

Čabský spravodajca

IX. ROČNÍK
číslo 01/2011



Časopis obyvateľov obce Čab





Uvedenie knihy o obci Čab do života



Valentínsky ples MŠ

Vystúpenie detskej folklórnej skupiny Pelikánik

Na úvod	3
Aktuálne dianie v obci	4-6
Zo zasadnutia OcÚ	6-7
Uvedenie knihy o obci Čab do života	9
Recenzia knihy Čab	10-11
Bioplynová stanica v našej obci	11-13
Udialo sa v našej obci	14-19
Basu sme už pochovali	20-21
Marec - mesiac knihy	22
Mikroregión Radošinka	23
Zdravotné okienko	24 - 26
Infoblok	28-31
Receptárium	32- 33
Ples športovcov	34-35
ŠPORT	36-38

Titulka:

Pochovávanie basy.

Vnútrotná, predposledná strana a zadná strana obálky: *Udialo sa v našej obci*

Foto: Archív obce

Uzavierka obecných novín:

Uzavierka jesenného čísla obecných novín bude **03. júna 2011**. Svoje príspevky môžete nosiť na obecný úrad, a to buď písané rukou, CD, USB kľúči alebo ich môžete zaslať na emailovú adresu:

obecnuradcab@stonline.sk,

balesova@beccab.sk

Obecný štvrtročník.

Vydavateľ: Obecný úrad Čab, Čab č.1, 951 24,

tel.,fax. 037/78943 88, 78943 70,

mail: obecnuradcab@stonline.sk,

Evidenčné číslo EV 3215/09. Redakčná rada:

Ing. L. Mellen, M. Bálesová, A. Podhradská, M.

Šunderlíková, PhDr. M. Líšková, J. Brezniak,

D. Greguš, Ing. M. Bernadičová.

Redakcia si vyhradzuje právo príspevky krátiť a jazykovo upravovať.

Grafický dizajn, dtp a tlač:

Pavol Deglovič - Vydavateľstvo PATRIOT

Golianova 83, 949 12 Nitra - Čermáň

037/ 64 23 774, 0905 259 609, 0911 816 049

e-mail: studio@panter-pmd.sk

www.panter-pmd.sk

*Vo svetle tohto radostného sviatku nech je Vám slávenie Veľkej noci prameňom lásky a pokoja.
Láska Zeleného štvrtku, viera Veľkého piatku, nádej Bielej soboty a víťazstvo Veľkonočnej nedele nech Vás posilní a naplní pokojom a dôverou.*

Vážení občania,

novým rokom 2011 začala naša staronová samospráva naplňovať svoje predstavy o ďalšom smerovaní obce. Keďže jej zloženie v novembrových voľbách naši občania znovu potvrdili, je predpoklad, že bude pokračovať v začatej práci, ktorú si vytýčila ešte pred štyrmi rokmi a zavďačí sa tak svojim občanom - voličom za prejavenu dôveru. Samospráva obce si veľmi váži rozhodnutie občanov aj preto, že sa jej dlhodobo nedarí plniť dve najväčšie predsavzatia, ktoré má v pláne činnosti už od svojho vzniku v roku 1999. Takmer za dvanásť rokov svojej existencie sa nepodarilo vybudovať kanalizáciu a čističku odpadových vôd a novú cestu Za kaplnkou, ktorou by sa vytvorilo okolo 40 nových parciel na výstavbu rodinných domov.

V roku 2008 sme sa tiež uchádzali o získanie financií z európskych fondov na výstavbu chodníkov v obci vo výške 250 000 €, avšak bezvýsledne. Tento projekt zatiaľ nie je definitívne stratený, avšak s postupom času klesá aj naša dôvera v jeho úspešné

završenie. Samosprávu teda čaká nesmierne ťažké obdobie, v ktorom bude musieť potvrdiť opodstatnenosť jej zvolenia. Pretože uvedené úlohy sú nákladné z hľadiska finančného a tiež časového, ich uskutočnenie bude zasahovať do viac volebných období. Z tohto dôvodu prosíme našich občanov o trpezlivosť. Našou snahou bude venovať týmto úlohám maximálnu pozornosť.

Samospráva už v tomto roku zasadala dvakrát a vytýčila si pre tento rok nové úlohy. Medzi najdôležitejšie patrí rekonštrukcia dvoch miestností v materskej škole, dobudovať na ceste Pri ihrisku verejné osvetlenie, rozvod nízkeho napätia, vody a plynu, prebudovať budovu skladu za kultúrnym domom na garáž a sklad, zrekonštruovať kanceláriu ekonómky na obecnom úrade, vyasfaltovať 1/2 cesty vedúcej na cintorín a mnohé menšie akcie súvisiace s údržbou obecného majetku. V marci sa konečne začne s úpravou okolia obecného úradu a kultúrneho domu v rámci projektov financovaných z programu rozvoja vidieka os 4 LEADER, tiež úprava a výsadba svahov okolo bytoviek. V marci bude tiež znovu podaný upravený projekt v rámci LEADER-a na dostavbu športového areálu - prístavbu k šatniam, dobudovanie betónového ihriska (mantinely a asfaltový povrch) a modernizácia dvoch autobusových zastávok umiestnených v obci. Prístavba k šatniam na ihrisku bude zrealizovaná kvôli lepšej organizácii obecných osláv, ktoré každoročne usporadúvane počas hodov na sviatok sv. Cyrila a Metoda.

Už v tomto roku by malo začať svoju činnosť aj Ponitrianske združenie pre separovaný zber a nakladanie s odpadmi. Informovali sme Vás, že združenie získalo cca 11 000 000 € na zabezpečenie separovaného zberu a kompostovanie odpadu v 64 obciach združenia. Vzhľadom na rôzne administratívne opatrenia, ktoré bude potrebné na úplné rozbehnutie činnosti vykonať predpokladáme, že na jeseň, príj. ku koncu roka budeme

mať možnosť separovať odpad podľa nových pravidiel o ktorých vás budeme informovať.

Ďalším závažným problémom, ktorým sme sa v rámci Združenia miest a obcí Slovenska nitrianskeho okresu zaoberali je poskytovanie sociálnych služieb občanom. Dňa 25.2. bola za týmto účelom zvolaná spoločná schôdza obcí nitrianskeho ZMOS-u, na ktorej sme riešili problém vytvorenia Domova opatrovateľskej služby, pretože od 1.1.2013 budú tieto služby musieť úplne zaoberať pre svojich občanov obce. Zúčastnili sme sa obhliadky bývalých liečebných domov v Horných Lefantovciach, v ktorých by bolo možné po dôkladnej rekonštrukcii uvedené služby vykonávať až pre dvesto občanov. Za účelom zistenia podrobných informácií o možnosti financovania od rekonštrukcie až po financovanie úhrad za pobyt v Dome opatrovateľskej služby bola vytvorená zo starostov obcí a investorov komisia, ktorá navrhne ďalší postup o výsledkoch komisie a problematike sociálnych služieb Vám podávame aktuálne správy.

Od jesene minulého roku sa zaoberá naša samospráva aj problematikou výstavby bioplynovej stanice v priemyselnej zóne obce. V januári bolo uskutočnené verejné zhromaždenie občanov, na ktorom boli oboznámení s jej činnosťou. V súčasnosti sa vybavuje územné rozhodnutie na jej umiestnenie.

Samospráva v tomto období pripravuje v zmysle Metodického pokynu Štatistického úradu SR podklady pre vykonanie sčítania obyvateľov, domov a bytov v roku 2011. Prípravné práce prebiehajú už od februára a podľa stanoveného harmonogramu majú byť ukončené do 29.07.2011. Čas sčítania je určený v termíne od 13.05. do 06.06.2011. Vykonávať ho budú v našej obci dvaja sčítací komisári určený obcou. Pretože táto akcia je súčasťou procesu celej Európskej únie, doporučujeme občanom, aby jej venovali patričnú pozornosť a dôležitosť a ku sčítacím komisárom boli ústretoví.

Vážení občania,

nástupom novej vlády po minuloročných parlamentných voľbách nastal rozruch vo viacerých oblastiach spoločenského života. Snaha o nápravu nedostatkov, zákonov a iných pochybení, zavádzanie nových pravidiel do kultúrneho a spoločenského života, ekonomiky, tvrdohlavosť a neústupčivosť politikov, vzájomná intolerancia vnášajú nepokoj do radov obyčajných ľudí. Tento nepokoj zasiahol začiatkom roku aj samosprávu. Samospráva sa stala predmetom záujmu politikov a médií. Politici sa predbiehali v podávaní návrhov na úpravu zákona o postavení a platových pomeroch starostov iba z toho dôvodu, že v niektorých mestách a obciach nemali poslanci „mieru“ a primátorom či starostom nadelili mnoho viac ako si zaslúžili. V drivej väčšine obcí však poslanci postupovali uvažlivejšie a nedošlo k mrhaniu finančných prostriedkov obce následkom vysokých plátov starostov. Keďže je na pretrase odmeňovanie aj v štátnych podnikoch, poslancov Národnej rady SR a iných zamestnancov štátnej správy, nebránime sa tomu ani my. Malo by to byť však primerané v rámci celej spoločnosti. Pomaly, ale isto sa vytvárajú vrstvy obyvateľstva, ktorých odmeňovanie je hlboko pod priemerom národného hospodárstva, nehovoriac o tých, ktorí stratili svoju prácu a boli by nesmierne radi, keby aspoň nejakú získali a zabezpečili tak pre svoje rodiny aspoň nejaký príjem. Je paradoxné, že zárobkami manažérov, funkcionárov dozorných rád a vysokopostavených úradníkov v súkromnom sektore sa nikto nezaobrá. Ich niekoľkotisícové zárobky nie sú dôsledkom zneužívania pracujúcich v nižších profesiách? Sú zisky súkromného sektoru iba výsledkom jeho zručnosti a schopnosti alebo výsledkom mozolov obyčajných ľudí?

Je až zarážajúce, že takýmito závažnými témami ako je chudoba, nezamestnanosť, bezohľadnosť finančných skupín a amorálnosť súčasného spoločenského zriadenia v rámci celého ľudstva sa nikto nezaobrá? Ani dôsledkami, ktoré môžu

z toho vzniknúť pre celé ľudstvo? Akosi som odbočil.... Je to nová téma pre nový článok, ktorá by si zaslúžila viac pozornosti.

Ďalšou témou, ktorou sa poslanci Národnej rady opreli do samosprávy bolo zlúčenie volieb predsedov samosprávnych krajov s voľbami do samosprávy. Návrh predpokladá skrátenie volebného obdobia starostov obcí na tri roky, či by sa vytvorila možnosť spoločných volieb. Starostovia a ZMOS s tým nesúhlasia, pretože boli volení na 4-ročné obdobie. Uvidíme, ako sa tento problém vyrieši.

Prvého apríla začne platiť novela zákona o verejnom obstarávaní, čo obciam spôsobí zvýšenie výdavky zo svojho rozpočtu. Napr. doteraz mali obce možnosť v rámci zákaziek s nízkou hodnotou vykonať verejné obstarávanie sami do hodnoty stavebných prác 120 000 €. Od 1.4.2011 sa táto hodnota znížila na 20 000 €. V praxi to znamená, že nad túto hodnotu stavebnej práce si obce budú musieť zabezpečiť verejného obstarávateľa (odborníka), čo ich bude stáť ďalšie finančné prostriedky. Podľa našej doterajšej praxe k žiadnej úspore nedôjde.

No a keďže sa nadriadeným orgánom zdá, že samospráva má málo práce a ešte aj nadbytok peňazí bol schválený zákon podľa ktorého musí samospráva od 1.1.2011 zverejňovať na internete všetky zmluvy, faktúry a objednávky. Takéto zverejňovanie nehovorí nič o transparentnosti verejného obstarávania a bude slúžiť iba ako informácia občanovi. Tým sa zmysel kontroly samosprávy minie účinku. Samospráve to spôsobí navyše náklady so zaoberávaním kvalitnejšej výpočtovej techniky a náklady na administratívnu činnosť. Predpokladáme, že aj v tomto prípade dôjde ku náprave a zákon časom nadobudne prijateľnejšiu formu.

Stúpajúce slnko na oblohe nám naznačuje, že je tu jar a s ňou spojené práce na poliach, v záhradách a v okolí našich

príbytkov. Počas týchto prác vzniká množstvo biologického odpadu, ktorý je možné spracovať v našich domácich kompostoviskách. Následne ho môžeme použiť na zušľachtenie pôdy v nasledujúcom roku. Mnohí z nás sa ešte nerozhodli vytvoriť si vlastné kompostovisko vo svojich záhradách a vyvážajú tento odpad na obecné kompostovisko, ktoré sa stále zväčšuje a rozširuje. Mnohí občania tam dokonca vyvážajú aj rôzny odpad ako fólie, plasty, železný odpad. Takýto odpad tam v žiadnom prípade nepatrí. Takýto odpad máme možnosť odovzdať v rámci zberu, ktorý obec pravidelne zabezpečuje. Preto vás, vážení občania, prosím, aby ste v tomto urobili nápravu. Založte si doma kompostovisko a nespáľujte odpady, chráňte prírodu, ktorá je už aj tak

starosta obce

veľmi zdevastovaná neuváženou činnosťou nás ľudí. Dennodenne sme svedkami vážnych prírodných katastrof, ktoré už začínajú vyčíňať aj u nás v podobe záplav, náhlych zmien počasia, teplôt, skleníkových efektov atď. Budme voči sebe navzájom ohľaduplní, nerobme susedom to, čo nechceme, aby oni robili nám.

Súčasnú dobu je obdobím duchovnej prípravy na najväčšie kresťanské sviatky – Veľkú noc. Pripravujme sa na ne s patričnou úctou a pokorou a venujme im pozornosť akú im prejavovali od dávnych čias aj naši predkovia. Prajem Vám, aby veľkonočné sviatky prispeli k obohateniu Vášho ducha, aby ste ich strávili v pokoji, s radosťou a v kruhu svojich blízkych.

ZO ZASADNUTIA OBEČNÉHO ZASTUPITELSTVA

Zo zasadnutia obecného zastupiteľstva

1. zasadanie Obecného zastupiteľstva – 15.12.2010

Berie na vedomie:

- správu o výsledkoch volieb v obci Čab na funkciu starostu obce a funkciu obecného zastupiteľstva, prednesenú predsedom volebnej komisie p. Štefanom Gregušom
- vystúpenie novozvoleného starostu obce Ing. Ladislava Mellena

Konštatuje:

- že novozvolený starosta obce Ing. Ladislav Mellen zložil zákonom predpísaný sľub starostu obce
- že novozvolení poslanci obecného zastupiteľstva: Mgr. Daniela Halvoníková, Ľubomír Jobek, PhDr. Miroslava Líšková, Ivan Lukáčik, Jozef Mikuška, Anna Podhradská, Radoslav Šmitala, zložili zákonom predpísaný sľub poslancu obecného zastupiteľstva.

Volí:

- predsedu Komisie pre ochranu verej-

ného záujmu pri obecnom zastupiteľstve v Čabe Lukáčika Ivana a členov Komisie pre ochranu verejného záujmu pri obecnom zastupiteľstve v Čabe Jobeka Ľubomíra a Mgr. Halvoníkovú Danieľu

- predsedu Komisie pre verejný poriadok: Mgr. Halvoníkovú Danieľu a členov Komisie pre verejný poriadok: PhDr. Líškovú Miroslavu, Ing. Bernadičovou Marcelu, Greguša Štefana, Meloviča Stanislava
- predsedu Komisie pre výstavbu Šmitalu Radoslava a členov Komisie pre výstavbu: Jobeka Ľubomíra, Šunderlíka Petra st., Ing. Vranku Juraja, Ing. Bernadiča Martina
- predsedu Komisie pre kultúru, mládež a sociálne veci: Podhradskú Annu a členov Komisie pre kultúru, mládež a sociálne veci: Bálešovú Martu, Kolesárovú Zuzanu, Valúškovú Silviu
- predsedu Komisie pre šport: Mikušku Jozefa a členov Komisie pre šport: Lukáčika Ivana, Brezniaka Jána, Greguša Dalibora, Kriegera Vladimíra, Závodného Juraja
- Redakčnú radu: Ing. Mellena Ladislava, Bálešovú Martu, Podhradskú Annu, Šunderlíkovú Máriu, PhDr. Líškovú Miroslavu, Brezniaka Jána, Greguša Dalibora,

Ing. Bernadičovou Marcelu

Zriaďuje:

- Komisiu pre ochranu verejného záujmu pri obecnom zastupiteľstve v Čabe
- Komisiu pre verejný poriadok
- Komisiu pre výstavbu
- Komisiu pre kultúru, mládež a sociálne veci
- Komisiu pre šport
- Redakčnú radu

Schvaľuje:

- podľa zákona číslo 253/1994 Z.z. v znení neskorších predpisov, starostovi obce plat, ktorý je súčinom priemernej mesačnej mzdy zamestnanca v národnom hospodárstve a koeficientu 1,83 zvýšený indexom 1,3
- programový rozpočet na r. 2011

Poveruje:

- poslancu Jozefa Mikušku, ktorý bude oprávnený zvolávať a viesť zasadnutia obecného zastupiteľstva

2. zasadanie

Obecného zastupiteľstva – 28.01.2011

Berie na vedomie:

- na vedomie kontrolu plnenia uznesení
- stav pripravenosti projektovej dokumentácie v rámci programu LEADER projekt 3.4.2. Výsadba, rekonštrukcia a modernizácia verejných priestranstiev a 3.4.1. Viacúčelové ihrisko v obci.
- stanovenie investičných zámerov v budúcom období.

Schvaľuje:

- doplnenie programu schôdze obecného zastupiteľstva o bod Návrh plánu kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra na I. polrok 2011.
- návrh plánu kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra na I. polrok 2011
- doplnenie programu schôdze o bod Zvýšenie počtu zasadnutí obecného zastupiteľstva t.j. častejšie ako jedenkrát za tri mesiace.
- zvýšenie počtu zasadnutí obecného

zastupiteľstva minimálne jedenkrát za dva mesiace

- cenu knihy o obci Čab – história a súčasnosť v sume 3,50 € za 1 kus.
- odmeňovať pri rôznych príležitostiach len tých dôchodcov, ktorý dosiahli starobných dôchodok a majú v obci Čab trvalý pobyt.

Doporučuje

- starostovi obce prizvať na nasledujúce obecné zastupiteľstvo zástupcu firmy Obecné siete, s.r.o. za účelom bližšieho oboznámenia s ich zámerom na zriadenie optickej káblovej siete v obci.

3. zasadanie Obecného zastupiteľstva – 10.03.2011

Berie na vedomie:

- kontrolu plnenia uznesení.
- stav pripravenosti projektovej dokumentácie v rámci programu LEADER projekt 3.4.2. Výsadba, rekonštrukcia a modernizácia verejných priestranstiev a 3.4.1. Viacúčelové ihrisko v obci.
- stanovenie investičných zámerov v budúcom období.
- informácie o pozemkových úpravách
- scelovanie pozemkov v obci.
- sťažnosti na 12 bj.
- vedomie informácie o návšteve LEADER z Poľska.

Schvaľuje:

- zriadenie optickej káblovej siete v obci f. Obecné siete s.r.o., na vedení obecného rozhlasu

Neschvaľuje:

- príspevok na stravu pre dôchodcov vo výške 0,50 € na jedno jedlo.

Doporučuje

- starostovi obce dať zlikvidovať pieskovisko pri 12 bj.
- prerobiť sklad pri MŠ tak, aby vznikli 2 miestnosti z vchodmi od RD Krajčovičových pre uskladnenie bicyklov a pod. pre nájomníkov 12bj.



Uvedenie knihy o obci Čab do života

M. Bálešová

Deň 27. február 2011 bol pre všetkých našich obyvateľov a aj pre celú obec nesmierne dôležitý.

V tento deň bola slávnostne uvedená do života prvá kniha o obci s názvom Čab - história a súčasnosť. Jedným z hlavných cieľov spracovania a vydania tejto knihy bolo spoznanie histórie našej obce, oboznámiť s ňou hlavne mladú generáciu za účelom udržiavania tradície a hodnôt, ktoré zanechali pre nás naši predkovia, aby sme na histórii vlastných predkov pochopili a precítili hodnoty



ľudského života. Táto dôležitá a zodpovedná úloha bola o to náročnejšia, keďže doposiaľ o obci Čab takáto kniha ešte nebola nikdy spracovaná. Spracovanie tejto knihy bolo podporené aj z Programu obnovy dediny, z ktorého sme na knihu o obci Čab získali dotáciu vo výške 2 000 €.

V kultúrnom dome sa na slávnostnom akte zúčastnili pozvaní hostia, ktorý sa pričínili o vznik tejto knihy a to zostavovatelia a autori článkov: Mgr. Valéria Fusková, Marta Bálešová, Ing. Elena Hunková, PhD, PhDr. Ján Hunka,



Csc., Lýdia Líšková, Anna Podhradská, Mária Šunderlíková, Tibor Lampert, Ing. Peter Kováč, Bc. Barbora Kyselová a starosta obce Čab Ing. Ladislav Mellen. Ďalej tu boli prítomné aj recenzentky knihy RNDr. Hilda Kramáreková, PhD.

fotoalbumoch nenašli nejaké zaujímavé staré fotografie z obce, okolia, života v nej, fotografie krojov, remeselníkov, cirkevného života ... a zapožičali nám ich na obecný úrad, kde sa fotografie zoskenujú a vrátia majiteľovi.

a PhDr. Miroslava Líškovú, PhD. Plná sála kultúrneho domu svedčila naozaj o tom, že občania, ale i prítomní rodáci majú o knihu záujem. Čestným hosťom tejto akcie bol Prof. Ing. arch Štefan Hraška, ktorý posypal knihu lupeňmi ruží, pretože v erbe našej obce sa nachádzajú aj tri červené ruže. Súčasťou podujatia bola aj výstava starých fotografií a prezentácia fotografií zo súčasného života v obci. Prezentáciu spracoval Ján Brezniak z fotografií zo svojho a obecného archívu. Moderátorkou celého podujatia bola Anna Podhradská.



Recenzia knihy Čab história a súčasnosť

prof. Ing. Štefan Hraška, DrSc.
rodák z Čabu

Pre verejnosť nielen občanov Čabu, ale aj Mikroregiónu Radošinka, Regiónu Nitry a celého Slovenska po prvýkrát v histórii Slovenska kolektív autorov vedený Martou Báležovou a Mgr. Valériou Fúskovou napísal významnú a zaujímavú knihu

ČAB história a súčasnosť

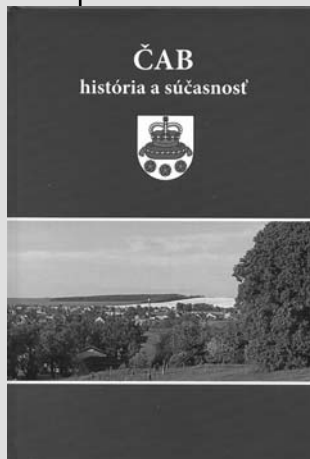
Je to vynikajúci počín, keď históriou obce zanieteny a odborné fundovaný kolektív autorov predkladá svojim spoluobčanom takmer 800 ročnú históriu svojej obce. Podkladom pre zverejnenie histórie obce sú archeologické výskumy z eneolitu a mladšej doby bronzovej, sídliskové objekty z neskorej doby kamennej, kráľovské listiny a ďalšie písomné svedectvá o spoločenských a hospodárskych pomeroch Slovákov žijúcich v tejto obci, o katolíckom a evanjelickom vierovyznaní, stavbe kostolov a škôl, vpáde Turkov, epidémiách, novej histórii po vzniku Československa, druhej svetovej vojny a novodobej histórii od socialistického vývoja až po dnešný demokratický vývoj.

Predložená knižka má vysokú odbornú úroveň. Spoluautorami sú uznávaní odborníci v prírodných vedách (Ing.

Elena Hunková, Ph.D.), v archeológii (prof. PhDr. Jozef Bátora, DrSc. a Mgr. Jozef Ďuriš), v historických vedách (PhDr. Ján Hunka, CSc.) a najmä znalci novodobej histórie obce vedení dlhodo- bo úspešným starostom obce Ing. Ladislavom Mellenom a jeho spolupracovníkmi Martou Báležovou, Mgr. Valériou Fúskovou, Annou Podhradskou, Máriou Šunderlíkovou, Tiborom Lampertom, Ing. Petrom Kováčom a Lýdiou Líškou- vou a ďalšími: Bc. Barbora Kyselová, Alexander Urmínsky a PhDr. Ladislav Vrteľ, CSc.

Odbornú a formálnu úroveň posú- dili renomované recenzentky a to RNDr. Hilda Kramáreková, PhD. z Katedry geografie a regionálneho rozvoja Fakulty prírodných vied Univerzity Konštantína Filozofa v Nitre a PhDr. Miroslava Líškova, PhD. z Fakulty sociálnych vied a zdravotníctva Univerzity Konštantína Filozofa v Nitre.

Knižka má 9 kapitol týkajúcich sa prírodných pomerov a histórii obce, hospodárskeho, spoločenského a kultúrneho života občanov. Kniha dokumentuje, že prírodné podmienky v katastrálnom území obce sú veľmi dobré pre poľnohospodársku výrobu, ktorá zásadným spôsobom poznačila históriu obce, jej odbornú, kultúrnu úroveň a spoločenské postavenie. História dokazuje, že Čabania boli dobrými poľnohospodármi zaoberajúcimi sa poľnými a záhradnými plodinami. Prírodné podmienky poľnohospodárskej výroby a pracovitost Čabanov zabezpečili ich prežitie aj v najhorších časoch akými bolo poddanstvo, morová epidémia, prvá a druhá svetová vojna,



krutá socializácia a aj dnešný liberálny systém. Veľkým historickým počínom bolo nadväzné budovanie spracovania produktov poľnohospodárskej prvový- roby v domácnostiach (chov domácich zvierat, spracovanie mlieka, mäsa, peria, ovocných druhov) ale aj vybudovanie mlynov, plemenárskych služieb atď. Je pozoruhodné, že Čabania aj v časoch najtvrdšej socializácie si zachovali svoje kresťanské presvedčenie, ktoré si osvojili a rozvíjali od začiatku vzniku svojej obce.

Ekonomickú a spoločenskú úroveň občanov povznieslo najmä povojnové vybudovanie priemyselných podnikov (najprv Porcelánka Čab, PREFA Čab), neskôr ďalších podnikov a firiem. Dnes obec Čab tvorí moderné spoločenstvo obhospodarujuce poľnohospodársku a priemyselnú výrobu, čo umožňuje porovnateľne s republikou, Európou a

svetom dobrú životnú úroveň občanov.

Knižka je ilustrovaná výstižnými dokumentami, najmä fotkami vystihu- júcimi významné historické obdobia. Veľmi výstižná je fotografia na obálke, na ktorej pohľad z cintorína (minu- lost) prechádza v realitu výstavby obce a v pozadí pohľad na moderné plodiny (repka olejná), ktorá v histórii obce ne- bola doménou a v súčasnosti ako aj v budúcnosti je a bude významnou ener- geticky bohatou plodinou.

Autori publikácie vytvorili základ budovania ďalšej histórie, ktorú bude písať terajšia mladá generácia obce a ich potomkovia nielen ďalšie desaťročia ale storočia a tisícročia.

Všetci si prajeme, aby knižka **ČAB história a súčasnosť** bola ozdobou kaž- dej domácnosti v Čabe popri základnej kresťanskej literatúre ktorou je kniha kníh **Biblia**.

Bioplynová stanica v Čabe

Ing. Ján Oravec

Vážení obyvatelia obce Čab,

ponitrianske združenie obcí pre separovaný zber, ktorého členom je i Vaša obec v spolupráci s Envi- Geos Nitra, s.r.o a Euro Družstvom Bratislava, v snahe riešiť otázku nakladania s bio- odpadom v regióne a s cieľom ozdraviť životné prostredie, plánuje v nasledujú- com období vybudovať v priemyselnom areáli vašej obce v súčasnosti najmo- dernejšie zariadenie na jeho zhodno- covanie prostredníctvom priemyselnej biostanice. Sme presvedčení, že uvažo- vaný projekt v lokalite priemyselného areálu, je bezpečným a zodpovedným riešením likvidácie bioodpadu a výroby ekologickej energie a biohnojiva. Uvedo- mujeme si, že výstavba bioplynovej sta- nice (BPS) nie je pre žiadne mesto alebo obec projekt krátkodobý, ale zmysluplná a potrebná investícia pre niekoľko gene- rácií.

Projektový tím Ponitrianskeho Spo- riteľného Družstva

Informácie o projekte BPS

Investor:

Projekt BPS Čab zastupuje ako jediný investor spoločnosť Ponitrianske Spo- riteľné Družstvo so sídlom Korytovská 20, 951 41 Lužianky. Zakladateľmi tohto družstva sú: Ponitrianske združenie obcí pre separovaný zber, Envi-Geos. s.r.o. Nitra a Euro Družstvo Bratislava. Po dobudovaní zariadenia dôjde k zme- ne sídla družstva .

» **Lokalita**

Lokalita predstavuje vám známu plochu v priemyselnom parku v extraviláne obce Čab. Dotknutý areál je prístup- ný z cesty III. triedy Nitra- Nové Sady - Piešťany. Urbanisticky je územie svo- jou exponovanou plochou, orientáciou, terénnym členením, komunikačným napojením ako aj existujúcimi stav-

bami pre navrhovanú činnosť vhodné. Predmetný areál je napojený na všetky inžinierske siete. Areál bol vybudovaný ako priemyselný park.

Areál je umiestnený mimo zastavaného územia obce, je obkolesený z časti poľnohospodárskym pôdnym fondom a z časti ostatnými plochami oddelujúcimi areál od železničnej trate. V blízkej budúcnosti z dnes dostupných informácií (PHSR obce Čab a pod.) tu nie je plánovaná žiadna bytová výstavba do 1000 m od areálu.

Technologický zámer:

Zámerom investora (PSD Lužianky) je vybudovanie zariadenia, ktoré umožní využitie vhodných zbytkov produktov biologického pôvodu vznikajúcich v spádovom území BPS.

Vhodné biologické odpady budú kontrolovaným procesom fermentované v uzatvorenom zariadení bez prístupu vzduchu (anaeróbny spôsob). V priebehu tohto procesu dochádza k tvorbe biolyne, ktorý obsahuje významný podiel metánu (CH₄) a ktorý možno energeticky využiť, napr. ako palivo pre motor napojený na generátor na výrobu elektrickej energie. Zostávajúca časť spracovaných a vyfermentovaných bioodpadov je využiteľná ako organické hnojivo v poľnohospodárstve.

Pre použitie v Čabe je navrhnuté technologické zariadenie, aké je v súčasnosti prevádzkované i v iných krajinách Európy. Prakticky zhodné zariadenie (BPS EBK Reiter) je v prevádzke v Rakúsku v obci Zwentendorf. Ako už bolo vyššie povedané, hlavným procesom je rozklad biologických materiálov ako sú produkty rastlinného pôvodu, priemyselné odpady organického pôvodu z potravinárskych prevádzok (odpady zo spracovania ovocia a zeleniny, odpady z výroby pečiva, cukroví, odpad z výroby mäsa a mäsových výrobkov, odpady z výroby liehu, kozmetiky a.p.) komunálne odpady organického pôvodu (separovaný biologický rozložiteľný

odpad), potraviny po záručnej lehote, odpady zo stravovacích zariadení, rastlinné oleje a tuky.

Suroviny pre spracovanie budú do areálu privážané nákladnými automobilmi v uzatvorených kontajneroch či cisternách. Vykladanie a príjem surovín bude prebiehať v uzatvorenej hale vybavenej odsávaním cez biofilter. Následne budú suroviny upravené, nadávkované a prečerpané do fermentora. V prípade vedľajších živočíšnych produktov tieto budú hygienizované tzv. veľkou hygienizáciou. Vo fermentačných nádržiach bude prebiehať vlastný kvasný proces. Fermentor je plynotesný a v priebehu procesu je z neho odoberaný vznikajúci bioplyn. Po ukončení fermentácie je obsah prečerpaný do dofermentora - plynotesnej nádrže, kde doznieva kvasný proces a odtiaľ sa rovnako odsáva zbytkový bioplyn. Z dofermentora sa zostávajúci produkt nazývaný digestát prečerpáva do skladovacej nádrže, odkiaľ sa priebežne odoberá a zahusťuje - teda oddeľuje sa tuhá zložka. Tuhý stabilizovaný produkt sa následne odváža a využíva sa ako hnojivo.

Hlavným princípom ochrany proti zápachu je dôsledné odvetranie všetkých častí s možnosťou vzniku zápachu a odvedenie odvetrávaného vzduchu do zariadenia /dezodorizácia/, ktoré je schopné zápach zachytiť a odstrániť. Najdôležitejšou súčasťou celého systému dezodorizácie je rozdeľovacia jed-



notka umožňujúca čistenie odpadného vzduchu podľa stupňa znečistenia buď spálením alebo prechodom cez biofilter. Systém čistenia je teda efektívnejší ako z hľadiska účinnosti tak i vynaložených nákladov.

Ďalšou dôležitou časťou je zariadenie na vlastné využitie energie. Bioplyn vyrobený vo vyššie popísanom fermentore je predčistený a následne využívaný ako palivo v piestovom spalovacom motore, ktorý poháňa generátor vyrábajúci elektrickú energiu. Teplo, ktoré vzniká pri chladení motora sa využíva v samotnom výrobnom procese a zbytok možno využiť na vykurovanie.

Popísaná technológia zamýšľaná v Čabe bola zhodnotená v EIA štúdií. Závery však najlepšie deklarujú praktické skúsenosti z podobného zariadenia (BPS EBK Reiter) prevádzkovaného v rakúskej obci Zwentendorf, kde je areál energetického centra vzdialený asi 180 m od najbližšej bytovej zástavby a zo strany miestnych obyvateľov sa za celý čas existencie prevádzky nevyskytla žiadna sťažnosť na obťažovanie zo strany BPS EBK Reiter.

Obavy z prevádzky - fakty a argumenty Zápach

Uvažovaná technológia využíva niekoľko stupňov fermentácie, kde je čas zdržania materiálu vždy taký dlhý, aký vyžaduje dané zloženie vstupných materiálov napr. pre tuky je to až 120 dní. Stupeň rozkladu organickej hmoty je starostlivo strážený počítačom a do ďalšieho stupňa fermentácie nie je prečerpaný skôr, ako sú k tomu vytvorené vhodné podmienky. Za týchto okolností je výsledný produkt - digestát, dokonale vyfermentovanou hmotou, ktorá nezapácha ani pri veľmi blízkom kontakte.

Aby nemohol uniknúť zápach ani na vstupe - pri spracovaní bioodpadu, je materiál navázaný cisternami alebo hermeticky uzatvorenými kontajnermi, ktorých vykládka je zahájená až po uzatvorení vstupnej brány a spustení odsávania vzduchu cez pachový biofilter. Táto povinnosť je upravená v prevádzkovom poriadku stanice a bude prísne **DODR-**

ŽIAVANÁ !!!

Je nutné dodať, že značná časť bioodpadov, ktoré budú v stanici spracované, sami o sebe ani nebudú v okamihu príjazdu do stanice k spracovaniu zapáchať. Bioodpady z priemyslu sú dovážané krátko po tom, čo sú vyprodukované a pred samotným spracovaním sa nestihli rozložiť tak, aby začali zapáchať - to platí i o odpadoch živočíšneho pôvodu. Avšak i pre prípad zapáchajúcich vstupných surovín je prevádzka vybavená dostatočným zabezpečením proti úniku zápachu do bezprostredného okolia.

Dopravná záťaž.

Do fermentačnej stanice v Čabe cielene bude denne dovážať materiál max. 8 nákladných áut. Argument, že BPS neúnosne zataží svoje okolie dopravou je teda neopodstatnený.

Hluk

Stanice vybavené plánovanou technológiou nevydávajú prakticky žiadny hluk, ide o tichú prevádzku.

Informácie o BPS Zwentendorf

V Európe v súčasnosti funguje asi 10 000 fermentačných staníc (BPS). Jedným z veľkých propagátorov tohto spôsobu likvidácie odpadov a získavania ekologickej energie je nesporné Rakúsko. To má taktiež v tejto oblasti jedny z najtvrdších noriem a predpisov a rakúske BPS patria k technologickým špičkám. V Rakúsku je prakticky nemysliteľné, aby prevádzka takéhoto zariadenia akokoľvek obťažovala obyvateľov v okolí či už zápachom, neúnosnou premávkou alebo iným spôsobom a to isté bude platiť i v našom zariadení.

Jedna z bezchybne fungujúcich BPS najnovšej generácie sa nachádza v Dolnorakúskej obci Zwentendorf am Donau. Táto stanica stojí necelých 184 m! od novej zástavby rodinných domov a bytov. Miestni ľudia si na stanicu nielen že nesažujú, ale sami hovoria, že o nej prakticky nevedia. Táto BPS využíva špičkovú technológiu fi BauerTech a je prispôbena likvidácii ako rastlinných tak i živočíšnych odpadov. Rovnakú technológiu plánuje investor využiť i v Čabe.



Zhotovovanie vtáčích búdok

Anna Podhradská

Aký by to bol les alebo park bez vtáčieho spevu? To isté sa tiež týka našich záhrad. V ľudskej blízkosti sa zdržujú veľmi radi, zvlášť keď ich pozveme. Drobný speváci sú v našich záhradách nesmierne užitoční pomocníci. Ich pomoc je často podceňovaná, pretože množstvo hmyzu, ktorí priniesu napr. sýkorky svojim mláďatám je pre nás ťažko predstaviteľné. A hmyz pre svoje mláďatá lovia aj mnohí iní vtáci zdržujúci sa v našich záhradách ako napr. vrabce, oriešky, pinky, drozdy, datle, stehlíky a pod.

Ale, aby sa dožili jari, je potrebné hlavne

v tuhej zime, sa o nich postarať.

V rámci ochrany životného prostredia, keďže nám vtáčikov každým rokom ubúda, sa kultúrna komisia rozhodla usporiadať dňa 7. januára 2011 veľmi podnetnú akciu, kde si deti spolu s rodičmi zhotovovali krmidlá pre vtákov. Bolo veľmi zaujímavé deti pri práci s kladivom a klincami pozorovať. Naša radosť bola o to väčšia, že tieto krásne vtáacie búdky zdobia ich dvory a záhrady.

Vďaka za pomoc patrí nielen tým, ktorý sa na akcii zúčastnili, ale i tým, ktorý materiál na krmidlá pripravili.



Spoločné stretnutie

Mgr. Anna Šmítalová

Ekumenická rada cirkví aj tento rok vyhlásila od 18. do 25. januára týždeň spoločných modlitieb. Na spoločných stretnutiach kresťania rôznych vyznaní vzývajú trojjediného Boha a uznávajú Ježiša za Pána a Spasiteľa. Aj u nás už tradične sme sa v tomto týždni 22. januára stretli na spoločnej modlitbe, ktorá sa konala popoludní o 14,30 hod. v katolíckom kostole sv. Štefana. Príchodom evanjelickej p. fárarky a katolíckeho p. fárára za dôstojného spevu veriacich sa začala spoločná modlitba.

Člen farskej rady privítal členov evanjelického cirkevného zboru augsburské-

ho vyznania s p. fárarkou Mgr. Bartovou, starostov našich obcí p. Halvoniková, p. Strihová a p. Mellena či predsedu Poľnohospodárskeho družstva DEVIO p. Oravca, ale aj všetkých zidených veriacich. Pokračovali sme čítaním pripravených starí zo svätého písma. Kázňou p. fárarky, ktorá sa snažila nám vysvetliť postoj, ale i úlohu kresťana v dnešnom svete. V prosbách veriacich sme prosili Pána za slovenský národ, trpiacich, chorých, mladých a pokoj v našej vlasti i celom svete. Pobožnosť obohatili svojim spevom aj evanjelický i katolícky spevokol. Podaním rúk sa spoločná modlitba ukončila. Na záver ešte agapé, ktoré sme všetci využili na spoločné i súkromné rozhovory. Vďaka patrí všetkým, ktorým záleží na dobrom spoločnom nažívaní.

Sčítanie obyvateľov, domov a bytov v roku 2011

Sčítanie obyvateľov, domov a bytov v roku 2011 upravuje zákon č. 263/2008 o sčítaní obyvateľov, domov a bytov v roku 2011 a ktorým sa mení a dopĺňa zákon č. 5/2004 Z.z. o službách zamestnanosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Štatistický úrad Slovenskej republiky oznamuje, že sčítanie obyvateľov, domov a bytov v roku 2011 sa vykoná v čase **od 13. mája do 6. júna**. Vyplyva to z nariadenia vlády Slovenskej republiky, ktorým sa ustanovuje čas sčítania obyvateľov, domov a bytov v roku 2011.

V roku 2011 bude možné po prvý raz v histórii využiť nielen klasické tlačene sčítacie formuláre, ale aj ich identickú elektronickú formu. Tlačené formuláre sa budú vyplňať od 21. mája 2011 do 6. júna 2011. Zúčastnenci elektronického sčítania musia však rátať s kratším časom na vyplnenie sčítacích formulárov. Podľa nariadenia o čase sčítania, ktoré schválila vláda, údaje v elektronickej forme sa budú zisťovať od 21. mája do 29. mája 2011. Kratší čas vyhradený na elektronické sčítanie súvisí so snahou zabezpečiť úplnosť sčítania na celom

území Slovenskej republiky. Obyvateľov, ktorí sa budú chcieť sčítať elektronicky, ale nakoniec túto možnosť nevyužijú, navštívia dodatočne sčítací komisári a požiadajú ich o vyplnenie sčítacích tlačív v listinnej podobe.

Vláda Slovenskej republiky akceptovala v plnom rozsahu návrh štatistického úradu, aby čas sčítania bol primeraný na doručenie sčítacích tlačív obyvateľom a na zber a kontrolu sčítacích tlačív po ich vyplnení. Čas sčítania priamo nadväzuje na rozhodujúci **okamih sčítania, ktorým je polnoc z piatku 20. mája 2011 na sobotu 21. mája 2011**. Údaje a informácie aktuálne k tomuto dátumu sa budú zaznamenávať do sčítacích formulárov. Určenie rozhodujúceho okamihu sčítania na deň pred dňom pracovného voľna bolo ovplyvnené skutočnosťou, že v tomto čase sa najviac obyvateľov zdržiava v mieste trvalého pobytu alebo v mieste obvyklého bydliska. Sčítanie vykonajú sčítací komisári. Ich výber a výkon činnosti zabezpečia obce.

Zdroj informácií:

Štatistický úrad Slovenskej republiky

Valentínsky ples materskej školy

Marcela Bernadičová

Po úspechu plesovej sezóny z minulých rokov, kde sa potvrdilo, že obyvatelia našej obce sa chcú zabávať a vítajú takéto akcie, sa riaditeľka materskej školy a združenie rodičov rozhodlo, že okrem tradičného plesu športovcov zorganizujú ešte jeden ples a to Valentínsky ples materskej školy.



Nápad zorganizovať ples predniesla pani riaditeľka Lenka Ondzíkova na rodičovskom združení, kde sa stretol s veľmi pozitívnym ohlasom. A tak sa začalo s prípravou plesu. Dohodla sa cena lístka, zháňanie sponzorov, menu, obsluha, DJ, program, výzdoba a všetky potrebné detaily pre úspešný večer. Rodičia sa zapojili do organizácie plesu podľa svojich možností a schopností, kto ako mohol a vedel.

Pred začiatkom plesu sa vyzdobila sála kultúrneho domu v štýle romantického blížiaceho sa



dňa všetkých zalúbených - Valentína. Ples sa začal príhovorom pani riaditeľky a pani učiteľky z materskej školy. Potom vystúpila skupina Pelikánik a tanečná skupina z Nitry Art Pegas. Prvý valčík večera odštartoval skvelú zábavu až do skorých ranných hodín, medzitým sa podávala večera, po polnoci kapustnica a samozrejme lákadlom boli aj ceny v tombole, kde bola naozaj pestrá ponuka pre všetkých, no niektorí mali šťastie aj viackrát, ostatní musia skúsiť o rok. Špeciálne by sme chceli pogratulovať nášmu pánu starostovi, ktorému sa tiež pošťastilo, a okrem iného, vyhral v tombole aj metlu :-). Na záver by sme sa chceli poďakovať obecnému úradu, riaditeľke a učiteľkám z materskej školy, všetkým rodičom a mamičkám za zháňanie sponzorov, pečení zákuskov a tým ktorí prispeli svojou troškou, no a samozrejme všetkým sponzorom za ich príspevky a skvelé ceny. Pevne dúfame, že sa v takej skvelej nálade stretneťme aj o rok.



Práva a povinnosti chodcov a cyklistov v cestnej premávke

Prichádza jar a mnohí z nás vyťahajú bicykle, alebo sa častejšie vyberú na prechádzku a používame verejné komunikácie, preto som si dovoľil vybrať niektoré ustanovenia zákona a vyhlásy aby sme sa cestách pohybovali bezpečne.

Zákon č.8/2009

Predmet úpravy

Tento zákon upravuje pravidlá cestnej premávky, práva a povinnosti osôb v súvislosti s cestnou premávkou, pôsobnosť orgánov verejnej správy na úseku organizácie riadenia cestnej premávky, vedenie vozidiel, evidenciu vozidiel a správne delikty za porušenie tohto zákona.

§ 2

Vymedzenie základných pojmov

(1) **Cestnou premávkou** na účely tohto zákona sa rozumie užívanie diaľnic, ciest, miestnych komunikácií a účelových komunikácií (ďalej len „cesta“) vodičmi vozidiel a chodcami.

§ 3

Všeobecné povinnosti účastníka cestnej premávky

(1) Účastník cestnej premávky je povinný dodržiavať pravidlá cestnej premávky ustanovené v tomto zákone.

Vysvetlenie niektorých pojmov zákona

m) nemotorovým vozidlom prípojné vozidlo, **vozidlo pohybujúce sa pomocou ľudskej sily alebo zvieracej sily** s výnimkou prípadov podľa písmena f) **aj bicykel** vybavený pomocným motorom so zdvihovým objemom valcov nepresahujúcim 50 cm³ s konštrukčnou rýchlosťou neprevyšujúcou 25 km.h⁻¹ alebo bicykel vybavený pomocným elektrickým motorom s trvalým menovitým výkonom do 0,25 kW, ktorého výkon sa progresívne znižuje a nakoniec sa preruší, keď vozidlo dosiahne rýchlosť 25 k

u) **vodičom osoba**, ktorá vedie vozidlo, aj motorové, nemotorové /aj bicykel/

v) **vozidlom**, motorové vozidlo, nemotorové vozidlo /aj bicykel/ a električka,

Povinnosti vodiča /aj bicykla/

(1) Vodič je povinný

a) použiť na jazdu len vozidlo, ktoré možno prevádzkovať v cestnej premávke

(2) **Vodič nesmie /aj vodič bicykla/**

b) požiť počas vedenia vozidla alkohol alebo inú návykovú látku,

c) viesť vozidlo v takom čase po požití alkoholu alebo inej návykovej látky, keď sa alkohol alebo iná návyková látka ešte môžu nachádzať v jeho organizme,

d) viesť vozidlo po požití lieku v čase, keď liek môže znížiť jeho schopnosť viesť vozidlo,

e) viesť vozidlo, ak jeho schopnosť viesť vozidlo je znížená najmä úrazom, chorobou, nevoľnosťou alebo únavou

Sadzovník pokút pre chodcov a cyklistov pri porušení osobitných ustanovení o chodcoch a cyklistoch.

- Obmedzovanie alebo ohrozenie cestnej premávky skupinou chodcov (viac ako dvaja vedľa seba) 60 €

- Porušenie povinnosti chodca idúceho po krajnici alebo okraji vozovky za zníženej viditeľnosti mať na sebe viditeľne umiestnené reflexné prvky alebo oblečený bezpečnostný odev 30 €

- Ohrozenie iných účastníkov cestnej premávky, najmä vedením druhého bicykla za jazdy, ručného vozíka, vedením psa alebo iného zvierata alebo vedením predmetov, ktoré by sťažovali vedenie bicykla 60 €

- Porušenie povinnosti cyklistu jazdiaceho po krajnici alebo po okraji vozovky za zníženej viditeľnosti mať na sebe viditeľne umiestnené reflexné prvky alebo oblečený bezpečnostný odev 30 €

- Obmedzenie alebo ohrozenie cyklistov používajúcich cestičku pre cyklistov osob-

nou pohybujúcou sa na kolieskových korčuliach, lyžiach alebo obdobnom športovo vybavení 30 €
- Jazda na bicykli mimo obce bez riadne upevnenej ochrannej prilby na hlavu 10 €

V budúcom čísle obecných novín sa v ďalšom príspevku dočítate o Vyhláske 464/2009, ktorá ustanovuje podrobnos-

ti o prevádzke vozidiel v premávke na pozemných komunikáciách teda aj to ako musí byť vybavený bicykel, bicykel s pomocným motorčekom, ručný vozík a aké sú povinnosti chodcov ako účastníkov cestnej premávky.

spracoval:
Jozef Mikuška

Kaštieľ a zámok Topoľčianky

Začína sa sezóna výletov a my Vám budeme postupne prinášať tipy na výlety v blízkom, ale aj vzdialenejšom okolí.

Pýchou obce Topoľčianky, ktorá leží severne od Zlatých Moraviec na západnom Slovensku pod úpäťm Trábeča, je rozsiahly anglický park, do ktorého je malebne zasadený klasicistický kaštieľ vytvárajúci južné krídlo historického objektu staršieho zámku. Dnešný objekt vznikol na mieste nížinného opevneného hradu z 15. storočia s mohutnou obytnou vežou, ktorej základy sú pod úrovňou dnešného nádvorja. Od roku 1561 boli Topoľčianky na takmer 200 rokov sídlom Tekovskej župy a pevnosť hrala dôležitú úlohu v obrane proti Turkom. V polovici 17. storočia uskutočnil poslednú väčšiu stavebnú úpravu renesančného zámku gróf Ladislav Rákóczi spolu so svojou manželkou Alžbetou. Gróf Ján Keglevich, tekovský župan, dal začiatkom 19. storočia zbúrať južné renesančné krídlo zámku a v rokoch 1818 - 1825 postavil na jeho mieste klasicistický trakt. V 20. rokoch minulého storočia sa zámok stal letným sídlom prezidentov republiky.



Z klasicistického krídla sa stalo múzeum historického nábytku a bytových doplnkov, ako obrazov, starých hodín, keramiky, kobercov, vyšívaných orientálnych závesov, zbraní. Tri renesančné krídla zámku s manardovou nadstavbou slúžia v súčasnosti ako hotelová časť.

Ich prízemné časti slúžia ako jedáleňské a spoločenské miestnosti. Osobitnú pozornosť si zaslúžia zbierky keramiky, najmä porcelánu - je tu jedna z najväčších zbierok keramiky na Slovensku.

Pozornosť návštevníkov púta aj zámocká knižnica, založená grófom Jánom Keglevichom. Súčasťou zámku je Zámocká kaplnka, vystavaná v r. 1662 v severozápadnej bašte. Od roku 1686 je kaplnka významným pútnickým miestom na Slovensku.

Zámok ponúka možnosti ako svadby, kongresy, ale aj špeciálne akcie ako romantické víkendy, zásnuby na zámku, rekreačné pobyty, rekreačné pobyty pre seniorov, výlety. Takisto môžete navštíviť Múzeum dobového interiéru s expozíciou vzácneho nábytku a bytových doplnkov (obrazov, dobových portrétov, starých hodín, keramiky, kobercov, orientálnych vyšívaných závesov, slohových zrkadiel) a zbraní umiestnené v klasicistickom krídle zo 16. až 19. storočia a je prístupné širokej verejnosti počas celého roka. Pre bližšie informácie sa môžete kontaktovať aj telefonicky 037/7777555.

(zdroj internet)

Národný týždeň manželstva

Marcela Bernadičová

Tohto roku sa aj k nám na Slovensko dostala akcia s názvom národný týždeň manželstva. Prebiehala v čase od 7. - 14. 2. 2011. Túto akciu odštartoval angličan Richard Kane pred štrnástimi rokmi a je kampaňou, ktorá sa snaží ukázať výhody zdravého manželstva spoločnosti, vláde a médiám a povzbudzovať páry a informovať ich o výhodách a úsilí pracovať na rozvoji vzájomného vzťahu.

Manželstvo, tak ako každý jeden vzťah je niečo, na čom je potrebné pracovať, učiť sa akceptovať jeden druhého, počúvať sa navzájom, snívať spolu, komunikovať,... V dnešnej dobe, kde sme zahľadení samy do seba, uponáhľaní, málo vnímame potreby svojich blízkych, kde sa preferuje vlastné sebeckto a pocit



dôležitosť, si mnohokrát ani neuvedomujeme, aké krehké sú vzťahy okolo nás, s partnerom, deťmi, rodičmi, priateľmi, kolegami, so všetkými, ktorí vytvárajú okolie okolo nás. Vzťahy krachujú, manželstvá sa rozpadávajú a preferuje sa trend, že na vzťah netreba papier.

Manželstvo je preto výzva na odhodnenie vlastného egoizmu, na vytváranie priestoru a bytia pre oboch, kde obaja musia dať zo seba veľa lásky, odpustenia, kompromisov, porozumenia, ochoty byť lepší a pracovať na sebe, je to o priateľstve, dôvere, viere, ktorá sa postupne buduje, o starostiach, radoostiach a predovšetkým o tom, aby sme posunuli samých seba a stali sa lepšími ako sme a poskytli našim deťom zdravý rozvoj a dobrý príklad pre ich ďalší život.

Preto verím, že táto inštitúcia nie je prežitok, ale je to niečo, čo môže ponúknuť naplnenie a šťastie aj pre moderného človeka 21. storočia.

Deň učiteľov

M. Báležová

Kolko času ubehne, kým sa z hravej bytosti stane dospelý človek. Kolko námahy vynaložia tí, čo jeho dušu budú zušľachťovať ako najvzácnejší kvet. Je šťastie pre dieťa, ak vyrastá v prostredí, kde mu zasievajú do srdca dobro a lásku. Ale dieťať usmerňujú nielen rodičia, ale i učitelia v škole. Práve oni sú tými záhradníkmi, čo odstraňujú burinu, aby rastliny mohli zdvihnúť hlávky k slnku. Pekne to vystihol básnik J. Lenko v básni Dospelosť, keď hovorí:

„Čo v sebe krásne máš, to rozmnožuj, pýr vytrhaj a kyprí pôdu klasom.“

Dobrý učiteľ robí všetko preto, aby na konci školského roku zožal bohatú úrodu a to vedomosti a zručnosti svojich žiakov. Svojich žiakov učí konať dobro. Musí však rátať s tým, že vždy to nevyjde, aj keď sa veľmi snaží. Práve preto musí byť učiteľ náročný, prísni, ale aj milí a láskaví. Duša mladého človeka je ako notová osnova, melódiu ktorej píše sám pedagóg s obetavosťou, láskou a námahou. Taký je jeho údel.



Dovoľte mi teda, aby som vám všetkým poďakovala za vykonanú prácu v našej materskej a základnej škole a ku

Dňu učiteľov zaželať pevné zdravie, veľa radosti z dobre vykonanej práce.



M. Báležová

Fašiangy sú pre všetkých symbolom veselosti, zábavy a hodovania. Fašiangovým obdobím je obdobie od Troch kráľov po Popolcovú stredu. Fašiangové tradície sa v našej obci v súčasnosti zachovávajú hlavne vďaka speváckej skupine Čabanka.

Poslednú februárovú nedeľu sa v kultúrnom dome konalo fašiangové popoludnie spojené s pochovaním basy. Kultúrny program v podobe fašiangových zvykov a piesní nám prezentovala spevácka skupina Čabanka.

Hostami na akcii boli Mgr. Daniela Gundová, riaditeľka Krajského osvetového strediska (KOS)

v Nitre a Mgr. Jana Zakopčanová, pracovníčka KOS, ktorej pracovnou náplňou je folklór, tanec, hudba a spev z nitrianskeho regiónu. V tento deň bola spevácka skupina Čabanka slávnostne ocenená Poctou generálneho riaditeľa Národného osvetového centra za ich prínos na rozvoji kultúrneho života, za šírenie a prezentáciu kultúrneho dedičstva a udržiavanie zvykov a tradícií.



Odovzdanie ocenenia p.riaditeľkou KOS Mgr. Danielou Gundovou



Vďačné obecnstvo

Riaditeľka KOS Mgr. Gundová prítomným prečítala list od generálneho riaditeľa Národného osvetového centra PhDr. Jána Tazberíka, CSc., ktorý bol venovaný speváckemu súboru Čabanka a zaželala im do ďalších rokov plný rozkvet tvorivých síl, neúnavnú chuť do novej práce, veľa zdravia a úspechov pri reprezentácii obce na kultúrnych podu-

jatiach. Následne do rúk vedúcej súboru p. Marte Solčanskej odovzdala Ďakovný list a kyticu kvetov. Speváckej skupine k ich oceneniu zablahoželal aj starosta obce a podakoval im za reprezentáciu a dobré meno v obci i v širokom okolí.



Na záver sme boli svedkami pochovania basy speváckou skupinou Čabanka, čím sme ukončili fašiangové obdobie a Popolcovou stredou sa začal 40-denný pôst.



MAREC - mesiac knihy

Známy pedagóg J.A. Komenský povedal:

„Nemilovať knihu, znamená nemilovať múdrosť a nemilovať múdrosť, znamená stávať sa hlupákom.“

Mesiac marec spája nielen s príchodom jari, ale už od školských čias ho máme v pamäti zapísaný ako mesiac knihy. Preto Vám prinášame zoznam nových zakúpených kníh ho obecnej knižnice:

Literatúra pre dospelých:

Erich Segal - Muž, žena a dieťa
 Robin Cook - Toxín
 Rasamunde Pilcherová - Aprílový sneh
 Domonik Dán - Studňa
 Alberto Moravia - Nuda
 Patricia MacDonaldová - Rodinné tajomstvo
 Laco Haas - Trogári
 Robert Xaller - 1 000 poľných ciest
 Elton Ben - Smrteľne slávní
 Wiliam Shakespeare - Sen noci svätajánskej
 Michele Moran - Nefertari
 Zuzana Šulajová - Ako z románu
 William Paul Young - Chatrč
 Táňa Keleová-Vasilková - Klamstvá
 Táňa Keleová-Vasilková - Srdce v tme
 Genzele T. Ballester - Kráľovská história
Literatúra pre deti a mládež:
 Walt Disney - Filmový svet
 Gisela Fischerová - Najkrajšie rozprávky z gazdovského dvora
 James Cameron's - Avatar, filmový album
 Adolf Dudek - Kolo, kolo mlynské
 Zlata Sehnalová - Tri prasiatka a iné príbehy
 Zlata Sehnalová - Vianoce
 Etela Šimovičová - Ezopove bájky
 Walt Disney - Cilliling
 Ursula Muhrová - Príbehy Macka Brumka
 Luba Hazuchová - Modrá a žltá lokomotíva
 Stephenie Meyerová - Zatmenie

Stephenie Meyerová - Súmрак
 Stephenie Meyerová - Nov
 Stephenie Meyerová - Úsvit
 Iveta Černáková - Čítajme si spolu
 Justin Somper - Vampirati - Krvavý kapitán
 Justin Somper - Vampirati - Čierne srdce
 Justin Somper - Vampirati - Démoni mora
 Justin Somper - Vampirati - Prílív hrôzy
Náučná literatúra:

Zuzana Beňušková - Ľudová kultúra
 Natália Režná - Parky a záhrady
 Kramáreková Hilda - Trvalo-udržateľný rozvoj Mikroregiónu Požitavie - Širočina
 Kramáreková Hilda - Šťastný kraj a happy región, NSK
 Kim Davies - Zdravý chrbát
 Mária Tóth Pánya - Domáce zákusky
 Mária Tóth Pánya - Domáca kuchyňa
 Igor Škodáček - Toxikománia detí a mladistvých na Slovensku
 Marcus Bess - Psychológia aktívneho spôsobu života
 Jonny Bowden - Najúčinnnejšie liečivá z prírodnej lekárne
 Anderssovnová I. - Moja najkrajšia knižka o mačkách
 Vladimír Kováč - Kráľovstvo života
 István Konyhás - Svet koní
 Tihomír Táčík - Potulky svetom staviel
 Allen Coombes - Stromy
 Holder Haag - Vtáky okolo nás
 Ursula Stichmannová-Marnyová - Čo to tu kvitne?

Tipy na knihy:

Ivana Ivančáková: Velké baby neplačú (vydavateľstvo Evitapress)
 Byť modelkou a spraviť úspešnú kariéru v zahraničí je snom mnohých dievčat. Ani slovenské nie sú výnimkou, dokonca sú vo svete známe svojou krásou a módnymi tvorcovia ich často a radi vyhľadávajú. Aj hlavnej hrdinke Ivane sa podarí uchýtiť v Londýne - od au-pair sa vďaka svojej vôli, pracovitosti a odhodlaniu prepracuje

medzi maskérky a stylistky, veľmi rýchlo však dostane ponuky aj na fotografovanie. Zdá sa, že k splneniu jej sna byť úspešnou modelkou, ktorá cestuje po celom svete, má už len krôčik. Pri návrate z fotografovania v Buenos Aires jej však na letisku v Paríži objavia v batožine tri kilá kokaínu. Ivane sa zrúti svet - droga bola v „darčeku“, ktorý mala odovzdať priateľovi v Londýne. A to ešte netuší, že najbližších desať mesiacov strávi za pašovanie drog vo francúzskom väzení.

Hovorníček: Daniel Hevier, Olga Bajusová ilustrácie (Vydavateľstvo: Buvik, 2011)
 Pre všetky deti, ktoré chcú pekne rozprávať. Po štrnástich rokoch vychádza

Mikroregión Radošinka

Vážení občania, ako iste viete obec Čab je od roku 2007 členom Občianskeho združenia Mikroregión RADOŠINKA. Združenie spája 11 obcí Nitrianskeho samosprávneho kraja., ktoré spolupracujú na základe verejno-súkromného partnerstva LEADER. Cieľom činnosti združenia je okrem zabezpečenia a koordinovania vzájomnej súčinnosti rozvoja uvedených obcí, aj prezentácia a propagácia územia a obyvateľstva

V januári 2011, konkrétne v dňoch 21. 1. - 22.1.2011 sme sa zúčastnili 17. ročníka veľtrhu cestovného ruchu ITF SLOVAKIATOUR v Bratislave. Tento veľtrh patrí medzi najprestížnejšie podujatia svojho druhu v Európe. Zúčastňujú sa ho všetky typy subjektov pôsobiacich v cestovnom ruchu: zahraničné zastúpenia krajín, cestovné kancelárie, zastúpenia slovenských aj zahraničných regiónov a poskytovatelia služieb turistického sektora. Prezentácia na veľtrhu tiež prináša zvýšenie povedomia o danej oblasti, posilnenie postavenia na trhu a slúži ako zdroj cennej inšpirácie.

Nitriansky samosprávny kraj nám v rámci svojich výstavných aktivít po-

vyvíkajúca kniha Daniela Heviera a maliarky Olgy Bajusovej na pomoc v rozvíjaní rečových schopností malých detí. Hovorníček je hravá obrázková knižka pre každý detský jazýček. Vie sa hrať na riekanky, rečňovanky, hádanky i pesničky, vie rapovať, cinkotať, trilkovať, štebotať, vie sa tešiť spolu s deťmi zo všetkých zvukov, ktorými sa im svet prihovára. Vie však i pomáhať nepoddajnému detskému jazýčku pri osvojovaní si krásnej materskej reči, aby sa dieťaťu rozviazal skôr, než začne chodiť do školy. Na jej vytvorenie, rozvíjajúcej nielen reč, ale i myslenie najmenších detí, sa podieľali logopédi, psychológovia i jazykovedci.

núkol možnosť prezentovať mikroregión RADOŠINKA. Samozrejme, že sme túto skvelú príležitosť využili a možnosť realizovať propagáciu a poskytovať informácie širokej verejnosti o našej práci, území a obyvateľoch, privítali.

Keďže na území Mikroregiónu RADOŠINKA sa nenachádzajú subjekty, ktoré by poskytovali služby agroturistiky a cestovného ruchu, zamerali sme sa na prezentáciu a propagáciu prác remeselníkov a ľudových umelcov z nášho územia .

V našej expozícii sme odprezentovali obce MR RADOŠINKA, bohatú ponuku remeselníckych výrobkov a umeleckých dielok, poskytovali sme informácie o projektoch, ktoré sme realizovali prostredníctvom Európskeho poľnohospodárskeho fondu, prístupu LEADER. Návštevníkom sme prostredníctvom propagačných materiálov priblížili život v jednotlivých obciach mikroregiónu.

Na záver chceme srdečne poďakovať Mgr. E. Hadvigovej, Mgr. J. Hadvigovej, Mgr. M. Ilečkovi a jeho manželke, S. Mrázovej a R. Polákovi, ktorí nám zapožičali výstavné exponáty. Tiež ďakujeme starostke S. Halvoníkovej, ktorá zapožičala krásne umelecké výšivky z obce Nové Sady.

Kancelária MAS OZ MR RADOŠINKA

Diabetes mellitus - cukrovka

Cukrovka patrí k najstarším chorobám, ktoré ľudstvo pozná. Prvú zmienku o tomto ochorení nachádzame v Ebersovom papyruse, ktorý pochádza z obdobia asi 1550 rokov pred našim letopočtom.

Tu sa píše o ochorení, ako o pozoruhodnej chorobe, pri ktorej sa „kosti a mäso strácajú močom, liečba ale nevedie k uzdraveniu“. Indický vedec Susruta chorobu nazval „madhameda“, čiže medová moč. V roku 230 pred našim letopočtom si Appolonius z Memphisu začal všimnúť určité problémy chorých, diabetes pokladal za istý druh opuchu. Obdobie stredoveku nebolo príliš šťastným obdobím rozvoja medicíny a už vôbec neboli vytvorené podmienky a výskum a liečbu cukrovky. Za priekopníka v tomto období sa považuje Avicena, ktorý vydal súborné dielo týkajúce sa medicíny pod názvom Canon medicinae. Avicena vyzdvihoval v liečbe fyzickú aktivitu. Zároveň odporúčal vyhýbať sa liekom s močopudným účinkom. Obdobie renesancie významne prispelo k ďalšiemu výskumu a liečbe ochorenia. V roku 1787 doplnil William Cullen k slovu diabetes (pretekaf), pojem mellitus, čiže sladký ako med. V roku 1912 Jean de Mayer pri experimentovaní s odstraňovaním podžalúdkovej žlazy zistil, že príčinou cukrovky je nedostatočná sekrécia Langerhansových ostrovcov pankreasu. Mayer pri pokusoch zvieratám s umelo vyvolanou cukrovkou transplantoval pod kožu časť pankreasu. Vtedy pozorovaním zistil, že príznaky ochorenia vymizli. V roku 1921 mladý lekár Frederic Banting a jeho asistent Charles Best objavili prvý hormón, ktorý znižoval hladinu cukru v krvi. Tento aktívny hormón pomenovali isletin. Extrakt získali vďaka roztoku kuchynskej soli z rozdrobených Langerhansových

ostrovčekov. Túto látku podávali intravenózne psom u ktorých vyvolali cukrovku. Stále však hľadali ľahšie možnosti ako získať inzulín. V r. 1922 Collip úspešne aplikoval prvýkrát inzulín štrnásťročnému chlapcovi, ktorého stav bol veľmi vážny. V r. 1960 sa Bersonovi podarilo stanoviť hladinu cukru v krvi.

Diabetes mellitus patrí medzi skupinu chronických ochorení, ktoré majú rozmanité príčiny a spoločným menovateľom je hyperglykémia – zvýšená hladina cukru v krvi. Reguláciu hladiny cukru v krvi zabezpečuje hormónu inzulínu. Inzulín produkujú B- bunky Langerhansových ostrovčekov v podžalúdkovej žľaze (pankreas). Z pankreasu sa inzulín vylučuje do krvi a potom sa naviaže na inzulínové receptory na povrchu iných buniek (svalových, pečňových, tukových). Inzulín otvára bunky pre glukózu. Pri cukrovke sa cukor z potravy nedostáva do buniek, zostáva v krvi, pacient má vysokú hladinu cukru v krvi – hyperglykémii. Keď je hladina cukru v krvi veľmi vysoká, časť cukru prechádza do moča (môžeme cítiť sladkastý zápach).

Diabetes je spôsobený poruchou vylučovania alebo účinku inzulínu prípadne ich kombináciou. Je spojený s poruchou metabolizmu cukrov, tukov a bielkovín.

Medzi najčastejšie prejavy ochorenia patrí: polyúria, čiže časté močenie, množstvo moču môže byť oveľa viac ako 2500 ml/24hod, polydipsia, čiže nadmerný smäd, nyktúria, čiže časté močenie v noci, chudnutie aj napriek normálnej chuti do jedla a príjmu potravy, vlčí hlad, slabosť a únava, bolesti alebo svalové kŕče, svrbenie kože, zle sa hojace rany, poruchy videnia alebo zrakovej ostroti, časté infekcie močových ciest.

Rozlišujeme dva typy cukrovky: typ I od inzulínu závislý a typ II – od inzulínu nezávislý.

Cukrovka typu I najčastejšie postihuje deti a mladých, ale môže sa objaviť aj v neskoršom veku. Príčiny vzniku sú: genetická dispozícia, organizmus vytvára protilátky proti vlastným bunkám pankreasu. Pacienti sú závislí na dodaní

inzulínu do organizmu v podobe injekcie. V prípade jeho nedodania zvonka by došlo k rýchlemu rozvratu vnútorného prostredia, bezvedomiu a smrti pacienta. K typickým prejavom cukrovky uvedeneho typu patrí zvýšený smäd, časté močenie, nevysvetliteľné chudnutie.

Cukrovka typu II sa začína väčšinou po 40 roku života, bola označovaná aj ako „starecká“. Jedná sa o nerovnováhu medzi produkciou inzulínu a účinkom inzulínu v cieľových tkanivách. Patrí medzi civilizizačné ochorenia. Predpokladajú sa dedičné dispozície ale dôležitú úlohu hrajú aj faktory vonkajšieho prostredia. Najdôležitejším z nich je nadváha a obezita. Ochorenie môže prebiehať skryto mesiace a roky, treba myslieť na možnosť cukrovky aj pri rôznych opakujúcich sa kožných a močovo-pohlavných infekciách. Často sa cukrovka typu II zistí počas pobytu v nemocnici pre iné ochorenie.

Diagnostika: Základným vyšetrením je stanovenie glykémie odberom krvi so stanovením hladiny glukózy v krvi (glukóza viac ako 7 mmol/l nalačno), prípadne orálny glukózovo tolerančný test (viac ako 11,1 mmol/l kedykoľvek počas dňa, nezávisle od jedla).

Dôležitým testom pre periodické hodnotenie glykémiej kontroly je meranie glykovaného hemoglobínu, ktorý sa robí každé 2-3 mesiace a získané výsledky by sa mali použiť na úpravu liečby. Ďalej sa stanovujú ketolátky v krvi a moči, hodnoty C-peptidu.

Liečba je komplexná a zahŕňa nefarmakologickú liečbu (edukáciu, diétu, fyzickú aktivitu) a farmakologickú liečbu (liečba tabletkami a inzulínom). Základným liečebným opatrením pri type I. je predovšetkým diabetická diéta, dodržiavanie životosprávy a náhrada potrebného množstva inzulínu. Pri type II. de o diabetickú diétu, redukciu telesnej hmotnosti a užívanie tabletiiek - anti-diabetík.

Diéta patrí medzi základné liečebné opatrenia. Hodnota glykémie je závislá od jedla, druhu a frekvencie stravy. Príjem jedla by mal byť ovplyvnený vekom,

typom cukrovky, hmotnosťou, pohlavím, fyzickou aktivitou. Jedinec trpiaci týmto ochorením by mal dodržiavať diétny režim, ktorý sa skladá z potravy s nízkym obsahom tukov, cukrov, soli. Rôzne typy potravy ovplyvňujú hladinu glykémie. Je to určené zložením potravy, obsahom a druhom cukru, ale aj technologickým spracovaním. Všimame si glykemický index potravín. Čím väčšie číslo, tým rýchlejšie vzrastie hladina cukru v krvi. Jedinci s ochorením diabetes mellitus by si mali príjem jedla plánovať na celý deň. Musia jesť pravidelne 5-krát denne a pomaly. Diabetická diéta je racionálne regulovaná strava zostavená podľa jedálneho plánu.

Pravidelná fyzická aktivita sa odporúča pri oboch typoch cukrovky, hlavne pre zlepšenie citlivosti tkanív na inzulín. Aktivitu je nutné vykonávať s ohľadom na iné ochorenia, ktoré pacient má.

Fajčenie u pacientov s cukrovkou výrazne zvyšuje riziko rôznych srdcovo-cievnych ochorení ako infarkt myokardu, cievnnej mozgovej príhody, nedokrvnenie dolných končatín, odumretia postihnutej časti končatiny.

Liečba tabletkami v žiadnom prípade nenahradzuje diétu, fyzickú aktivitu a ostatné režimové opatrenia. Predpísaný druh lieku pacient užíva prísne podľa ordinácie lekára. **Liečbu inzulínom** využívame pri cukrovke 1. typu, v tehotenstve, u pacientov s cukrovkou 2. typu, ktorí z rôznych iných príčin nie sú schopní prijímať potravu ústami, u pacientov s cukrovkou 2. typu, u ktorých nebola účinná tabletová forma liečby. Diabetik závislý na inzulíne musí byť poučený a presne poznať prejavy zníženej i zvýšenej hladiny cukru v krvi. Príliš veľa inzulínu a málo cukru v potrave spôsobuje pokles hladiny cukru v krvi s nebezpečenstvom vzniku kolapsového stavu.

Komplikácie

Neliečená alebo nesprávne liečená cukrovka môže spôsobiť závažné komplikácie, ktoré majú za následok vážne zdravotné problémy.

Akútne, náhle vznikajúce komplikácie sú hypoglykemická kóma, diabetická kóma.

Chronické sa objavujú až po mnohých rokoch trvania cukrovky, patria medzi ne:

Vysoký krvný tlak, ktorého príčinou je urýchlenie aterosklerózy a poškodenie funkcie obličiek cukrovkou. Ľudia s cukrovkou by si mali pravidelne kontrolovať tlak krvi a užívať lieky na jeho úpravu podľa ordinácie lekára. Nekontrolovaný vysoký krvný tlak môže zapríčiniť urýchlenie poškodenia obličiek, očí, skorší výskyt infarktu myokardu a náhlejšieho cievného mozgového príhody.

Srdcovo-cievne choroby sú spojené s vyššou hladinou tukov a cholesterolu v krvi, čo urýchľuje aterosklerózu a predčasný vznik závažných srdcovo-cievnych chorôb ako ischemická choroba srdca, akútny infarkt myokardu a náhla cievna mozgová príhoda. Choroby srdca sú hlavnou príčinou úmrtia pacientov s cukrovkou.

Diabetická noha je postihnutie ciev dolných končatín, ischemická choroba dolných končatín. Vážne zmeny na koži, svalstve a nervoch, nazývané diabetická noha, môžu viesť k odumretiu tkanív a amputácii končatiny.

Ochorenie obličiek - diabetická nefropatia. Obličky filtrujú a odstraňujú odpadové látky z krvného obehu. Cukrovka vyvoláva poškodenie obličiek.

Prejavuje sa objavením bielkovín v moči a postupným zhoršovaním funkcie obličiek. Prejavom poškodenia obličiek býva aj vysoký krvný tlak.

Poškodenie zraku - diabetická retinopatia, postihnutie sa prejaví vznikom malých vydutín na tepnách sietnice a tvorbou nových, drobných krvácaním do sietnice - následkom prasknutia malých vydutín. Neskôr môže na sietnici dôjsť k novotvorbe ciev, zmoženiu váziva a stav môže vyústiť až do úplnej slepoty. Zmeny na očnom pozadí sú nenápadné. Pacient nemá žiadne problémy s videním. Zhoršené videnie je už závažný príznak. Vzhľadom k priebehu komplikácie je dôležité pravidelne navštevovať oftalmológa.

Poškodenie nervov - diabetická neuropatia, predstavuje postihnutie funkcie a štruktúry nervov. Nervové poruchy spôsobené diabetom sú charakteristické stratou alebo znížením citlivosti v nohách, v niektorých prípadoch aj v rukách a bolesťou. Príznaky diabetickej neuropatie sa líšia.

Diabetes je chronické ochorenie, pamätajte však, že sa dá s touto diagnózou žiť a hlavne ovplyvniť jej priebeh aktívnym zapojením sa do liečby, prevenciou komplikácií a hlavne poctivou starostlivosťou o seba.

S použitím odbornej literatúry spracovala **PhDr. Miroslava Líšková, PhD.**

ktorý sa nepodarilo zrealizovať. Preto by sme chceli tento výlet uskutočniť v tomto roku.

Uvedomujeme si, že ako seniori nemôžeme žiť izolovane a tak sa snažíme svoju prácu organizovať a zapájať sa spolu so všetkými organizáciami v obci do aktívnej činnosti v obci či už v rámci kultúrneho, spoločenského alebo športového života.

Najväčšiu zásluhu majú členovia JDS nepochybne na organizovaní Prehliadky speváckych súborov, ktorá sa konala 16.10.2010 v kultúrnom dome v Čabe. Tejto prehliadky sa zúčastnilo sedem speváckych súborov z nášho Mikroregionu Radošinka. Naše členky na podujatie

napiekli rôzne dobroty, za čo im patrí srdečná vďaka.

Dňa 1.12.2010 sa naša ZO JDS zúčastnila literárnej súťaže v prednese slovenskej poézie a prózy v Zbehoch pod názvom Bajzove Zbehy. Za kategóriu žiaci nás reprezentovala Kristína Gregušová, za študentov Monika Kulíšková a za kategóriu seniori Anna Podhradská. Všetkým recitátorom patrí za reprezentáciu veľká vďaka.

V decembri sme sa opäť stretli v kultúrnom dome na podujatí Pokoj ľudom dobrej vôle. Bolo to vlastné vianočné podujatie pripravené pre dôchodcov. Na podujatí boli zároveň odmenení aj seniori - jubilanti.

Informácie o digitálnom vysielaní

Marcela Bernadičová

Určite ste v médiách postrehli informáciu, že sa ruší analógové vysielanie a prechádza sa na digitálne.

V praxi to znamená, že ak vaše vysielanie prijímate pomocou antény, tak pre vás nastane zmena, ak budete ale chcieť prijímať signál a sledovať svoje programy. Jednou z možností je prijímať signál aj naďalej pomocou antény cez tzv. DVB-T digitálne vysielanie.

Na jeho príjem sú potrebné vonkajšiu alebo vnútornú anténu (avšak musí byť nastavená vertikálna polarizácia, anténu je potrebné otočiť o 90 stupňov), ja mám odskúšanú malú domácu vnútornú anténu a signál je a stačí aj

takáto, ďalej potrebujete DVB-T prijímač (používajte odporúčané prijímače) alebo televízor so vstavaným DVB-T dekóderom, v prípade použitia externého DVB-T prijímača, tak aj prepojenie DVB-T prijímača s televízorom (najbežnejšie SCART káblom).

Kto si netrúfa, tak odporúčam pre optimálne nastavenie využiť služby špecializovaných firiem. Odbornú mon-

táž vám zabezpečia v predajniach anténnej techniky. Najideálnejšie pri tomto prechode je, ak máte vysielanie zabezpečené pomocou digitálneho vysielania (kábel) alebo cez satelit, vtedy nemusíte nič riešiť, vás sa rušenie analógového vysielania netýka.

Pre bližšie

informácie o pokrytí digitálneho vysielania, zozname obchodov a predajcov DVB-T zariadení, o tom, aký prijímač si vybrať si môžete kliknúť na stránky ako: www.digimedia.sk, alebo www.towercom.sk, informácie majú na svojich stránkach aj jednotlivé televízie (STV, Markíza, JOJ).



VÝROČNÉ ČLENSKÉ SCHÔDZE SPOLOČENSKÝCH ORGANIZÁCIÍ

Seniori hodnotili svoju prácu za rok 2010

Marta Solčanská
predsedkyňa ZO JDS

Dňa 8. 3.2011 za účasti starostu obce Ing. Mellena a podstarostky Anny Podhradskej sa stretli seniori organizovaní v Jednote dôchodcov Slovenka (JDS) v Čabe, aby opäť po roku zhodnotili svoju činnosť. Základná organizácia JDS mala v roku 2010 77 členov. Na úvod schôdze

vystúpila Nátálka Plesníková, žiačka materskej školy, ktorá zaspievala ľudovú pieseň. Seniori skonštatovali, že uplynulý rok bol pre všetkých veľmi náročný, pretože sociálna sféra sa pre seniorov veľmi zhoršila.

Predsedkyňa ZO JDS Marta Solčanská skonštatovala, že v roku 2010 sme mali naplánovaný výlet do Važca k hrobu básnika katolickej moderny Janka Silana,

Jubilejné zhromaždenie Slovenského Červeného kríža v Čabe

Mária Šunderlíková
predsedkyňa MS SČK

Tento rok oslavuje Miestny spolok Slovenského červeného kríža v Čabe 55 rokov, keď 26. marca 1956 na podnet miestneho katolíckeho kňaza Alexeja Piovarčího, učiteľky Antónie Grauzovej a prvej predsedníčky, Anny Vrankovej, bola v Čabe založená organizácia červeného kríža.

Toto krásne výročie sme oslávili na zhromaždení členov MS SČK v Čabe, ktoré sa konalo 7. 3. 2011. Pri tejto slávnostnej príležitosti bolo ocenených 15 jubilantov a dvaja darcovia krvi. Spomenutí darcovia Jaroslav Fuska získal striebornú plaketu a Róbert Moravčík bronzovú plaketu profesora Jánskeho. Zhromaždenia sa zúčastnili aj pozvaní hostia a to starosta obce Ing. Ladislav Mellen a za územný spolok SČK v Nitre pani riaditeľka Barbora Bengyáková, a všetci darcovia z obce. Po skončení schôdze prítomným zaspievali ľudové pies-



Členky na zhromaždení MS SČK

ne dievčatá Sofia Lukáčiková, Nikoleta Fusková a Kristína Spišáková. Po nich



Členovia MSSČK



Vystúpenie speváckej skupiny Čabanka



Ocenenie darcov krvi

vystúpila spevácka skupina Čabanka s kultúrnym programom.

Náš spolok si dal za úlohu, že chce i naďalej podporovať a získavať nových darcov krvi a oceňovať ich a byť nápomocní pri kultúrnych a spoločenských podujatiach v obci.

INFOBLOK

Spaľovanie a vypaľovanie je prísne zakázané

Na Slovensku sa konečne začína jar a každý začína s údržbou svojho okolia, najmä záhrad a dvorov po uplynulej zime, následkom čoho sa nám hromadí rastlinný a drevný odpad. Medzi vaše pracovné činnosti v mnohých prípadoch patrí aj nie veľmi žiaduce vypaľovanie trávy a spaľovanie nahromadeného odpadu. Je to síce najrýchlejší spôsob likvidácie, ale zároveň si položíme otázku, či je to i ten najbezpečnejší a najekologickejší spôsob. **Vypaľovanie trávy je nielen protizákonné ale aj nebezpečné a nie sú zriedkavé prípady, že ľudia naň doplatia životom.**

Je potrebné si uvedomiť rozdiel medzi vypaľovaním a spaľovaním. Vypaľovaním sa rozumie plošné spaľovanie napr. trávy a iných porastov, naopak zapálenie pohrabanej trávy na hromade je označované za spaľovanie. Vypaľovať porasty nesmie v zmysle zákona o ochrane pred požiarom nikto. Za neoznámenie vzniku požiaru hrozí občanovi pokuta do 99 €, za neposkytnutie pomoci pri zdoľávaní požiaru pokuta do 165 €, za vypaľovanie porastov, za spôsobenie požiaru alebo

nedodržanie príkazov na zabránenie vzniku požiarov pokutu do 331 €.

Spaľovať horľavé látky na voľnom priestranstve je prísne zakázané a protizákonné. Spaľovanie je možné iba vo výnimočných prípadoch a to iba so súhlasom príslušného Okresného riaditeľstva Hasičského a záchranného zboru za prísne stanovených podmienok. Pri spaľovaní horľavých látok na voľnom priestranstve ste povinní stanoviť opatrenia proti vzniku a šíreniu požiaru. Z tohto dôvodu by ste nemali v žiadnom prípade spaľovať trávu pri vetre, kde hrozí rýchle rozšírenie ohňa a nemali by ste spaľovať ani v blízkosti ľahko horľavých materiálov suchej trávy, sena, slamy a v žiadnom prípade nespaľovať v blízkosti lesa, kde by v prípade rozšírenia požiaru hrozila obrovská a nenahraditeľná škoda na životnom prostredí.

Najčastejšími príčinami požiarov sú najmä nezahášené ohorky od cigariet alebo neuvážené spaľovanie a vypaľovanie suchého porastu. V Nitrianskom kraji za uplynulý rok vzniklo z týchto príčin celkovo 95 požiarov, ktoré si vyžiadali škody vo výške 9 785 €.

Tohto roku už v okrese Nitra vzniklo 46 požiarov so škodou 424 560 €, z toho je 18 požiarov spôsobených spaľovanými suchými trávnatými porastami, kríkmi a lesnými porastami so škodou 145 €.

Je verejným záujmom predchádzať požiarom spôsobených vypalovaním trávy a iných suchých porastov. Treba veriť, že spoločným úsilím sa podarí zasta-



víť nárast požiarov z vypalovania starej trávy a nebudú sa opakovať deprimujúce pohľady na obhorené, alebo tlejúce zvyšky stromov a krov, dymiace stráne, alebo rozsiahle, bezútešné, čierne spáleniská.

A na záver:

Čo robiť v prípade už rozšíreného požiaru?

Bezodkladne ohlásiť vznik požiaru na ohlasovňu požiarov - t.č. **150** resp. **112** alebo zabezpečiť jeho ohlásenie.

Uviest:

» kde horí (presnú adresu a tel. číslo), čo horí, kto volá

» Ďalej je potrebné uviesť podrobnejšie informácie o požiaru, vyčkať na spätný telefonát ohlasovne požiarov a riadiť sa jej pokynmi.

» Ak je to možné, uhasiť požiar dostupnými hasiacimi prostriedkami (voda, piesok, vlhké prikrývky, lopaty, ručné hasiace prístroje a pod.), alebo vykonať nevyhnutné opatrenia na zamedzenie jeho šírenia.

» Vykonať nevyhnutné opatrenia na záchranu ohrozených osôb, evakuovať najmä deti a chorých ľudí.

» Poskytnúť na výzvu veliteľa zásahu osobnú a vecnú pomoc jednotke požiarnej ochrany - napríklad dopravné prostriedky, zdroje vody, spojovacie zariadenia a iné veci potrebné na zdolanie požiaru.

Blahoželanie

*„Ako tíško tečie voda v potôčku,
tak sa míňa deň za dňom,
rok po rôčku.“*

Zachytiť chvíľu pre človeka je takmer nemožné, ale nie úplne vylúčené. Život človeka sa skladá zo spomienok, z okamihov. Naším cieľom je zachytiť niektoré významné a vzácne medzníky v živote našej spoluobčianky p. Jozefíny Fačkovcovej, ktorá sa 15.1.2011 dožila krásneho jubilea 90 rokov.

Pani Jozefína Fačkovcová r. Vargová sa narodila v roku 1921 v Zbehoch, kde prežila celé svoje detstvo. Tu vychodila aj ľudovú školu. Po jej skončení po-



máhala rodičom okolo hospodárstva a neskôr chodila pracovať na majer Oder. Tu vykonávala všetky poľnohospodárske práce, ktoré bolo treba. Vydala sa za Jozefa Fačkovca, nášho rodáka, v roku 1940 a po niekoľkých rokoch si postavili svoj vlastný dom. V ňom býva so svojou jedinou dcérou a zaťom dodnes. Má jedného vnuka a vnučku a troch pravnikov.

Prešli ste jarou i letom svojho života, nadišla jeseň.

Nech je krásna, pokojná a slnečná, nech je popretkávaná pevným zdravím, silou žiť život plný radosti a potešenia z vašich blízkych.

Anna Podhradská

OZNAMY - VÝZVY - SŤAŽNOSTI - UPOZORNENIA

Čistenie priekop a čistenie ciest:

Upozorňujeme občanov na udržiavanie priekop pred rodinnými domami z dôvodu možnosti výskytu prívalových dažďov. Zároveň upozorňujeme občanov na povinnosť očistenia ciest od blata, ktoré znečisťujú traktory po jarných prácach v záhradách.

Drobné stavby:

Upozorňujeme na povinnosť podávania žiadostí na stavebné povolení v prípade výstavby drobných stavieb t.j. stavieb, ktoré majú rozlohu do 25m², plotov, altánkov, garáží, atď. Žiadame tých občanov, ktorí takého stavby v poslednom období vykonali bez stavebného povolenia, aby sa dostavili na obecný úrad a stavby riadne zlegalizovali. Je potrebné zlegalizovať aj stavby, ktoré boli postavené v minulosti! Na túto povinnosť sa sústavne zabúda.

Venčenie psov na verejných priestranstvách a ich voľný pohyb po obci:

Zakazuje sa venčenie psov občanmi na verejných priestranstvách a v okolí obecných bytoviek, ktoré koseními upravujú zamestnanci obce. Upozorňujeme všetkých majiteľov psov, že je treba ich uzatvárať. Mnohé psy sa túľajú cez deň a v noci po obci, čím znepríjemňujú a ohrozujú život občanov obce a hlavne malých detí. Za neuposluchnutie výzvy obecný úrad voči majiteľom psov bude postupovať v zmysle platného zákona.

Kompostovisko:

Upozorňujeme Vás na sústavný neporiadok na kompostovisku, ktorý spôso-

bujete tým, že neumiestňujete odpad na určené miesto aj napriek umiestneniu zákazových tabúl. Obci tým vznikajú zvýšené náklady na jeho úpravu. Zároveň Vás dôrazne upozorňujeme, aby ste na kompostovisko nevyvážali komunálny a iný odpad, ktorý tam nepatrí.

Vodovodné šachty:

Upozorňujeme občanov na kontrolu vodovodných šacht po zime z dôvodu možného poškodenia vodomeroch a prívodu vody následkom mrazov. Následkom čoho môže vzniknúť únik vody, čo spôsobí nekontrolovaný odber vody

Príjazdové cesty k rodinným domom:

V poslednom čase ste si niektorí upravovali príjazdové cesty na obecných priestranstvách k vlastným rodinným domom, príp. pozemkom vybetónovaním, príp. zámkovou dlažbou. Už v minulosti sme Vás upozorňovali na to, že v prípade takejto stavby potrebujete na to stavebné povolenie na drobnú stavbu. Navyše vykonávate túto činnosť na obecnom pozemku, to znamená, že potrebujete povolenie obce. Tieto prístupové cestičky príp. chodníky budujete podľa vlastného uváženia, v rozpore so zásadami, ktoré je potrebné bezpodmienečne dodržať. Dochádza tak k narušeniu prirodzeného odtoku dažďovej vody z cesty do zelených pásov okolo nej, čo spôsobuje jej podmyvanie a v zimných mesiacoch aj narušenie celistvosti asfaltového povrchu. Porušovanie týchto zásad platí aj v prípade budovania prístupových ciest pri hlavnej ceste III. triedy. Na túto skutočnosť nás upozornila aj Regionálna správa a údržba ciest Nitra a.s. Obec má na účel výstavby uvedených prístupov k rodinným domom vypracovanú technickú dokumentáciu. Dôrazne žiadame občanov, aby pri zámere budovania takejto drobnej stavby požiadali o povolenie obecný úrad. V prípade nedodržania týchto podmienok sa bude voči stavebníkovi postupovať uložením sankcií v zmysle stavebného zákona.

Čarovanie s vareškou

Šunková roláda

Potrebuje:

400g šunky, 50g masla, soľ, mleté čierne korenie, 5 vajec, 150g strúhaného tvrdého syra, 1 dl 12% sladkej smotany, petržlenová vňať, 400g lístkového cesta (kúpiť hotové)



kapie, 40g hrášku, 3 vajcia, 1 dl mlieka, olej, vegeta, soľ, mleté čierne korenie

Postup:

Mäso pomelieme, pridáme 1 polievkovú lyžicu vegety, pol lyžičky soli, mlieko, dôkladne premiešame a necháme hodinu odstáť v chladničke. PLNKA: nadrobno pokrájanú cibuľu speníme na oleji, pridáme huby, podusíme a nakoniec vmiešame vajcia. Praženicu odstavíme a necháme vychladnúť. Odstaté mäso dáme na mokrý igelit, spravíme z neho placku, na ktorú uložíme praženicu. Na vrstvu praženice dáme hrášok a na hrášok kapiu. Pomocou igelitu zvinieme rolku, ktorú dáme dolobalu, jeho konce dobre zatlačíme. Pečieme vo vyhriatej rúre na pekáči, do ktorého sme vliali 1.5dl vody. Podávame za tepla so zemiakovou kašou alebo používame na studenú misu.

Zákusok 3-BIT

Potrebuje:

Cesto: 2 vajcia, 100 g práškového cukru, 1 dcl oleja, 2 PL kakaa, 1 prášok do pečiva, 300 g hlad. múky špeciál, 2,5 dcl mlieka
Plnka: 2 zlaté klasy, 2 vanilkové cukry, ½ l mlieka, 120-150 g Hery (alebo masla), 100 g práškového cukru
Krém: 1 Salko, 100 g masla

Postup:

Cesto: Z uvedených surovín upečte cesto.



Postup:

Na rozpustenom masle opražíme pokrájanú šunku, osolíme a okoreníme. Vajcia, syr a smotanu zmiešame a pridáme k šunkovej mase, upečieme omeletu, posypeme petržlenovou vňaťou a necháme vychladnúť. Lístkové cesto vyvalkáme na hrúbku pol centimetra, potrieme šunkovou omeletou, zvinieme a vrch potrieme vajčkom. Šunkovú roládu pečieme asi 15 minút v horúcej rúre.

Mozaiková roláda

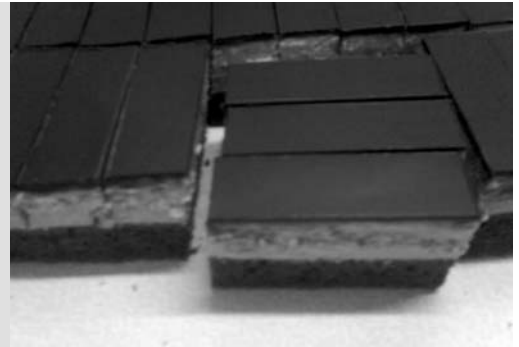
Potrebuje:

500g prerastaného bôčika alebo pliecka, 150g húb, 1 cibuľa, 50g nakladanej

Na upečený plát dajte plnku, na ktorú uložte 2 balíčky BE-BE keksov, na kekxy dajte krém. Vrch počkajte roztopenou čokoládou. Dajte stuhnúť do chladničky.

Plnka: Z mlieka, zlatých klasov a vanilkového cukru uvarite na hustý puding. Do vychladnutého pudingu pridajte heru a práškový cukor a vymiešajte.

Krém: Salko varte 2 hodiny (alebo 300 g kryštálového cukru - skaramelizujte a zalejte horúcou sladkou smota-



nou - pozor na paru). Do vychladnutého pridajte 100 g masla.

spoločenská kronika

Jubilanti:

80 rokov:

Jobek Michal

90 rokov:

Fačkovcová Jozefína

92 rokov:

Šmitalová Pavlína

Opustili nás:

81 rokov:

Emil Šmitala

76 rokov:

Peter Fačkovec

Svadba:

Jana Petková + Martin

Herudek

Ivan Gajdoš + Miroslava

Ondrušová

Odstáhovali sa:

Rigo Gejza

Chovanec Marek

Chovancová Stanislava

Chovanec Matúš

Chovancová Ivana



Narodili sa:

Dominik Fúska

Denis Klepanec

Paulína Němová



Prišahovali sa:

Danáčová Mária

Danáč Martin

Danáčová Anna

Danáčová Petra

Danáčová Alexandra

Roman Dušan

Krajčovičová Jana



Pozvánka

Kultúrna komisia
v spolupráci s
obecným úradom
Vás srdečne pozýva
na oslavu

Dňa matiek, ktorá sa
uskutoční v nedeľu
8. mája 2011

v kultúrnom dome
v Čabe
o 15.00 hodine



Jozef Mikuška
predseda TJ Čab
Foto: archív

Pred 1116 dňami, čo je pred 27 984 hodinami, pred 1 679 040 minútami, pred 100 742 400 sekundami, presnejšie 6.12.2007 sa zrodil nápad - prišla na svet prvá oficiálna myšlienka na zorganizovanie 1. plesu športovcov, z ktorého sa neskôr vyklúľ aj 2., 3. a nakoniec aj 4. ples športovcov...

Na 4. ples športovcov (ako nakoniec na všetky predchádzajúce plesy), na jeho prípravu a organizáciu dohliadalo 8 statočných organizátorov - priateľov športu a zábavy s vekovým priemerom 48,25 rokov a ďalších 10 členov obrného pomocného personálu s vekovým priemerom 22,3 rokov. Každý ples si dokopy vyžadoval 18 dní praktických a 16 dní teoretických príprav, ku ktorým treba samozrejme pripočítať aj množstvo ho-

dín zo svojho voľného času venovaných dekoráciám, menu, zábave, tombole... Proste sladké naháňanie sa za vytýčeným cieľom:)

Pri prípravách na ples sa muselo toho veľmi veľa stihnúť, takže 36 rúk s 360 šikovnými prstami bolo plne zamestnaných rozmiestňovaním 126 stoličiek a 36 stolov (ktoré sa zoradovali a presúvali a zoradovali a presúvali...). Stoly bolo treba samozrejme prikryť 30 obrusmi, ozdobiť 30 svietnikmi s 30 sviečkami na vytvorenie správnej slávnostnej atmosféry. A ako by to bolo, keby chýbajú balóny!? Takže sme nafúkali asi milión balónov (no dobre, bolo ich asi 40, ale tá námaha).

Keď úspešne zbehli všetky prípravné akcie na ples, začala sa samotná paráda! Pri výbornom jedle a vychladenom víne si možno len málo ľudí uvedomilo, koľko pre seba a pre svoje zdravie urobili. Veď predsa každá činnosť k niečomu vedie...

Na ples sa predsa vždy smeje, zabáva, tancuje - už len taký smiech, čo nám okrem iného aj odbúrava stres a posilňu-



Prijemným spestrením večera bola ako vždy tombola. Štedrý sponzori prispeli svojimi cenami k tomu, aby sme si na ples spomínali nielen v myšlienkach, ale aj prostredníctvom krásnych cien. V tombole bolo tento rok 61 vecných cien. Hlavnou cenou bol LCD televízor, ktorý vyhrala pani Kollárová s tombolovým lístkom 70 XH

A po tombole sa všetci ďalej bavili, smiali, pili a tancovali až do rána...

je náš imunitný systém, pomáha spáliť všetkým plesajúcim približne 451 520 kalórií.

A to nebola jediná činnosť, pri ktorej sa pálili kalórie. Taký tanec! Ak dobre počítam, tak sa na tohtoročnom plesu tancovalo približne 28 200 sekúnd, takže na všetkých plesajúcich to vychádza ďalších 315 400 kalórií.

Na druhej strane, čo sme spálili, museli sme aj doplniť, takže sme výborný hlavný chod zapili 88 litrami osviežujúcej minerálky a 63 litrami chutného vína.



Sponzori:

Obecný úrad Čab, AD Mark - p. Sulan, Devio Nové Sady, Frost, Heineken, Hostinec - p. Bojdová, Jazykové centrum M&B - p. Toráč, Kamenárstvo MDM - p. Blaško, Krasno, Midostrans - p. Bošanský, Pedikúra a manikúra - p. Maláková, Pohostinstvo u Fuňa - p. Kotúč, Pors, Primon Sila, PS-COM - p. Matušík, Retic, Slovizol, Stani-Dani, Stavebniny SVS - p. Varga, TJ Čab, Top Food, Viktória - p. Šašiková, Zovos, p. Plaštiak, p. Kollár, p. Bílik, p. Brezniak, p. Juhás, p. Krajčovič, p. Králik, p. Bosák, p. Kucko, p. Proksa, p. Žitnay, anonymní darcovia.



Vianočný turnaj v stolnom tenise - 11. ročník



Mikuška Jozef

predseda TJ
Foto: archív

Už tradične v období Vianoc sa organizuje Vianočný turnaj na rôznych úrovniach. Pred Vianočnými sviatkami sa uskutočnil **turnaj žiakov** a to 23. 12. 2010. Zúčastnilo sa 16 žiakov, po zaujímavých a veselých súbojov bol najúspešnejší Vranka Matej, na druhom mieste sa umiestnil Časnocha Peter a bronzu získal Zrubec František. Všetci účastníci boli odmenení čokoládou a umiestnení aj peknými vecnými cenami.

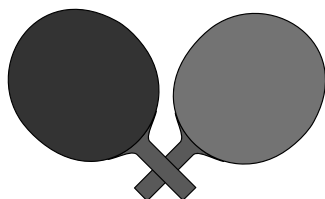
Dňa 28. 12. 2010 sa konal turnaj **neregistrovaných hráčov**. Táto kategória je najzaujímavejšia. Bola rozdelená do kategórie - muži a ženy. V kategórii muži bolo 17 účastníkov. Po urputných bojoch sa víťazom stal Šmitala R., pred Andackým M. a Marečkom M.

Kategória ženy boli 4 účastníčky, ktoré nám spestrili športové popoludnie. Počas súťaží žien, aj chlapi prestávali hrať a snažili sa niečo „priučiť k tomuto športu“.

Po ťažkých bojoch boli výsledky:

1. Mikušková Eva
2. Mikušková Katarína
3. Babulíková Viera
4. Poláčeková Mária

29. 12. 2010 bol turnaj pre našich „vrcholových“ športovcov a to **registrovaných**, za účasti 18 hráčov. Po zápasoch na vysokej úrovni sa najlepšie umiestnil Uhrák A., pred Vaxmanským M. a Vrankom M. Teší nás že sú to „naši odchovanci“ a Uhrák A. navyše získal aj putovný pohár Starostu obce za tretie víťazstvo za sebou.



Pred dverami novej sezóny

Možno náhodou, možno omylom, to už dnes nikto uspokojivo nevysvetlí ako sa pod krídlami Slovenskej asociácie motoristického športu ocitla aj jedna bezmotorová disciplína v tomto smere - minikáry.



Ocenený Lukáš Mareček

Niečo ako liaheň či kolíska budúcich kopčiarskych, relystických či autokroso- vých talentov, v každom prípade však oblasť „motoristického“ športu, ktorá je rovnako dostupná deťom od škôlkarského veku až pokiaľ srdce a fyzika dovolí po vekové kategórie, ktorým podľa úsudku iných by skôr pasovalo vysedávanie v parku na lavičke a kŕmenie holubov. Minikáry sú jednoducho úžasnou kapitolou samou o sebe a na Slovensku navyše disciplínou, ktorá sa medzi motoristickými športmi dravo a zdravo hlási k životu. Svedkami toho sú aj súrodenci Lukáš a Veronika Marečkoví, ktorí dosiahli mnohé úspechy nielen na domácich, ale aj na zahraničných tratiach. Tomuto športu sa venujú už 8 rokov a za tento čas dosiahli mnoho ocenení.

Veronika sa stala v roku 2006 prvýkrát Majsterkou Slovenskej republiky a tento titul obhájila aj v roku 2007 a 2008. Postupom do vyššej a veľmi silnej kategórie

sa ocitla ako jediné dievča medzi chlapcami. No ani v tejto kategórii sa nedá zahanbiť. Niekedy prekvapuje samých chlapcov a nenechá sa nimi zastrašovať a naháňa ich ako sa len dá, jednoducho povedané majú čo robiť. O tom svedčí aj jej celkové minuloročné umiestnenie v tejto kategórii v seriály Majstrovstiev Slovenska na 6. mieste a v seriály Slovenského pohára na 7. mieste.

Lukáš sa priemerne drží v seriály Majstrovstiev Slovenska na 2. mieste, no každým rokom je bližšie k titulu absolútneho Majstra Slovenska. Tento rok mu titul majstra Slovenska unikol iba o dva body. Ani v seriály Slovenského pohára sa nemá za čo hanbiť pretože opätovne obhájil 3. miesto z predchádzajúcej sezóny. Najväčším úspechom v minuloročnej sezóne však bolo umiestnenie v medzinárodnej súťaži Európskeho pohára, kde skončil na 2. mieste. Za toto umiestnenie bol SAMšom ocenený na slávnostnom odovzdávaní titulov Majstrov volantu za rok 2010 v Nitre ďakovnou plaketou za úspešnú reprezentáciu SR v minikárach.

Minikára dáva veľmi dobrý základ aj pre jazdu v ďalších motoristických disciplínach. Aj keď bez motora jazdí len z kopca, má vynikajúce brzdy. Každý motoristický pretekár vie, aké dôležité je umenie brzdiť v správnu chvíľu, optimálnou intenzitou a ideálne dlho. Práve toto minikáry jazdca naučia. Medzi bójkami musíme nájsť ideálnu stopu a nabiehať v správnom uhle, citlivá práca s brzdou je preto nevyhnutná. Naučíte sa vnímať podvozok „pod zadkom“ a odhadnúť, čo všetko znesie,

čo ešte udržia pneumatiky. Keď toto natrénujete a zautomatizujete, dokážete si poradiť s nepríjemnými situáciami na trati. A samozrejme získate nevyhnutný základ pre „dospelé“ disciplíny.“

Takže sezóna pred dvermi „naštartujeme minikáry“ a ideme na kopce.



Súrodenci Veronika a Lukáš Marečkoví

Chlapci aj dievčatá ZŠ s MŠ Nové Sady na stupňoch víťazov

Anton Šimanský

Už po štvrtýkrát v mesiaci január Krajský školský úrad Nitra organizoval Majstrovstvá okresu základných škôl v stolnom tenise trojčlenných družstiev. Účasť oproti predchádzajúcim rokom bola nižšia. Jednou z príčin môže byť aj to, že už vopred sa vie kto bude víťaz. Vydané propozície umožňujú účasť Športového gymnázia (ŠOG) Nitra, ktoré má štatút olympijského centra pre prípravu stolného tenisu. Daná skutočnosť znamená, že v ŠOG Nitra sú sústredovaní najlepší hráči z celého Slovenska a tak sa aj v tomto roku stalo, že v družstve z Nitry nebol ani jeden hráč pochádzajúci z Nitry. Situácia sa opakovala a našim chlapcom a dievčatám zostávalo bojovať o druhé miesta.

Napriek týmto skutočnostiam chlapci a dievčatá ZŠ s MŠ Nové Sady podľa očakávania sa prebojovali do finálových skupín.

Družstvo chlapcov v zložení Matej Vranka, Erik Báleš a Šimon Lampert. Chlapci v skupine si ľahko poradili s družstvom ZŠ Klasov 4:1 a s družstvom

ZŠ J.Kráľa Nitra 4:0. V štvorčlennej finálovej skupine porazili Gymnázium J.Kalazanského Nitra 4:3 a ZŠ Gorazda Nitra 4:2. V boji o zlato podľahli chlapci družstvu ŠOG Nitra 2:4. Pochvalu za bojovnosť si zaslúži celé družstvo. Výborný výkon podal kapitán družstva Matej Vranka, ktorý porazil najlepšieho hráča ŠOG.

Družstvo dievčat v zložení Monika Kriegerová, Lucia Turanová, Kristína Zrubcová a Katarína Turanová vyhrali svoju skupinu hladkými víťazstvami 4:0 so ZŠ Lapáš a 4:1 so ZŠ Topoľova Nitra.

Do finálovej trojčlennej skupiny sa prebojovalo ŠOG Nitra, ZŠ Čápor a ZŠ s MŠ Nové Sady. V prvom zápase s ŠOG Nitra podľahli dievčatá 1 a v boji o druhú priečku porazili ZŠ Čápor: 4:1. Napriek hladkej prehre s ŠOG Nitra treba za bojovnosť pochváliť cele družstvo. Krst a nové skúsenosti zbierali mladé hráčky Kristína Zrubcová a Katarína Turanová.

Do budúceho ročníka treba usilovne trénovať, aby sa nenarušilo suverénne postavenie ZŠ s MŠ Nové Sady za ŠOG Nitra.



Večer majstrov volantu 2010

Ocenený Lukáš Mareček (piaty zľava)



Papierové pletenie

Účastníčky kurzu

Všetkým priaznivcom športu oznamujeme, že dňa 14. mája 2011 sa v športovom areáli v Čabe uskutoční

NULTÝ ROČNÍK VOLEJBALOVÉHO TURNAJA!

Pozývame všetkých čo majú záujem o hru.

Stačí si poskladať svoje družstvo zložené zo 4 členov. Podmienka je, že v každom družstve musí byť minimálne 1 dievča. Najlepšie 2 plus 2. Ak budete mať poskladané družstvo, vymyslite si názov družstva a nahláste ho do 1. mája 2011 buď u Ivany Tomanovej (Čab 175) alebo Kataríny Mikuškovej (Čab 79).

Štartovné na jednu osobu - 4 €. Štartovné obsahuje občerstvenie, zaujímavé ceny a veľa zábavy. Tešíme sa na Vašu účasť.

Ocenená spevácka skupina Čabanka

