

Čabský spravodajca

Časopis obyvateľov obce Čab



Ročník XVII.
Číslo 4/2019
December 2019

ISSN 1339-0082
Nepredajné



Slovo starostu obce

Dobrý deň vážení spoluobčania!

Prihovám sa vám po krátkej odmlke. Ani sme sa nenazdali a máme tu zimné obdobie, ktoré robí radosť deťom a starosť nám starším, čo sa týka snehu, ľadu, či poľadovice. Preto v tomto období treba dbať na zvýšenú opatrnosť.

Na konci kalendárneho roka väčšinou bilancujeme a ja by som chcel tiež spraviť malé zúčtovanie za rok 2019. Pri nástupe do funkcie som sa musel oboznámiť s mnohými zákonmi, pravidlami, normami a tiež projektmi, ktoré už boli zahájené a ktoré nás čakali. Začali sme realizovať rekonštrukciu verejného osvetlenia, a napriek problémom s projektovou dokumentáciou sa nám tento projekt podarilo úspešne zvládnuť, myslím aj k spokojnosti občanov. Začiatkom jari sme sa pasovali s rozrobeným detským ihriskom, ktoré sme tak isto úspešne zvládli k spokojnosti rodičov a na radosť našich detí.

Ďalej sa začala realizácia opravy výtlkov a jám na obecných cestách. Opravy prebehli iba čiastočne – opravili sa najviac poškodené cesty, a to pri p. Halamčákovi, pri p. Gregušovi a v časti Lahne pri železničnej stanici. Tieto opravy boli vykonané nie zaplátaním jám, ale spevnením podlažia a natiahnutím nového asfaltového koberca na väčšom úseku cesty. Opravy zvyšných jám a výtlkov sme nerealizovali (rovnako ako ani výstavbu chodníkov) z dôvodov uvedených na záver príhovoru (plánovaná kanalizácia).

V mesiaci máj sme chceli zrealizovať projekt „Zberný dvor“, tento projekt bol však zle naprojektovaný – bol zakreslený nie na obecnom pozemku, ale na pozemku povodia Váhu. Na uvedený pozemok nebola uzatvorená nájomná zmluva a chýbal hydrologický prieskum potrebný z hľadiska na projektovanú studňu a septik. Koncom mesiaca máj sme tieto nedostatky odstránili a podali sme odvolanie na Ministerstvo životného prostredia. Do dnešného dňa aj po viacerých urgenciách sme sa nedočkali oficiálnej odpovede. Po telefonickom rozhovore som dostal iba príslub, že do konca januára 2020 bude naše odvolanie vyriešené.

V júli sme počas hodových osláv spoločne prežili príjemnú udalosť – po tom, ako bola v spolupráci s Rímskokatolíckym farským úradom rekonštruovaná a opravená kaplnka, bola na hody aj vysvätená biskupom Mons. Viliamom Judákom.

Čo sa týka projektu „Prístavba materskej školy v obci Čab, zvýšenie kapacity“ obecné zastupiteľstvo neodporučilo pokračovať v tomto projekte z dôvodu nerentability, nevýhodnosti pre obec a nesplniteľnosti požiadaviek, a zaviazalo starostu obce podať informáciu o nepokračovaní v tomto projekte na Nitriansky samosprávny kraj a víťazovi verejného obstarávania. Obecné zastupiteľstvo odporučilo starostovi obce Čab nepodpísať zmluvu s víťazom verejného obstarávania. Ten následne podal námietku na Úrad pre verejné obstarávanie. Obec musela dokazovať oprávnenosť rozhodnutia obecného zastupiteľstva a dodať všetky podklady o procese verejného obstarávania v origináloch na Úrad pre verejné obstarávanie. V mesiaci november sme dostali rozhodnutie z Úradu pre verejné obstarávanie o neoprávnenosti námietky. Týmto rozhodnutím obec Čab nebude pokračovať v projekte „Prístavba materskej školy v obci Čab, zvýšenie kapacity“.

Napriek tomu, v mesiaci jún sme začali realizovať projekt zateplenia materskej škôlky. Tento projekt bol pre nás náročný, lebo za 2 mesiace sme museli zrealizovať zateplenie budovy, zateplenie

priestorov povaly, zníženie stropu v jednej triede, výmenu elektroinštalácie, radiátorov aj potrubia ústredného kúrenia, kotlov, ako aj úpravu okolia materskej škôlky, chodníkov, parkoviska a vymaľovanie celej škôlky. Zateplenie a úpravy sme zvládli k 2. 9. 2019 kedy bola škôlka slávnostne otvorená a k dnešnému dňu máme za sebou aj kolaudáciu. Za úspešný priebeh prác sa chcem poďakovať celému kolektívu materskej škôlky, rodičom a dôchodkyňam, ktorí sa zúčastnili na upratovaní po ukončení prác.

V septembri bolo v obci osadené dopravné značenie – obmedzená rýchlosť a spomaľovače na ulici pri materskej škôlke a pri ihrisku, a na ceste III. triedy Nové Sady – Zbehy, boli umiestnené informačné dopravné značky väčších rozmerov „Priemyselný park Čab“. Dúfam, že tieto značky napomôžu zvýšiť bezpečnosť v obci a mimo obce pomôžu vodičom pri smerovaní do priemyselného parku.

V mesiaci november sme zakúpili vianočné osvetlenie, ktoré je úspešne nainštalované a vytvára príjemnú predvianočnú atmosféru. Koncom novembra sme sa v rámci envirofondov zapojili do výzvy na poskytovanie dotácií na realizáciu kanalizácie a čističky odpadových vôd pre obce s počtom obyvateľov do 2000, ktoré vláda uvoľnila na prelome v mesiacoch november – december 2019. V súčasnosti je rozpracovaný aj projekt na kompostér pre každú domácnosť v obci. Pred ukončením je ešte projekt „Zelené obce“, ktorý je zameraný na výsadbu zelene v obci.

V tomto roku sme na obecný úrad prijali nových zamestnancov – ekonómku, hlavného kontrolóra obce a bezpečnostného technika. Verím, že sa im bude u nás páčiť a prajem im veľa úspechov. V priebehu roka sa uskutočnilo množstvo kultúrno-spoločenských akcií, za čo sa chcem poďakovať zamestnancom obecného úradu, kultúrno-sportovej komisii a všetkým spoluobčanom, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom podieľali na realizácii podujatí.

Na záver chcem zaželať všetkým občanom príjemné prežitie VIANOČNYCH SVIATKOV a úspešný vstup do nového roka 2020.

Jozef Mikuška, starosta obce

*Všade, kde sa pokľneme, cítíme silnú atmosféru vianočných sviatkov,
sviatkov pokoja a lásky.
Nech sú počas Vianoc Vaše srdcia naplnené radosťou,
aby ste si užili tie najkrajšie dni v roku
v spoločnosti milujúcej rodiny a priateľov.
Nech sa z Vášho domova stále ozývajú smiech
a urobí tieto dni ešte krajšími.
Nech vo Vašej rodine panuje len zdravie a šťastie.
Nech Vás v novom roku stretnú len príjemné veci, aké si prajeme všetci.*

Vďaka za finančnú a odbornú pomoc

Starosta obce a obecné zastupiteľstvo v Čabe ďakuje všetkým firmám a živnostníkom, ktorí počas roku 2019 poskytli finančnú, odbornú alebo akúkoľvek pomoc obci.

Všetkým prajeme príjemné prežitie vianočných sviatkov, veľa pracovných a osobných úspechov v novom roku 2020.

Z rokovania obecného zastupiteľstva v Čabe

9. ZASADANIE OBECNÉHO ZASTUPITEĽSTVA – 25.10.2019

Schvaľuje:

- zapisovateľa a overovateľov zápisnice.
- predložený program z 9. zasadnutia OZ.
- na základe § 18 ods.1 zákona 369/1990 Zb. o obecnom zriadení, v znení neskorších predpisov p. Ing. Vieru Marečkovú, bytom Čab do funkcie Hlavného kontrolóra obce Čab na nasledujúce funkčné obdobie (6 rokov).
- správu o výchovno-vzdelávacej činnosti materskej školy za školský rok 2018/2019.
- p. Michala Peceka za preventivára požiarnej ochrany obce a BOZP od 1.11.2019.
- nájomníka na dvojizbový nájomný byt v 12b.j p. Lenku Korínkovú a náhradníka p. Marcelu Páleníkovú od 1.12.2019.
- kúpu vianočného osvetlenia a jeho osadenie na stĺpy verejného osvetlenia

Berie na vedomie:

- informáciu o plnení uznesení z 8. zasadnutia OZ.
- správu volebnej komisie, ktorú prečítal predseda volebnej komisie p. Peter Vranka.
- prípravu návrhu rozpočtu na r. 2020 – 2022.
- žiadosti občianskych združení obce – OZ Čabanka, TJ Obce Čab, KST Radošinka a OZ Združenie rodičov a priateľov školy pri MŠ

Čab a odporúča ich zapracovať do pripravovaného rozpočtu na rok 2020 v takej výške ako si požiadali.

- žiadosť MUDr. Zdarilekovej a odporúča ju zapracovať do pripravovaného rozpočtu na rok 2020 v takej výške ako si požiadala.
- žiadosť Rímskokatolíckej cirkvi Nové Sady a odporúča ju zapracovať do pripravovaného rozpočtu na rok 2020 v takej výške ako si požiadali.
- informácie o investičných akciách v obci.

Doporučuje:

- na prenájom obecných priestorov na nácvik rockovej kapely malú sálu KD a to v stredu.
- zástupkyni starostu obce osloviť znalca, ktorý vypracuje znalecký posudok na parc. č. 179/2, 198, 199/1 za účelom odpredaja obecného majetku p. Stanislavovi Krajčovičovi a p. Márii Krajčovičovej.
- zástupkyni starostu obce osloviť znalca, ktorý vypracuje znalecký posudok na parc. č. 199/1 za účelom odpredaja obecného majetku p. Márii Melovičovej a p. Denise Kollárovej.
- zástupkyni starostu obce osloviť firmu a dať vypracovať Komunálny plán sociálnych služieb.

Konštatuje:

- že kandidátka Ing. Viera Marečková splnila podmienky pre voľby hlavného kontrolóra obce Čab.

Advent a Vianočné obdobie patrí medzi najkrajšie obdobie v roku. Oslávime aj Božie narodenie



Pred vianočnými sviatkami sa v kresťanských časopisoch často píše o adventnej príprave. Veríme, že advent je obdobie čakania Božieho narodenia Ježiša hlavne vtedy, keď sa zastavíme budeme vnímať jeho blízkosť.

Ujal sa zvyk pletenia adventných vencov a stavať vianočné stromčeky v mestách i na dedinách ako symbol Vianoc.

Štedrá večera, krásne rozprávky, blízka rodina a samozrejme množstvo darčiekov. Doprajeme deťom krásne a pravdivé Vianoce, ktorých stredom nebudú len darčeka, ale stretnutie s Ježišom v kruhu rodiny a pri návšteve kostola. Vianoce sú sviatky nádeje. Máme jednu nádej, ktorá sa začína v jaslích malého bezbranného Dieťatka. Počas Vianoc prichádzajú rodiny s deťmi do kostola, aby sa poklonili a pomodlili pri jasičkách. Deti sú plné otázok. Rodičia im aj vďaka betlehenskému dieťa-

tu môžu pomôcť pochopiť narodenie Ježiša. Pýtal sa chlapec svojho otca, kto sú tí traja muži v tom Betleheme. Ota otázka zaskočila a začal mu vysvetľovať, že sú to mudrci od Východu. Prišli sa pokloniť malému Ježiškovi.

Pripomínajme si význam jednotlivých sviatočných dní. Dajme si predsavzatie prežiť tieto Vianoce ako sviatky Božieho narodenia.

*Svätá noc, keď na zem sadá Ježiš do srdc cestu hľadá.
Prijmime ho vrele, vrúcne nech nás jeho láska hreje
Prežiar tmy beznádeje v prítomnosti aj v budúcnosti,
V novom roku nech Vám v tvári jeho pokoj stále žiari.*

Gertrúda Fačkovcová

Boli sme, videli sme, zažili sme...

Mesiac október sa začal pre nás tak trochu kultúrne. Na dvere materskej školy zaklopali známe tváre z divadielka Svetielko, aby nám mohli zahrať rozprávku: Radosti a poklady jesene. Ukázali deťom, aká hravá a bohatá jeseň môže byť. Deti si zatancovali a zaspievali spolu s našimi divadelníkmi.

Dňa 17. 10. k nám už skoro tradične zavítali sokoliari Falconarii, ktorí predviedli deťom nielen ukážkové predstavenie s dravcami, ale dozvedeli sme sa veľa zaujímavých faktov, preskúšané boli nielen deti, ale i pani učiteľky. Vyvrcholením tejto akcie bola ukážka Orla kráľovského, vtedy sa veru niektoré deti chytli radšej za ruky a ukázali svoj rešpekt pred krásnou prírodou.



Dôležitou spomienkou v mesiaci október je stretnutie našich detí so starými rodičmi. Pre starých rodičov sme pripravili disciplíny, ako vešanie prádla či zber „zemiakov“, ktoré museli vykonať spolu s deťmi. Na školskom dvore nechýbal smiech a dobrá nálada. O občerstvenie sa zase postarali mamičky. Ďakujeme.



Na konci mesiaca október sa začal plavecký kurz v krytej plavárni v Topoľčanoch. O naše deti sa v bazéne celý týždeň starali tréneri zo Sport club Pirana. Podobne ako minulý rok, sa učili splývať na vode s doskou, bez dosky, postupne pridávali pohyby paží a nôh, ponárali tvár, hlavu. Najodvážnejšie deti plávali pod vodou. Niektoré deti zaplávali vo vode pár metrov. O dozor mimo bazéna sa starali rodičia, ktorým patrí veľká vďaka.

Štvrtý november sme venovali zážitkovému učeniu, o ktoré sa postarali študenti ošetrovateľstva na UKE, Nitra. V materskej škole pripravili rôzne stanovištia, na ktorých deti dávali prvú pomoc resuscitačnej figuríne, volali na záchrannú linku, obväzovali si „poranenú“ končatinu, oboznamovali sa so životu nebezpečnými situáciami. Na záver boli odmenené diplomom.

Šiesty novembrový deň sme sa vybrali s deťmi z veľkej triedy do Nového divadla v Nitre. Deti si pozreli predstavenie na motívy svetoznámych príbehov H. Ch. Andersena. Tri príbehy /Cisárovo nové šaty, Dievčatko so zápalkami a Zábava a múdrosť zaručená/ rozšírili detské obzory svojím moderným spracovaním.

Ani tento november nás neobišlo „Halloweenské jašenie“ v podobe farebných kostýmov, a zaujímavých súťaží. Tento rok sa deti obliekli do kostýmov hneď ráno a zábava mohla začať.

Sily si merali v nosení tekvic, vo fúkaní pavúkov, v hľadaní pokladu. Po diskotéke sme si spolu oddýchlili pri peknej rozprávke.

Ujo „Žonglér“ ako ho deti familiárne volajú, nás navštívil posledný novembrový štvrtok a triedu premenil na veľké javisko plné hudby a zábavy. Deti sa stali jeho asistentmi, nadšene opakovali kúsky a triky, ktoré im ukázal. Ukázali svoju odvahu a zmysel pre humor. Poďakovaním bol veľký potlesk a úsmev na ich tvári.

Ako každý rok i tento sa deti premenili na pekárov a cukrárov a pod ich rukami sa voňavé cesto premenilo na sladké medovníčky a vianočné oblátky.

Rok sme uzavreli Vianočným pásmom ako každý rok, v ktorom sme sa pripomenuli zvyky našich predkov. Rok sa blíži ku koncu, a s ním aj čas na bilancovanie. Počas celého roka sme v materskej škole zažili veľa krásneho a poučného zároveň. Všetko by nebolo možné bez výdatnej pomoci rodičov a OZ ale ni vez podpory obce Čab. Ďakujeme preto všetkým rodičom, ktorí nám akýmkoľvek spôsobom pomáhali, Ďakujeme predstaviteľom obce za pomoc a podporu a v neposlednom rade Ďakujeme firme BOURBON AP a firme BIA za ich dary. Ďakujeme!

Želáme Vám voňavé, pokojné a požehnané Vianoce.

učiteľky MŠ

Vianočné zvyky v podaní našich škôlkarov

Druhú adventnú nedeľu sa v Kultúrnom dome v Čabe ozývali krásne ľudové melódie. Naši „škôlkari“ pod vedením pani učiteľiek predviedli pásmo ľudových zvykov. Zažiarili v nových krojoch, ktoré sa podarilo zabezpečiť pomocou finančnej dotácie od Nitrianskeho samosprávneho kraja. Okrem našich najmenších sa predviedli aj školáci s pásmom: „Narodil sa Ježiško“ a vzácna návšteva z centra voľného času DOMINO v Nitre - DFS BORINKA.

O občerstvenie sa postarali deti z materskej školy, ktoré pripravili výborné medovníčky a pani učiteľky, ktoré pripravili vianočný punč. Rodičia spolu s deťmi pripravili krásne výrobky do vianočného bazáru. Väčšina výrobkov našla nových majiteľov, ktorí svojim nákupom podporili deti v materskej škole. Ďakujeme všetkým, ktorí vyrábali, predávali a nakupovali.

Zdravie - vec malých i veľkých

Týždeň vedy a techniky sa na Katedre ošetrovateľstva začal 4.11.2019, kedy sa študenti druhého ročníka FSVaZ z katedry ošetrovateľstva zúčastnili podujatia Výchova k zdraviu detí v predškolskom veku. Navštívili materskú školu v obci Čab s cieľom zmapovať aktivity zamerané na ochranu a podporu zdravia detí a pedagógov v MŠ. Študenti a pedagógovia katedry svojimi edukačnými aktivitami zvýšili zdravotné povedomie detí a vzbudili záujem o podporu a ochranu zdravia. Deti a pedagógovia MŠ nadobudli informácie z rôznych zdravotníckych oblastí, naučili sa správny postup podania prvej pomoci u ľudí v bezvedomí aj samotnú resuscitáciu, deti nadobudli nové informácie o záchranných zložkách a prostredníctvom simulácie telefonného rozhovoru medzi dispečingom záchrannej služby (študent) a volajúcim (dieťa MŠ) sa naučili správny postup podania informácií záchrannej zložke. Poslednou aktivitou bol Chodník zdravia, kde sa deti učili správny postup ošetrovania drobných zranení (odrenina, popálenina) a ich úlohou bolo úspešne prejsť cez prekážky chodníka a na jeho konci nájsť správne ošetrovanie drobného úrazu. Podujatia sa zúčastnili deti vo veku 3-6 rokov, všetci boli úspešní a odmenení diplomom „Malý zdravotník/ Malá zdravotníčka“. Popoludní sa uskutočnilo podujatie Deň zdravia v komunite zameraný na zdravotno-výchovné a poradenské aktivity v rámci, ktorého študenti merali krvný tlak, tuk v organizme, hladinu cukru v krvi a hladiny cholesterolu, BMI (Body Mass Index), u obyvateľov obce a blízkeho okolia. Na tejto zdravotno-výchovnej aktivite sme spolupracovali s MUDr. Katarínou Zdarilekovou, všeobecnou lekárkou pre dospelých z ambulancie v Nových Sadoch a sestrou Soňou Kečkéšovou, ktoré inovatívnym strojom ABI stanovovali srdcovocievne riziko (srdcový infarkt, náhla cievna mozgová príhoda) – stav poškodenia ciev. Meraní sa zúčastnilo 31 obyvateľov a tí mali možnosť si vyskúšať jednotlivé úkony prvej pomoci na figurínach. Výsledky vedeckých výskumov tak priamo pomáhali deťom aj dospelým nadobudnúť nové vedomosti a podľa ich sa snažiť realizovať každodenné aktivity, prípadne vedieť reagovať v kritických chvíľach ohrozenia zdravia seba a svojich blízkych.

Text: PhDr. Miroslava Lišková, Ph.D., Nina Ovčíková
FSVaZ – Katedra ošetrovateľstva

Foto: Marta Bálašová, – Obec Čab; Júlia Kečkéšová,
PhDr. Erika Krištofová, Ph.D. FSVaZ – Katedra ošetrovateľstva



MUDr. Katarína Zdarileková

Všeobecná ambulancia pre dospelých Nové Sady

Naším cieľom je vrátiť každodennú dostupnú **zdravotnú starostlivosť pre všetkých občanov**. Ambulancia je vybavená kvalitnými a novými diagnostickými prístrojmi. Spádová oblasť ordinácie všeobecnej ambulancie je Nitra, Nové Sady, Malé Zálužie, Čab, Kapince a okolie.

Najčastejšie otázky

1. Ako sa stanem vašim pacientom?

Potrebné je podpísať s našou ambulanciou dohodu o poskytovaní zdravotnej starostlivosti, ostatné vybavíme za Vás. Zmena všeobecného lekára je možná 1x za 6 mesiacov. Naším pacientom sa stane prvým dňom nasledujúceho mesiaca po odregistrovaní predchádzajúcim lekárom.

2. Môžem sa stať vašim pacientom aj keď nie som z Nových Sádov?

Nakoľko je slobodný výber lekára, môžete sa stať našim pacientom aj keď máte trvalé bydlisko na inom mieste.

3. Robíte odbery?

Áno, v spolupráci s Medirex Group realizujeme odbery v ranných hodinách, vhodné je byť dopredu dohodnutý s nami, aby sme s odberom a následným transportom počítali. Takisto realizujeme výtery a vyšetrenie moču a stolice.

4. Ako je to s domácou návštevnou službou?

V prípade ak sa jedná o imobilného pacienta alebo so zdravotným stavom, ktorý nedovoľuje pacientovi navštíviť ambulanciu, máme vyhradené hodiny na návštevu v domácom prostredí pacienta. Prosíme o ich rešpektovanie pre plynulosť poskytovania zdravotnej starostlivosti a včasné nahlásenie záujmu o vykonanie takejto služby. Upozorňujeme, že bezpodmienečne musí byť pri domácej návšteve prítomný rodinný príslušník.

5. Je možné objednať sa na konkrétny čas? Je táto služba bezplatná?

Objednanie sa na konkrétny čas je možné pomocou formuláru na stránke navstevalekara.sk. Táto služba je pre Vás bezplatná. Takto je možné sa objednať len v rámci ordináčnych hodín na to určených. Máme totiž za to, že v čakárni

by sa nemali stretávať chorí pacienti a pacienti, ktorí si prišli pre rôzne potvrdenia, kontroly, posúdenie dlhodobého zdravotného stavu, ktorý znesie odklad do času objednania, alebo predpis svojich liekov. Pre pacientov s akútnym zdravotným stavom máme vyhradený ambulantný čas prednostne pred objednanými pacientmi. Predídeme tak zbytočným chorobám a nepohodliu v čakárni. Samozrejme ak príde k zmene zdravotného stavu náhle a v iný čas ako na to máme vyhradené ordináčne hodiny, vždy sú v našej ambulancii uprednostnené akútne stavy a prosíme o pochopenie zo strany objednaných pacientov.

6. Môžem si objednať lieky bez návštevy ambulancie?

Áno, ale len v prípade, že sa jedná o Vašu dlhodobú liečbu, v ktorej nedošlo k zmene od posledného predpisu (napr. špecialistom). Pokiaľ došlo k zmene v dávkovaní alebo zmene liečiva, návšteva u nás je nevyhnutná, aby Váš všeobecný lekár túto zmenu zaznamenal do dokumentácie a Vašu liečbu mal pod kontrolou. Ďalšou podmienkou je absolvovaná preventívna prehliadka raz za dva roky. Objednávku môžete realizovať pomocou služby eRecept, na emailovej adrese vasadoktorka@gmail.com alebo papierovou formou do poštovej schránky ambulancie. Lieky budú predpísané na nasledujúci deň.

7. Potrebujem potvrdenie na sociálne účely, pre komerčné poisťovne, či iné

Prosíme, obráťte sa na nás v dostatočnom predstihu, aby sme neboli v časovom strese a vybavili Vašu žiadosť kvalitne.

8. Ako sa dozviem či nemáte dovolenku?

Nakoľko si naša práca vyžaduje neustále vzdelávanie sa v odbore i prirodzenú potrebu oddychu, je možné, že niektoré dni nebudeme k dispozícii. Tieto dni budú ohlásené verejným rozhlasom a uverejnené aj v čakárni ambulancie, avšak najlepšie informácie získate vždy na stránke www.vasadoktorka.sk, kde budú v predstihu avizované dovolenky a uvedené zástupy.



9. Nemám kde nechať dieťa, môže so mnou na vyšetrenie?

Samozrejme, v čakárni je vytvorený kútik pre najmenších, kde sa môžu zahrať na zubárov alebo sa zamestnať vymaľovávankou. Počas celého vyšetrenia môžu byť s Vami v ambulancii a možno ich neminie malá odmena za trpezlivosť.

Ordináčne hodiny:

Pondelok, Streda, Štvrtok

07:00 - 08:00 Preventívne prehliadky a odbery

08:00 - 10:00 Chorí, akútne stavy

10:00 - 12:00 Kontroly a potvrdenia

po 12:30 len objednaní a návštevy

Utorok

09:00 - 10:00 Objednaní a návštevy

10:00 - 12:00 Chorí, akútne stavy

12:30 - 17:00 Objednaní a pracujúci

Piatok

07:00 - 08:00 Preventívne prehliadky a odbery

08:00 - 10:00 Chorí, akútne stavy

10:00 - 12:00 Kontroly a potvrdenia

V prípade Vášho záujmu o zdravotnú starostlivosť v Zdravotnom stredisku Nové Sady MUDr. Zdarilekovej je potrebné vyplniť Dohodu o poskytovaní zdravotnej starostlivosti, ktorú nájdete vloženú v tomto čísle Čabského spravodajcu. Vyplnenú ju potom stačí priniesť na do Zdravotného strediska Nové Sady, príp. do poštovej schránky na zdravotnom stredisku alebo na Obecný úrad v Čabe.

Kontakty a bližšie informácie

Telefón: 0940 366 805

e-mail: vasadoktorka@gmail.com

www.vasadoktorka.sk

Október tradične patrí dôchodcom

V živote človeka sú chvíle, kedy začne uvažovať o svojom živote a hodnotiť svoju životnú cestu. Na tvári sa strieda úsmev so slzami. Veď boli radosti a boli aj smútky. Skláňame sa v úcte pred vašimi rokmi, ktoré ste naplnili činmi pre blaho rodín a našej obce.

V nedeľu 13. októbra sa v našom kultúrnom dome stretli dôchodcovia, pri príležitosti Októbra mesiaca úcty k starším, aby sa spoločne porozprávali, pospomínali a prežili slávnostné popoludnie pri kultúrnom programe, ktorý si pre nich pripravili

deti z materskej školy a spevácka skupina Čabanka. Najprv javisko patrilo najmenším gratulantom, deťom z materskej školy, ktorí si pripravili pre babičky a deduškov pásmo ľudových tančov. Potom javisko už patrilo speváckej skupine Čabanka a ich country piesňam.

Želám Vám, milí naši spoluobčania, v mene obecného úradu a kultúrnej komisie ako i v mene svojom ešte veľa zdravia, pekných chvíľ života prežitých v láske, úcte vašich blízkych, želim Vám slnečnú a pokojnú jeseň života.

M. Bálašová



Zhotovme si adventný veniec

Advent, čas očakávania, čas prípravy na Vianoce.

V sobotu, 30. 11. 2019, sobota pred prvou adventnou nedeľou, sa v kultúrnom dome konala akcia pod názvom Zhotovme si Adventný veniec. Kultúrny dom bol otvorený od 15. hodiny a každý kto sa chcel zastaviť a stretnúť so spoluobčanmi, ale aj rodinou či známymi a popritom sa sviatočne naladiť mal možnosť.

Zhotoviť si venček s odborným dohľadom a pomocou Katky Ábelovej, ktorá tu ponúkala okrem vencov a iné dekorácie

prvky, ktorými môžeme skrášliť naše domy. Krásne pletené a háčkované postavičky či už vianočné alebo celoročné. Postavičky babky, dedka alebo známe detské rozprávkové postavičky, anjelik, či vianočná guľa to všetko si pre nás pripravili manželia Krčmárikovi. Úspešný medár Marek Bilík priniesol nielen na ochutnávku medovinu, rôzne druhy medu, ale i krásne sviece. Mária Púchovská nás opäť očarila svojou sladkou a pre oči lákavou tvorbou. Ukázala ako sa dajú aj z potravín vytvoriť nielen jedlé, ale hlavne krásne vianočné gule. Beata Krčmáriková





ková ponúkla ochutnať vianočné oblátky no hlavne v priamom prenose predviedla ako sa takéto oblátky vyrábajú ako i vlastnoručne vyrobené vianočné ozdoby škriatkov, anjelov či Mikulášov. Slávka Kotlarová spolu s dcérou Katkou priniesla krásnych anjelov zo stuhy. Je to krásna práca možno pre mnohých aj babračka no hlavne pre tých čo majú šikovné ruky a trpezlivosť úžasná odmena. Členky MS Jednoty dôchodcov zhotovovali vianočné gule zo stuhy a postup práce prezradil nielen starším, ale aj mladším, stačilo ak mali záujem a čas chvíľu si posediť. Pani Stanková nás očarila svojimi výrobkami z mydla, vianočné prvky, ale aj kačičky a iné zvieratka, kytice z mydlových kve-

tov. Pre deti tu boli pripravené tvorivé dielne. A vďaka našim úžasným tetám, ktoré napiekli medovníčky, kto mal záujem ich mohol nielen zjesť, ale si ich aj vyzdobiť. Mária Púchovská pripravila polevu. Už pár dní sa dalo pozorovať, že na hlavnej ulici pribudli nejaké vločky. Od soboty môžeme obdivovať aj ich svetelnú krásu a tiež oproti obecnému úradu pribudol adventný veniec vďaka členom kultúrnej komisie za zhotovenie. Krásne dekoratívne prvky a rozsvietený vianočný stromček. Vďaka tejto akcie sa vianočná atmosféra pomaly vkráda do našej obce.

PaedDr. Eva Nováková

Krojovaná zábava sa opäť vydarila



Kultúrna komisia s veľkou pomocou členov spevackej skupiny Čabanka a obecným úradom usporiadali 9. novembra 2019 už štvrtý ročník Krojovanej zábavy. Účasť bola hojná, prišli skalné partie aj nováčikovia a spoločne sme vytvorili jedinečnú atmosféru. Do tanca hrala hudobná skupina DIOS. Okrem tradičných ľudoviek pridali netradične aj niekoľko moderných kôl (rozumej „repeťácke šlágre“), no a pohľad na krojové sukne vlniace sa do rytmov diridondy bol naozaj zábavný.

Súčasťou zábavy bola aj výstava krojov, krojových súčastí a starých fotografií obyvateľov Čabu v pôvodných krojoch. Zo srdca ďakujeme všetkým, ktorí nám pôvodné kroje zo svojich domácich zbierok ochotne zapožičali a to p. Amálke Gregušovej,

Jankovi Krajancovi, Lucke Chovancovej, Anke Hrebíkovej, kaštieľu Nové Sady, ZŠ Nové Sady a UKF Nitra. Počas polnočnej prestávky boli žrebované hodnotné ceny, za čo všetkým priaznivcom a sponzorom ďakujeme. Výťažok z tomboly poputuje na zhotovenie krojov pre chlapcov a dievčatá.

Znovu sme sa stretli dobré partie, zabavili sme sa, zatancovali si, no aj sa porozprávali a najedli. A už teraz sa tešíme na budúci rok ☺

Na záver sa chcem za všetkých veľmi pekne poďakovať spevackej skupine Čabanka a Obci Čab za organizáciu zábavy, za chutné pohostenie, príjemnú hudbu a skvelý zážitok.

Eva Ballová Mikušková

Mikuláš nás tento rok navštívil naozaj netradične

Tento rok navštívil Mikuláš so svojimi pomocníkmi naše deti veru netradične. V pondelok 2.12.2019 sa v podvečer pred kultúrnym domom začali schádzať všetky poslušné deti spolu s rodičmi, starými rodičmi a netrpezlivo očakávali príchod Mikuláša a jeho pomocníkov. Niektoré z detí trpeli, či Mikuláš naozaj príde, či boli dobré, usilovné a či poslúchali. Iné vesele poskakovali a netrpezlivo Mikuláša vykúkali. Všetci sme sa zahrievali teplým čajíkom a posilnili voňavými medovníkmi, pretože vonku riadne prítuhlo.

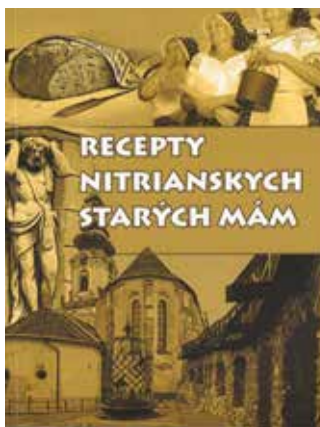
Oči detí hľadeli raz na jednu a raz na druhú stranu. Nevedeli sa Mikuláša dočkať. A ten k nám zavítal netradične na obrovských svietiacich saniach spolu s anjelom a čertom. Radostne sa

s deťmi zvítal a zaspievali si spolu vianočnú pesničku. Pochválil deti, že poslúchali, pomáhali rodičom a mladším súrodencom. Deti Mikulášovi porozprávali básničky a pesničky alebo podarovali namaľovaný obrázok. Ten so sebou priniesol pre nich aj plné vrecia sladkostí. Potom Mikuláš spolu s deťmi zasvietili veľký vianočný strom. To veru bolo radosti. Ale Mikuláš mal pre deti i pre dospelých pripravený ešte jeden darček. A tým bol krásny ohňostroj. Na záver sme sa všetci spoločne Mikulášovi poďakovali za jeho návštevu v našej obci, za sladkosti, za ohňostroj. Deti mu sľúbili, že budú poslušné, budú pomáhať rodičom a zaželeli mu šťastnú cestu domov.

M. Báležová



Beseda s manželmi Anzelmou a Milanom Hlôškovými



Krásne jesenné slniečko nás potešilo a priviezlo aj návštevu: manželov Hlôškových, ktorých pozval výbor Jednoty dôchodcov na besedu dňa 10.10.2019.

O čom bola beseda? O knihe *Recepty nitrianskych starých mám*, ktorej autormi sú manželia Hlôškoví.

Pani Anzelma nám rozprávala o tom čo sa jedávalo v minulosti a priblížila nám niektoré osvedčené recepty. Bolo to zaujímavé i veselé rozprávanie, napr. deti



obľubovali chlieb namočený do vody a potom do cukru. I ja som to v detstve vyskúšala a chutilo... Poéziou kuchyne sú koreniny a pani Anzelma má o nich bohaté znalosti, najmä o bylinkách z vlastnej záhrady ale aj z prírody. Niekoľko živých rastlínok priniesla a dekorovala stoly aj obrazovým materiálom bylín. Zaujal ma recept na huspeninu, ktorý tiež nájdeme v knihe. Priniesla aj dva druhy koláčov – mrežovník a bublaninu, ktoré nám chutili s kavičkou.

Prikladám aj jej vlastnoručne napísaný recept na ovocný koláč.

Beseda prebiehala v príjemnej atmosfére len účasť našich seniorov mohla byť väčšia.

Zuzka Brezniaková

Eva Hrašková: Vianoce bez knihy si neviem predstaviť



Slovenskú spisovateľku Evu Hraškovú, ktorá je autorkou šiestich kníh, s našou obcou nespája už len detstvo. Posledné dva roky žije a tvorí práve v Čabe.

Po trojročnej pauze od vydania poslednej knihy *Sestra - Krvavé Šenky* sú tentoraz naozaj krvavé, sa svojim čitateľom prihovára novinkou práve pred Vianocami a už z obálky poriadne mrazí. „Viem, že moji čitatelia si ma spájajú s knihami, z ktorých sršala láska vo všetkých podobách, no od romantiky ma to v *Mrazivej odplate* ťahalo na míle ďaleko...”

začína svoju odpoveď na otázku, prečo nezostala pri písaní kabelkových románov pre ženy.

„Ak si chcem oddýchnuť, pustím si komédiu, prečítam si emóciami nabitý príbeh, no čoraz častejšie ma to ťahá k drámam, kriminálnym zápletkám, takže sa to odrazilo aj v mojich dvoch posledných knihách. Prinášam nový pohľad na knihy od ženskej autorky pre (nielen) ženské publikum.“ V úspešnej knihe *Sestra*

(Motýľ, 2016) je dej vsadený do prostredia Krvavých Šenkov, miesta, ktoré je opražené hrôzostrašnými historkami. Prináša faktický pohľad na minulosť, spája napínavý dej so skutočnosťami, o ktorých sa písalo v tlači, hovorilo v novinách... Najnovšia kniha zasa priblíži Tatry, čitateľ sa ocitá nielen v prítomnosti ale aj v dávnej minulosti, kedy na Slovensku vyčíňal sériový vrah, ktorý si za obete vyberal mladé ženy (našťastie ide o čistú fikciu). Celý príbeh vrcholí v súčasnom období na Silvestra, keď v mrazivom ráne po dvadsiatich rokoch mizne ďalšia mladá žena.

„Vytvoriť negatívneho hrdinu je oveľa náročnejšie ako písať o láske. Musí mi ho totiž čitateľ uveriť a je jedno, či po knihe siahne žena alebo muž,“ prezrádza autorka. Podľa ohlasov, ktoré najnovšia kniha Evy Hraškovej získava, je zrejme, že sa jej podarilo vytvoriť skutočne pútavý príbeh. Hoci písanie miluje, prezradila, že je to osamelá činnosť, pri ktorej uniká od reality, musí sa zžiť s postavami, chvíľu žiť ich životy. „Času na písanie nemám veľa, teraz ma naplno zamestnáva rodina – užívam si každý jeden deň, každú chvíľu v kruhu najbližších, všetok svoj čas venujem synčekom. Na písanie si kradnem príležitostné okamihy, no je náročné vrátiť sa aj po niekoľkých dňoch (občas i týždňoch) k deju, ktorý mám práve rozpisovaný. Nemám však predsavzatie, že moje knihy musia prichádzať na trh každý rok. Ak sa to podarí, budem nesmierne šťastná, keďže nechcem sklamať čitateľov, ktorí na

nový príbeh netrpezlivo čakajú už po obrátení posledného listu v aktuálnej knihe.“

Zároveň však prezrádza, že sa v budúcom roku chystá preklad Mrazivej odplaty do českého jazyka a aj na slovenský trh pribudne nový román. „Zmluva je už podpísaná, momentálne sa pracuje na korektúrach a opäť ma čaká ponorenie sa do spolupráce pri príprave obálky, podieľaní sa na marketingu... No najprv chcem nechať priestor Mrazivej odplate, aby sa dostala ku všetkým, ktorých zaujala a trochu spomaliť pred prichádzajúcimi sviatkami. Možno sa konečne dostanem ku knihám aj ja a niečo dobré si prečítam. Na Vianoce u nás nesmie chýbať kniha, na zozname pre Ježiška vždy vyberiem niečo pre každého z rodiny. Vianoce bez kníh si totiž neviem predstaviť... A ešte bez niečoho... Bez pokoja, ľudského tepla, bez radosti v detských očiach a smiechu.“

S úsmevom dodáva, že miluje tradičné Vianoce – krajinu pokrytú snehom, vôňu medovníkov a koledy. Jej vianočné želanie však nemá s knihami nič spoločné: „Z celého srdca si prajem, aby sa aspoň počas sviatkov lásky a pokoja nikto necítil sám, aby boli ľudia k sebe zhovievavejší, a aby nám všetkým na konci budúceho roka nikto blízky nechýbal...“

Redakcia, Eva Hrašková



VIANOČNÝ TURNAJ V STOLNOM TENISE 20. ročník

Telovýchovná jednota obce Čab Vás všetkých srdečne pozýva na jubilejný 20. ročník vianočného turnaja v stolnom tenise.

Kultúrny dom v Čabe

Žiaci

23.12.2019 (pondelok)

Registrácia hráčov: 15:30 – 16:00

Začiatok turnaja: **16:00**

Neregistrovaní hráči

26.12.2019 (štvrtok)

Registrácia hráčov: 14:00 – 14:30

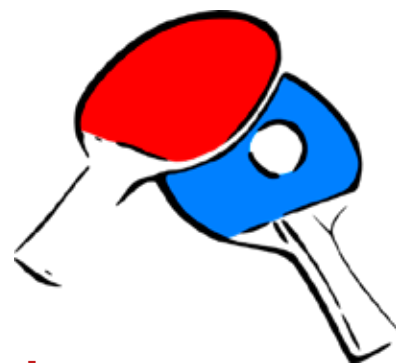
Začiatok turnaja: **14:30**

Registrovaní hráči STC-TJ Čab

27.12.2019 (piatok)

Registrácia hráčov: 14:00 – 14:30

Začiatok turnaja: **14:30**



Ak sa v kategórii neregistrovaných hráčov prihlási 3 a viac žien, bude vytvorená samostatná kategória žien.

Tešíme sa na Vašu účasť!

Majstrovstvá školy v stolnom tenise

Telovýchovná jednota obce Čab v spolupráci so základnou školou a materskou školou Nové Sady zorganizovala pre žiakov ZŠ Nové Sady majstrovstvá školy v stolnom tenise. Myšlienka zorganizovať majstrovstvá školy v stolnom tenise nie je úplne taká nová. V období, keď v čabskom stolnom tenise pôsobil pán tréner Mgr. Anton Šimanský sa majstrovstvá školy konali pravidelne, no po jeho odchode tento turnaj upadol do zabudnutia. Majstrovstvá školy sa konávali 17. novembra, pri príležitosti medzinárodného dňa študentstva. Náš klub aktívne pracuje s mládežou, ktorá pravidelne navštevuje tréningy pod vedením trénera Ing. Róberta Lenárta. Tréningy navštevuje približne 15 detí, tie skúsenejšie z nich už pravidelne nastupujú v krajských súťažiach žiakov, okresnej mužskej súťaži, ako aj na bodovacích turnajoch, kde reprezentujú náš klub a našu obec. Podpora mládeže a práca s ňou je prioritou nášho klubu, preto sme sa rozhodli obnoviť aj majstrovstvá školy v stolnom tenise. V sobotu 16. novembra popoludní sa zišli mladí nadšenci stolného tenisu v kultúrnom dome v Čabe, aby zabojovali o víťazstvo a aj pekné ceny. Súťažilo sa vo dvoch kategóriách: mladší žiaci (1. - 4. ročník) a starší žiaci (5. - 9. ročník). Celkovo na turnaji štartovalo 14 žiakov. V kategórii starších žiakov zvíťazil Matej Greguš, pred druhým Samuelom Lukáčikom a tretím Miroslavom Kučerom. Medzi mladšími žiakmi sa darilo dievčatám. Zvíťazila Kristínka Brezniaková, pred druhou Alžbetkou Ballovou a tretou Viktoriou Smatanovou. Ďalej sa súťažilo aj o titul majster a majsterka školy. Tieto tituly si obhájili víťazi oboch kategórií, a teda majstrom školy na školský rok 2019/20 sa stal Matej Greguš a majsterkou školy na školský rok 2019/20 sa stala Kristínka Brezniaková. V súťaži o najúspešnejšiu triedu zvíťazili siedmci v zložení Matej Greguš a Marko Mareček. Na záver sa chcem poďakovať všetkým zúčastneným za pomoc pri organizácii tohto podujatia, hlavne rodičom našich mladých hráčov, ktorí sú nápomocní nie len pri tomto podujatí, ale aj počas celej sezóny.

Peter Vranka, predseda TJ Čab



Nástrahy zábavnej pyrotechniky: 10 rád ako privítať Nový rok bez zranení



či očí. Nebezpečné hazardovanie s výbušninami v kombinácii s alkoholom sa často končí aj smrťou.

Pochybne vyrobené po domácky

Po domácky sa najčastejšie vyrábajú výbušniny, menej často pyrotechnické výrobky. Aj na internete sa dá nájsť množstvo tipov a návodov na výrobu výbušnín, odborníci však pred týmito spôsobmi varujú. Každoročne sa rieši množstvo ťažkých zranení, práve v súvislosti s výrobou a neopatrným zaobchádzaním s výbušninami.

10 pravidiel bezpečného zaobchádzania s pyrotechnikou

1. Vyhybajte sa pyrotechnike vyrobenej po domácky.
2. Nekupujte zábavnú pyrotechniku od pouličných predavcov. V bežných predajniach ju predávajú vyškolení predavci, ktorí vás oboznámia s používaním.
3. Nepodceňujte správne zaobchádzanie so zábavnou pyrotechnikou, prečítajte si návod.
4. Nikdy nezapaľujte nevybuchnutú pyrotechniku opakovan.
5. Neobťažujte zábavnou pyrotechnikou okolo idúcich ľudí a zvierat.
6. Nepoužívajte ju v blízkosti nemocníc, materských škôl a domovov dôchodcov a podobne.
7. Nezapaľujte zábavnú pyrotechniku v blízkosti ohňa.
8. Pred použitím sa presvedčte, či máte okolo seba dost' voľného priestoru.
9. Nenoste pyrotechnický výrobok vo vrecku nohavíc a nedávajte ho do pevného obalu.
10. Použité prskavky odhodzte do vedra s vodou a pri manipulácii používajte vždy rukavice.

(zdroj: Internet)

Pokoj ľuďom dobrej vôle



Vianoce sú časom radosti a veselosti nielen pre deti, ktoré ich milujú, ale aj pre nás dospelých. Vône vianočného stola a vianočného stromčeka sú pre nás nezabudnuteľné, asi aj preto sa na Vianoce tak veľmi tešíme. A keďže sa Vianoce neúprosne blížia aj my sme sa rozhodli v kultúrnom dome uskutočniť kultúrne podujatie pre všetkých občanov s názvom Pokoj ľuďom dobrej vôle.

V nedeľu 8. decembra sa sálou KD niesla vôňa medovníčkov, vianočného punču, ale i chutnej vianočnej kapustnice. Konať sa tu slávnostné vianočné posedenie pre všetkých ľudí dobrej vôle. Všetci sme sa nachvíľu zastavili a prišli sme si pozrieť pripravený kultúrny program, ktorý sa niesol v duchu Vianoc. Na úvod to boli deti z materskej školy s pásmom vianočných zvykov, po nich nasledovali žiaci a spevácka skupina Čabanka s pásmom „Narodil sa Ježiško privítajme ho“. Potom prišlo na rad ocenenie jubilantov roku 2019, ktorým zablahoželala zástupkyňa starostu obce PhDr. Miroslava Líšková. Prajem im hlavne pevné zdravie, šťastie, pohodu v rodine a radosť zo svojich detí a vnúčat. A na záver programu javisko patrilo DFS Borinka z Nítry a ich vianočným koledám.

Zo srdca sa chcem poďakovať za pomoc a prípravu tohto podujatia kolegom z kultúrnej komisie, ako i pomocníkom v kuchyni p. M. Mikuškovej, A. Marečkovej, G. Záhorskej a všetkým, ktorí po celý rok pomáhali na prípravách a priebehu všetkých kultúrnych akcií v našej obci a tak priložili ruku k dielu, ktoré sa verím, že skoro vždy vydarilo. **ĎAKUJEM!**

Vianoce však nemôžu byť iba o dobrom jedle a krásnych darčekom, ale aj stretnutiach rodičov so svojimi deťmi, vnúčatami a blízkymi, s ktorými sa počas celého roka tak často nestretávame. Tá neopakovateľná atmosféra, ktorá patrí k Vianociam sa nedá zabudnúť. Pozastavme sa a v duchu sa poďakujme za lásku, porozumenie, pomoc a za prácu, ktorá bola vykonaná pre nás všetkých. Tešíme sa z maličkostí a z každého úprimného úsmevu. Prežime túto vzácnu vianočnú atmosféru so šťastím, láskou a pokojom.

Želám Vám všetkým radostné a pokojné prežitie vianočných sviatkov, želim Vám, aby sa splnili všetky vaše prania, a hlavne Vám želim veľa zdravia a radosti zo svojich detí a vnúčat. Tým najmenším želim, aby si pod vianočným stromčekom našli vysnívaný darček, aby svojou radosťou a úsmevom obdarovali svojich rodičov a starých. Prajem Vám všetkým krásne a Požehnané Vianoce.

M. Bálašová



Bežecká sezóna 2018 - 2019



Tak ako sa nezdáreľne blíži koniec tohto kalendárneho roka, tak sa aj pomaly končí viacerým bežcom aktuálna bežec-ká sezóna. Kto niekedy skúsil beh, určite zistil, že je to naozaj úžasný a pritom jednoduchý šport. Môže ho robiť takmer každý bez rozdielu veku, vo svojom tempe, podľa toho, ako sa sám cíti... Človek si aj krátkym pravidelným vybehnutím do príro-dy môže zvýšiť kondíciu, ale i imunitu. V neposlednom rade aj krátky pohyb vonku výborne vplýva na odreagovanie sa od každodenných pracovných starostí.

Čím je však človek starší, tým viac je aj potrebná prísnejšia disciplína, sebazapieranie a odhodlanie pri tréningoch, hlavne keď chce športovať trochu na vyššej úrovni. Túto sezónu som sa rozhodol svoje bežec-ké zameranie sčasti pozmeniť. Krátke a rýchle podujatia o dĺžkach 5-10 km som vo svojom „špor-tovom kalendári“ vynechal a sústredil som sa hlavne na dlhšie vytrvalostné cestné a crossové behy. Sezóna 2018-2019 mi opäť priniesla veľmi veľa nezameniteľných úžasných športových zá-žitkov, objavovanie nepoznaných miest i spoznávanie nových ľudí... Ako každú sezónu aj počas tohtoročných bežec-kých podujatí som často na trati „bojoval“ na hraniciach svojich síl. Spolu sa mi podarilo zúčastniť sa 16-tich pretekov s rôznymi dĺžkami a náročnosťami trás, z toho 8 polmaratónov. Každý je-den tréning či preteky mi vždy priniesol nové výzvy a množstvo nových skúseností. Na pretekoch som spolu s ostatnými bež-cami zažil okrem ideálnych podmienok mnohokrát i extrém-nejšie počasie. Teploty počas letných dní často presahovali 35 stupňov. Neraz nás v hornatých oblastiach prekvapila i prietrž mračen a neutíchajúci dážď, nárazy vetra, či zimná bežec-ká „idilka“ sa zrazu premenila na borení sa v snehu v mrazivom

počasí... I keď je to mnohokrát náročné, toto všetko robí tento šport krásnym a prináša vždy niečo nové, neopakovateľné. Po-kiaľ mi zdravie a kondícia dovolí, sezónu 2018-2019 ukončím s nabehanými cca. 2500 km a uzavriem ju na zimných pretekoch na Kolárovsom maratóne 4.1.2020.

Na záver chcem aj touto cestou popriať do Nového roka všet-kým športovcom z Čabu hlavne veľa zdravia a množstvo síl k dosiahnutiu svojich cieľov. Ďalej prajem všetkým čo najviac športových zážitkov a úspechov bez zranení, a v neposlednom rade najmä veľa radosti zo športovania!

Juraj Brezniak



Čo je nové v ZŠ s MŠ Nové Sady

Tvorivé dielne v základnej škole

V Základnej škole Nové Sady žiaci už v malom predstihu začali s vianočným tvorením ozdôb. Zistili, že takýto maličký stromček dá zabrať aj najšikovnejším z nich. Výsledok však stál za štyri hodiny krúžkovej činnosti. Krásne vianočné dekorácie na našich domácich písacích stoloch nám potešia dušičky cez sviatky. Počas práce sme sa vyzobrávali, zavtipkovali, niektorí sa i polepili...



Úspech našich žiakov vo futsale

Dňa 4.11.2019 sme sa zúčastnili okresného kola vo futsale žiakov. Zúčastnili sa ho štyri základné školy. Hralo sa systémom každý s každým. Z troch zápasov sme dva vyhrali a jeden prehrali. Z postupu do okresného finále sa tešili ZŠ Tulipánová a ZŠ s MŠ Nové Sady.

Na okresné finále 18.11.2019 postúpili ZŠ Jelenec, ZŠ s MŠ Sídliisko Lúky Vráble, ZŠ Tulipánová, ZŠ s MŠ Nové Sady. Po troch zápasoch sme mali na svojom konte 3 body za jednu výhru a dve prehry. Umiestnili sme sa na peknom 3. mieste. Ďakujeme žiakom za bojovnosť a vzornú reprezentáciu našej školy.

Mgr. Stanislav Ešše



ČAROVANIE S VAREŠKOU

Pečený vianočný kapor



Potrebuje:

Kapor, slanina, korenie na ryby, červená paprika, soľ, maslo

Postup:

Rybu si priečne narežeme z oboch strán a do zárezov nasypeme koreniny. Následne do takto pripravenej ryby, do zárezov vkladáme

postupne narezanú slaninu. Celú rybu okoreníme, na vrch dáme kúsky masla a podlejeme vodou. Pekáč prikryjeme alobalom, vložíme do predhriatej rúry a pečieme cca 40 min., dĺžka pečenia závisí od veľkosti danej ryby. Potom alobal odkryjeme a podľa potreby rybu ešte zapečieme.

Vianočný punč



Potrebuje:

500 ml červené víno, 300 ml voda, 1 ks čierny čaj, šťava z ½ pomaranča, šťava z ½ citróna, 200ml rum, 100 g trstinový cukor, 4 ks celá škoric, 8 ks klinčeky, 2 ks pomaranč, 2 ks jablko, 1 hrst maliny

Postup:

Dáme zovrieť vodu. Pridáme čierny čaj a cukor a necháme chvíľku vylúhovať. Sáčok čaju vyberieme a pridáme šťavu z pomaranča a citróna, klinčeky a škoricu. Prilejeme červené víno a rum. Necháme chvíľku postáť, aby sa chute spojili. Medzitým si do pohárov nakrájame ovocie - jablká, pomaranč, maliny. Pred podávaním punč zohrejeme a nalejeme do pohárov s ovocím.

Jablkový koláč s tvarohom

Potrebuje:

Korpus: 1 šálka polohrubá múka, 60 g maslo, 1 ks vajčko, 1/4 šálka práškový cukor, štipka soli

Jablková náplň: 5 ks jablko, 1 čajová lyžička škoric, 1 ks vanilkový cukor, 2 polievkové lyžice zlatý klas

Tvarohová náplň: 250 g jemný tvaroh, 1 ks vajčko, 1 ks vanilkový cukor, nastrúhaná citrónová kôra a citrónová šťava

Posýpka: 1/2 šálka polohrubá múka, 1/2 šálka kryštálový cukor, 60 g maslo, 1 čaj. lyžička škoric, trocha kakaa

Postup:

V miske vymiešame ingrediencie na korpus, ak sa bude zdať cesto lepkavé môže sa pridať múka. Cesto vyvaľkáme (predtým sa odporúča na chvíľu uložiť do chladničky). Jablká očistíme, zbavíme jadierok a buď nastrúhame, alebo len nakrájame na malé kúsky. Primiešame škoricu, vanilkový cukor a škrob a navrstvíme na korpus. Tvaroh vymiešame s vajčkom a vanilkovým cukrom, rozotrieme na jablká. Ingrediencie na posýpku vymiešame v miske a rozdrobíme na tvarohovú náplň. Pečieme pri teplote cca 190 stupňov cca 50-60 minút. Dobrú chuť! *Pripravila: Dominika Bálašová*

NÁPADY PRE ŠIKOVNÉ RUKY

Vianočný stromček, gule a ozdoby z košíčkov

Jednoduché vianočné ozdoby ideálne na tvorenie s deťmi.

Potrebuje: farebné a vzorové košíčky na muffiny, lepidlo, ak chceme spraviť stromček tak kužeľ z polystyrénu a špendlíčky.

Postup na výrobu reťaze zo stromčekov, vyberieme si dva druhy košíčkov a uložíme si na striedačku my sme použili z jedného druhu dva kusy a druhý druh do stredu. Košíčky preložíme dvakrát, aby nám vznikli trojuholníky. Takto pripravené košíčky zlepieme, aby sme dostali stromček. Z viacerých stromčekov vytvoríme reťaz.

Postup na výrobu vianočnej gule vyberieme si párny počet košíčkov na striedačku z dvoch druhov. Ak chceme mať guľu hustú použijeme viac košíčkov vždy párny počet. Najmenej však 8 kusov. Každý košíček preložíme na polovičku a spájame vždy dva a dva na polovičku zlepieme k sebe na čistú stranu, potom ich postupne prilepíme spolu, ako vidieť na obrázku.

Postup na výrobu vianočného stromčeka. Košíčky si vystrihne tak, aby nám vznikla reťaz, prestrihneme do stredu a potom vystrihneme vnútro takže nám zostane len zvlnená časť. Takto pripravené časti z košíčkov špendlíčkami prichytávame na polystyrénový kužeľ. Striedame vždy dva druhy, aby bol stromček pestrý. Stromček si ešte môžeme dozdobiť malými korálkami, prípadne inými ozdobami.

PaedDr. Eva Nováková

Zdroj: Internet, Nápady a rady, pinterest



Televýchovná jednota obce Čab
Vás pozýva na

Športový Ples

s hudobnou skupinou
MAXIM
17. január
2020
19:00 Kultúrny dom Čab

CENA VSTUPENKY: 25 EUR/OSOBA

V CENE JE ZAHNUTÉ: VÍNO, NEALKO, 2 X VEČERA, KÁVA

VSTUPENKY ZAKÚPITE U PETRA VRANKU, ČAB 97
0914 236 205 / VRANKA.PETER@GMAIL.COM

Združenie rodičov a priateľov školy
pri Materskej škole v Čabe
si Vás dovoľuje pozvať na

6. škôlkársky ples

14. 02. 2020 19:00
KULTÚRNY DOM V ČABE
počas večera hrá DJ FERÓ KABÁT

TÉMA:
známe zamilované dvojice

Cena vstupenky pre 2 osoby je 50€

Predaj denne v čase od 15.30 h - 16.30 h v MŠ Čabe u p. M. Uhrákovéj.

Výťažok z plesu bude venovaný deťom z MŠ v Čabe

OZNAMY, UPOZORNENIA, PONUKY...

Uzávierka obecných novín:

Uzávierka jarného čísla obecných novín bude 10. marca 2020. Svoje príspevky môžete nosiť na obecný úrad a to buď písané rukou, CD, USB kľúči alebo ich môžete zaslať na emailovú adresu: info@obeccab.sk, balesova@obeccab.sk

Používanie zábavnej pyrotechniky:

Oznamujeme občanom, že je prísne zakázané používať zábavnú pyrotechniku a rôzne druhy svetlíc a pirátov po celý rok okrem 31. decembra /Silvester/.

Voľný pohyb psov po obci:

Upozorňujeme všetkých majiteľov psov, že je treba ich uzatvárať. Mnohé psy sa túľajú cez deň a v noci po obci, čím znepriemňujú a ohrozujú život občanov obce a hlavne malých detí. Za neuposlušnosť výzvy obecný úrad voči majiteľom psov bude postupovať v zmysle VZN č.4/2013 o niektorých podmienkach držania psov na území Obce Čab. Za pochopenie Vám ďakujeme.

Stavebný odpad na kompostovisko nepatrí!!!



Upozorňujeme občanov, že na kompostovisku bolo nájdené množstvo stavebného odpadu. Tento odpad je prísne zakázané tam vyvážať. Na tento odpad je určený kontajner na stavebný odpad, ktorý sa nachádza pri 4 bj. Na kompostovisko patrí len zelený odpad zo záhrad a drevených odpad ako haluze zo stromov a kríkov. Je to odpad, ktorý vo svojich záhradách nedokážete skompostovať. Zakazuje sa na toto miesto vyvážať stavebný odpad, nebezpečný odpad, elektroodpad, šaty a komunálny odpad. Keďže je tento priestor monitorovaný kamerou, budú občania, ktorí tento zákaz porušia pokutovaní v zmysle právnych predpisov.

Ordinačné hodiny v Detskom zdravotnom stredisku počas vianočných sviatkov, telefónne číslo 037/7793167

od 23.12. 2019 do 27. 12. 2019 sa ordinuje v DZS nasledovne:
23. 12. 2019 7.00 – 9.00 Čakajovce 10.00 - 12.00 Výčapy - Opatovce
27. 12. 2019 7.00 – 9.00 Čakajovce 10.00 - 12.00 Výčapy - Opatovce
od 30.12. 2019 do 03.01.2020 sa ordinuje v DZS Čakajovce nasledovne:

P: 10.30 - 12.30
U: 10.30 - 12.30
S: 10.30 - 12.30
Š: 10.30 - 12.30
P: 10.30 - 12.30

Ordinačné hodiny v Zdravotnom stredisku Nové Sady MUDr. Zdarileková počas vianočných sviatkov, telefónne číslo 0940 366 805

MUDr. Zdarileková oznamuje svojim pacientom, že od 27.12.2019 do 6.1.2020 čerpá dovolenku. Zastupuje Zdravotné stredisko Zbehy MUDr. Kirinovičová. Telefónne číslo 0902 285 250

Ordinačné hodiny Zdravotné stredisko Zbehy

P: 7.30 - 13.30
U: 7.30 - 13.30 (Čakajovce)
S: 7.30 - 13.30
Š: 7.30 - 13.30
P: 7.30 - 13.30

Harmonogram vývozu komunálneho a separovaného odpadu v roku 2020



obec Čab

január

3		
10		
16		
17		
31		

február

13		
14		
17		
28		

marec

4		27
12		
13		
18		
19		

apríl

1		24
4		24
9	štvrtok	29
15		
21		

máj

8		
13		
18		
22		
27		

jún

3		24
5		
10		
12		
19		

júl

3		22
8		31
9		
10		
17		

august

5		28
7		
13		
14		
19		

september

2		25
8		30
11		
16		
17		

október

3		23
9		28
9		
14		
22		

november

6		27
11		
13		
20		
25		

december

4		
11		
18		
31	štvrtok	

BIO ODPAD

- ÁNO:** zbytky ovocia, zeleniny, starý chlieb, bezmäsité zbytky jedla, škrupiny z orechov a vajec, usadenina z kávy, čajové vrečko, piliny a hobliny
NIE: kosti, zvyšky mäsa, uhynuté zvieratá, časopisy, exkrementy zvierat, plasty, kovy, sklo, cigaretové ohorky

PAPIER

- ÁNO:** noviny, časopisy, kancelársky papier, zošity, reklamné letáky, katalógy, kartóny, papierové tašky, papierové obaly
NIE: knihy, použité plienky a hygienické potreby, nápojové kartóny, alobal, celofán, dechtový papier, kopírovací papier, lepiaca páska, kovové alebo plastové časti papierových výrobkov, obaly od vajčiek, rolky z kuchynských utierok a toaletného papiera

PLASTY + KOVOVÉ OBALY + VKM

- ÁNO:** PET fľaše, fólie, plastové obaly od potravín (kečupov, horčíc, jogurtov a pod.), plastové tašky, vrecká, obaly od kozmetických a čistiacich prostriedkov (šampóny, aviváže a pod.), plechovky, hliníkové fólie, nápojové kartóny (obaly od mlieka, džusov a pod.)
NIE: znečistené plasty, podlahové krytiny, novodurové rúrky, obaly z nebezpečných látok (napr. chemikálií, motorových olejov, farieb a pod.), guma, molitan, polystyrén, znečistené kovové obaly, veľké a ostré kovové predmety

KOMUNÁLNY ZBYTKOVÝ ODPAD

- ÁNO:** odpad bez možnosti vytriedenia
NIE: elektroodpad, objemný odpad, stavebný odpad, nebezpečný odpad, biologický odpad zo záhrad a horúci popol

ELEKTRO + NO

VEĽKOOBJEMOVÝ ODPAD

2.5.2020 - jarný 10.10.2020 - jesenný