psy sa túlajú cez deň a v noci po obci, čím znepríjemňujú a ohrozujú život občanov obce a hlavne malých detí. Za neuposlušnosť výzvy obecný úrad voči majiteľom psov bude postupovať v zmysle platného zákona. Za pochope nie Vám ďakujeme.

**Detské zdravotné stredisko,
MUDr. Lauková
oznamuje, že od 27.12.2010 do
31.12.2010 sa ordinuje v DZS
Čakajovce nasledovne:**

Pondelok: 10.00 - 12.00
Utorok: 07.30 - 10.00
Streda: 10.00 - 12.00
Štvrtok: 11.30 - 13.30
Piatok: 13.00 - 15.00

Telefónne číslo:
DZS Čakajovce: 037/7793167
DZS Výčapy- Opatovce: 037/7795048

spoločenská kronika

Jubilanti:

70 rokov:

Fačkovcová Gertrúda

Líška Karol

75 rokov:

Stančík Ján

80. rokov:

Marečková Emília

90 rokov:

Závodná Mária

91 rokov:

Bohúňová Anna
Pavlovič Vojtech

Narodili sa:

Krajčovič Jozef

Opustili nás:

81 rokov:

Emil Šmitala

65 rokov:

Drahoslava

Minárčinyová

Prisťahovali sa:

Ballová Mikušková Eva

Balla František

Ballová Alžbeta

Vojteková Lucia

Odstáhovali sa:

Vitteková Anna

Tatarkovičová Miroslava

Blaško Ivan

Blaško Ivan

Vojenčiaková Júlia

Blahoželanie

*„Nie je dôležité koľko rokov
človek žije.*

Dôležité je, ako ich prežije.“

Život je krátky sen. Len včera ste boli deťmi a dnes nemôžete uveriť svojim šedinám. Roky sa Vám míňali uprostred starostí, ale i radostí vo Vašej životnej aktivite. Až jedného dňa je to tu: deväťdesiatka. Ani ste sa nenazdali ako, no jednoducho tie roky sú tu a natoľko domfzajú, až si myslíte, že ste nepotrení a mladým len robíte starosti. No nie je to tak. Prežili ste vo svojom živote rôzne chvíle, ťažké i veselé. A dnes, keď už odpočívate, keď už máte právo na oddych po mnohých rokoch práce pre túto spoločnosť, v ktorej žijeme a ktorej ste prácou zasvätili svoj život, Vaše najplodnejšie roky, mate možnosť ohliadnuť sa späť. Obzrieť si brázd, ktorú ste vyorali, pokochať sa na úrode, do ktorej ste vložili svoju prácu a um.

V tomto štvrtroku máme až troch vzácných oslávencov.

Prvým je pán **Vojtech Pavlovič**, ktorý sa narodil 10.10.1919 v Čabe a teraz oslavuje svoje 91. narodeniny. Zároveň je najstarším žijúcim mužom v obci. V Čabe vychodil



8. ľudových tried a potom išiel študovať 4-ročnú zdravotnú školu v Nitre. V rokoch 1945 - 1948 pracoval ako masér v Liptovskom sv. Jáne a potom v kúpeľoch v Korytnici. Od 1. 11.1948 začal pracovať ako ošetrovateľ v nitrianskej nemocnici. Tu pracoval až do svojho odchodu do dôchodku. V roku 1949 sa oženil s Annou Fačkovcovou, s ktorou má dve deti, dcéru a syna.

Ďalšou jubilantkou je p. **Mária Závodná**, ktorá sa narodila 16.10.1920 v Sile. Ona oslávila svoje krásne 90-te



narodeniny v kruhu svojej rodiny. Vychodila 8-ročnú ľudovú školu v Sile. Po jej ukončení pomáhala rodičom na hospodárstve. Pravidelne chodila na sezónne

poľnohospodárske práce na veľkostatk p. Levy. 18.3.1943 sa vydala za Pavla Závodného, obyvateľa obce Čab, s ktorým má 3 deti, dvoch synov a jednu dcéru. Najskôr boli súkromní roľníci, potom pracovali na miestnom JRD, kde p. Závodná pracovala v rastlinnej výrobe. 1.1.1975 odišla vo veku 54 rokov do zaslúženého dôchodku.



Tretou oslávenkyňou je p. **Anna Bohúňová**, ktorá sa narodila 11. 10. 1919 v Hajnej Novej Vsi. Tu vychodila ľudovú školu a potom pomáhala rodičom na hospodárstve. Dňa 31.

01. 1941 sa vydala za Štefana Bohúňa, s ktorým pracovali ako mlynári najskôr v Livine pri Partizánskom, potom v Podolí nad Dudvahom, v Piestanoch a nakoniec zakotvili v roku 1948 v Čabe. Keď ukončili prácu na čabskom mlyne, p. Bohúňová pracovala na miestnom JRD v rastlinnej výrobe. Spolu mali 4 deti, z ktorých žijú už len dve.

*Vážení oslávenci, prešli ste jarou a le-
tom svojho života. Teraz Vám zo srdca
všetci prajeme krásne prežitie tej jesene
života. Svoj život ste všetci vyplnili statoč-
nou a svedomitou prácou, nuž nech Vám
jeseň Vášho života neodoprie svoje plody.
Nech je krásna, pokojná a snečná v kru-
hu vašich najbližších. Za obecný úrad
Vám všetkým želám hlavne veľa zdravia
a keďže Vianoce sú pred dvermi, praje-
me Vám ich krásne a požehnané.*

Anna Podhradská

Čarovanie s vareškou

Vianočná kapustnica

Potrebuje:

500g kyslej kapusty, voda, 10g sušených húb, 100g sušených sliviek, 2.5 dl kyslej smotany, 30g hladkej múky, soľ

Postup:

Kyslú kapustu pokrájame, zalejeme vodou, pridáme umyté huby a varíme. Neskôr vložíme umyté slivky. Keď je všetko mäkké, zahustíme smotanou, v ktorej sme rozmiešali múku, osolíme a povaríme. Do kapustnice môžeme dať variť aj údenú klobásu. Kapustnicu na tanieroch ozdobíme smotanou.

Kapor na masle

Potrebuje:

1 000g kapra, soľ, 80g masla, 2 lyžice vody, zelená petržlenová vňať, citrónová šťava

Postup:

Očisteného kapra aj s hlavou osolíme, brušnú dutinu na dvoch miestach roztriahneme a vložíme do nej prímoraný kúsok drievka, aby ryba dobre ležala na pekáči hore chrbtom. Pridáme maslo, vodu a pečieme asi 20 - 30 minút. Počas pečenia polievame vlastnou šťavou a aby sa maslo nepripáľilo, podľa potreby aj podlievame vodou. Hotovú rybu pozorne vyberieme lopatkou na teplú misu tak, ako bola na pekáči,



t.j. chrbtom hore, do šavy pridáme zelenú petržlenovú vňať posekanú nadrobno a precedenú citrónovú šťavu, všetko spolu povaríme a nalejeme na kapra. Podávame s varenými zemiakmi pomastenými maslom.

Parížske rožky

Potrebuje:

ROŽKY: 4 bielka, 300g práškového cukru, 150g mletých orechov, 30g hladkej múky, PLNKA: 3 dl mlieka, 1 vanilkový cukor, 100g kryštálového cukru, 1 zlatý klas (krémový prášok), 4 žĺtky, 250g masla, 150g práškového cukru

Postup:

ROŽKY: bielka, práškový cukor a orechy miešame nad parou asi 10 minút. Pridáme hladkú múku a zamiešame, necháme vychladnúť. Potom robíme malé rožky, ktoré ukladáme na plech vedľa seba. PLNKA: mlieko, vanilkový cukor, kryštálový cukor, zlatý klas a žĺtky zmiešame a uvaríme dohusta, necháme vychladnúť. Do vychladnutého pridáme maslo vymiešané s práškovým cukrom. Takto vzniknutý krém použijeme na zdobenie rožkov striekačkou (sáčkom). Parížske rožky nakoniec polejeme (pokvapkáme) čokoládou.

Vanilkové rožky

Potrebuje:

350g hladkej múky, 150g práškového cukru, 100g zomletých orechov, 250g masla, 1 vajce, vanilkový cukor na obalenie

Postup:

Z múky, cukru, zo zomletých orechov, z masla a vajca vypracujeme cesto, ktoré necháme odpočívať v chlade 2 hodiny. Potom z neho sformujeme rožky, poukladáme ich na vymastený plech a upečieme vo vyhriatej rúre. Ešte horúce obalíme vanilkovým cukrom. Konce rožkov môžeme ponamáčať do roztopenej čokolády.

Tiramisu

Potrebuje:

2 dl uvarenej horúcej kávy, 2 cl kávového likéru alebo rumu, 6 žĺtkov, 150g cukru krupica, 500g mascarpone (syr), 300g cukrárenských piškót, 1 lyžicu kakaa alebo strúhanej čokolády.

Postup:

Kávu nalejeme do hlbšej misy tak, aby sa v nej piškóty namočili. Do chladnej kávy nalejeme likér alebo rum, žĺtky vyšľaháme s cukrom, až sa celkom rozpustí. Do ušľahanej zmesi vmiešame mascarpone. Piškóty jednu po druhej namáčame do kávy s likérom a poukladáme na dno formy. Vrstvu piškót potrieme vrstvou krému, potom kladieme druhú



vrstvu piškót a druhú vrstvu krému. Pokračujeme, kým všetko použijeme, no posledná musí byť vrstva krému. Koláč necháme v chlade odstať, potom z formy vyklopíme a posypeme kakaom alebo strúhanou čokoládou.

Autobusové spoje z Nitry (autobusová stanica) do Čabu a späť

Odchody z Nitry (AŠ) do Čabu (Jednota)

Nitra - Čab (nástupište č.29 - Piešťany)
4.00, 5.10, 5.20, 6.30, 8.30, 10.30, 12.00, 15.20, 17.10, 18.05, 19.20, 21.25, 22.40

Nitra - Čab (nástupište č.29 - Radošina)
5.25, 14.45, 15.45,

Nitra - Čab (nástupište č. 11 - Nové Sady)
11.15, 12.40, 13.30, 14.40, 16.25

Odchody z Čabu (Jednota) do Nitry

4.34, 5.15, 6.05, 6.50, 7.01, 7.35, 8.35, 9.41, 11.14, 12.38, 14.10, 15.29 (nechodí cez prázdniny), 15.44, 16.31 (nechodí cez prázdniny), 16.51, 17.51, 19.13, 20.39

12. ročník vianočného turnaja v KD v Čabe

Turnaj registrovaných
hráčov: 28. 12. 2010
(utorok)
registrácia hráčov -
muži:
od 14,00 - 14,30 hod
začiatok turnaja:
14,30 hod

Turnaj neregistrovaných
hráčov: 29.12.2010
(streda)
registrácia hráčov -
muži:
od 14,00 - 14,30 hod
začiatok turnaja:
14,30 hod

V prípade počtu žien 3
a viac bude vytvorená
kategória žien
(neregistrované)

Oznam

Dňa 21. decembra 2010
t.j. v utorok
sa v kultúrnom dome
v Čabe uskutoční

VIANOČNÝ TURNAJ ŽIAKOV

Rozpis:
mladší žiaci
(1. - 5. ročník)
starší žiaci (6. - 9. ročník)
Registrácia:
od 08.30 do 09.00 hod
začiatok turnaja:
09.00 hod.

Vianočný stolnotenisový turnaj o putovný pohár riaditeľky školy

Dňa 2.12.2010 sa na Základnej škole v Lužiankach uskutočnil 5. ročník Vianočného stolnotenisového turnaja. Okrem domácich sa turnaja zúčastnili ZŠ Výčapy-Opatovce a aj naša ZŠ Nové Sady. Školu z Nových Sadov úspešne reprezentovali: Peter Časnocha, Andrej Michna, Erik Bálaš, Šimon Lampert a dievčatá Lucia Turanová, Monika Kriegerová a Kristína Zrubcová. V turnaji škôl obsadili naši žiaci krásne prvé miesto, keď porazili v prvom zápase Výčapy-Opatovce 3:1 a v druhom zdolali Lužianky 4:0. Výčapy-Opatovce porazili Lužianky, čím si vybojovali konečné druhé miesto a Lužiankam tak ostala krásna bronzová medaila. V súťaži jednotlivcov sa našim žiakom opäť darilo, keď si Monika Kriegerová vybojovala prvé miesto. Putovný pohár ostáva zaslúžene v ZŠ Nové Sady.

Andrej Uhrák

ŠPORT - STOLNÝ TENIS Tabuľky

3. liga Muži

Tabuľka súťaže po 11. kole - Základná časť

Por.	Stret.	V	R	P	K	Sety	Záp.	Body	
1.	N.Baňa/Podl. A	11	10	0	1	0	431:267	137:61	31
2.	Čab A	11	8	1	2	0	357:264	120:78	28
3.	Bánov A	11	7	2	2	0	382:311	114:84	27
4.	Levice B	11	5	2	4	0	381:306	109:89	23
5.	Komárno/Šahy B	11	5	2	4	0	327:291	102:96	23
6.	Volkovce A	11	5	2	4	0	351:356	97:101	23
7.	Šurany B	11	6	0	5	0	336:371	95:103	23
8.	Nitra D	11	2	7	2	0	354:351	99:99	22
9.	Vráble B	11	4	0	6	1	299:393	84:114	18
10.	Zl. Moravce A	11	2	1	8	0	338:368	95:103	16
11.	Vlčany A	11	2	0	9	0	274:365	80:118	15
12.	Bánov B	11	1	1	9	0	244:431	56:142	14



4. liga muži skupina A

Tabuľka súťaže po 11. kole - Základná časť

Por.	Stretnutia	V	R	P	K	Sety	Záp.	Body	
1.	Tovarníky A	11	10	1	0	0	422:23	136:62	32
2.	Ludanice A	11	10	0	1	0	457:218	153:45	31
3.	V. Cetín A	11	7	1	3	0	359:315	106:92	26
4.	Žirany A	11	7	0	4	0	359:320	116:82	25
5.	Nitra E	11	7	0	4	0	420:254	131:67	25
6.	Čab B	11	6	0	5	0	333:337	105:93	23
7.	Topoľčany C	11	5	0	6	0	268:383	82:116	21
8.	NR-Kýnek A	11	4	1	6	0	298:385	78:120	20
9.	Nitra F	11	4	1	6	0	348:357	88:110	20
10.	Lehota A	11	2	1	8	0	277:402	73:125	16
11.	Vráble C	11	1	1	9	0	276:409	67:131	14
12.	Mojmírovce A	11	0	11	0	0	233:433	53:145	11

I. trieda

Tabuľka súťaže po 11. kole - Základná časť

Por.	Stretnutia	V	R	P	K	Sety	Záp.	Body	
1.	Žirany B	11	10	1	0	0	414:263	133:65	32
2.	Zbehy B	11	7	2	2	0	410:283	131:67	27
3.	Čeladice A	11	7	1	3	0	350:333	110:88	26
4.	Nitra 08 A	11	6	2	3	0	374:319	112:86	25
5.	Vráble D	11	7	0	4	0	408:354	106:92	25
6.	ŠOG Domino G	11	6	2	3	0	411:314	119:79	25
7.	Čab C	11	5	1	5	0	393:296	111:87	22
8.	ŠOG Domino H	11	5	1	5	0	343:370	93:105	22
9.	Kolíňany A	11	3	0	8	0	272:376	76:122	17
10.	V.-Opatovce A	11	2	0	9	0	323:402	81:117	15
11.	Veľký Cetín B	11	2	0	9	0	283:393	72:126	15
12.	Vráble E	11	1	0	10	0	180:458	44:154	13

II. trieda

Tabuľka súťaže po 12. kole - Základná časť

Por.	Stretnutia	V	R	P	K	Sety	Záp.	Body	
1.	ŠOG Domino I	12	10	2	0	0	420:250	143:73	34
2.	Mojmírovce B	12	11	0	1	0	569:175	179:37	34
3.	Lehota B	12	10	0	2	0	432:286	142:74	32
4.	Klasov A	12	9	0	3	0	450:255	152:64	30
5.	Alekšince A	12	8	1	3	0	400:286	131:85	29
6.	Nitra 08 B	11	7	0	4	0	356:297	110:88	25
7.	Čab E	11	4	4	3	0	331:321	101:97	23
8.	Vráble F	12	5	1	6	0	331:321	101:115	23
9.	ŠOG Domino X	12	5	0	7	0	380:380	106:110	22
10.	Zbehy C	12	3	0	9	0	262:406	75:141	18
11.	V.-Opatovce B	12	2	1	9	0	219:440	71:145	17
12.	Čab D	12	2	0	10	0	228:390	72:144	16
13.	Žirany C	12	1	2	9	0	218:455	64:152	16
14.	YMCA Nitra A	12	0	1	11	0	171:505	47:169	13

2. liga Dorastenci

Tabuľka súťaže po 2. kole - Základná časť

Por.	Stret.	V	R	P	K	Sety	Záp.	Body
1. Baňa/ Podl. A	6	5	1	0	0	152:54	49:11	17
2. Žitavany A	6	4	1	1	0	116:98	34:26	15
3. Tr. Teplá A	6	4	1	0	0	128:44	40:10	14
4. Hont. Trstany A	5	3	0	2	0	93:92	24:26	11
5. SO Levice A	5	2	1	2	0	85:90	24:26	10
6. Č. Kľačany B	6	1	1	4	0	21:39	21:39	9
7. Tr. Teplá dievč. A	5	1	1	3	0	74:103	20:30	8
8. Vráble dievč. A	5	1	0	4	0	93:97	24:26	7
9. Čab B	5	0	0	5	0	29:140	4:46	5

1. liga Dorastenci

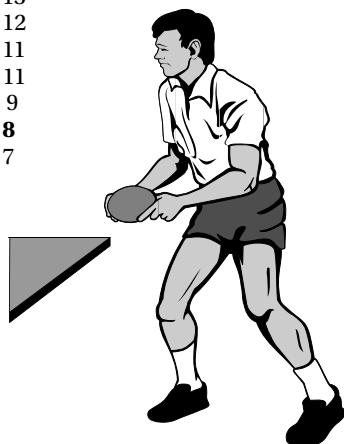
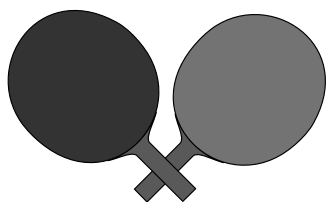
Tabuľka súťaže po 2. kole - Základná časť

Por.	Stretnutia	V	R	P	K	Sety	Záp.	Body
1. Zl. Moravce A	5	5	0	0	0	117:59	36:14	15
2. Partizánske A	6	3	1	2	0	119:99	33:27	13
3. Č. Kľačany A	5	3	1	1	0	104:75	30:20	12
4. Bošany A	6	2	2	2	0	111:95	33:27	12
5. V. Uherce A	6	1	3	2	0	92:118	25:35	11
6. N. Zámky A	5	2	1	2	0	87:84	25:25	10
7. Komárno/Šahy A5	1	3	1	0		79:91	25:25	10
8. Levice A	5	1	1	3	0	85:98	21:29	8
9. Čab A	5	0	0	5	0	47:122	12:38	5

2. liga Starší žiaci

Tabuľka súťaže po 2. kole - Základná časť

Por.	Stretnutie	V	R	P	K	Sety	Záp.	Body
1. Nitra	7	6	0	1	0	86:33	27:8	13
2. Vráble A	7	6	0	1	0	88:37	28:7	13
3. Č. Kľačany A	7	5	0	2	0	64:54	19:16	12
4. Žirany A	7	4	0	3	0	61:59	18:17	11
5. N. Zámky B	7	4	0	3	0	78:45	22:13	11
6. Č. Kľačany B	7	2	0	5	0	45:78	11:24	9
7. Čab A	7	1	0	6	0	38:84	9:26	8
8. Kolárovo A	7	0	0	7	0	24:94	6:29	7



ENVI-GEOS Nitra
Komplexné nakladanie s odpadmi

Harmonogram vývozu komunálneho a separovaného odpadu v roku 2011 Obec Čab

január					február					marec					apríl						
Po	3	10	17	24	31	Po	7	14	21	28	Po	7	14	21	28	Po	4	11	18	25	
Ut	4	11	18	25	Ut	1	8	15	22	Ut	1	8	15	22	29	Ut	5	12	19	26	
St	5	12	19	26	St	2	9	16	23	St	2	9	16	23	30	St	6	13	20	27	
Št	6	13	20	27	Št	3	10	17	24	Št	3	10	17	24	31	Št	7	14	21	28	
Pi	7	14	21	28	Pi	4	11	18	25	Pi	4	11	18	25	Pi	1	8	15	22	29	
So	1	8	15	22	29	So	5	12	19	26	So	5	12	19	26	So	2	9	16	23	30
Ne	2	9	16	23	30	Ne	6	13	20	27	Ne	6	13	20	27	Ne	3	10	17	24	

máj					jún					júl					august						
Po	2	9	16	23	30	Po	6	13	20	27	Po	4	11	18	25	Po	1	8	15	22	29
Ut	3	10	17	24	31	Ut	7	14	21	28	Ut	5	12	19	26	Ut	2	9	16	23	30
St	4	11	18	25	St	1	8	15	22	29	St	6	13	20	27	St	3	10	17	24	31
Št	5	12	19	26	Št	2	9	16	23	30	Št	7	14	21	28	Št	4	11	18	25	
Pi	6	13	20	27	Pi	3	10	17	24	Pi	1	8	15	22	29	Pi	5	12	19	26	
So	7	14	21	28	So	4	11	18	25	So	2	9	16	23	30	So	6	13	20	27	
Ne	1	8	15	22	29	Ne	5	12	19	26	Ne	3	10	17	24	31	Ne	7	14	21	28

september					október					november					december						
Po	5	12	19	26	Po	3	10	17	24	31	Po	7	14	21	28	Po	5	12	19	26	
Ut	6	13	20	27	Ut	4	11	18	25	Ut	1	8	15	22	29	Ut	6	13	20	27	
St	7	14	21	28	St	5	12	19	26	St	2	9	16	23	30	St	7	14	21	28	
Št	1	8	15	22	29	Št	6	13	20	27	Št	3	10	17	24	Št	1	8	15	22	29
Pi	2	9	16	23	30	Pi	7	14	21	28	Pi	4	11	18	25	Pi	2	9	16	23	30
So	3	10	17	24	So	1	8	15	22	29	So	5	12	19	26	So	3	10	17	24	31
Ne	4	11	18	25	Ne	2	9	16	23	30	Ne	6	13	20	27	Ne	4	11	18	25	

VEĽKO OBJEMOVÝ ODPAD

pristavenie kontajnera (30m³) vždy na 3 dni (piatok pristavenie, vývoz kontajnera v pondelok)

PAPIER, SKLO

papier - sem patria noviny, časopisy, kartóny, kancelársky a iný papier, nepatrí sem masťný papier

PET fľaše

patrí do smetných vriec: čisté PET fľaše, minimalizujte obsah stlačením, ušetríme všetci!

KOMUNÁLNY ZBYTKOVÝ ODPAD

nepatrí do smetnej nádoby: elektroodpad, objemný odpad, stavebný odpad, nebezpečný odpad
biologický odpad zo záhrad a horúci popol !!!

To, že ochrana životného prostredia sa vypláca, vieme všetci.

FOTOGALERIA - NAŠA OBEC V ZIME

