

Čabský spravodajca

XII. ROČNÍK
» číslo 01/2014
» apríl 2014



Časopis obyvatelov obce Čab

ISSN 1339-0082
» NEPREDAJNÉ

Vitajte na svete naši najmenší!



Amélia Mlynáriková



Sebastián Marko Melovič



Dávid Pavle



Nina Krajčovičová



Damián Novák



Richard Čapek



Tomáš Klepanec

Z OBSAHU

Aktuálne dianie v obci

.....	4-6
Zo zasadnutia OZ	6-7
Ako sme volili	9
Zaznamenali sme	10-15
Čo sme zažili v škôlke	16
Tipy na výlet	17
Veľká noc	18-19
Čarovanie s vareškou	22-23
Spoločenská kronika	23
Deťom ☺	26
Šport	28-30

Titulka:

Pochovávanie basy

Foto: archív obce

Vnútrotná strana

a predposledná strana:

Fotogaléria

Posledná strana obálky:

Naši úspešní športovci

Foto: Archív obce

Uzavierka obecných novín:

Uzavierka letného čísla obecných

novín bude **15. júna 2014**.

Svoje príspevky môžete nosiť na
obecný úrad, a to buď písané rukou,
CD, USB kľúči alebo ich môžete zaslať
na emailovú adresu:

obecnurad@stonline.sk,

balesova@obeccab.sk

Čabský spravodaj

Obecný štvrťročník.

Vydavateľ: Obecný úrad Čab, Čab

č.1, 951 24, IČO: 36105724, tel. 037/

7894370, fax. 037/7894388, mail:

obecnurad@stonline.sk. Evidenčné

číslo EV 3215/09, ISSN 1339-0082.

Redakčná rada:

Ing. L.Mellen, M.Bálešová, PhDr. M.

Líšková, PhDr., M.Pavle, D.Bálešová, P.

Vranka, PaedDr. E. Nováková, PhDr.

E. Ballová Mikušková, PhDr.

Redakcia si vyhradzuje právo

príspevky krátiť a jazykovo upraviť.

Grafický dizajn, dtp a tlač:

Vydavateľstvo PANTER

Pavol Deglovič

Golianova 83, 949 12 Nitra - Čermáň

037/ 64 23 774, 0905 259 609,

e-mail: studio@panter-pmd.sk

www.panter-pmd.sk

AKTUÁLNE DIANIE V OBCI

V minulom čísle nášho časopisu som zauvažoval nad tým, aké počasie nám prinesie tohtoročná zima vzhľadom na netradičný vývoj v predchádzajúcich ročných obdobiach. Boli sme svedkami toho, že ani tohtoročná zima nespĺnila naše očakávanie a zaostala za jej charakteristickým vývojom v dobách ešte nie tak dávno minulých. A tak nám neostáva nič iné, ako dúfať, že čo pokazila zima, napraví jar, ktorá prichádza omnoho skôr ako po iné roky. Ak nás zasobí dostatočným množstvom vlhky, ktorej chýba po zime asi 40% oproti dlhoročnému priemeru budeme spokojní všetci, pretože to výrazne pomôže záhradkárom a hlavne poľnohospodárom.

Vážení občania,

obdobie začiatku roka je naplnené vyhodnocovaním výsledkov predchádzajúceho roka a zároveň vytváraním vhodných podmienok na dobrý štart a plnenie naplánovaných úloh. Pretože počasie tohtoročnej zimy bolo priaznivé aj pre vykonávanie stavebných prác, začali sme s realizáciou projektu „*Rekonštrukcia priestorov kultúrneho domu a obecného úradu*“.

Projekt rieši rekonštrukciu kuchyne t.j. výmenu dlažby, obkladov, dverí a ďalších dôležitých stavebných



Projekt - Rekonštrukcia KD a OcÚ



Projekt - Rekonštrukcia cesty na cintorín

prvkov, čím sa zmenila na viacúčelovú miestnosť. Projekt rieši aj opravu komínov, strechy, chodby do kultúrneho domu a tiež výmenu dverí.

V súčasnosti podávame na Pôdohospodársku platobnú agentúru žiadosť o platbu. V marci sme podpísali s uvedenou agentúrou aj ďalšiu zmluvu na projekt „Rekonštrukcia účelovej komunikácie na cintorín“. Aby sme mohli tento projekt zrealizovať potrebujeme mať vo vlastníctve pozemok, na ktorom je cesta vybudovaná, t.j. pozemok od lávky cez potok Radošinka po Dom smútku. Tento je vo vlastníctve Slovenského pozemkového fondu, o čom sme Vás už v minulosti informovali. Aj v tomto prípade už bola vo februári podpísaná zmluva so Slovenským pozemkovým fondom na bezodplatný prevod do vlastníctva obce.

Teraz očakávame skorý podpis zmluvy Slovenským pozemkovým fondom a vklad do katastra nehnuteľností. Po týchto úkonoch bude možné vykonať rekonštrukciu cesty. Druhú polovicu cesty, t.j. od mosta po lávku cez potok sa nám asi v tomto roku nepodarí dokončiť vzhľadom na to, že je vybudovaná na súkromných pozemkoch a nedostatok

finančných prostriedkov v obecnom rozpočte. Predpoklad rekonštrukcie tejto časti by mohol byť zrealizovaný v budúcom roku.

Ďalším projektom, ktorý máme v tomto roku uskutočniť je „Dostavba Domu smútku“. Projekt sa v súčasnosti hodnotí na Poľnohospodárskej platobnej agentúre v Bratislave. Predpokladáme, že zmluvu budeme podpisovať už v apríli, príp. máji tohto roku. Projekt obsahuje výstavbu sociálneho zariadenia (WC) v zadnej časti Domu smútku, opravu a maľovanie fasády a drevených častí stavby.

Projekt „Rekonštrukcia verejných priestrastiav pri dome smútku a kultúrnom dome“ je posledným projektom, ktorým by sme chceli ukončiť rekonštrukcie a investičnú činnosť v obci v tomto roku.



Projekt - Rekonštrukcia Domu smútku

Projekt zatiaľ nebol hodnotený, avšak predpokladáme, že sa nám aj tento podarí do konca roku úspešne zrealizovať. Všetky doteraz uvádzané projekty sú získané prostredníctvom Občianskeho združenia Mikroregión Radošinka z Ministerstva pôdohospodárstva SR v rámci Programu rozvoja vidieka.



Realizácia projektu - Cesty vody cesty k sebe

Projekt „Cesty vody - cesty k sebe“ je projektom medzinárodnej spolupráce medzi OZ Mikroregiónu Radošinka a MAS Podlipansko z Čiech. Projekt dostal názov podľa charakteristických znakov územia na ktorých sa obidva mikroregióny nachádzajú. Obce nášho mikroregiónu sú sústredené okolo potoka Radošinka a obce MAS Podlipanska sú súčasťou povodia riečky Výrovka. Projekt by mal byť ukončený do konca mája. V našej obci budú v rámci tohto projektu vysadené okrasné stromy a osadené lavičky na Vale.

Rozhľadňa Mikroregiónu Radošinka by mala byť postavená v priebehu tohto leta na území nášho katastra a bude sa vypínať nad obcami Čab, Nové Sady, Šurianky, Malé Zálužie, Hruboňovo, Zbehy...

V súčasnosti sa dokončujú statické výpočty a realizačná dokumentácia, ktoré by mali byť ukončené do polovice apríla. Potom bude nasledovať verejné obstarávanie na dodávateľa stavby a následná realizácia. Predpokladaná hodnota rozhladne je 47 000 €.

V priebehu januára až marca boli uskutočnené aj kolaudácie ciest „Na ihrisko“ a „Diely“ a v rámci nich aj všetky ukončené a funkčné inžinierske siete.

Ponitrianske združenie obcí pre separovaný zber a nakladanie s odpadmi by už konečne malo začať s vývozom odpadu v priebehu júna - júla, pretože sú ukončené všetky verejné obstarávania na zberovú techniku, sú dokončené aj stavby kompostoviska a trie-

diacej linky. Na jednotlivé odpady budeme teda musieť začať používať zberové nádoby, ktoré Vám boli dodané do domácností. O podrobných pravidlách Vás budeme informovať.

Vážení občania, k problémom, ktoré prekonávame v súčasnosti s počasím, financovaním samosprávy a mnohým ďalším, ktoré musíme každodenne prekonávať, nás vo februári znepokojila situácia vzniknutá u našich východných susedov, ktorá v prípade

nepriaznivého vývoja môže zasiahnuť do života všetkých občanov tým, že bude ohrozená dodávka plynu a ďalších surovín do našej vlasti, čo môže mať za následok zvýšenie nezamestnanosti a tiež zníženie životnej úrovne obyčajných ľudí. Dúfajme, že sa všetko časom upokojí a svetové mocnosti prestanú vyhrocovať už aj tak veľmi napätú situáciu.

V marci sme sa všetci stali aktérmi ďalšej napínavej situácie, ktorá bola spätá s voľbou prezidenta našej vlasti. Spoločnosť sa rozdelila v závere na dve skupiny, ktoré súperili o zvolenie toho svojho kandidáta. Zostáva nám iba dúfať, že sa národ rozhodol správne a nový prezident prispeje svojou autoritou k upevneniu pozícií krajiny v európskych a svetových štruktúrach a k odstráneniu stále sa prehĺbujúcich rozdielov medzi chudobnými a bohatými.

Vážení občania, počas uplynulého obdobia naši predstavitelia veľkého ZMOS-u (Združenia miest a obcí Slovenska) tiež nezaháľali a snažili sa dojednať s ministerstvami a ich orgánmi, čo najvýhodnejšie podmienky pre činnosť samosprávy. Doteraz neboli definitívne schválené zákony, ktoré sú veľmi významné pre chod samosprávy. Sú to: zákon o odpadoch, stavebný zákon, zákon o komunálnej reforme a ďalšie, ktoré ovplyvňujú činnosť samosprávy. Do konca roku by malo byť aj definitívne rozhodnutie o komunálnej reforme. Z doterajších odborných diskusií o prob-

lematike ďalšieho vývoja obcí vieme, že sa predpokladá zachovanie štatútu obcí, avšak ich ďalšie pôsobenie bude smerovať do vytvárania spoločných úradovní. To znamená, že jednotlivé agendy, ktoré sú vykonávané na každej obci (napr. účtovníctvo, školstvo, sociálna oblasť atď.) sa bude vykonávať v jednej spoločnej úradovni pre väčšie množstvo obcí. Aké veľké budú tieto zoskupenia sa dozvieme až po schválení konečného znenia reformy verejnej správy.

Významnou udalosťou, ktorá zamestnáva všetky samosprávy v posledných dňoch je spracovávanie podkladov pre programovacie obdobie rokov 2014 – 2020. Nitrianske združenie miest a obcí Slovenska zorganizovalo stretnutie svojich členov so zástupcami Nitrianskeho samosprávneho kraja, ktorí budú dotvárať konečnú podobu programu za Nitriansky kraj pre schválenie v Európskej úrovni. Bol nám predstavený integračný regionálny operačný program s prioritnými osami, tématickými cieľmi atď. v rámci ktorých sa budeme uchádzať o presadenie svojich potrieb v našich regiónoch a v obciach. Programovacie obdobie na roky 2014 – 2020 je orientované na regionálny rozvoj. To zna-

mená, že predpoklad úspechu budú mať projekty riešiace spoločný problém dvoch príp. viacerých obcí alebo regiónu. O získanie finančných prostriedkov na projekty sa budú môcť uchádzať aj súkromní podnikatelia a združenia. Podľa posledných informácií bude pre tieto projekty určených 30% finančných prostriedkov a pre verejnú správu 70%. Počas tohto programovacieho obdobia je pre našu republiku určených asi 20 miliárd eur, ktoré budú rozdelené do jednotlivých krajov tak, aby bol zabezpečený rovnomerný regionálny rozvoj. Je preto potrebné tejto problematike venovať zvýšenú pozornosť pri vytváraní spoločných cieľov v rámci našich obcí a regiónu. Iba kvalitné projekty môžu uspieť v konkurencii regiónu Nitrianskeho kraja. Naša obec má dva veľké problémy, ktoré súvisia s kvalitou životného prostredia. Sú to – výstavba kanalizácie a kvalitná pitná voda. Budeme sa snažiť presadiť sa nimi, ak to budú kritériá zohľadňovať. O problematike programovacieho obdobia na roky 2014 – 2020 Vás budeme v našich novinách v budúcnosti informovať.

starosta obce

24. zasadnutie Obecného zastupiteľstva v Čabe - 12. 12. 2013

Volí:

- mandátovú komisiu v zložení Anna Podhradská - predseda, Ivan Lukáčik, Lubomír Jobek

Konštatuje:

- že nastupujúci náhradník Ing. Dalibor Greguš zložil zákonom predpísaný sľub

Berie na vedomie:

- zánik mandátu poslancu Radoslava Šmitalu
- informáciu o plnení uznesení z 23. zasadnutia OZ

- informácie o činnosti obecného úradu

- Návrh Všeobecne záväzného nariadenia obce Čab číslo:5/2013 o vyhlásení záväzných častí Územného plánu obce Čab – zmeny a doplnky č. 2

- návrh rozpočtu na roky 2015, 2016

- informáciu, že na uvoľnené miesto školníčky v MŠ bude prijatá p. Marta Uhráková

- informáciu, že hudobná skupina EVERLONG, ukončila prenájom priestorov v KD Čab

Schvaľuje:

- Územný plán obce Čab – Zmeny a doplnky

č.2

- Všeobecne záväzného nariadenia obce Čab číslo:4/2013 o niektorých podmienkach držania psov na území obce Čab

- zostavenie a predkladanie rozpočtu obce bez programovej štruktúry.

- Úprava rozpočtu – 2. rozpočtové opatrenie na r. 2013

- rozpočet na rok 2014

- plán kontrolnej činnosti na 1. polrok 2014

- správu o výchovo-vzdelávacej činnosti, jej výsledkoch v podmienkach Materskej školy, Čab 57 za školský rok 2012/2013

- v zmysle § 9a odst. 8 zákona NR SR č. 138/1991 Zb. o majetku obcí z dôvodu osobitného zreteľa zámenu parcely č. 195/43 o výmere 140 m², zastavaná plocha, ktorej vlastníkom je Obec Čab v k.ú. Čab a parcely č. 189/16 o výmere 140 m², záhrada, ktorej vlastníckmi sú Rozália Bošanská, rod. Krajčovičová, Prof. Doc. Ing. Miroslav Bošanský, rod. Bošanský a Doc. RNDr. Eva Tiriaková, rod. Bošanská v k.ú. Čab, ktoré sú zamerané geometrickým plánom č. 100/2013 zo dňa 29.5.2013 vypracovaným Miroslavom Fuskom.

- Cenu vody od 01.01.2014 tú istú ako v r.2013 t.j. 1,06 eura/m³

Neschvaľuje:

- príspevok pre TJ Nové Sady

25. zasadanie Obecného zastupiteľstva v Čabe - 29. 01. 2014

Berie na vedomie:

- informáciu o plnení uznesení z 24. zasadnutia OZ

- informácie o Správe o činnosti obecného úradu

- plán investičnej činnosti na rok 2014

- informáciu o vysporiadaní pozemku pod zvoničkou cirkvi EAV

- informáciu o prístupe do elektronickej schránky verejnej moci

- informáciu o stretnutí zainteresovaných účastníkov za účelom vydania dočasného užívania na skúšobnú prevádzku pre prevádzku

Výroba plastových dielov - galvanické povrchové úpravy

- žiadosť o výmenu bytu

- rozviazanie pracovného pomeru s pracovníkom obecného úradu

- informáciu o nedostatočnom osvetlení na hlavných miestach

Schvaľuje:

- Všeobecne záväzného nariadenia č. 5/2013 o vyhlásení záväzných častí Územného plánu obce Čab – Zmeny a doplnky č.2 a Územný plán obce Čab – zmeny a doplnky č.2

- Všeobecne záväzného nariadenia č. 1/2014 Prevádzkový poriadok pohrebiska na území obce Čab

- poplatok za prenájom tenisového kurtu pre dospelých obyvateľov obce vo výške 1€/1hod./losoba

- správcu tenisového kurtu p. Františka Králiku

- Prevádzkový poriadok detského ihriska a Prevádzkový poriadok – tenisový kurt, fitness zóna, viacúčelové ihrisko

- predĺženie a uzatvorenie nájomnej zmluvy na dobu ďalších 6 mesiacov nájomcovi v 4-bytovke - byt č.2, t.j. do 31. 7. 2014

- umiestnenie reklamy na plechovú strešnú krytinu v športovom areáli

- deň konania voľby hlavného kontrolóra obce Čab na deň 26. 3. 2014 o 17,30 h.

Doporučuje:
- vysporiadať pozemok parcelné č. 132 o výmere 33 m² v prospech obce

Nedoporučuje:
- v súčasnosti uzatvoriť zmluvu na rekonštrukciu verejného osvetlenia

26. zasadanie Obecného zastupiteľstva - 26. 03. 2014

Berie na vedomie:

- informáciu o plnení uznesení z 25. zasadnutia OZ

- informácie o Správe o činnosti obecného úradu

- Správu o kontrolnej činnosti za rok 2013

- informáciu o oprave poškodených drevených častí detského ihriska

- osadenie dvoch lavičiek na cintoríne

- opravu bielych čiar na tenisovom kurte

- informáciu o neplatičoch na obecných bytovkách

Schvaľuje:

- členov inventarizačnej komisie dlhodobého a krátkodobého majetku obce p. Ivana Lukáčika, Jozefa Mikušku, Dalibora Greguša, Annu Podhradskú

- Úpravu rozpočtu – 1.rozpočtové opatrenie

- zostavenie a predkladanie rozpočtu obce bez programovej štruktúry

- bezodplatný prevod parcely č. 468/103 KÚ Čab vo vlastníctve Slovenskej republiky v správe Slovenského pozemkového fondu vedených na LV č. 1018, ako parcely KN „E“ obci Čab, na ktorých sa nachádza spevnená asfaltová komunikácia k rodinným domom

- úväzok 0,1 pre hlavného kontrolóra obce Čab

- plat hlavnému kontrolórovi podľa §18.c zákona 369/1990 Z.z., ktorý je zvýšený o 30% a to formou mesačnej odmeny

Volí:
- hlavného kontrolóra obce Čab p. Vieru Marečkovú.

Doporučuje:
- upraviť zmluvu s audítorom tak, aby bol dodržaný termín záverečného účtu

- upraviť zmluvu s občianskymi združeniami ohľadom poskytnutia dotácie do sumy 1 000€ do 30.6. a nad sumu 1 000€ k 30.6. a 30.9. daného roku

Potvrďuje:
- užívanie miestnej komunikácie popri železnici (smerom na Lahne), ktorá sa nachádza na parcele 468/103 vo vlastníctve Slovenskej republiky v správe Slovenského pozemkového fondu, vedených na LV č. 1018 ako parcely KN „E“ už od roku 1909.

Ruší sa:
- uznesenie č.92/2013 zo dňa 12.12.2013

Ek.kl.	Názov	Schválený v €	Čerpanie v €
	BEŽNÉ PRÍJMY		
100	DANOVÉ PRÍJMY	282 446	275 671
110	Dane z príjmov a kapitálového majetku	145 000	142 005
111003	Výnos dane z príjmov FO poukázaný územ.samospr.	145 000	142 005
120	Dane z majetku	114 826	114 826
121	Daň z nehnuteľnosti PO	108 209	108 208
121	Daň z nehnuteľnosti FO	6 617	6 618
130	Dane za tovary a služby	22 620	18 840
133	Dane za špecifické služby	22 620	18 840
200	NEDANOVÉ PRÍJMY	66 119	67 740
210	Príjmy z vlastníctva majetku	41 880	44 649
212	Príjmy z vlastníctva	41 880	44 649
212002	Z prenajatých pozemkov	200	179
212003	Z prenajatých budov, nájomné byty	40 390	43 148
	Prenájom budov, priestorov a objektov	90	90
212004	KD prenájom strojov, prístrojov, zariadení ..	1 200	1 232
220	Administrat. popl. a iné poplatky a platby	22 127	20 989
221	Administratívne poplatky		
221004	Správne poplatky	5 500	5 333
222003	Za porušenie predpisov - v blok. konaní		103
223	Popl. a platby z nepriem.a náhod.predaja sl.		
	Za predaj výrobkov, tovarov a služieb (vodné, stočné)		
223001	Za predaj výrobkov, tovarov a služieb (ostatné)	15 826	14 987
	- verejné obstarávanie	0	0
	- stočné	800	205
	- voda	12 500	12 000
	- smetné nádoby, vrecia	200	170
	- ostatné	2 326	2 612
223004	za prebytočný hnuťný majetok	51	51
223002	Za jasle, materské školy a školské kluby detí	750	515
240	Úroky z tuz. úver., pôžič., návrat.fin.výpomoci	2 112	2 102
242	Z vkladov	100	90
292012	z dobročinných	2 012,0	2 012,0
300	GRANTY A TRANSFERY	14 494	14 484
311	Granty		
312001	BEŽNÉ TRANSFERY ZO ŠTÁTNEHO ROZPOČTU	14 494	14 484
	BEŽNÉ PRÍJMY SPOLU	363 059	357 895
	KAPITÁLOVÉ PRÍJMY		
322001	KAPITÁLOVÉ TRANSFERY ZO ŠTÁT. ROZPOČTU	0	0
	KAPITÁLOVÉ PRÍJMY SPOLU	0	0
	FINANČNÉ OPERÁCIE PRÍJMOVÉ		
400	FONDY, ÚVERY A POŽIČKY	138 890	92 863
	FINANČNÉ OPERÁCIE PRÍJMOVÉ SPOLU	138 890	92 863

	REKAPITULÁCIA	Schválený v €	Čerpanie v €
	BEŽNÉ PRÍJMY	363 059	357 895
	KAPITÁLOVÉ PRÍJMY	0	0
	FINANČNÉ OPERÁCIE PRÍJMOVÉ	138 890	93 547
	SPOLU	501 949	451 442

Ako sme volili vo voľbách prezidenta SR

1. kolo - konané 15.3.2014

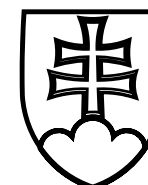
Počet oprávnených voličov zapísaných do zoznamu voličov 610. Počet voličov, ktorí boli voliť 251. Volebná účasť 41,14%. Počet platných hlasov odovzdaných pre kandidátov:

Bárdos Gyula	1 hlas	-	0,4 %
Behýl Jozef, Mgr.	2 hlasy	-	0,8 %
Čarnogurský Ján, JUDr.	2 hlasy	-	0,8 %
Fico Robert, doc.JUDr.CSc.	106 hlasov	-	42,23 %
Fischer Viliam, prof.MUDr.CSc.FICS	0 hlasov	-	
Hrušovský Pavol, JUDr.	21 hlasov	-	8,37 %
Jurišta Ján, PhD.	0 hlasov	-	
Kiska Andrej, Ing.	32 hlasov	-	12,75 %
Kňazko Milan	15 hlasov	-	5,98 %
Martinčko Stanislav	0 hlasov	-	
Melník Milan, prof.RNDr.,DrSc.	1 hlas	-	0,4 %
Mezenská Helena, Mgr.	7 hlasov	-	2,79 %
Procházka Radoslav, doc.JUDr.PhD.	64 hlasov	-	25,5 %
Šimko Jozef, JUDr.	0 hlasov	-	

2. kolo - konané 29.3.2014

Počet oprávnených voličov zapísaných do zoznamu voličov 611. Počet voličov, ktorí boli voliť 289. Volebná účasť 47,30%.

Fico Robert, doc. JUDr. CSc.	195 hlasov	-	67,71 %
Kiska Andrej, Ing.	93 hlasov	-	32,29 %



M. Báľesová,
zapisovateľka OVK

Názov	Schválený €	Čerpanie v €
BEŽNÉ VÝDAVKY		
Výkon funkcie starostu	1 000	1 131
Reprezentačné	1 000	1 131
Činnosť samosprávnych orgánov obce	3 946	3 969
Odmeny a príspevky poslancom OZ	3 946	3 969
Členstvo v organizáciách a združeníach	1 093	843
Radošinka Mikroreg. Neziskovej organizácii posk	843	343
ZMOS Na členské príspevky	250	500
Daňová a rozpočtová politika obce	3 410	3 643
Špeciálne služby	3 410	3 643
Podpora kultúrnych podujatí celoobecného charakteru	4 500	5 384
Sportové a kultúrne podujatia	4 500	5 384
Knižnica	4 809	4 295
Knižnica mzdy + odvody	4 095	3 891
Knižnica Všeobecný materiál	50	0
Knižnica Knihy, časopisy, noviny, učeb.pomôcky	664	403
Podpora kultúrnych domov	10 576	8 788
Úver splátka úrok Banke a pobočke zahraničnej banky	5050	3265
Bankové poplatky úver	20	0
KD energia	1 400	1563
KD Interiérové vybavenie	3 940	3941
KD údržba	166	20
Podpora kultúrnych a spoločenských aktivít	1 300	1 241
Jednotlivcovi - jubileá	300	241
Príspevok pre speváčky	1 000	1000
Podpora spoločenských organizácií a cirkví	6 260	3 581
TJ transferObč.združeniu, nadácii a neinvestičnému	5 500	3 000
MSSČK, JDS, SZZ Obč.združeniu, nadácii	660	581
Cirkvi, náboženskej spoločnosti a cirkevnej	100	0
Občianskemu združeniu, nadácii a neinvestičnému	0	0
Správa a údržba obecného vodovodu	13 000	14 305
Vodné, stočné	10 000	10 662
údržba vodovoduPrevádz.strojov, prístř, zariadení,	3 000	3 643
Správa a údržba verejných priestranstiev a verejnej zelene	2 467	2 171
Kosačky ND	564	564
PHM kosačky	1 203	1233
Kosenie Budov, objektov alebo ich častí	500	221
Všeobecný materiál	200	152
Oprava a údržba verejného osvetlenia	10 266	12 374
Bytovky VO údržba Budov, objektov alebo ich častí	5 534	7062
VO Energie	3 200	3286
VO Lahne Energie	600	778
VO údržba Budov, objektov alebo ich častí	932	1248
Dom smútku	1 280	734
Energia DS	1 280	734
Bytová problematika	6 130	5 378
Elektrina 12bj Energie	200	129
Elektrina 4bj Energie	1 900	1981
Elektrina 8bj Energie	1 250	1088
Bankové poplatky	0	0
Úrok úver	2 700	2102
Manipulačné poplatky	80	0
050776 bank.úv.dlhodobý		
Zaväzková provízia		78

Agenda štátneho fondu rozvoja bývania	5 876	5 843
ŠFRB 12bjBanke a pobočke zahraničnej banky	2 656	2502
ŠFRB 4bjBanke a pobočke zahraničnej banky	1 062	1071
ŠFRB 8bjBanke a pobočke zahraničnej banky	2 158	2270
Správa a evidencia bytov a nebyt. priestorov v majetku obce	1116	814
Bytovky Všeobecný materiál	133	2
Bytovka Všeobecné služby	700	463
Bytovky údržba	0	0
12bj Poistné	110	136
4bj Poistné	79	98
8bj Poistné	94	115
Administratíva	106 295	102 066
Mzdy+odvody	86 444	84 098
Cestovné	165	158
Energie elektrina OcU	0	0
Energie plyn OcU	3 000	2 289
Poštovné	1 000	805
Telefony	1 740	1 329
Komunikačná infraštruktúra - internet, WEBY GROUP	890	948
Interiérové vybavenie	717	732
Všeobecný materiál	2 000	1431
Pracovné odevy, obuv a pracovné pomôcky	201	201
Softvér a licencie	600	672
údržba Výpočtovej techniky	33	0
údržba Prevádzkových strojov, prístřojov, zariad,	406	445
OcU údržba Budov, objektov alebo ich častí	100	562
Všeobecné služby	2 100	2063
Stravovanie	2 324	1723
Poistné	750	418
Prídela do sociálneho fondu	520	684
Kolkové známky	100	270
Odmeny zamestnancov mimopracovného pomeru	2 060	2057
BU Poplatky a odvody	830	827
Dane-daň z príjmu	50	17
ostatné	265	339
Miestny rozhlas	333	244
MR údržba Budov, objektov alebo ich častí	333	244
Vzdelávanie zamestnancov	1176	1260
Knihy, časopisy, noviny, učebnice, učebné pomôcky	200	384
Školenia, kurzy, semináre, porady, konferencie,	876	876
MŠ Školenia, kurzy, semináre, porady, konferencie,	100	0
Obecný informačný systém	1 500	985
KNIHA Všeobecné služby	0	0
Obecné novinyVšeobecné služby	1 500	985
Prevádzka Auto	2 320	2 053
PHM autoPalivo, mazivá, oleje, špeciálne kvapaliny	1 300	1 281
AutoServis, údržba, opravy a výdavky s tým spojené	500	469
Auto Poistenie	400	253
Auto Karty, známky, poplatky	120	50
Voľby a referendá	0	749
Voľby Všeobecný materiál	0	749
Územné rozhodovanie a stavebný poriadok	0	0
Stavebný úrad Rozpočtovej organizácii	0	0
Zvoz, odvoz a zneškodnenie odpadu	20 300	16 037
Smetné nádoby, vrecia Všeobecný materiál	300	174
TKO Všeobecné služby	20 000	15863
Správa a údržba miestnych komunikácií	600	879

Komunikácie údržba	600	879
Materská škola	56 912	57 447
Údržba Budov, objektov alebo ich častí	1 600	1 491
MŠ mzdy+odvody	41 628	42 323
MŠ cestovné	6	6
Energia MŠ	5 500	3877
Telefon MŠ	300	243
MŠ Interiérové vybavenie	1 200	1494
MŠ Všeobecný materiál	200	524
MŠ Knihy, časopisy, noviny , učebnice, učebné pom	550	1860
MŠ prac.odevy a obuv	0	15
MŠ údržba	200	410
MŠ Všeobecné služby	3 595	4005
MŠ inzercia	33	0
Stravovanie	1 900	880
Poistné MŠ	200	162
MŠ Odmeny zamestnancov mimopracovného pomeru		158
Podpora športových aktivít	2768	3162
Energie ihrisko	360	307
Ihrisko Všeobecný materiál	100	114
Ihrisko údržba		434
Ihrisko údržba Budov, objektov alebo ich častí	2308	2308
BEŽNÉ VÝDAVKY SPOLU	269 233	259 375

KAPITÁLOVÉ VÝDAVKY		
pozemky	0	2750
UPN Čab	0	3000
Inž.sieteCesta ihrisko Realizácia nových stavieb	9 389	9389
prístrešok nad ČOV	10 000	0
Ihrisko Rekonštrukcia a modernizácia	81 882	81882
Ihrisko Rekonštrukcia a modernizácia	8 998	9490
Ihrisko Rekonštrukcia a modernizácia	62 290	0
MŠ Rekonštrukcia a modernizácia	5 000	
KAPITÁLOVÉ VÝDAVKY SPOLU	177 559	106 511

FINANČNÉ OPERÁCIE VÝDAVKOVÉ		
Z bankových úverov krátkodobých	0	575
Z bankových úverov dlhodobých	33 536	33941
Z ostatných úverov , pôžičiek a návratných	21 600	22343
FINANČNÉ OPERÁCIE VÝDAVKOVÉ SPOLU	55 136	56 859

REKAPITULÁCIA	Schválený v €	Čerpanie v €
BEŽNÉ VÝDAVKY	269 233	259 375
KAPITÁLOVÉ VÝDAVKY	177 559	106 511
FINANČNÉ OPERÁCIE VÝDAVKOVÉ	55 136	56 859
SPOLU	501 928	422 745



Prechodné obdobie medzi zimou a jarou tvoria fašiangy. Fašiangová zábava a tradičné „Pochovanie basy“ sa stalo aj v našej obci zaužívaným zvykom. Nepochybne patri aj udalosti na ktorú po ukončení fašiangov čakajú mali i veľkí.



V nedeľu 2. marca sa v kultúrnom dome konalo fašiangové posedenie pre všetkých občanov obce. O zábavu sa postarali spevácka skupina Matičiar z Čakajoviec a naša spevácka skupina Čabanka. A bolo naozaj veselo. A keďže aj dobrého veľa škodí a Popolcovou stredou sa začína



obdobie pôstu, bolo potrebné ukončiť zábavu. Na záver sme so smiechom „zaslzili“ pri obrade pochovania basy, ktorého sa odborne ujala spevácka skupina Čabanka. V programe nechýbal „kňaz, kostolník i smútiaci pozostali“. Na záver basu vynesli von zo sály, čím ju symbolicky pochovali. A tým sa fašiangy ukončili a začalo sa 40-denné obdobie pôstu.

M. Bálešová



slávnostné uvítanie detí do života

*S dieťaťom už nie ste sami,
máte šťastie otca, mamy.*

*Keď sa domov
naplní zvončením hrkálok
a rozvoní bábätkom,
je to najkrajšie a najmilšie,
čo môže do rodiny vstúpiť...*



Rodičia s deťmi

Každé narodenie dieťaťa je malý zázrak, každé dieťaťko je stelesnením krásy, čistoty a nevinnosti, je pokračovaním nášho života. Veď čo je krajšie, ako hľadiet do nevinných detských očí? Čo je nežnejšie, ako objatie krehulinkými detskými rúčkami? A čo je vzácnejšie ako počuť smiech z tých rozkošných malých ústičiek? Všetci sa tešíme, keď sa narodí nový človek - dieťa. Jeho narodenie je tým najvýznamnejším momentom v živote rodičov i starých rodičov. Dieťa je tým najdrahším a najvzácnejším pokladom našej spoločnosti. Je darom, je naplnením zmyslu nášho života, ale i trvácnosť nášho šťastia.

Dňa 14. februára 2014 sa v kultúrnom dome konalo slávnostné „Uvítanie detí do života“. Pozvaní boli rodičia so svojimi deťmi, ktoré sa narodili v roku 2013. Do veľkej rodiny

našej obce pribudlo 9 detí - Miška Vargová, Davidko Pavle, Damiánko Novák, Ninka Krajčovičová, Amélia Mlynáriková, Tomáško Klepanec, Sebastiánko Marko Melovič, Riško Čapek, Paula Jamrich.

Pán starosta v slávnostnom príhovore poprial rodičom veľa rodičovskej radosti z dieťaťa, aby mu hrejivý dotyk dlaní nedal zabudnúť na pevný stôl domova a aby sa k nemu rado vracalo. Dieťaťku treba dávať svoju rodičovskú lásku a starostlivosť tak, aby šťastie bolo znásobené v budúcnosti jeho láskavým a starostlivým vzťahom voči rodičom. Uplynie ešte veľa času, kým títo drobčekovia pochopia význam ľudských slov, kým pochopia, čo je láska, ale i bolesť a sklamanie. Ale už teraz dokážu čítať v matkinej dlani nehu a lásku, z dlaní otca istotu a pokoj.

Túto milú slávnosť obohatili kultúrnym programom deti z materskej školy a členky speváckej skupiny Ča-banka.

Na záver sa rodičia detí podpísali do Pamätnej knihy obce a prevzali od pána starostu kvet a finančný príspevok. Rodičom prajeme vo veľkom, krásnom, ale aj zodpovednom poslaní veľa úspechov, optimizmu a elánu, veľa zdravia a detičkám šťastné a krásne detstvo.

M. Bálešová



Vystúpenie detí z MŠ

Oznamovacia povinnosť rodičov

Oprávnená osoba (rodič) je povinná po **dovršení troch rokov veku nezaopatreného dieťaťa do začiatku plnenia povinnej školskej dochádzky** oznámiť platiteľovi (Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny v Nitre) písomne alebo elektronickými prostriedkami so zaručeným elektronickým podpisom, akým spôsobom a kde bude zabezpečovaná starostlivosť o toto nezaopatrené dieťa.

Táto **povinnosť sa neskúma**, ak starostlivosť o nezaopatrené dieťa zabezpečuje rodič nezaopatreného dieťaťa alebo osoba, ktorej je nezaopatrené dieťa zverené do starostlivosti nahrádzajúcej starostlivosť rodičov na základe rozhodnutia súdu a **ak táto osoba poberá materské alebo rodičovský príspevok**.

Oznámenie oprávnenej osoby o spôsobe a mieste zabezpečovania starostlivosti o dieťa **sa týka výlučne nezaopatrených detí, ktoré od účinnosti zákona, teda od 1. 2. 2014 a neskôr dovŕšili vek troch rokov a nezahr-**

ňuje nezaopatrené deti, ktoré dosiahli vek troch rokov do konca januára 2014.

Oznámenie o spôsobe a mieste zabezpečovania starostlivosti o dieťa preukazuje oprávnená osoba najneskôr do konca kalendárneho mesiaca, ktorý nasleduje po kalendárnom mesiaci, v ktorom dieťa dovŕšilo tri roky veku.

Pokiaľ by v období od už zrealizovaného oznámenia došlo k podstatnej zmene spôsobu a miesta výkonu starostlivosti o dieťa (*napríklad vylúčenie zo zariadenia, zmena zariadenia a podobne*) v porovnaní s údajmi podľa už skôr oprávnenou osobou zrealizovaného oznámenia, takúto zmenu je povinná oprávnená osoba oznámiť úradu. Za podstatnú zmenu nemožno považovať napríklad obdobie, kedy dieťa je prechodne u starých rodičov na prázdninách alebo je choré, prípadne na dovolenke, avšak stále je v evidencii predškolského zariadenia.

Tlačivo oznámenie je prístupné na obecnom úrade alebo na stránke ÚPSVaR www.upsvar.sk

Zdroj: www.upsvar.sk

Biblická olympiáda

Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR a Konferencie biskupov SR vyhlásili v školskom roku 2013/2014 trinásť ročník Biblickej olympiády.

Dekánske kolo trinásteho ročníka sa už po druhýkrát uskutočnilo na pôde našej Základnej školy v Nových Sadoch.

Všetkých súťažiacich na úvod privítala pani riaditeľka Jana Gaťárová a zažela veľa šťastia. Súťažilo sa z vedomostí o Starom zákone a Novom zákone. Celá olympiáda sa niesla v kresťanskom duchu k Sedembolestnej Panne Márii. V porote bol školský dekan Peter Hajden, pán farár z Lehoty Marek Šenkárik a náš pán farár Štefan Novanský.

Svoje vedomosti si prišlo vyskúšať sedem trojčlenných družstiev z okolitých obcí, ktoré patria do dekanátu Lužianky. Súťaž bola veľmi vyrovnaná, z čoho bolo vidieť, že súťažiaci sa na olympiádu zodpovedne pripravovali.

Keďže zvíťaziť nemôžu všetci, nakoniec prvé miesto svojimi vedomosťami získali súťažiaci z Vyčap-Opatoviec. Na peknom druhom mieste sa umiestnili žiaci našej školy. Reprezentovali ju Lenka Černická, Branislav Králik a Aneta Šmitalová. K tomuto úspechu



im gratulujeme! Na treťom mieste sa umiestnili žiaci z Alekšinciev.

Veríme, že všetkým súťažiacim sa v Nových Sadoch páčilo a už teraz sa tešíme na nový ročník Biblickej olympiády.

Celkové umiestnenie

1. Vyčapy - Opatovce	79,5 b.
2. Nové Sady	71,5 b.
3. Alekšince	70,0 b.
4. Veľké Zálužie	67,5 b.
5. Zbehy	62,0 b.
6. Lužianky	55,5 b.
7. Podhorany	40,0 b.

Mgr. Juraj Pénzeš

Čo sme zažili v škôlke

Čo by to boli za fašiangy, bez nášho fašiangového karnevalu v škôlke? Deti sa na chvíľu vytratilí, aby sa vrátili ako piráti, princezné, včielky, tigre, kráľi, a iní bojovníci, ktorí sa starali o pokoj a dobrú náladu v škôlke.

Zaslúžiť si maškrtku nebolo vôbec také jednoduché, potom, ako deti



predstavili svoju masku a prezradili odkiaľ prišli, prišla na rad diskotéka, kde vydržať v rytme nebolo ľahké ani pre tie najudatnejšie masky, všetka tá veselá trma-vrma bola vlastne iba predpríprava na súťaženie..

Naše masky museli hľadať loptičky so zaviazanými očami, museli čeliť rôznym prekážkam na dráhe, ale udatné masky sa nezľakli vôbec ničoho, práve naopak ukazovali svoju šikovnosť a vytrvalosť až do samého záveru. Verím, že karneval sa páčil všetkým zúčastneným a o rok sa stretne v čarovnom lese opäť.

Navštívili sme aj Staré Divadlo Karola Spišáka v Nitre. Kto by nebol zvedavý na tri prasiatka, ktoré sa volajú Muco, Puco a Buco? My sme veru boli a potešili nás nielen tri veselé, hravé prasiatka, ale aj Dunčovia a bocian Fero. Hra má vtipnú kompozíciu a celá prebieha v bezprostrednej blízkosti hercov (môžeš si vybrať, či budeš sedieť na vankúšoch na zemi, alebo na lavičke), stačí natiahnuť ruku a dotknúť sa veselých prasiatok. Živá kapela hrá tak nahlas a presvedčivo,



autor, ilustrátor, vydavateľ a iné sa stali pre nás pojmi celkom bežnými. Deti majú prirodzenú túžbu poznávať, pozeráť, počúvať a preto by sme mali urobiť všetko preto, aby tento „detský hlad“ po rozprávkach a knihách ako takých nebol zašliapaný ani v dobe laptopov, mobilov a tabletov. A preto „ DO ČÍTANIA“ priatelia...

kolectív MŠ v Čabe

Tipy na výlety Oponice

Obec Oponice sa nachádza medzi Nitrou a Topoľčanmi. Od roku 1392 bola spravovaná rodom Apponyovcov, šľachticmi, ktorých potomkovia žili v obci Oponice až do roku 1940. Založili tu vtedy jednu z najväčších knižníc v strednej Európe - Bibliotheca Apponiana.



vzácná bibliotéka bola do 40-tych rokov známa už v Londýne, Paríži aj Viedni.

Otváracie hodiny:

Pondelok - Piatok	9:00 - 15:30 hod
Sobota	vstupy o 13:00, 14:00, 15:00
Nedeľa	vstupy o 13:00, 14:00, 15:00

Prehliadka knižnice:

dospelá osoba 6,- € deti, študenti a ZŤP 3,- € (prehliadka je vhodná pre deti staršie ako 6 rokov). Prehliadky začínajú každú celú hodinu.

Dominika Bálešová



Najvýznamnejšou pamiatkou Oponíc je Apponyovský kaštieľ (Chateau Appony). Je to renesančný kaštieľ, pochádzajúci zo 16. storočia, ktorého obyvateľmi bol rod Apponyovcov viac ako šesť storočí. V súčasnosti zrekonštruovaný kaštieľ ponúka ubytovanie ako štvorhviezdičkový hotel, taktiež ponúka priestory pre oslavy a svadby. V priestoroch kaštiela sa nachádza slávna historická baroková knižnica, ktorá je domovom viac ako 12 000 zväzkov a 9 000 vzácných titulov. Táto

foto: pavol deglovitč



VELKONOČNÉ TRHY

13. apríla
2014
9⁰⁰ - 17⁰⁰ hod.



ČAB
Priemyselná zóna
trvalková škôlka

kraslice, korbáče, košíky, mliečne a mäsové výrobky, živá hydina 3 - 5 dní, 6 - 12 týždňov a všetko ostatné k Veľkej noci

VELKÁ NOC

Najdominantnejšími sviatkami jari a aj celého roka sú v našich končinách Veľkonočné sviatky, kedy sa kresťanské obrady premiešavajú s ľudovými zvykmi a magickými obradmi, od posviacania vŕbových prútikov, cez vynášanie Moreny až po šibačku.

Kvetná nedeľa

Samotný Veľkonočný týždeň sa začína na Kvetnú nedeľu, kedy sa v kostoloch posviacajú vŕbové prútiky. Vŕbové prútiky majú u nás nahradzať palmové a olivové ratolesti, ktorými ľudia vítali Krista pri vstupe do Jeruzalema, vŕby sú preda len u nás bežnejšie ako palmy a olivy. Keďže Veľká noc je pohyblivý sviatok, každý rok sa mení jej termín (marec-apríl), v podaktoré roky, ako napríklad tento, keď sú sviatky relatívne neskoro, je problém dostať sa dokonca aj k tým „baburiatkam“. Posvätené prútiky majú chrániť domovy pred búrkou, chorobami, ohňom... preto ich v minulosti nebolo možné len tak zahodiť, zvykli sa spáliť na Bielu sobotu alebo sa zasadili do prvej brázdy, prípadne k prvému zasadenému zemiaku. V niektorých regiónoch dokonca nosili matky svoje malé deti na Kvetnú nedeľu do kostola, aby sa naučili čo najskôr rozprávať.

Zelený štvrtok

Zelený štvrtok je prvý deň veľkonočného trojdnia, kedy si pripomínáme poslednú večeru, či zväzovanie zvonov v kostoloch. Cesnakom si už dvere natiera málokto, ani kolomažou či mravcami (áno, mravcami) si nerobíme kríže na či pred dverami, aby sme odhnali zlých duchov. Zato však prekvitá nový zvyk – balenie kufrov, štartovanie áut a únik minimálne 100km od domu na značne predĺžený víkend. A nemyslím si, že ide o únik pred zlými duchmi.

V minulosti mala na Zelený štvrtok a v nasledujúce dva dni zvláštne postavenie voda: ľudia sa ňou umývali (aby sa zbavili pieh, vredov, bradavíc, lišají a pod.), pili ju, vyplachovali si ústa (aby ich zuby neboleli), nosili

ju chorým a starým, odkladali si ju fľašiek, aby ju potom zamurovali do základov, oblievali sa ňou. Jediné, čo sa s vodou nemohlo, bolo pranie, resp. vyváranie bielizne.

No a keďže na Veľkú noc už býva väčšinou jar v rozpuku, svoje miesto si vo zvyklostiach získali aj bylinky. Tie, ktoré boli zozbierané na Zelený štvrtok, mali osobitné liečivé vlastnosti. Rovnako sa ani jedlo nezaobišlo bez tradícií. Na Zelený štvrtok sa pripravovali zeleninové, sladké a zelené jedlá (napr. zo špenátu, šalátu, a pod.).

Veľký piatok



Veľký piatok je dňom, kedy si jednak pripomínáme Ježišovu smrť na kríži, jednak je to deň prísneho pôstu a prísneho zákazu prác na poli. Okrem týchto kresťanských zvyklostí bolo v mnohých krajoch zvykom aj „stieranie rosy“, aby kravy lepšie dojili.

Tak trochu proti duchu kajúcnosti, odriekania a rozjímania, ktoré sa spájajú s Veľkonočným trojdním, sa vyskytovali aj zvyky s príchutou mágie: napríklad ranné umývanie sa v tečúcej vode, aby boli ženy a dievky krásne a chránili sa pred kožnými chorobami, alebo brodenie koní vo vode, aby boli mocné a zdravé, alebo predstavy, že v noci zo Zeleného štvrtka na Veľký piatok sa schádzajú strigy (preto sa na Veľký piatok nič nemohlo požičovať, aby sa to nedostalo do rúk bosorky), alebo že sa v túto noc otvárajú poklady a tajomné skrýše v zemi (len si spomeňme na Erbenovu povesť Poklad).

Neodmysliteľne k Veľkému piatku patria aj pašie, hry o mučení a ukrižovaní Krista. V milosti patrili pašie skôr do repertoára ľudového divadla a školských hier, v súčasnosti sa s nimi stretne skôr v kostole a je čoraz zriedkavejšie, že sú predstavením v divadelnom zmysle slova, ktoré vtiahne ľudí do prežívania Kristovho príbehu.

Biela sobota

Na Bielu sobotu boli gazdinky hneď od rána netrpezlivé, začali vypekať koláče a variť mäso, šunku (ktoré sa ale mohlo jesť až po rozviazaní zvonov), a samozrejme vajička. Väčšina pripravených jedál sa jedla až po obrade Vzkriesenia alebo až v nedeľu. Počas dňa sa museli ľudia uspokojiť napríklad s kyslou polievkou zahustenou vajcom a makovými alebo bryndzovými opekancami.

Po Vzkriesení sa zachovávali rôzne ochranné rituály. Napríklad gazda štrnganím reťazami odháňal hady a žaby a gazdiné zas hodili hrst kyslej kapusty pod strom na znak toho, že obdobie jedenia sudovej kapusty sa skončilo. Ľudia si odkladali masť, ktorá sa vyvarila v ten deň zo šunky, aby ňou počas roka liečili kožné choroby dobytka.

Veľkonočná nedeľa

Tak ako takmer v každý deň veľkonočného trojdnia, aj na Veľkonočnú nedeľu sa všetci v rodine museli rituálne umývať – tentokrát vo vode, v ktorej sa varili vajička. Potom sa šlo do kostola posvätiť košík s veľkonočnými jedlami. Z týchto jedál potom jedli nielen členovia rodiny, ale aj dobytok. Stolovanie v tento deň pripomínalo po viacerých stránkach stolovanie na Štedrý večer. Stôl bol prikrytý bielym obrusom, všetko muselo byť vopred pripravené, aby gazdina nemusela vstávať od stola. Jedlo bolo syté a bohaté. Tradičným jedlom na veľkú noc boli a dodnes sú vajička, na rôzne spôsoby.

Šibačka na Veľkonočný pondelok

Po dlhom období pôstu a po dňoch zasvätených Veľkonočným obradom, nastal v pondelok na dedinách čulý ruch (v niektorých obciach dokonca hneď po polnoci). Oddávna chlapci a muži chodili od rána šibať a oblievať dievčatá, aby boli zdravé a krásne. Niekde preferovali skôr šibačku, inde oblievačku a niekde si to pekne skombinovali. Neskôr, najmä v mestách, sa začala voda nahrádzať voňavkami. V niektorých krajoch a dedinách sa dodnes mnohé zvyky okolo šibačky a oblievačky zachovali. Väčšinou sa však celý Veľkonočný pondelok zo strany chlapcov zvrhol na Tour de zárobok/prípítok, čo na druhej strane mnohé ženy a dievčatá odrádza od zachovávaní pondelkovej tradície. A preto nie je

prekvapením, že v pondelok mnohé rodiny (alebo aspoň ich ženská časť), zamknú bránu, vyberú sa na výlet a vytvárajú si tak nové, vlastné tradície.

Vajička

A aká by to bola Veľká noc bez vajičok? Či už varených určených na jedenie, alebo rôzne zdobených určených na dekorovanie našich príbytkov. Vajičko v ľudovej slovesnosti predstavovalo zdravie, šťastie a lásku, maľovaním sa umocňovala jeho magická moc. Už v minulosti bolo množstvo spôsobov, ako zdobiť vajička a dnešné technológie tieto možnosti iba rozširujú. Záleží len na našej vôli, šikovnosti a prostriedkoch ktorú techniku si zvolíme. Najjednoduchšia je technika „idem-kúpim“. Pre tých trochu šikovnejších a pre tých, ktorí sa vrhli na dekorácie z kategórie urob-si-sám je najjednoduchšie farbenie (ponáranie vajičok do farby), alebo nanášanie rozpusteného vosku, obliepanie slamou, nitkami, stužkami, nálepkami, prípadne moderná servítková technika... fantázii sa medze nekladú.

Časy sa menia, a zvyklosti našich predkov už nie sú našimi zvyklostami, vytvárame si vlastné. Či už trávite Veľkú noc tradične, alebo po svojom po novom, prajem Vám dni plné pokoja, oddychu, rodinnej pohody, a aj nám bude dopriate, aj sniežka...

Eva Ballová Mikušková

ilustračné foto: internet

Zdroj:

Majling, V. (2007). *U nás také obyčej. Slovenské ľudové tradície*. Computer Press.

Nádaská, K. (2012). *Slovenský rok v ľudových zvykoch, obradoch a sviatkoch*. Libri Frotuna.



**Týždeň 10. – 16. marca 2014
bol venovaný problematike
mozgu**

Alebo? Aj mozog má svoj týždeň!

Mozog človeka patrí medzi najzložitejšie a najdokonalejšie orgány aké vôbec fungujú vo svete. Je tvorený viac ako 100 miliardami nervových buniek, z ktorých každá vytvára až 10 000 spojení s ďalšími bunkami. Vzhľadom na to, že stúpa počet ochorení mozgu významní vedci a odborníci, ktorí pracujú s ľuďmi s poruchami a ochorením mozgu organizujú od roku 1996 „Týždeň mozgu“, alebo „Týždeň uvedomenia si mozgu“ „Brain Awareness Week“. Je zameraný na podporu verejného povedomia o pokroku vo výskume mozgu. Jedná sa o medzinárodnú akciu, ktorej cieľom je upriamiť pozornosť verejnosti na ľudský mozog a jeho činnosť, hovoriť o mozgových ochoreniach a hlavne spôsoboch ich prevencie. Dôležitým cieľom akcie je hovoriť i o možnostiach, ako si zachovať dobré fungovanie mozgu najmä do vysokého veku

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky a regionálne úrady verejného zdravotníctva v Slovenskej republike v spolupráci so Slovenskou Alzheimerovou spoločnosťou realizovali v týždni od 10. do 16. marca 2014 Dni otvorených dverí v poradniach zdravia, (v Nitre nájdete informácie o poradni zdravia na <http://www.ruvznr.sk/?c=../opznew/porzdr1>) prednášky, prezentácie, tréningy pamäti, besedy, tiež kreatívne dielne v centrách voľného času, v knižniciach, školách a zariadeniach pre seniorov.

Medzi najzávažnejšie ochorenia ľudského mozgu, patrí Alzheimerova choroba, ide o neurodegeneratívne ochorenie mozgu, pri ktorom dochádza k postupnej demencii.

Alzheimerova demencia vedie k rozpadu nervových vlákien, nervových buniek a k zmene látkovej činnosti mozgu. To vedie k atrofii mozgu a k zániku neurónov. V súčasnosti sa liečba Alzheimerovej demencie zameriava na spomaľovanie postupu choroby a na zlepšenie metabolizmu mozgu. Aj tu však platí všeobecné pravidlo, že prevencia je lacnejšia aj ľahšia ako liečba. Niekoľko užitočných rád zameralých na prevenciu choroby nájdete na web stránke Slovenskej Alzheimerovej Spoločnosti, Nadácie MEMORY a Centra MEMORY: <http://www.alzheimer.sk/informacie/zabudanie/ako-si-zachovat-funkcny-mozog.aspx>

Ak už niekto z Vašich príbuzných alebo priateľov trpí demenciou, ponúkam Vám niekoľko rád a odporúčaní, ktoré spracovala moja kolegyňa a odborníčka na psychiatrické ošetrovatelstvo PhDr. Dana Zrubcová, PhD.

Rady a odporúčenia pre príbuzných a opatrovateľov chorého s demenciou



Chorý s demenciou žijúci v domácom prostredí po určitom čase potrebuje pomoc pri organizovaní denných aktivít. Opatrovatelia vynechávajú chorého z bežných aktivít a snažia sa urobiť všetko sami čím zredujú jeho možnosti a podporujú zabúdanie a stratu dosiahnutých schopností. Pestrý denný režim je vhodná aktivácia, ktorá prirodzene podporuje jeho mozgovú činnosť a udržiava schopnosť sebaobsluhy. Vzhľadom na progresiu ochorenia je nevyhnutné myslieť na určité zmeny a úpravy domáceho prostredia, ktoré zabezpečia bezpečné prostredie a zlepšia kvalitu života pacienta ale aj osôb žijúcich s ním v spoločnej domácnosti.

Stravovanie a výživa – strava má byť pestrá a vyvážená na potrebné živiny, hlavne na ľahko stráviteľné bielkoviny. Dôležitý je dostatok vlákniny a tekutín.

• **Odporúčenie** : Stolujte s chorým v pokojnom prostredí, pri prestretom stole dostatočný čas. Dbajte na pravidelnosť, doba jedla je oporný bod denného režimu. Podávajte jedlá, ktoré

mal chorý rád. Ak má problém s používaním príboru jedlo nakrájajte na primerane veľké kúsky. V pokročilom štádiu je vhodné stravu rozmixovať. Stravu podávajte primerane teplú, chorý nemusí byť schopný rozlíšiť teplú a studenú a môže si popáliť ústa.

Bezpečnosť v domácnosti – zmenou prostredia predídeme nehodám. Zmeny treba robiť postupne, aby sa známe miesto nestalo odrazu pre chorého cudzím.

• **Odporúčenie**: V kuchyni vymeňte sporák plynový za elektrický. Zabezpečte elektrické zásuvky chráničmi, bezpečne schovajte nože a ostré predmety. Ak chorý fajčí snažte sa fajčenie čo najviac obmedziť odvedením pozornosti na inú činnosť. Odstráňte z jeho dosahu lieky, čistiace a pracie prostriedky, chorý by si ich mohol spliesť s niečím na jedenie a pitie. Zabezpečte, aby z vodovodu netiekla horúca voda. Alzheimerova choroba mení spôsob vnímania bolesti a chorý by nemusel cítiť, že sa obaril. Zabezpečte protišmykovú podložku do vane a zabudujte madlá. Pokračujúca choroba zhoršuje schopnosť koordinácie pohybov preto je potrebné odstrániť koberce, šnúry, káble. Schodište zabezpečte protišmykovým materiálom, prvý a posledný schod odlíšte farbou. Priestory bytu je potrebné dostatočne osvetliť.

Osobná hygiena a kúpanie – potrebné je upozorňovanie a dohliadanie na dodržiavanie osobnej hygieny. Chorý môže na hygienu zabudnúť prípadne nebude vedieť ako a čo má urobiť. Neskôr je potrebná pomoc.

• **Odporúčenie**: Čo najviac zachovávajte predošlé zvyklosti chorého. Umožnite mu, aby mohol urobiť čo najviac úkonov sám bez pomoci.

Obliekanie – potrebné je upozorňovať na pravidelnú výmenu bielizne a dohliadnuť na vhodnosť jednotlivých častí oblečenia, ktoré má chorý na sebe.

• **Odporúčenie**: Podporujte chorého, aby sa čo najdlhšie obliekal sám. Pripravte mu šaty v poradí ako si ich bude obliekať. Využívajte jednoduché zapínanie (suchý zips). Ak má chorý obľúbený kus ošatenia a nechce sa ho vzdať, kúpte viac kusov rovnakého druhu. Obuv by mala mať protišmykovú podrážku.

Dodržiavanie čistoty – zmeny správania môžu signalizovať, že chorý hľadá toaletu. Vplyvom ochorenia môže stratiť schopnosť rozpoznať, kedy ísť na toaletu, kde sa nachádza prípadne na čo slúži.

• **Odporúčenie**: Označte dvere toalety symbolom a v nočných hodinách nechajte svietiť malé svetlo. Pri problémoch s vyzliekaním chorého na toaletu sprevádzajte. Chodievajte s ním na toaletu v pravidelných intervaloch á 2-3 hodiny. V prípade inkontinencie je vhodné použiť hygienické pomôcky pre dospelých (vločky, plienky). Získajte ich môžete na predpis u obvodného lekára na odporúčenie geriatra, urológa, neurológa.

Komunikácia – Postupným zhoršovaním ochorenia klesá schopnosť chorého komunikovať a dochádza k nedorozumeniam.

• **Odporúčenie**: Pre komunikáciu si vytvorte vhodné podmienky (tichšie prostredie). Uistite sa či vás chorý vníma, prípadne čo zamestnáva jeho pozornosť. Hovorte pomaly, zreteľne, používajte krátke vety, nekričte. Svoj slovný prejav podporte vhodnými gestami. Vnímajte jeho neverbálne (mimo slovné) prejavy. Chorý je schopný plniť len jednodukové činnosti (tu a teraz). Vyhnite sa v rozhovore otázkam týkajúcich sa nedávnej minulosti. Pristupujte k nemu vždy otvorene, priateľsky a láskavo aj keď je situácia naliehavá alebo ste nahnevaný. Napätie sa môže preniesť aj na chorého.

Pamätajte, že aj pri najlepšej vôli nie je vždy možné zvládnuť starostlivosť o chorého v domácom prostredí a využite možnosti sociálnych a zdravotníckych inštitúcií. Nepreceňujte svoje sily a doprajte si odpočinok. (Pomoc opatrovateľom - Alzheimerova choroba ako ju zvládnuť v domácom prostredí, 2007; Zrubcová, Slamková, et al., 2013).

Verím že informácie z web stránky Nadácie MEMORY využijete na posilnenie svojich mentálnych funkcií alebo mentálnych funkcií členov rodiny a uvedené rady pre príbuzných pomôžu a uľahčia starostlivosť o človeka, ktorí v čase keď jeho mozog bol zdravý, pomáhal Vám.

PhDr. Miroslava Líšková, PhD.

ilustračné foto: internet

Čarovanie s vareškou

☺ deti môžu vykrajovať, zlepovať a zdobiť

Linecké kvietky

Potrebujeme:

300 g hladkej múky
 ½ balíčka Kypriaceho prášku do pečiva
 3 balíčky Pudingu s jahodovou príchuťou (najlepšie farby Dr. Oetker)
 100 g práškového cukru
 250 g zmäknutého masla alebo margarínu
 1 vajce

Na náplň:

1 pohárik jahodového džemu
 Na zdobenie
 Lentilky, 1 balenie Trubičiek na zdobenie, alebo iné zdobiace cukrovinky (farebná ryža, ...)

Postup:

Na prípravu cesta zmiešame v mise múku, kypriaci prášok, pudinky a cukor. Pridáme maslo alebo margarín, vajce a ručne vypracujeme hladké cesto. Cesto vyvalkáme na zľahka pomúčenej pracovnej ploche na plát



s hrúbkou asi 4 mm. Formičkou povykrajujeme kvietky a preniesieme ich na plech vyložený papierom na pečenie. Vložíme do predhriatej rúry a pečieme.

Upečené kvietky necháme vychladnúť a vždy 2 kúsky zlepíme džemom. Ozdobíme tubičkami a lentilkami podľa vlastnej fantázie.

Zdroj: recepty Dr. Oetker

Sladké vajíčka



Potrebujeme:

1 balíček piškót
 Hršť orechov
 60 g masla
 1dl mlieka
 Rum
 Pikantný marhuľový alebo ríbezľový džem,
 3 polievkové lyžice hrozienok
 Oblátky s jemnou vaflovou štruktúrou
 Čokoládová a bielková poleva

Postup:

Pomelieme piškóty i orechy, mlieko prevaríme. Piškóty, orechy, zmäknuté maslo, vopred namočené a scedené hrozienka, 1 polievková lyžica džemu, rum podľa chuti a mlieko podľa potreby zmiešame na hustú masu. Z oblátok vykrojíme podložky v tvare vajíčka, ktoré na jednej strane trošičku potrieme džemom. Pripravíme si pohár s teplou vodou a polievkovú lyžicu (lepšie hlbšiu), ktorú namočíme do vody, potom do nej natlačíme masu. Oblátku priložíme na masu, na jednom konci zatlačíme, masu z lyžice stiahneme a na oblátke doformujeme. Vajíčka polejeme čokoládou

alebo bielkovou polevou (vymiešame ju z 1 bielka a 130 g práškového cukru). Bielkovú polevu môžeme potravinárskym farbivom zafarbiť naružovo.

Zdroj: časopis Veľka noc, r. 1995

Sladké nápady

Z pestrofarebných, deťmi obľúbených lentiliek sa dá vytvoriť sladká kytička. Takýmto originálnym darčekom môžete prekvapiť aj tých postarších maškrtníkov, napríklad na ich sviatok.



Kvietky sú vytvorené z jednotlivito v celofáne zabalených a na špajlu naviazaných lentiliek. Zastoknuté sú v polystyréne, ktorým je kvetináč natesno vyplnený.

Malých šibačov určite poteší polvajíčko z lentiliek.

Stromček s vtáčikmi, dievčatko s vajíčkami, zajačík s kvietkami alebo iný, podobne krásny medovníček poteší malého i veľkého šibača.

Zdroj: časopis Veľká noc
 PaedDr. Eva Nováková



Spoločenská kronika

Jubilanti:

60 rokov:
 Čapkovičová Darina
 Hajdúchová Gabriela
 Fuska Marián
 Pavlovič Marián
 Peťko Emil

70 rokov:

Pišťová Mária
 Romanová Štefánia
 Vranková Lýdia

75 rokov:

Mareček Milan
 Turan Vladimír

80 rokov:

Melovičová Františka
 Ondrušková Hermína



Jubilanti roku 2013



91 rokov:
 Fačkovcová Valéria

Narodili sa:
 Nina Ďurková
 Monika Nováková

Zomreli:
 Jozef Močko
 43 rokov
 Alexej Hudec
 84 rokov

Valéria Horváthová
 77 rokov
 Helena Andacká
 93 rokov

Odstahovaní:
 Melovičová Mária
 Krajčovič Martin

Svadba:
 Lucia Fačkovcová +
 Mgr. Juraj Trstán

Nové knihy v obecnej knižnici

Odborná literatúra - dospelí

- Siklienka Radimír - Chránená krajinná oblasť PONITRIE
 Červenka Martin - Izbové rastliny
 Strindberg August - Hra snov
 Šebesta Juraj - Cesta prekladu dlhým dňom
 Janku Peter - Scénické myslenie
 Kolektív autorov - Ako vznikol muzikál Ples upírov
 Pavlac Peter - Preklaty dramatik
 Piaček Marek - Hudba ako udalosť
 Čajková Jaroslava - Od umeleckého prednesu k divadlu
 Piaček Marek - Scénická hudba v reálnom čase
 Oravec Peter - Výrazné prostriedky muzikálu
 Janku Peter - Scénografia pre nescénografikov
 Bačová Daniela - Britské dramatičky druhej polovice 20. storočia
 Ballay Miroslav - Farma v jeskyni
 Uherek Daniel - Koltés - dramatik sveta v kríze
 Lelovská Renáta - Ponitrie - tradične a netradične
 Mrva Ivan - Dejiny Uhorska a Slováci
 Oravec Ján - Príručka slovenského pravopisu pre školy
 Mistrík Jozef - Moderná slovenčina
 Šimánek Ján - Jahody - pestovanie

Beletria - dospelí

- Pilcherová Rosamunde - Spiaci tiger
 James E.L. - Päťdesiat odtieňov sivej
 James E.L. - Päťdesiat odtieňov temnoty
 James E.L. - Päťdesiat odtieňov slobody
 Hosseine Khaled - A hory odpovedali ozvanou
 Plávka Andrej - Smädny milenec
 Tatarka Dominika - Panna zázračnica
 Hečko František - Svätá tma
 Švantner František - Malka
 Jašík Rudolf - Námestie svätej Alžbety
 Kukučín Martin - Dom v stráni
 Štrasser Ján - Stala sa nám láska
 McKenrieová Catherine - Manžel na objednávku
 Harris Peter - Záhada Vivaldi
 Fulmeková Denisa - Jedy
 Clark Mary Jane - Nikto sa nič nedozvie
 Dahl Roald - Mój strýko Osvald
 Shreve Anita - Váha vody
 Christie Agata - Trinásť záhad
 Picoultová Jodi - Desiaty kruh
 Keleová-Vasilková T. - Liek na smútok
 Keleová-Vasilková T. - Nataša
 Dán Dominik - Básnik
 Dán Dominik - Červený kapitán
 Nesbo Jo - Pancierové srdce
 Ondriová Ivana - Milovanie po Mexicky
 Ondriová Ivana - Mladý, sexi a iba mój
 Gillerová Katarína - Ak mi uveríš
 Steel Danielle - Matkine hriechy



Škôlkari v knižnici

- Štrauchová Beata
 Holka Peter
 Zguriška Zuzka
 Manziniova Giana
 Grisham John
 Mailer Norman

Beletria - deti a mládež

- Šulajová Zuzka
 Šulajová Zuzka
 Šulajová Zuzka
 Šulajová Zuzka
 Meyerová Stephenie
 Arthur Robert
 Mamicová Danica
 Andersen H.K.
 Nosov Nikolaj
 Bujtár Pavol
 Kostra Ján
 Horák Jozef
 Stoličný Peter
 Nagaj Ondrej
 Kurpová Eva
 Arthur Robert
 Pastoreková Anika
 Pavelková Alexandra

Náučná - deti a mládež

- Oburková Eva

- Amnestia v nebi
 - Biele noci, čierne dni
 - Bičianka z doliny
 - V pazúroch žien
 - Klient
 - Katova pieseň

- Džínsový denník 2
 - Džínsový denník 3
 - Džínsový denník Lukášovými očami
 - Dievča z minulosti
 - Krátky Druhý život B.Tannerovej
 - Tajomstvo strašidelného zámku
 - Veronika a Buky
 - Rozprávky
 - Nevedkove dobrodružstvá
 - Lesní muzikanti
 - Janko Hraško
 - Povesti spod Sitna
 - Polepetko
 - Rozprávky idú z knihy
 - Veľká kniha rozprávok r.2013
 - Záhada hmlistej hory
 - Príbeh jednej lásky
 - Prísaha, Príbeh o Vimke

- Výlety po Slovensku s deťmi



M. Bálešová

Vody je málo, čaká nás ťažké leto...

väčšine povodí boli počas zimy 2013/2014 zaznamenané najnižšie hodnoty za posledných 20 rokov.

Môže za to suchá zima. Celá zima pripomínala skôr jeseň a jar tu už máme prakticky celý mesiac. Sneh a dážď sme za posledné mesiace poriadne ani nevideli, čo má za následok málo vody.

Ak to takto pôjde ďalej - bude to len horšie, oznámili meteorológovia. Suché počasie s trvá na Slovensku už od polovice minulého roka. Málo vody v tokoch nevylepšilo v marci tradičné topenie snehovej pokrývky, na ktorú bola uplynulá zima mimoriadne chudobná. Vo



Nedostatok snehu sa prejavuje už teraz. V jarnom období je to naozaj neobvyklé, tak málo vody býva v tokoch zvyčajne v období celoročných miním - v auguste alebo septembri. V lete sa budeme pasovať s nedostatkom vody, tej môže byť málo napríklad na zavlažovanie.

Ak máte možnosť zabezpečiť si nádrž na vodu, určite tak urobte a zachytávajúte si do nej dažďovú vodu, môže sa stať, že zo studne (pri polievaní záhrady) vodu v letných horúčavách veľmi rýchlo vyčerpáte.

Martin Pavle

Milé deti!

Ako iste viete, Veľká noc je sviatkom porozumenia, láskavosti a obetavosti. Preto veríme, že radi svojim rodičom pomôžete, či už s veľkonočnou výzdobou alebo upratovaním. V tomto vydaní sme si pre vás pripravili veselú veľkonočnú vystrihovačku, ktorou si môžete vyzdobiť svoju izbu.

Dominika Báležová



Príležitosť robí zlodēja

Každý deň počúvame v správach o tom, že niekoho vykradli. Zloděj si vie rýchlo zhodnotiť situáciu a využije každú príležitosť. Viete si predstaviť, že by Vám niekto cudzí chodil po dome a hrabal sa Vám v každej skrini, či nebudaj aj v chladničke?

Ochrana pred neželanými návštevníkmi

1. Starostlivo zamykajte dvere a zatvárajte okná. Nezabúdajte ani na podkrovia, poschodie, malé strešné okná a pivničné okná. Zloděj je schopný dostať sa dovnútra každým otvorom väčším ako ľudská hlava.
2. Zabezpečte si kvalitný bezpečnostný zámok v kombinácii s ďalšími zabezpečovacími prostriedkami. Môžu to byť napríklad bezpečnostné závesy, bezpečnostné retiazky, výplne dverí zabezpečte proti roztiahnutiu poistky dverových závesov, dvere spevnite oplechovaním.
3. Ak bývate na prízemí, ešte zvýšte bezpečnosť vášho bývania. Pomôže nainštalovanie okrasných mreží a bezpečnostnej fólie na okná, balkóny a lodžie spolu so spoľahlivým zatváraním okien.
4. Nikdy nenechávajte kľúče na tzv. dohovorovaných miestach (pod rohožkou, v kvetináči atď.). Sú to prvé miesta, kde zloději hľadajú. Nie je vylúčené, že vaše zvyky pozorujú z diaľky už dlhší čas. Ak v období vašej neprítomnosti zveríte niekomu kľúče od svojho bytu, dôkladne zväzte, či je to osoba spoľahlivá a dôveryhodná.
5. Využívajte osvedčený prieszor - „kukátko“. Pohľad doň vám umožní premyslieť si, či otvoríte. Aj v tomto smere je na našom trhu dostatočný výber prieszorov, ktoré vám umožnia vidieť celý vonkajší priestor (tzv. panoramatické prieszory).
6. Nebuďte dôverčiví. V nijakom prípade ne-



otvárate dvere a nevpúšťajte do bytu osoby, ktoré nepoznáte. Predídete tak mnohým nepríjemným a často nebezpečným situáciám. Naučte tejto zásade svoje deti, ale aj starých rodičov. Najmä dôchodcovia sú častým terčom falošných kontrolórov či zástupcov poisťovní.

7. Neuschovávajte väčšie sumy doma. Bezpečnejšie budú v banke na účte alebo na vkladnej knižke s heslom. Ak si heslo alebo PIN kód od bankomatovej kary k účtu zapíšete, vždy ho odložte oddelene na inom bezpečnom mieste.

8. Nenechávajte doma cennosti. Cennosti, najmä šperky, cenné zbierky a pod. môžete uschovať počas vašej dlhodobejšej neprítomnosti v prenajatom trezore banky.

9. Doklady od drahého priemyselného i spotrebného tovaru si dobre uschovajte.

Vyznačené výrobné číslo na doklade umožní polícii pátrať po vašom odcudzenom majetku, po páchatelovi krádeže, vec identifikovať a vrátiť ju späť do vášho vlastníctva.

10. Nenechajte byt celkom opustený. Počas dlhodobejšej neprítomnosti požiadajte príbuzných, dôveryhodných známych alebo susedov, aby vám pravidelne vyberali poštovú schránku a občas skontrolovali neporušenosť bytu.

11. Nezaťahujte okná bytu roletami.

Dávate tým na vedomie, že nie ste doma.

12. Mať dobré vzťahy so susedmi je jedným z najlepších spôsobov, ako zabezpečiť svoj byt či dom. Požiadajte ich, aby venovali pozornosť okoliu vášho domu, bytu, prípadne si všímali pohyb neznámych podozrivých osôb.

13. Dbajte na dobrú viditeľnosť vstupu do domu. Zloděj vždy uprednostňuje prístup maskovaný kríkmi či stromami, pretože sa cíti byť dobre krytý.

14. Dom či byt si poistite. Dnes už môžete využiť služby rôznych poisťovní a vybrať si čo najvýhodnejšiu ponuku poistenia vášho majetku.

15. Zabezpečte dom či byt ochrannými prvками. Polícia odporúča využiť bezpečnostné dvere, mreže, zámky, okná atď., ale aj zabezpečiť privolanie polície.

Spracoval: **Martin Pavle**

Zdroj: PREZÍDIUM POLICAJNÉHO ZBORU SR



Cvičenie Zumbly Sentao

PRVOAPRÍLOVÁ ZUMBA

Keďže 1. apríl sa považuje za „bláznivý“ deň, aj naša Zumba, ktorá sa konala v utorok 1. apríla v kultúrnom dome, sa niesla v znamení smiechu, bláznenia a dobrej nálady.

„Zumbovať“ sme začali o 18.00 s inštruktorom Tomášom. Bola to Zumba Sentao (cvičenie Zumbly s pomocou stoličiek) a od 19.00 to bola klasická tanečná Zumba s Kikou. Oba druhy Zumbly sú určené aj pre začiatníkov a pre všetkých, bez ohľadu na kondíciu, vek či tanečné skúsenosti. Každá z nás si môže tempo a kroky prispôsobiť svojim potrebám. Keď sa stratíme v krokoch inštruktorov, zapojíme svoju fantáziu a vlastnú tanečnú akrobaciu. Veď nikto nás nebude hodnotiť, ani kritizovať. Ide hlavne o to, aby sme sa rozhýbali, zacvičili, urobili niečo pre svoju kondičku, ale hlavne ako baby stretli sa a „pokekali si“ ☺. Cvičenie Zumba sa koná pravidelne od 19.00 do 20.00 v Kultúrnom dome v Čabe každý utorok a štvrtok. Všetci ste medzi nami srdečne vítaní – malí, veľkí, ženy aj muži.

M. Bálešová

Inštruktori Zumbly Kika a Tomáš



14. ročník Vianočného turnaja v stolnom tenise

Počas Vianočných sviatkov sa v našej obci konal už tradičný turnaj v stolnom tenise. Turnaj bol rozdelený do dvoch hracích dní, kde si svoje sily zmeralo dovedna dvadsaťdeväť hráčov.



Vítazi kategórie Neregistrovaní hráči

obsadil Jozef Slovák, bronz si vybojoval Milan Mareček a zemiaková medaila zostala Martinovi Andackému.

Mrzí nás však slabšia účasť, no najmä nezaujímajú mládeže o tento šport, keďže na turnaj žiakov neprišiel ani jeden súťažiaci a pripravené ceny zostali bez majiteľa (turnaj žiakov sa mal odohrať 21.12).

No aj tak 14. ročník Vianočného turnaja prebehol v priateľskej a uvoľnenej atmosfére, pre všetkých bola pripravená vianočná kapustnica a všetci zúčastnení odchádzali spokojní.

Tešíme sa na Vás znova o rok!

Peter Vranka

V piatok 27. decembra sa stretli registrovaní hráči STC-TJ Čab. 16 hráčov bolo rozdelených do základných skupín, z ktorých najlepší postúpili do finálovej skupiny. Vo finálovej skupine sa stretlo 9 hráčov, hralo sa systémom každý s každým, pričom sa prenášali zápasy zo základnej skupiny. Po napínavých súbojoch sme spoznali víťaza. Stal sa ním Andrej Uhrák. Andrej zvíťazil vo všetkých zápasoch a tak už po 6 krát po sebe mohol zdvihnúť nad svoju hlavu putovný pohár starostu obce Čab. Na druhom mieste skončil Matej Vranka, tretie miesto obsadil Miroslav Tomko a nepopulárne štvrté miesto sa ušlo Erikovi Bálešovi.

Na druhý deň, v sobotu 28.12. sa stretli neregistrovaní hráči. Na zelenom stole zvädzalo súboje 13 hráčov. Hráči boli rozdelení do 3 základných skupín, z každej skupiny postúpili najlepší dvaja do finálovej skupiny. Vo finálovej skupine sa stretlo 6 hráčov. Bolo vidieť množstvo pekných momentov, hráči bojovali v plnom nasadení a nakoniec sme spoznali víťaza. Stal sa ním Andrej Hrebík, ktorý tak obhájil minulo-ročný triumf. Druhé miesto



Vítazi kategórie Registrovaní hráči

Čab A víťazom III. ligy

Pred nedávnom sa skončila stolnotenisová sezóna 2013/14. Najlepší výsledok sa podarilo uhrať nášmu A-čku, ktoré sa stalo víťazom 3. ligy a tým dosiahlo najväčší úspech čabského stolného tenisu v histórii.

Pritom po polovici základnej časti figurovalo A- mužstvo až na 4 priečke, no druhá polovica vyšla nášmu tímu výborne, keď z 13 zápasov si zaknihovali 11 výhier, 1 remízu a iba 1 tesnú prehru 8:10 s tímom Hontianskych Trstian. Záver sezóny bol veľmi napínavý, keď po 16. kole sa Čab A posunul na druhé miesto a dotiahol sa na vedúce mužstvo Vklasu. V nasledujúcich kolách sa obe mužstvá striedali na prvej priečke. Rozhodujúci zápas sa odohral v predposlednom kole, keď naše A-čko cestovalo na zápas do Vlkasu. Po vyrovnanom priebehu naše mužstvo vyhralo najtesnejším možným rozdielom 10:8, a tím si vytvorilo rozhodujúci náskok, na ktorom už nič nezmenila ani remíza v poslednom kole s Nitrou. Počas sezóny za A-čko nastupovali 4 základní hráči: Michal Čukan (úspešnosť 82,9

%), Andrej Uhrák (75%), Martin Vaxmanský (70,1%) Peter Horňák (41,8%) k nim nastupovali aj dvaja náhradníci: Lukáš Mareček (25%) a Matej Vranka (19,4%).

Vo 4. lige A súťažil náš B- tím, za ktorý nastupovali: Horňák Peter, Tomko Miroslav, Báleš Erik, Vranka Matej, Varaga Peter a Mareček Lukáš. Po odohraní všetkých 22 kôl naše B-ečko obsadilo v 12 člennej konkurencii 9. miesto, čo znamená, že bude ešte bojovať v baráži o udržanie (baráž sa odohrala po uzávierke tohto vydania, 5. a 12.4.)

V okresnej 5. lige našu obec reprezentovalo C-ečko v zložení: Báleš Erik, Varaga Peter, Vranka Peter, Mareček Lukáš a Zrubec František V 5. Lige taktiež súťažilo 12 tímov. C-ečko získalo 57 bodov, čo znamená umiestnenie v strede tabuľky, konkrétne 6.miesto.

Mužstvo Čab D v zložení: Gála Mário, Mikuška Jozef, Turanová Lucia, Mažár Michal, Bóri Rudolf, Hudec Marcel, Šmitala Lukáš, Králik František a Krieger Vladimír, odohralo v 6.lige 22 stretnutí a v 16 člennej konkurencii so ziskom 45 bodov obsadilo 12. Miesto.

STC-TJ Čab ďakuje obci Čab a Telovýchovnej jednote za pomoc a podporu počas celej sezóny 2013/14.

Peter Vranka

Autoškola PANTER

Ste automechanik, motorkár, vyznavač vodných športov alebo cestovateľ? Ak chcete využívať svoje zamestnanie či koníček naplno musíte mať vodičské oprávnenie sk. BE - iba vtedy môžete za sebou ťahať príviesny vozík nad 750 kg!

Novinka!
sk. BE



Akcia na sk. B



INFOLINKA: 0905 554 888

Využite uväťiaciu ZĽAVU na sk. BE a prihláste sa v našej Autoškole PANTER

UVÄDZACIA
ZĽAVA
pre Vašu
obec na sk. BE



Autoškola PANTER Golianova 83 Nitra - Čermán

Fotogaléria

Hráči stolného tenisu za kategóriu „Registrovaní hráči“



Čo sme v škôlke zažili?



Čab A - vítaz III. ligy v stolnom tenise

