

Lienky – Pohybový kurz pre deti 1 – 3 roky s rodičom

Pohyb. Hra. Blízkosť. Zdravý vývoj.

Prvé tri roky života sú obdobím, keď sa dieťa učí prostredníctvom pohybu, hry a vlastného objavovania. Každý nový krok, pokus či úspech buduje nielen jeho pohybové schopnosti, ale aj sebadôveru, samostatnosť a radosť z učenia.

Kurz **Lienky** vytvára bezpečné a podnetné prostredie, v ktorom sa dieťa môže prirodzene rozvíjať spolu so svojím rodičom. Každá aktivita je pripravená s ohľadom na vekové možnosti detí a rešpektuje ich individuálne tempo.

Čo nás čaká?

-  Podpora zdravého psychomotorického vývoja
-  Rozvoj jemnej a hrubej motoriky prostredníctvom hry
-  Cvičenia na koordináciu, rovnováhu a správne držanie tela
-  Pohybové hry, hudba, rytmus, prekážkové dráhy a senzorické aktivity
-  Posilňovanie vzťahu medzi rodičom a dieťaťom prostredníctvom spoločne stráveného času
-  Rešpektujúci a láskavý prístup, ktorý podporuje prirodzenú zvedavosť, samostatnosť a radosť z pohybu

Priebeh hodín

Každá hodina má rovnaký úvod aj záver, ktoré vytvárajú deťom pocit bezpečia a predvídateľnosti.

V hlavnej časti hodiny sa pravidelne obmieňajú pohybové aktivity, prekážkové dráhy, cvičebné pomôcky aj hry, aby každé stretnutie prinieslo nové zážitky, podporovalo zdravý vývoj a udržiavalo prirodzenú detskú zvedavosť.

O lektorke

Kurz vedie **Eva Červená, DiS.art.**, mama dvoch detí, tanečná pedagogička a lektorka pohybu.

Vo svojej práci prepája odborné skúsenosti s každodennou rodičovskou praxou. Verí, že každé dieťa je jedinečné a zaslúži si rešpektujúci, láskavý a povzbudzujúci prístup. Cieľom hodín nie je výkon ani porovnávanie, ale vytvorenie priestoru, kde sa deti môžu s radosťou hýbať, objavovať a napredovať vlastným tempom.

Informácie o kurze

 Začiatok kurzu: **september 2026**

 Miesto konania: **SZUŠ Nové Sady 176**

 Vek detí: **1 – 3 roky**

 Dieťa musí samostatne chodiť.

 Kurz je vhodný pre chlapcov aj dievčatá.

 Cena kurzu: **100 € / 11 lekcí**

 **Veríme, že najkrajšie detstvo sa tvorí v pohybe, hre a spoločných zážitkoch.**

Tešíme sa na všetky malé Lienky aj ich rodičov.