

# ČABSKÝ SPRAVODAJCA



ROČNÍK XIII.  
ČÍSLO 03/2015  
JÚN 2015

Časopis obyvateľov obce Čab  
ISSN 1339-0082  
NEPREDAJNÉ

# Fotogaléria



## Obsah

|                                                                             |       |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------|
| Slovo starostky                                                             | 3-4   |
| 4. zasadanie Obecného zastupiteľstva – 27.4.2015                            | 4     |
| 5. zasadanie Obecného zastupiteľstva – 15.5.2015                            | 4-5   |
| Zo života KST RADOŠINKA                                                     | 5-7   |
| Udialo sa v materskej škole                                                 | 7-8   |
| Nová rozhľadňa                                                              | 8     |
| Kamerový systém v obci                                                      | 8     |
| Deň mamičiek                                                                | 9     |
| Máj, máj, máj zelený                                                        | 9     |
| Pitný režim v lete                                                          | 10    |
| Tipy na výlety                                                              | 10-11 |
| Ordinačné hodiny v detskom zdravotnom stredisku počas letných prázdnin 2015 | 11-12 |
| Zmena územnej pôsobnosti mikroregiónu                                       | 12    |
| Deň detí v Čabe                                                             | 12-13 |
| Čarovanie s vareškou                                                        | 14    |
| Svieža letná limonáda                                                       | 14-15 |
| OZNAMY, VÝZVY, UPOZORNENIA                                                  | 15    |
| Sladké kytice alebo kytice plné sladkosti                                   | 16    |
| Čab A zostáva v 2.lige !!!                                                  | 16    |
| 2 roky spolu                                                                | 16-17 |
| Majstrovstvá Slovenska a Európsky pohár v minikárach na Šurianskom kopci    | 17    |
| Čabský volejbalový turnaj 2015                                              | 18    |
| Spoločenská kronika                                                         | 18    |

Čabský spravodajca, Obecný štvrťročník. Vydavateľ: Obecný úrad Čab, Čab č.1, 951 24, IČO: 36105724, tel. 037/7894370, fax. 037/7894388, mail: obecnyuradcab@stonline.sk, Evidenčné číslo EV 3215/09, ISSN 1339-0082. Dátum vydania: jún 2015. Redakčná rada: M. Báležová, PhDr. M. Líšková, PhDr. E. Ballová Mikušková, PhDr. D. Báležová, P. Vranka, PaedDr. E. Nováková. Redakcia si vyhradzuje právo príspevky krátiť a jazykovo upraviť. foto: archív obce a MŠ, L.Mellen, R.Hraška, D.Báležová, K.Olejárová, K.Mikušková, V.Marečková, E.Nováková

## Vážení občania,

Prihováram sa Vám na začiatku leta, kedy nás trápi problém s vodou.

Najväčší problém sa javí na ulici Nová kapitula a Pri ihrisku. Vyskytol sa začiatkom mája a pravdepodobne bol spôsobený napúšťaním bazénov v horúčavách. Obecná voda obsahuje zvýšené množstvo mangánu, ktorý nie je zdraviu škodlivý avšak rokmi spravil nánosy na obecnom potrubí a v prípade väčšieho odberu sa kusy odtrhnú a migrujú v potrubí, čo spôsobí zakalenie vody, takisto zakalenie vody si spôsobujeme aj sami, keď v prípade poruchy si prepne „svoju vodu“ a tým rozkalíme aj obecnú. Preto Vás vyzývame neprepínať si v prípade poruchy svoju vodu!

Od septembra minulého roka v našej obci prebieha vývoz separovaného zberu, kde nám pred domov vyvážajú, papier, plasty, biologicky rozložiteľný odpad.

Chcela by som Vás vyzvať, aby ste začali kompostovať mäkký biologicky rozložiteľný odpad t.j. trávu, kvety, nezakvitnutú zelinu, ostatný odpad zo záhrad i doma a nevyvážali ho na kompostovisko. Ak budeme doma kompostovať znížime náklady na vývoz odpadu. Zákon o odpadoch prechádza takmer každoročne závažnými zmenami. V súčasnosti sa odpad ukladá skládkovaním, avšak keď nezačneme odpad triediť zvýši sa nám postupne náklady na uloženie odpadu. Recyklujeme preto recyklovateľný odpad, a do smetných nádob vhadzujeme iba odpad nerecyklovateľný. Takto znížime náklady na jeho uskladnenie a tým si nenavýšime poplatok.

Dňa 12. apríla 2015 sa uskutočnilo slávnostné otvorenie rozhľadne RADOŠINKA, ktorá sa nachádza v katastri našej obce a je umiestnená na rozhraní katastrov troch obcí a to Čab, Nové Sady a Šurianky. Z našej obce sa k nej dostaneme buď cez „čerešňovú alej“ nad hlavnou cestou, alebo autom po ceste medzi Novými Sadmi a Šuriankami. Rozhľadňa bola financovaná z Ministerstva pôdohospodárstva SR v rámci Programu rozvoja vidieka.

V tomto mesiaci sa uskutočnilo stretnutie občanov našej obce s manažérkou Mikroregiónu Radošinka, ktorá informovala občanov o pripravovanej stratégii a zahŕňala aj požiadavky našej obce do tejto pripravovanej stratégie.

Za prioritu našej obce považujeme vybudovanie kanalizácie. Z bezpečného hľadiska je potrebné vybudovanie chodníka k družstvu popri hlavnej ceste. Cesta na cintorín pri potoku Radošinka, bola čiastočne opravená, avšak je to len dočasné riešenie. Cestu je potrebné zrekonštruovať, ale najskôr treba vysporiadať vlastnícke práva, pretože cesta nie je majetkom obce. Ďalším zámerom obce je odkúpenie ro-

dinného domu v strede obce po rodine Petkovskej a jeho následné prebudovanie na komunitné centrum pre seniorov.

Vážení občania,

Pre deti začínajú tie najkrajšie mesiace v roku prázdniny, preto im prajem aby počas letných mesiacov načerpali sílu a v septembri sa oddýchnuté vrátili do školských lavíc.

Dospelým prajem príjemné prežitie dovoleniek.

A ešte jedna dôležitá informácia 4.7.2015 sa u nás uskutoční 10. ročník obecných osláv, na ktorý Vás touto cestou srdečne pozývam.

*starostka obce*

## **4. zasadanie Obecného zastupiteľstva – 27.4.2015**

### *Schvaľuje:*

- zapisovateľa a overovateľov zápisnice
- patronátne ručenie v súvislosti s úverom, ktorým sa Veriteľ - Poštová banka a.s. zaviazal poskytnúť Dlužníkovi - OZ Mikroregión RADOŠINKA, Zbehy 267,951 42 Zbehy na základe Zmluvy o úvere ako Patronátny ručiteľ – Obecné zastupiteľstvo v Čabe týmto vyhlasujeme, že:

- vo vzťahu k Dlužníkovi, využijeme svoj vplyv na hospodárenie a riadenie Dlužníka tak, aby Dlužník splnil svoje záväzky vyplývajúce zo Zmluvy o úvere voči Veriteľovi riadne a včas,
- poskytneme Dlužníkovi všetku potrebnú súčinnosť k tomu, aby Dlužník splnil svoje záväzky zo Zmluvy o úvere voči Veriteľovi riadne a včas,
- až do úplného splatenia pohľadávky Veriteľa zo Zmluvy o úvere zachováme náš podiel na hlasovacích právach u Dlužníka nezmenený,
- sme si vedomí skutočnosti, že podľa Zmluvy o úvere, je podmienkou poskytnutia úveru okrem iného aj vystavenie tohto Vyhlásenia, a že Veriteľ pri poskytovaní úveru vychádza z pravdivosti a záväznosti tohto Vyhlásenia,
- pred podpisom Vyhlásenia sme sa oboznámili so Zmluvou o úvere a inými súvisiacimi zmluvami uzatvorenými medzi Veriteľom a Dlužníkom, vrátane oprávnení Veriteľa vyhlásiť úver za splatný a odstúpiť od Zmluvy o úvere

## **5. zasadanie Obecného zastupiteľstva – 15.5.2015**

### *Berie na vedomie:*

- informáciu o plnení uznesení z 3. a 4. zasadnutia OZ
- Správu o kontrolnej činnosti za rok 2014
- informáciu o príprave 10. ročníka Obecných osláv
- informáciu o dotáciách z rozpočtu obce pre Občianske združenie obce
- informáciu o zverejnení zámeru podľa uznesenia OZ č. 81/2014 zo dňa 13.11.2014 na úradnej tabuli obce Čab odo dňa 19.11.2014 a na internetovej stránke obce [www.obeccab.sk](http://www.obeccab.sk) odo dňa 19.11.2014 na predaj časti pozemku parc. č. E-KN 199/1 podľa GP č. 276/2014 zo dňa 23.03.2014 vypracovaného Miroslavom Fuskom a to diel č. 1 o výmere 120 m<sup>2</sup>, diel č. 2 o výmere 5 m<sup>2</sup> a diel č. 3 o výmere 93 m<sup>2</sup>, spolu 218 m<sup>2</sup>

### *Rozhoduje:*

trojpäťtinovou väčšinou všetkých poslancov v zmysle § 9a ods. 8 písm. e) zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v platnom znení, že predaj pozemku (uzavretie Kúpnej zmluvy) v obci Čab, pôvodne užívaný na prívod vody k mlynu, vzhľadom na jeho rozmery a tvar nie je využiteľný obcou na investičné, prípadné iné zámery je prípadom hodným osobitného zreteľa z dôvodu, že vlastníckmi pozemku sa nemôže stať nik iný, ako vlastníci susedného pozemku a dlhodobý užívateľ pozemku, na základe čoho

### *Schvaľuje:*

- predaj časti pozemku vo vlastníctve obce Čab, parc. č. E-KN 199/1 podľa GP č. 276/2014 zo dňa 23.03.2014 vypracovaného Miroslavom Fuskom a to diel č. 1 o výmere 120 m<sup>2</sup>, diel č. 2 o výmere 5 m<sup>2</sup> a diel č. 3 o výmere 93 m<sup>2</sup>, spolu 218 m<sup>2</sup>, zapísané na LV č. 1439, v k.ú. Čab, kupujúcim Miroslavom Proksovej rod. Minárčinyovej, nar. 1.1.1967, bytom Sila 154, Nové Sady a Radovanovi Minárčinyovi rod. Minárčiny, nar. 18.10.1978, bytom Čab 108, každému vo veľkosti ½ (jedna polovica), v cene 1,67 €/m<sup>2</sup>. Kúpnu zmluvu uzavrie starostka obce.
- zapisovateľa a overovateľov zápisnice
- návrh opatrenia na predloženie dokladov za kon-

trolované obdobie rok 2012 – kontrola odmeňovania zamestnancov obce hlavnému kontrolórovi do 31.7.2015

- uzatvorenie nájomných zmlúv s nájomníkmi 12-bytovky na obdobie do 31.5.2018
- navýšiť Fond opráv o 15 eur mesačne na 1 byt od 1.6.2015 pre všetky byty v 12 bj, 8 bj a 4 bj.
- plat starostky obce Čab Evy Andackej podľa § 3 ods.1. zák. č. 253/1994 Z. za podľa § 4 ods. 2 zák. č. 253/1994 Z. z. to značí, že starostovi patrí plat spolu 1416,00.€
- zameranie neopravenej časti cesty na cintorín popri potoku Radošinka v pôvodnom smere
- opravu odpadového potrubia v umývárke riadu v materskej školy
- výmenu lúčov verejného osvetlenia popri ceste na cintorín za novšie typy a nastaviť túto časť verejného osvetlenia na automatický časovač
- kontrolu vodomeroch a odpis vody v obci študentami
- dokúpenie stoličiek do sály kultúrneho domu v počte 20 ks

#### **Doporučuje:**

- premietnuť cenu elektrickej energie všetkým nájomcom obecných bytoviek do nájomných zmlúv.
- začať jednanie s p. Skřivánkovou a s p. Vydarenou ohľadom kúpy nehnuteľnosti po vypracovaní znaleckého posudku
- starostke obce podpísať Dohodu o napojení sa f. BIA Plastic and Plating Technology Slovakia, s.r.o. Čab na kanalizáciu a zároveň napojenie sa obce na transformátor f. BIA Plastic and Plating Technology Slovakia, s.r.o. Čab
- starostke obce začať jednanie s p. f. Mgr. J. Chrenšom – zástupcom katolíckej cirkvi a s p.f. Mgr. J. Jušíkovou – zástupkyňou evanjelickej cirkvi ohľadom dlhodobého prenájmu cintorína v Čabe obcou

#### **Neschvaľuje:**

- kosenie pre občanov

Ruší:

- uznesenie č. 33/2015 A/ c) z 2. rokovania OZ konaného 27.1.2015 - navýšenie Fondu opráv o 15 eur mesačne na 1 byt po stretnutí s nájomníkmi na svojom 5.zasadnutí OZ dňa 15.5.2015

## **Zo života KST RADOŠINKA**

### **Orava 2015**

Klub slovenských turistov RADOŠINKA /KSTR/ má v pláne činnosti na rok 2015 okrem iných aktivít aj návštevu jedného z najkrajších kútov Slovenska Oravu.

Priaznivý termín sa vyskytol od 1. do 3. mája, pretože bolo možné využiť aj jeden deň pracovného voľna.

Presun všetkých sedemnástich účastníkov na Oravu sa uskutočnil osobnými autami. Stretli sme sa 1. mája o pol ôsmej v Behynciach a odtiaľ sme pokračovali cez Piešťany, Žilinu do Starej Bystrice, kde sme si prezreli jej zrekonštruované námestie a pokochali sa na prekrásnom orloji s odborným výkladom miestnej turistickej sprievodkyne. Nasledovala ďalšia zastávka v Oravskej Lesnej pri oravskej železnici na Tanečníku, kde sme sa zúčastnili miestnych osláv stavania mája. Máj bol taký obrovský, že bez pomoci našich chlapov by sa ho miestnym mládencom veru postaviť nepodarilo. Slávnosť bola sprevčená vystúpením miestnej ľudovej speváckej skupiny, ktorá nás spevom sprevádzala aj na výletnej ceste železničkou. Po krátkom občerstvení gulášom a prezretí starodávnych poľnohospodárskych a lesníckych nástrojov a zariadení v miestnom múzeu sme sa pobrali k cieľu našej výpravy.

K ubytovni na Slanej vode sme sa dostavili okolo štvrtej popoludní.

Po ubytovaní a krátkej obhliadke okolia nasledovala večera a po nej stretnutie všetkých účastníkov, na ktorom bola zhodnotená doterajšia činnosť klubu a prehodený plán činnosti do konca roka. Keďže nebolo najideálnejšie počasie na turistiku / stále zamračená obloha s hrozbou dažďa/, bolo potrebné stanoviť aj program na budúci deň. Skupina tých najodvážnejších sa rozhodla, aj napriek nepriaznivému počasiu, vystúpiť na jeden zo symbolov Oravy 1557m vysoký kopec Pilsko. Ostatní účastníci sa rozhodovali podľa vývoja počasia až na druhý deň medzi návštevou Oravského zámku, Hviezdoslavovou horárňou, návštevou kultúrnych podujatí a iných zaujímavostí v Námestove a okolí.

Na druhý deň sme sa prebudili do sychravého rána. Aj napriek tomu sa skupina siedmich členov

rozhodla vystúpiť na Pilsko. Po počiatočných problémoch s hľadaním východiskového bodu výstupu, počas mrholenia v hmle a v blate sme konečne našli modrú značku, ktorá smerovala k vrcholu. Asi v polovici cesty sa začal objavovať sneh, ktorého množstvo so stúpajúcou výškou začalo pribúdať až do výšky jedného metra. V hustej hmle a veľkom snehu sa nám „podarilo“ stratiť aj modrú značku avšak vďaka GPS-ku sme po námahe konečne na vrchol vystúpili. Tu nás nečakalo nič príjemné. Hustá hmla, vietor a zima. Nasledovala krátka zastávka pri ktorej sme sa stihli trochu občerstviť, niektorí sa odhodlali prezliecť si prepotené šaty, urobili sme zopár fotografických záberov a zmrznutí sme sa ponáhľali do trochu vládnejšieho prostredia. Cesta hore bola veľmi namáhavá nielen kvôli staženej orientácii, ale hlavne pre vysoký sneh v ktorom sme sa sústavne prepádávali a vyberali ho z topánok, čo veľmi unavovalo. Prepádávajúc sa v hlbokom snehu sme sa pomerne rýchlo dostali dolu kopcom na riadny chodník a z neho až k našim autám. Na chatu v Slanej vode sme sa vrátili o tretej popoludní unavení, ale zároveň aj šťastní, že sme to v tak ťažkých podmienkach dokázali a urobili niečo užitočné aj pre svoje zdravie. Večer sme spoločne strávili pri ohníku opekačkou a v dobrej nálade so slovenskými piesňami.

Tretí deň bol dňom odchodu domov, avšak vďaka tomu, že chata nebola v tento deň nikým obsadená mohli sme si svoj pobyt predĺžiť a obohatiť o to čo sme nestihli počas uplynulých dní. No a akoby to bolo, byť na Orave a nenavštíviť najväčšieho oravského obra Babiu horu vysokú 1723m<sup>2</sup> Ráno bolo krásne, slnečné a tak sa štyria odvážlivci vydali na cestu k obrovi. Chodníkom so žltou značkou sa išlo rezko aj napriek prudkému stúpaniu. Snehu bolo omnoho menej ako na Pilsku aj napriek tomu že Babia hora je o takmer dvesto metrov vyššia. Je to spôsobené tým, že Babia hora je v horných častiach menej zalesnená a snečné lúče sneh rýchlejšie roztápajú. Aj napriek peknému počasiu bolo na vrchole veľmi chladno a vetro. Výhľady boli pekné na poľskú aj slovenskú stranu. Prekvapilo nás aj veľké množstvo Poliakov na vrchole. Slováci sme tam boli iba my štyria. Cestou dolu sme stretli ešte dvoch. Chvíľu sme sa zdržali, urobili niekoľko fotografií pri pamätníku pápeža Jána Pavla II. a červenou značkou po hrebeni cez Malú Babiu horu sme sa vydali na spätnú cestu. Občas sme sa museli aj „brodiť“ vo veľkom snehu a veru nebola hanba použiť na strmých svahoch ako dopravný prostriedok aj vlastný zadok. Na Malej Babej hore sme sa trochu občerstvili a lesom postupne vrátili na chatu. Nasledovalo zbalenie si vecí, rozlúčenie s personálom a cesta domov.

Strávili sme tri dni v jednom krásnom kúte Slovenska - Orave. Okrem vyhľadávaných turistických trás a krásnej prírody však zaujme návštevníka aj svojou históriou, kultúrou, ľudovou architektúrou a významnými osobnosťami, ktoré ju obohatili svojim umením a oddaním svojmu ľudu. Presvedčili sme sa o tom pri návšteve Hviezdoslavovej horárni - múzeu Hájnikovej ženy, Oravského zámku, Námestova, Oravskej Polhory a rôznych podujatí počas našej návštevy. Azda najlepšie vystihujú Oravu verše veľkého básnika Pavla Országha Hviezdoslava:

*Pozdravujem vás, lesy, hory, z tej duše pozdravujem vás!  
Čo mrcha svet v nás skvári, zmorí, zrak jeho ukrnul, zmámila  
lož, ohlušila presila: vy k žitiu privediete zas....*

kstr

### Na detskom ihrisku vyčíňali vandali ...



## Udialo sa v materskej škole



Slnčné jarné dni sú ako stvorené na výlety a zážitkové učenie v prírode. Preto sme v materskej škole toto krásne obdobie roka zamerali najmä na poznávanie prírody a krás okolo nás.

Enviromentálne cítenie detí sme začali u detí rozvíjať návštevou na Frízskom dvore v Šuriankacha časť Perkovce, kde sa deti oboznámili s chovom a starostlivosťou o koníky a na záver prehliadky sa koníkoch samozrejme aj povozili. Navštívil sme aj Park na Sihoti v Nitre, kde sme si prezreli zvieratká a svoje psychomotorické zručnosti sme si precvičili na rôznom záhradnom náradí. Logické myslenie sme si precvičili v labyrinte.

Kultúru a pamiatky starej Nitry – nášho krajského mesta sme si poobzerali počas cesty na Nitriansky hrad.

Pokračovali sme rozvíjaním pred čitateľskej gramotnosti a spolu s veľkými deťmi sme sa vybrali na návštevu Krajskej knižnice Karola Kmeťka v Nitre, kde sme si nielen knihy prezerali, ale sme si aj vybrali a požičali knižku, ktorú sme si pred spaním poctivo prečítali :)

Počas návštevy plavárne sme boli odvážni a nikto sa nebál vody. Deti sa potápali, plávali, šmýkali na šmýkale. Bolo nám super!

Sviatok detí sme oslávili hneď dvakrát. Po prvýkrát na koncoročnom výlete na Ranči na striebornom jazere, kde na nás čakalo mnoho disciplín, ako skákanie na hrade, tanec psíkov, vozenie na koni a koči, maľovanie na tvár, výroba indiánskych čeleniek a prekvapenie na záver – výborný nanuk.

Druhá oslava na nás čakala 1.6., kedy deti pani učiteľky pripravili súťažné predpoludnie. Športovali sme celé predpoludnie a úsilie detí bolo odmenené sladkými odmenami.

Zážitkové učenie sme využili a pri poznávaní práce policajtov, ktorý nás navštívili a ukázali nám výcvik psíkov a prácu dopravných policajtov. Všetky pomôcky policajtov sme si mohli aj vyskúšať a zahrať sa tak na policajtov a zlodějov.

V našej materskej škole sme oslávili nielen Deň matiek – vystúpením v kultúrnom dome, ale aj Deň otcov. Pani učiteľka Klaudia pripravila s pomocou ostatného personálu krásne popoludnie, kedy sa otcovia a deti zmenili na pirátov hľadajúcich poklad. Každý podľa mapy poklad našiel a za odmenu sa všetci zúčastnení mohli občerstviť na dobrotách, ktoré pre nás pripravili rodičia detí.

Záver roka patril už tradične oslave budúcich školákov, kedy sa s nimi rozlúčili. Na oslavu teta Martuška upiekla výbornú tortu a na úspešný štart prvkov do školy sme si pripili detským šampanským.

Bol to školský rok plný radosti a usmiatej tváre detí. Všetkým deťom prajeme krásne slnečné prázdniny plné zážitkov a pohody a Vám milí naši skoro školáci prejeme, aby sa Vám v škole darilo aspoň tak ako v našej materskej škole.



## Podakovanie

Dovoľte mi, aby som záverom školského roka vyslovila podakovanie všetkým, ktorý sa akýmkoľvek spôsobom pricinili a bezproblémový priebeh školského roka.

Menovite ďakujeme firme BOURBON AP Nitra, s.r.o za sponzorstvo počas celého školského roka. Tiež ďakujeme vedeniu obce Čab, poslancom obecného zastupiteľstva a pracovníkom obecného úradu Čab za pomoc pri riešení rôznych problémov, ktoré dopomohli k bezproblémovému priebehu školského roka. Záverom ďakujem všetkým rodičom a priateľom našej materskej školy, ktorý podporili našu školu či už finančne, vecne, šikovnými rukami alebo dobrým slovom.

## Ďakujeme!



## Pri Nitre vyrástla nová rozhľadňa, milovníci prírody sa majú na čo tešiť



V nedeľu, 12. apríla 2015 sa konalo slávnostné otvorenie turistickej rozhľadne RADOŠINKA a jej symbolické odovzdanie verejnosti. Podujatiu prišlo nielen pekné počasie, dobrá nálada a skvelá hudba, ale aj vysoká návštevnosť ľudí zo širokého okolia.

Rozhľadňa stojí v katastri obce Čab v nadmorskej výške 218 m.n.m, má výšku 15 metrov a celodrevenú konštrukciu. Výstavbu zabezpečilo OZ Mikroregión RADOŠINKA v rámci projektu národnej spolupráce financovaného z Programu rozvoja vidieka SR, s cieľom podporiť potenciál cestovného ruchu a ponúknuť

možnosť aktívneho využitia voľného času pre miestnych obyvateľov a návštevníkov regiónu. Pri dobrej viditeľnosti je z rozhľadne výhľad na Malé Karpaty, Považský Inovec, Tríbečské pohorie, Strážovské pohorie a na nížinatú časť smerom na Bratislavu.

Text: Renáta Lelovská  
Fotografie: Roman Hraška

## Kamerový systém v obci

Kamerový systém v obci monitoruje päť nainštalovaných kamier. Tento projekt bol finančne podporený „Radou vlády Slovenskej republiky pre prevenciu kriminality“. Obec Čab na základe Žiadosti o poskytnutie dotácie zo štátneho rozpočtu na financovanie projektu v oblasti prevencie kriminality pre rok 2014 získala dotáciu na vybudovanie kamerového systému v obci vo výške 9 000 €.



## Oslávili sme deň všetkých mamičiek

*Mama je slnko so zlatým vlasom  
a malé slniečko to zasa ja som.  
Preto sa na svete krásne máme,  
mne svieti MAMA a JA mame.*

Mama – slovo ktoré sa naučí snáď každé dieťa ako prvé. Mama – najkrajšia bytosť na svete. Spýtajte sa koho chcete, všetci Vám povedia, že mama je najkrajšia. Možno už nie krásou, výzorom so svojimi vráskami, lebo je staršia, ale tým čo nosí vo svojich vnútri. Nekonečnou láskou, nehou a túžbou urobiť pre nás všetko. Šťastní sú tí, ktorí majú mamu, majú ku komu ísť. Až človek stratí mamu, potom pochopí pravý význam tohto slova.

Taká bola a taká je naša drahá mama, ktorá vedela a vie ľúbiť. Ďakujeme za jedinečnosť. Ďakujeme za život. Ďakujeme za lásku.

Prvú májovú nedeľu sa v Kultúrnom dome v Čabe konala oslava tohto krásneho sviatku. V kultúrnom programe vystúpili deti s materskej školy a potešili svoje mamičky a starké piesňami a tancom. Po nich



patrilo javisko žiakom Súkromnej základnej umeleckej školy Evy Pacovskej a záver patril speváckej skupine Čaban-ka.

Ďakujeme všetkým mamám za ich lásku a želáme im pevné zdravie, aby vnášali teplo a rozdávali úsmev vo svojich rodinách.

M. Bálašová

## Máj, máj, máj zelený pri oblôčku sadený...

Tak znejú slová piesne a o čom vôbec hovoria? Nazrime do histórie. Máje boli známe už v antike. Staroveké národy dávali pred 1. májom na domy a hospodárske budovy stromčeky na ochranu pred zlými duchmi a chorobami. Májová zeleň ako magický prostriedok vyjadrovala želanie poľnohospodárov, aby ich úroda mala silu a dobrý rast. Máj vtedy predstavoval mladý stromček najčastejšie smrekový, jedľový alebo brezový. V Slovanskej kultúre



sa máje stavali z dôvodu hojnosti a dostatku plodov a krmiva a odtiaľ bol už len krôčik k významu, ktorý sa najčastejšie skloňuje v dnešnej dobe. Máj sa staval pred domy, v ktorých bolo dievča súce na výdaj. Krivý alebo nepravideľne rozkošatený strom bol hanbou pre dievča aj pre darcu. Mládenci s muzikou šli do každého domu, pred ktorým stal máj a v tanci vykrútili dievča i všetky ženy v dome. Tanečníce ponúkali pálenkou a vyberali peniaze za máj. Stávalo sa tradíciou, že mládenci postavili spoločný jeden máj pre všetky dievčatá v dedine. Zvyk stavania májov sa v zmenenej podobe udržal dodnes, stavia sa vždy jeden ozdobený strom uprostred dediny alebo hlavného námestia. Táto tradícia sa zachovala aj v našej dedine a ako každý rok 30.4. aj tento sme spoločne stavali Máj. Pripravený strom dievčatá okrášlili farebnými stuhami a ten nás sa v celej svojej kráse vypínal na športovom ihrisku celý mesiac máj.

Zdroj: internet, Tradície a zvyky

Autor: PaedDr. Eva Nováková

## Pitný režim v lete

Pitný režim znamená doplňovanie tekutín do tela, ktoré by malo pokryť denný výdaj tekutín ale aj straty v priebehu spánku. Denný výdaj tekutín v lete horúcom počasí je určite vyšší ako v iných ročných obdobiach, čo si nie vždy uvedomujeme. Denný príjem vody by mal zodpovedať približne dvom až trom litrom vody v závislosti na dennej aktivite konkrétneho človeka ale aj jeho veku. Pri náročných fyzických aktivitách je nutné prispôbovať pitný režim, aby nedošlo k dehydratácii. K nej dochádza aj bez pocitu smädu väčšinou v horúcich letných dňoch. Pocit smädu je znížený predovšetkým u ľudí vo vyššom veku a práve oni si musia vedome nastaviť svoj pitný režim tak, aby mali zabezpečený príjem tekutín počas celého dňa priebežne a nie vypili jednorázovo napríklad polovicu denného odporúčaného množstva tekutín, čím zaťažia výrazne obličky. Potreba prijímať vodu je tiež závislá na zložení stravy ak je strava slaná alebo sladká človek prirodzene potrebuje viac tekutín oproti človeku, ktorý je napr. obilniny, strukoviny, zeleninu.

Bez vody sme schopní prežiť 2-4 dni. Voda sa podieľa na metabolizme buniek, doprave živín aj na vylavovaní odpadových a škodlivých látok z tela. Meradlom množstva vody v tele môže byť farba moču, ktorá by nemala byť tmavá, to je znakom nedostatku príjmu tekutín, výnimku tvoria situácie spojené s užívaním vitamínov ktoré zafarbiajú moč.

Krátkodobý nedostatok tekutín môže v našom tele okrem častých príznakov ako sú únava, malátnosť, bolesti hlavy, zhoršené sústredenie sa spôsobovať aj mnoho iných zdravotných problémov. Tieto problémy bývajú zaznamenané práve v lete počas horúčav. Najčastejšie sa vyskytuje, zahusťovanie krvi so zvýšeným rizikom trombózy a embólie a zápcha. Môže nastať aj problém s vylučovaním moču, kedy vzniká obmedzenie vylučovania škodlivých látok z organizmu a tým je vyššie riziko vzniku obličkových kameňov. Dlhodobý deficit tekutín zasa môže za predčasné starnutie tkanív aj ťažkosti s kĺbmi a chrbticou, čo spôsobuje najmä problémy s pohybom. Organizmus každého človeka je však individuálny, aj preto by si mal každý nájsť tú správnu dávku tekutín sám, podľa vlastných skúseností. Ráno na našartovanie organizmu je vhodný pohár čerstvo vytlačenej ovocnej alebo zeleninovej šťavy, ktorý je vynikajúcim zdrojom vitamínov a minerálov. Počas dňa je ideálnou tekutinou čerstvá voda, ktorá obsahuje malé množstvo minerálnych látok, je transportérom živín a odpadových látok, a pomáha udržiavať stálosť vnútorného prostredia. Tiež sú vhodné aj pramenité vody, nízko sýtené, alebo nesýtené, tie však len v obmedzenom množstve do pol litra denne v závislosti na obsahu sodíka v nich. Výborné sú tiež rôzne bylinkové a ovocné čaje, čerstvé ovocné a zeleninové šťavy riedené čistou vodou. Na každých desať kilogramov telesnej hmotnosti by sme mali prijať 2 až 4 dl tekutín. Do odporúčaného množstva tekutín môžeme v malej miere prirátaj aj tekutiny obsiahnuté v potravinách ako ovocie, zelenina, mlieko, polievky a mliečne výrobky.

Globálnym otepľovaním zažívame už viac rokov za sebou letá s vysokými teplotami až horúčavami, ktoré ľudský organizmus vyčerpávajú. Aby sme leto prežili čo najpríjemnejšie, je dôležité udržiavať stálosť vnútorného prostredia svojho tela predovšetkým dostatočným a hlavne pravidelným príjmom tekutín. Milí čitatelia prajem Vám príjemné leto.

*PhDr. Miroslava Líšková, PhD.*

## Tipy na výlety

Tradičné letné horúčavy už zaútočili, každý hľadá spôsob ako sa schladiť. Tak prečo nevyraziť aj s rodinou na kúpalisko? V okolí máme k dispozícii kúpalisko v Nitre na Sihoti, alebo kúpalisko Eva v Piešťanoch. No kto by zatúžil po poriadnom výlete, nech sa nenechá odradiť vzdialenosťou a vyskúša zájsť napríklad aj do Podhájskej.

### Termálne kúpalisko Podhájska – 10 bazénov s termálnou aj čírou vodou, tobogán

#### Vstupné:

|                                 |        |        |        |
|---------------------------------|--------|--------|--------|
| celodenný vstup                 | 6,00 € | 5,50 € | 4,00 € |
| vstup 2 hodiny pred ukončením   | 4,00 € | 4,00 € | 3,00 € |
| vstup v pondelok                | 5,00 € | 4,30 € | 3,50 € |
| vstup počas víkendov a sviatkov | 6,50 € | 6,00 € | 4,00 € |



### Otváracie hodiny:

|          |               |
|----------|---------------|
| Pondelok | 13:00 – 19:00 |
| Utorok   | 09:00 – 19:00 |
| Streda   | 09:00 – 19:00 |
| Štvrtok  | 09:00 – 19:00 |
| Piatok   | 09:00 – 19:00 |
| Sobota   | 09:00 – 19:00 |
| Nedela   | 09:00 – 19:00 |

Ak sa však rozhodnete pre skutočné dobrodružstvo, rozhodne si nenechajte ujsť Tatralandiu – úžasné miesto či už pre dospelých alebo pre deti v srdci Liptova.

## Tatralandia – 14 bazénov s morskou, termálnou aj čírou vodou, 26 tobogánov, wellness

Otváracia doba: každý deň 9:00 - 21:00

Vstupné:

|                | Dieťa od 3 do 6 rokov | Dieťa od 6 do 12 rokov | Junior, študent, senior, ZŤP | Dospelý | Rodinný vstup |
|----------------|-----------------------|------------------------|------------------------------|---------|---------------|
| Vstup po 16:00 | 11 €                  | 14 €                   | 19 €                         | 21 €    | 45 €          |
| Celý deň       | 13 €                  | 16 €                   | 21 €                         | 24 €    | 52 €          |



Prípravila: D Bálešová,  
Zdroj informácií: internet

## Ordinačné hodiny v detskom zdravotnom stredisku počas letných prázdnin 2015

Detská lekárka MUDr. Lauková oznamuje, že

**- od 6. 7. 2015 do 17. 7. 2015 sa ordinuje v DZS nasledovne:**

|                                                |                                                       |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| P: 7 <sup>00</sup> - 9 <sup>00</sup> Nové Sady | 11 <sup>30</sup> - 13 <sup>30</sup> Výčapy - Opatovce |
| U: 7 <sup>00</sup> - 9 <sup>00</sup> Čakajovce | 10 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> Výčapy - Opatovce |
| S: 7 <sup>00</sup> - 9 <sup>00</sup> Nové Sady | 11 <sup>30</sup> - 13 <sup>30</sup> Výčapy - Opatovce |
| Š 7 <sup>00</sup> - 9 <sup>00</sup> Čakajovce  | 10 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> Výčapy - Opatovce |
| P: 7 <sup>00</sup> - 9 <sup>00</sup> Nové Sady | 11 <sup>30</sup> - 13 <sup>30</sup> Výčapy - Opatovce |

**- od 20. 7. 2015 do 31. 7. 2015 sa ordinuje v DZS Čakajovce nasledovne:**

|                                        |
|----------------------------------------|
| P: 10 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> |
| U: 7 <sup>30</sup> - 10 <sup>00</sup>  |
| S: 10 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> |
| Š: 11 <sup>30</sup> - 13 <sup>30</sup> |
| P: 13 <sup>30</sup> - 15 <sup>00</sup> |

**- od 3. 8. 2015 do 14. 8. 2015 sa ordinuje nasledovne:**

|                                                |                                                       |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| P: 7 <sup>00</sup> - 9 <sup>00</sup> Nové Sady | 11 <sup>30</sup> - 13 <sup>30</sup> Výčapy - Opatovce |
| U: 7 <sup>00</sup> - 9 <sup>00</sup> Čakajovce | 10 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> Výčapy - Opatovce |
| S: 7 <sup>00</sup> - 9 <sup>00</sup> Nové Sady | 11 <sup>30</sup> - 13 <sup>30</sup> Výčapy - Opatovce |
| Š 7 <sup>00</sup> - 9 <sup>00</sup> Čakajovce  | 0 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> Výčapy - Opatovce  |
| P: 7 <sup>00</sup> - 9 <sup>00</sup> Nové Sady | 11 <sup>30</sup> - 13 <sup>30</sup> Výčapy - Opatovce |

- od 17. 8. 2015 do 28. 8. 2015 sa ordinuje v DZS Čakajovce nasledovne:

P: 10<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>  
U: 7<sup>30</sup> - 10<sup>00</sup>  
S: 10<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>  
Š: 11<sup>30</sup> - 13<sup>30</sup>  
P: 13<sup>30</sup> - 15<sup>00</sup>

Telefónne číslo:

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| DZS Čakajovce       | 037/7793167 |
| DZS Nové Sady       | 037/7894146 |
| DZS Výčapy-Opatovce | 037/7795048 |

MUDr. Zoja Lauková  
detská lekárka

## Zmena územnej pôsobnosti mikroregiónu Radošinka

Mikroregión Radošinka Vám s potešením oznamuje, že akceptovaním zo strany Pôdohospodárskej platobnej agentúry došlo k oficiálnemu rozšíreniu územnej pôsobnosti OZ Mikroregión Radošinka o nasledovné obce: Ardanovce, Blesovce, Biskupová, Bojná, Hajná Nová Ves, Horné Štitáre, Krtovce, Lipovník, Lužany, Malé Ripňany, Nitrianska Blatnica, Orešany, Radošina, Svrstice, Šalgovce, Urmince, Veľké Dvorany, Veľké Ripňany a Vozokany. V nadväznosti na rozšírenie členskej základne a rozhodnutie orgánov MAS nastala tiež zmena na poste predsedu OZ, kde Mgr. Máriu Bercovú po 4 ročnej činnosti vystriedal Mgr. Jozef Stankovský PhD., starosta obce Bojná. Dátum rozšírenia územnej pôsobnosti je k 11.3.2015. Aktuálna pôsobnosť OZ Mikroregión Radošinka je zobrazená na nasledujúcej mape.



## Deň detí v Čabe

Tento rok padol 1. jún na pondelok, tak sme Medzinárodný deň detí oslavovali trochu skôr. V sobotu kultúrna komisia od obeda pripravovala športový areál na príchod detí a ich rodičov. Rozmiesťovali stoly a lavice, pripravovali občerstvenie a odmeny pre deti, rozmiesťovali prekážky, lopty, kolobežky, proste všetky potrebnosti pre detské zapojenie.

Deti, tak ako po minulé roky, dostali zoznam úloh a navštevovali jednotlivé stanovišťa, kde sa mohli zapojiť do aktivít. Za splnenú úlohu získali značku v zozname a aj sladkú odmenu. S veľkým úspechom hádzali šípky, strieľali z luku, skákali vo vreci, kolobežkou obchádzali prekážky, hokejkou naháňali loputu, navliekali cestoviny, zdolávali rôzne prekážky.. a popri tom všetkom sa úžasne zabávali.

Tohtoročný deň detí bol obohatený návštevou hasičov spojenou s prehliadkou hasičského auta. Deti si mohli auto poobzerať, posadiť sa za volant, preskúmať všetky jeho zákutia, no a rodičia si samozrejme mohli svojich potomkov odfoťiť ako šoférov hasičského auta... každý si prišiel na svoje ☺

Medzitým sa chystalo ďalšie prekvapenie – návšteva hokejistov HK Nitra. S Jozefom Stümpelom prišli navštíviť deti a rozdať im svoje autogramy aj Edo Piačka, Heňo Ručák, Lukáš Novák, Peter Ordzovenský. Bolo to milé sprestrenie bohatého programu.

Skôr ako sa začala opekačka, deti odovzdali svoje zoznamy so splnenými úlohami a boli obdarené sladkými odmenami. A potom si mali aj veľkí postupne zobrali chlebíky, ponapichovali špekáčky a začali ich opekať. Nálada bola výborná, deti boli plné energie, a nebyť večerného dažďa, MDD by sme oslavovali do noci...

Na záver sa chcem v mene rodičov a detí poďakovať Obecnému úradu a Kultúrnej komisii za prípravu krásneho Dňa detí, ako aj za poskytnutie odmien a občerstvenia na opekačku.

A ak vás zlákalo športovanie alebo opekanie, nepremeškajte Športový deň, ktorý sa tak, ako minulý rok, bude konať 29.augusta 2015 na ihrisku v Čabe. Ste srdečne vítaní!

*Eva Ballová Mikušková*



## Čarovanie s vareškou

### Jahodové muffiny

#### Potrebuje:

2 hrnčeky hladkej múky (ak chcete zdravšiu variantu môžete polovicu múky nahradiť celozrnnou múkou ovsenými vločkami)  
1 hrnček očistených a na kúsky nakrájaných čerstvých jahôd  
1 lyžica kypriaceho prášku do pečiva  
štipka soli  
½ hrnčeka kryštálového cukru  
2 vajcia  
1 hrnček smotany (alebo jogurtu, prípadne mlieka)  
6 lyžíc oleja alebo roztopeného a vychladnutého masla



#### Postup:

V miske vymiešame vajcia, smotanu a olej. Do druhej misky preosejeme múku, prášok do pečiva a soľ, primiešame nakrájané jahody a cukor. V strede suchých surovín spravíme jamku, do nej vlejeme tekutú surovinu. Premiešame opatrne vareškou, aby sa suroviny spojili, ale zbytočne dlho nemiešame. Cesto naložíme do predpripravených papierových košíčkov (asi do troch štvrtín košíčka). Pečieme asi 20 minút na 200 °C do zlatista.

### Frgále

#### Potrebuje:

350g polohrubej múky  
60g roztopeného a vychladnutého masla  
40g práškoveho cukru  
2 žĺtky  
120 ml mlieka  
½ kocky drożdžia  
štipka soli  
vajčíčko na potretie  
maslo na pokvapkanie  
Do plnky: tvaroh, cukor podľa chuti, slivkový lekvár, lyžica škorice  
Na posýpku: 100g masla, hrubá múka, 70g kryštálového cukru



#### Postup:

Z polovice mlieka (musí byť teplé), lyžice cukru a kvasníc pripravíme kvások. Zbytok cukru vyšľaháme s maslom a žĺtkami. Pridáme kvások, zbytok mlieka, múku, soľ. Vypracujeme cesto, ktoré necháme hodiť kysnúť. Pripravíme si posýpku zmiešaním potrebných surovín. Cesto po vykysnutí rozdelíme na tri bochníky, každý dáme na plech s papierom na pečenie a necháme 30 minút ešte kysnúť. Rozvaľkáme do kruhu na hrúbku asi 0,5 centimetra, ale po krajoch musí byť cesto trochu hrubšie. Do stredu dáme plnku (tvarohovú pripravíme z tvarohu, ktorý dochutíme cukrom; slivkovú pripravíme z lekváru a lyžice škorice). Plnku rozotrieme (vrstva plnky musí byť hrubšia ako vrstva cesta). Asi 1,5 cm okraj necháme nepotretý plnkou a potrieme ho vyšľahaným vajčíkom. Celý frgál bohato posypeme posýpkou. Upečieme pri 180 °C. Po upečení pokvapkáme rozpusteným maslom.

*Zdroj: vlastný zdroj, internet  
D. Bálašová*

### Svieža letná limonáda

Nie je nič lepšieho a osviežujúceho ako dobrá limonáda.

Takže jeden fajn recept:

Do džbána dáme štavu z citróna, primiešame trstinový cukor a rozdrvené lístky mäty. A aby sme dbali

aj na estetiku tak pridáme na krúžky pokrájanú limetku, prípadne citrón a celé lístky mäty. No a už len zamiešame a podávame do pohárov so slamkou. Množstvo cukru a citrónovej šťavy kombinujeme podľa vlastnej chuti.

Zdroj: relácia Zázračný ateliér.



## OZNAMY, VÝZVY, UPOZORNENIA

### ***Uzávierka obecných novín:***

Uzávierka letného čísla obecných novín bude 15. septembra 2015. Svoje príspevky môžete nosiť na obecný úrad a to buď písané rukou, na diskete, CD alebo ich môžete zaslať na emailovú adresu: [obecnyuradcab@stonline.sk](mailto:obecnyuradcab@stonline.sk)

### ***Čistenie priekop a ciest od blata a slamy:***

Upozorňujeme občanov na udržiavanie priekop pred rodinnými domami z dôvodu možnosti výskytu prívalových dažďov. Zároveň upozorňujeme občanov na povinnosť očistenia ciest od blata a napadanej slamy po prácach v záhradách a na poliach

### ***Voľný pohyb psov po obci a ich venčenie na verejných priestranstvách***

Obecný úrad dôrazne upozorňuje všetkých majiteľov psov, aby pohybu zabránili voľnému pohybu psov po obci. Zároveň žiadame, aby majitelia psov nevodili na miesta, kde je to prísne zakázané. Podľa Všeobecne záväzného nariadenia (VZN) č. 4/2013 o niektorých podmienkach držania psov na území Obce Čab je prísny zákaz vodenia psov do areálu a budovy materskej školy, športového areálu obce – detské ihrisko, viacúčelové ihrisko, tenisový kurt, fitness zóna, prístrešok pre športové podujatia, futbalové ihrisko, do areálu cintorína, areálu kaplnky, budovy obecného úradu a kultúrneho domu. V prípade, ak vedie majiteľ psa na vôdzke a pes znečistí verejné priestranstvo, je majiteľ povinný výkaly z verejného priestranstva odstrániť. V prípade porušenia ustanovení tohto VZN sa majiteľ dopúšťa priestupku, za čo mu hrozí pokuta až do výšky 165 Eur.

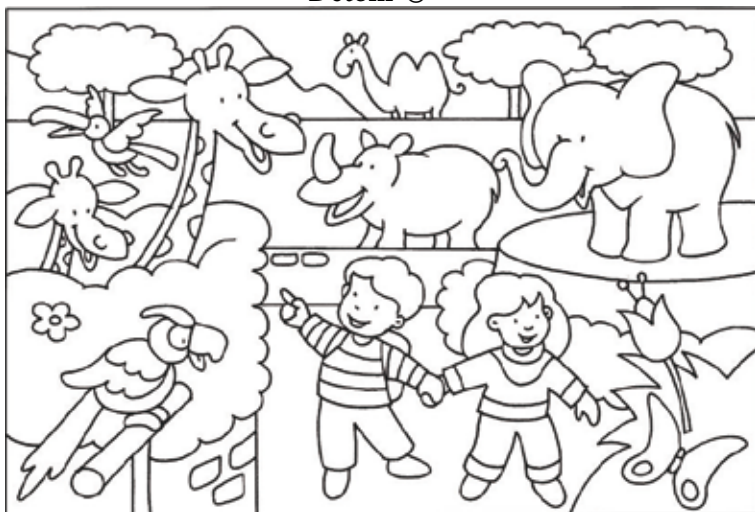
### ***Začínajú sa letné prázdniny:***

Začiatok prázdnin opäť znamená aj zvýšený počet detí na vozovke a v jej blízkosti. Preto upozorňujeme vodičov, hlavne osobných motorových vozidiel a motoriek, aby venovali zvýšenú pozornosť väčšiemu pohybu detí na cestách či na bicykloch, korčuľiach alebo na deti hrajúce sa v tesnej blízkosti cesty.

### ***Upozornenie pre stavebníkov:***

Upozorňujeme stavebníkov, aby v geometrickom pláne, ktorý si dajú zhotoviť ku kolaudácii stavby, bol doplnený adresný bod (súradnice zemepisnej dĺžky a zemepisnej šírky). Je to potrebné pri určení súpisného a orientačného čísla a zápisu čísla a adresného bodu do Registra adries. (novelizácia vyhlášky č. 31/2003 Z.z. MV SR, ktorou sa ustanovujú podrobnosti o označovaní ulíc a iných verejných priestranstiev a o číslovaní stavieb).

## Deťom ☺



## Sladké kytice alebo kytice plné sladkosti

Určite ste už o niečom takom počuli v lete keď sa bojíte, že krásna kytica, ktorú kúpite svojmu oslávencovi zvädne nie je nič originálnejšieho ako ho obdarovať pravé takouto kyticou. Dajú sa kúpiť, alebo vyrobiť.

### Ponúkam pár typov.

Je fajn keď máte kyticu ukotvenú takže si spravíme kornútom z farebného výkresu a potom doň postupne prilepujeme stuh, umelé kvety no hlavne sladkosti každému podľa želania:



*Zdroj: internet, vlastný zdroj, Nápady a rady  
Autor: PaedDr. Eva Nováková*

## Čab A zostáva v 2.lige !!!

Stolní tenisti Čabu sa v tejto sezóne premiérovovo predstavili v 2. Lige NR+TN kraj, kde po nevydarenej sezóne obsadil posledné, 14. miesto. Team tvoril domáci hráči (Andrej Uhrák, Martin Vaxmanský, Matej Vranka, Lukáš Mareček) s podporou jedného hosťujúceho hráča (René Očenáš). Počas sezóny si naše A-čko pripísalo na konto 1 výhru a 3 remízy, avšak vo viacerých vyrovnaných zápasoch naši hráči siahali na body, ale doplatili na nedostatok skúseností a tým splatili nováčikovskú daň. No v záverečnej baráži o udržanie sa stal malý zázrak, hráči sa vypli k výkonu v správny čas a dokázali poraziť Levice a Považskú Bystricu, a tým si zabezpečili miestenku v 2.lige aj pre sezónu 2015/16.

*Autor: Peter Vranka*

Levice – Čab 5:8

Očenáš 3, Vaxmanský 2,5, M. Vranka 1,5, Uhrák 1

Pov. Bystrica – Čab 6:8

Uhrák a Očenáš 2,5, Vaxmanský 2, M. Vranka 1

Konečné poradie:

11. Nové mesto nad Váhom

12. ČAB

13. Považská Bystrica

14. Levice

## 2 roky spolu

„Nech sa zmenší všetko okrem vášho úsmevu“ – bol prvý slogan na plagáte, ktorý pozýval na hodinu ZUMBA® FITNESS. Bolo to 4. júna 2013. V ten istý dátum, ale v roku 2015 sme oslávili 2 roky spoločného „zumbovania“. Počas tohto obdobia sme spoznali nové priateľky, naučili sa množstvo choreografií, absolvovali ZUMBA® maratóny, vyskúšali špecializované programy ZUMBA® FITNESS, zodrali zopár tenisiek a spalili nespočítateľné množstvo kalórií.

Narodeninová ZUMBA® párty bola krásnou oslavou odhodlania, vášne pre tanec, priateľstva. Pozvanie prijala aj moja kolegyňa z radov ZUMBA® inštruktorov, Miška Lyžičiarová z Nitry. Zatancovali sme

si naše prvé choreografie, naučili sa nové, ochutnávali sme rôzne produkty, mali sme aj narodeninovú raw tortu a tombolu.

ZUMBA® má v sebe určitý neopísateľný druh energie ktorý vás nabije pozitívnou náladou a myslením. Príďte a vyskúšajte. Stretávame sa každý utorok a štvrtok o 19.00. v kultúrnom dome v Čabe.

*Autorka: Kristína Olejárová*



## **Majstrovstvá Slovenska a Európsky pohár v minikárach na Šurianskom kopci**

Aj rok 2015 priniesol preteky minikár na Šurianskom kopci, ktoré sa konali v dňoch 16. až 17. júna 2015. Išlo o 3. a 4. kolo Majstrovstiev Slovenska a 1. kolo Európskeho pohára minikár. Týchto pretekov sa zúčastnilo celkovo 45 jazdcov. Ako aj po minulé roky prišli súperiť aj pretekári zo susedných Čiech.

Našu obec opäť reprezentovali Lukáš a Veronika Marečkoví. Lukáš v kategórii M5 a Veronika v kategórii M4.

V sobotu 4. kolo pretekov sa jazdilo o pohár starostky obce Čab za najvyrovnanejšie časy. Tento pohár prišla osobne odovzdať starostka obce p. Eva Andacká. Lukáš v sobotu obsadil prvé miesto a tým si zabezpečil plný bodový zisk do konečného hodnotenia. Ceny



za prvé miesto odovzdávala starostka obce p. Eva Andacká, ktorá vyzdvihla, že je hrdá na skvelé výsledky našich domácich pretekárov a Lukášovi poprialala veľa úspechov a nech naďalej reprezentuje takto našu obec. Veronika obsadila o stupeň nižšej kategórii krásne druhé miesto. V nedeľu sa opäť jazdilo o pohár starostky tentokrát obce Nové Sady, ktorý osobne odovzdávala starostka obce Nové Sady pani Silvia Halvoníková.

V nedeľu ukázal Lukáš výbornú formu a obsadil prvé miesto a tým si odniesol ďalšie víťazstvo. Veronike nechýbalo veľa, aby aj ona obsadila prvé miesto, no opäť sa musela uspokojiť s druhým miestom. Vďaka krásnemu počasiu a obetavým ľuďom sa preteky vydarili a ničím nezaostali za predošlými ročníkmi. Diváci sa mali možnosť zoznámiť s týmto menej známym športom, sledovať výkony pretekárov, dokonca mladších ako 5 rokov a po ukončení pretekov mali možnosť si tento šport skúsiť aj na vlastnej koži neskúsení jazdci.

Ďakujeme všetkým, ktorí nás prišli podporiť a veríme, že sa preteky na Šurianskom kopci ktoré sa už stávajú pomaly tradíciou budú mať ešte viac divákov ako aj pretekárov.

Aby toho tento rok nebolo dosť organizátori sa rozhodli zorganizovať 6-denné preteky s medzinárodnou účasťou v dňoch 5.-11.7.2015, z toho sa budú konať na Šurianskom kopci 2 preteky a to v dňoch 6.7. a 7.7.2015, na ktoré Vás srdečne pozývame.

*Autorka: Veronika Marečková*

## Čabský volejbalový turnaj 2015

Volejbalový turnaj už má v Čabe svoju tradíciu, a preto sa tešíme, že sme 20.06.2015 zorganizovali už jeho IV. ročník.

Hoci nám všetky meteorologické systémy predpovedali dážď a zimu, napokon počasie vyšlo ukázkovo, ideálne na šport. Tradične sme pre účastníkov turnaja už v piatok pripravili guľáš a športový areál, mnohí nadšenci trénovali už v piatok, a každý z nás si večer vo svojom príbytku potajme oprášil poličku, posunul sošku (prípadne knihu), aby si pripravili miesto na trofej.

V sobotu ráno sme sa začali schádzať už od 8:30, každý účastník a družstvo sa zaregistroval a vylosovali sa zápasy. Hralo na dva víťazné sety, každé družstvo s každým.

Celkovo sa prihlásilo päť družstiev: nePoraziteľní (obhajcovia titulu z minulého roka), Niečo zelené, Titáni, Supermani, a Supernova. Mnoho hráčov môžeme označiť za stálice, no pribudlo aj kopy nových hráčov, čo nás nesmierne teší.

Tento rok boli zápasy mimoriadne vyrovnané a napínavé, diváci mali čo robiť, aby sa udržali, naozaj poctivo podporovali svojich favoritov. A na ihrisku sa hralo so srdíčkom olympionika. Po odohratí všetkých zápasov, organizátori vyhodnotili zápasy nasledovne:

Na piatom mieste sa umiestnil tím Supernova, štvrté miesto obhájili Supermani. Tretie miesto a bronzové medaile získal tím Niečo zelené. Na druhom mieste sa umiestnili Titáni a víťazom a obhajcami titulu boli opäť nePoraziteľní. Takže pohár zatiaľ majiteľov nezmenil, na ich všeobecnú radosť, no o to viac budú ostatné tímy motivované budúci rok. A po vyhodnotení výsledkov striekalo šampanské prúdom ☺ Po turnaji si všetci spolu posedeli, občerstvili sa, rozoberali zápasy, odhadovali výsledky „keby...“ a pomaly plánovali budúci ročník.

Touto cestou chceme poďakovať všetkým organizátorom za ich nadšenie a ochotu (a aj kuchárske umenie). Rovnako chceme poďakovať aj účastníkom turnaja za ich odhodlanie a príjemnú atmosféru, ktorú vytvorili. V neposlednom rade v mene organizátorov a účastníkov ďakujeme Obecnému úradu v Čabe a Telovýchovnej jednote v Čabe za pomoc a podporu.

Katarína Mikušková



## Spoločenská kronika

### *Jubilanti:*

60 rokov

Vaxmanská Daniela

Fačkovec Otto

Šlosár Milan

Blaško Marian

Bañár Rudolf

75 rokov

Vanková Anna

Gajdošík Viliam

80 rokov

Poláčiková Anna

Černická Margita

Pagáčová Anna

85 rokov

Rondošová Rozália

### *Opustili nás:*

76 rokov

Andacký Ján

85 rokov

Ďurka Štefan

85 rokov

Bañárová Mária

55 rokov

Ťlvecký Stanislav

63 rokov

Orgonáš Karel

### *Vitajte medzi nami:*

Bíliková Sabína

Krajčovič Šimon

Tršťanová Barbora

### *Sobáš:*

Benický Miroslav + Daniela Reptová

### *Pristahovali sa:*

Horváth Radek

Hlúchová Veronika

Komorová Sofia

Ondrušová Sára



**Obec Čab**  
**Nitriansky samosprávny kraj**



# **OBECNÉ OSLAVY**

## **10. ročník**

**4. júla 2015 o 15.00 hod.**  
**- športový areál v Čabe**

### **Program:**

|       |                                            |
|-------|--------------------------------------------|
| 15.00 | Otvorenie - príhovor starostky obce        |
| 15.15 | Deti z materskej školy                     |
| 15.30 | Spevácka skupina Čabanka                   |
| 16.00 | Folklórny súbor Furmani z Nitry            |
| 16.30 | Folklórna skupina Lancova vas zo Slovinska |
| 17.00 | Dychová hudba Lapášanka z Veľkého Lapáša   |
| 17.30 | Dievčenská FSk Fertuška z Jarku            |
| 18.00 | Dychová hudba Lapášanka z Veľkého Lapáša   |
| 18.30 | Spevácka skupina Čabanka                   |
| 19.00 | Tanečná zábava – speváčka Janissa          |



Atrakcie pre deti počas popoludnia od 15.00:  
skákací hrad, veľká nafukovacia šmýkalka, kolotoč  
jazdenie na koňoch, maľovanie na tvár  
vozenie na motorkách

Podávať sa bude: Guláš + chlieb

Občerstvenie: pivo, kofola, zmrzlina,  
cukrová vata, medovníky a  
turecký med, živánska



*Všetci ste srdečne pozvaní*

Materská škola  
Čab

2014/2015



Oliver



Sofia



Martin



Miška



Tomaš